

1月の日程

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家で、秘密は厳守します。

相談	期日	時間	会場	申し込み	問い合わせ
法律相談	6日(金) 20日(金) 26日(木)	午後 1時～4時	市役所市民相談室 26日は鬼石公民館	6日は12月27日(火)、 20日・26日は平成29年 1月10日(火)から	自治交流課 (☎402211)
行政相談	11日(水) 18日(水) 19日(木)	午後 2時～4時	市役所市民相談室 19日は鬼石公民館	当日会場へ	
人権相談	13日(金) 27日(金)	午後 1時～3時	市役所市民相談室	当日会場へ	
心配ごと相談	毎週水曜日	午後 1時～4時	市社会福祉協議会 (仲町)	当日会場へ	市社会福祉協議会 (☎25647)
結婚相談	7日(土) 12日(木) 19日(木)	午後 1時～4時	市社会福祉協議会 (仲町)	印かんとスナップ写 真(L版)を持って、 当日会場へ	
青少年 電話相談	毎週 土・日曜日	午後 1時～4時	青少年センター (総合学習センター内)	電話でも面接でも受 け付けます	青少年センター (☎244150)
教育相談	毎週 月・火・木曜日	午前9時～ 午後4時	教育研究所 (総合学習センター内)	電話でも面接でも受 け付けます	教育研究所 (☎239801)
家庭児童相談	毎週 月～金曜日	午前9時～ 午後4時	市役所保健センター	電話で子ども課へ	子ども課 (☎402268)

予防のポイント

つけない
手や調理器具などをしっかりと洗い、食
材に菌が付着することを防ぐ。

増やさない
感染者の嘔吐物の処理には、使い捨てのビニール手袋、マスクなどを着用する。

やっつける
食材を加熱し、ウイルスを死滅させる。

ノロウイルス

食中毒といえば夏のイメージですが、食中毒が一番多い季節は冬です。その主な原因がノロウイルスで、下痢や嘔吐、腹痛などを発症します。わずか1000個以下でも感染を引き起こすほど強い感染力を持ったウイルスで、感染者の嘔吐物や便、感染者が調

1月休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時
歯科医院は午前9時～正午

日	医療機関	地区	電話
1日(祝)	中島整形外科クリニック	芦田町	㊦1777
	おおすかこどもクリニック	芦田町	㊦8676
	藤岡外科内科クリニック	中栗須	㊦1356
産婦人科	藤岡総合病院	宮本町	㊦3311
歯科	松岡デンタルクリニック	上大塚	㊦5533
2日(休)	篠塚病院	篠塚	㊦9261
	すぎやまメディカルクリニック	下大塚	㊦1666
	黒岩整形外科医院	4丁目	㊦2566
歯科	むらかわ歯科	中栗須	㊦6480
3日(火)	くすの木病院	旭町	㊦3111
	根岸産婦人科小児科医院	中栗須	㊦1111
歯科	茂木歯科医院	鮎川	㊦8788
8日(日)	鬼石病院	鬼石	㊦3121
	深沢内科医院	上戸塚	㊦6555
	しのめクリニック	中栗須	㊦8851
歯科	守谷歯科医院	高崎市新町	㊦2007
9日(祝)	光病院	本郷	㊦1234
	斎藤医院	緑町	㊦0765
産婦人科	光病院	本郷	㊦1234
歯科	山川歯科医院	鬼石	㊦5693
15日(日)	やまうち内科	2丁目	㊦5792
	松岡内科医院	1丁目	㊦0014
	星野医院	仲町	㊦0116
産婦人科	藤岡総合病院	宮本町	㊦3311
歯科	飯島歯科医院	仲町	㊦1177
22日(日)	篠塚病院	篠塚	㊦9261
	原内科クリニック	下戸塚	㊦2255
	戸塚クリニック	上栗須	㊦1800
歯科	坂井歯科医院	2丁目	㊦0680
29日(日)	光病院	本郷	㊦1234
	中田医院	宮本町	㊦0385
産婦人科	光病院	本郷	㊦1234
歯科	石川歯科医院	本郷田中	㊦1100

都合により変更になる場合があります。連絡の上受診してください。

救急医療機関案内(24時間対応) ☎ ②36699

健康
Health

冬こそ食中毒に注意

健康づくり課 ☎ ④ 2808

理した料理からも感染します。大規模な食中毒など集団感染を起こしやすいので、しっかりと予防・対策をしてください。食材を85℃以上で1分以上加熱すると死滅させることができます。

8020達成のために

の健康

歯周病と糖尿病

歯周病は口の中の病気ですが、最近では全身の病気と関係があることが分かってきました。その中でも密接な相互関係にあると言われているのが「糖尿病」です。歯周病と診断されたことをきっかけに糖尿病が見つかるということもあります。

糖尿病になると体の抵抗力が下がり、感染症にかかりやすくなります。歯周病は細菌に感染したことによって引き起こされるので、糖尿病の人は歯周病にかかるリスクが高まります。このため歯周病は糖尿病の合併症だと言われています。また、歯周病によって作り出される炎症性物質は、血糖をコントロールするインスリンの働きを妨げるため糖尿病を悪化させる可能性があります。このように歯周病と糖尿病はお互いの症状に悪影響を及ぼし合っています。

毎日の食生活も含めた生活習慣を見直し、定期的に歯科検診を受けるなどして予防に努めましょう。

ふじおか
Culture

～藤岡の文化を探る～ No.9

問い合わせ 文化財保護課 (☎②35997)



↑館内には蚕業学校のジオラマや養蚕に関する資料など、当時を思わせる展示物があります。

後世に伝える養蚕

～高山社情報館～

世界文化遺産「高山社跡」のガイダンス施設として開館しました。館内では分教場や養蚕教師に関連した資料や寄贈された養蚕道具などの展示解説と、藤岡市の物産や観光の案内をしています。

展示室では、かつて市街地にあった高山社蚕業学校のジオラマを展示しています。ジオラマでは天窓を設けた実習用の蚕室や、学理を学んだ普通教室が整然と並んでいた様子を一望できます。この中で最も大きな建物が講堂で、入学式や講話・講習会のほか高山長五郎や町田菊次郎の法事なども執り行われていました。現在では建物は残っていませんが、全国から多くの生徒が集まっていたころの様子を想像することができます。