

ファミサポ通信

☎②5777



手島智香さん（依頼会員）

ファミサポは離れたところに住む親には頼みづらい短い時間でも手を貸してもらえるところが魅力です。また自分の近所の人や年の近い人、さらには親世代の経験豊富な人とも交流が持てるので悩みの相談もできます。



読み聞かせは子どもの想像力・言語能力を育みます。感情表現を豊かにする効果が期待されています。

おたまじゃくしおはなしの会

1月の土曜日
午後3時～3時40分

こども救急相談

☎#8000

月～土曜日
午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始
午前9時～翌朝午前8時

1月子どもカレンダー *child*

問い合わせ：子ども課 (☎④ 2268) 会場：市保健センター

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
マタニティクラス ※要予約	13日(金) 午後1時20分～1時30分	栄養指導・試食など (先着12組)
股関節検診	12日(木) 午後1時～1時45分	平成28年10月生まれ
4カ月児健康診査	25日(水) 午後1時～2時	平成28年9月生まれ
BCG・ブックスタート ※要予約	17日(火) 午後1時～1時20分	平成28年7月生まれ
前期離乳食教室	6日(金) 午前10時～10時10分	平成28年7月生まれ
後期離乳食教室 ※要予約	13日(金) 午前10時～10時10分	平成28年4月生まれ
1歳児健康診査	18日(水) 午後1時～1時30分	平成28年1月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	26日(木) 午後1時～1時30分	平成27年6月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	20日(金) 午前9時30分～9時40分	平成26年9月生まれ
3歳児健康診査	19日(木) 午後1時～1時30分	平成25年9月生まれ
5歳児健康診査	10日(火)・11日(水) 午前8時50分～9時	平成24年1月生まれ ※集団遊びがあります



まくできたときはどんな小さいことでも褒めてあげてください。子どもは褒められることで自分の存在意義を実感し、それが成長へとつながります。

しつけで大切なのは親と子の基本的な信頼関係です。スキンシップを取り、コミュニケーションを重ねて心を通わせてください。

キラリわたしの学校

東中学校

～環境美化でよい環境～

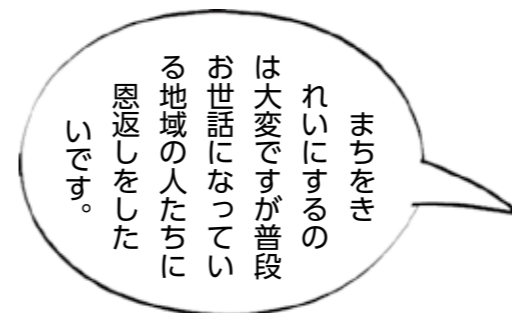
秋を感じる休日の朝、東中学校に全校生徒と100人を超える保護者が集まります。この日は恒例のPTA親子環境整備作業です。多くの学校で行われている活動ですが、東中では春と秋の年2回、保護者と生徒たちが一緒になって地域の清掃にも取り組みます。

きれいなまちに

生徒たちは、学校だけでなく通学路など日ごろから使っている場所を中心に感謝の気持ちを込めて一生懸命清掃します。校外清掃を行うことは、何気なく通っている道にゴミがあふれていることや草が生い茂っていることに気付き、普段の自分たちの行動について考える機会になります。そして地域をきれいに大切にしようとする気持ちを芽生えさせるきっかけになります。

作業を通して

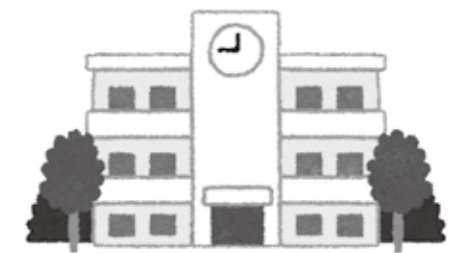
まちがきれいになるとみんなが清々しい気持ちになります。清掃中に地域の人たちから掛けられる感謝の言葉に生徒たちは喜び、地域の中で生活していることを改めて実感します。作業の後は、そんな地



東中学校 3年生

Name

田子綾菜さん 古川由菜さん 大島優輝さん



問い合わせ 学校教育課 (☎⑤8212)



↑てきぱきと作業する保護者を手本に生徒たちは率先して作業に取り組みます。

域の人たちが提供してくれた食材で作られる豚汁を食べるのが楽しみ。作業に一層力が入ります。

生徒たちは、作業を通して協調性や地域との関わりなどさまざまなことをこれからも学んでいきます。



子育てstyle

子どものしつけ

子どもの成長過程の悩みの一つが「しつけ」。言うことを聞いてくれない子どもにイライラしたり、カッとなったりすることも少なくないと思います。しかし感情的になっても子どもには伝わりません。子どもの発達段階に合ったしつけをすることが大切です。

1歳を過ぎると少しずつですが大人の言うことを理解できるようになります。自我も芽生え「イヤ!」と自己主張を始める子もいます。しかし、言うことを聞かない場合でも頭ごなしに叱りつけるのではなく、「〇〇したかったんだね」と子どもの気持ちを受け止めるように話しましょう。それからダメなこと、してほしくないことを言い聞かせるのがポイントです。

子どもは叱られただけではなぜいけないのかわかりません。子どもに分かる言葉で伝え、してほしい行動を実際に見せてください。また行動を直せたり、う