

みずとびあ藤岡 定期教室



教室時間 1時間(短い教室もあります)
 開催期間 月曜日 平成29年1月16日~3月27日 } 全8回
 水曜日 平成29年1月11日~3月22日 }
 木曜日 平成29年1月12日~3月30日 } 全10回
 金曜日 平成29年1月13日~3月31日 }
 土曜日 平成29年1月7日~3月25日 }
 日曜日 平成29年1月8日~3月26日 }

※介護者休息プログラムは1月6日、3月3日の2回
対象 18歳以上の人(一部子ども向け)
料金 参加料の他に施設利用料が掛かります
申し込み 事務室前で午前9時30分から受け付け開始
 ○プール教室は12月14日(水)~
 ○フロア教室は12月15日(木)~
問い合わせ みずとびあ藤岡(☎②0977)

	内容	開始時間	参加料
プール教室	月曜	大人水泳教室・中級A	午前11時 1,030円
	月曜	大人水中健康教室	午後2時 1,030円
	月曜	大人水泳教室・初級	午後3時 1,030円
	月曜	アクアピクス	午後7時 2,060円
	水曜	大人水泳教室・初級	午前11時 1,030円
	水曜	アクアピクス	午後1時 2,060円
	水曜	らくらくマスターズ・上級	午後3時 2,570円
	水曜	アクアピクス	午後7時 2,060円
	木曜	大人水中健康教室	午前11時 1,290円
	木曜	大人水泳教室・中級B	午後2時 1,290円
フロア教室	月曜	大人水泳教室・初級	午後3時 1,290円
	月曜	大人水泳教室・中級A	午後7時 1,290円
	金曜	大人水泳教室・わかばA・B	午前11時 各1,290円
	金曜	大人水泳教室・中級B	午後1時 1,290円
	金曜	大人水中健康教室	午後2時 1,290円
	金曜	大人水泳教室・初級	午後7時 1,290円
	金曜	介護者休息プログラム (障がいのある人を介護している人)	午後3時 各1,030円
	土曜	小学生水泳教室・わかば	午前10時30分 1,290円
	土曜	小学生水泳教室・初級	午前11時30分 1,290円
	土曜	幼児水泳教室・A・B	午後3時 各2,580円
フロア教室	日曜	大人水泳教室・上級	午後7時 1,290円
	月曜	幼児水泳教室 (年少児~年長児)	午前10時30分 2,580円
	月曜	体力向上体操	午前10時15分 (45分間) 1,540円
	月曜	ZUMBA GOLD	正午 3,090円
	月曜	フラダンス	午後1時 3,090円
	月曜	ストレッチ健康体操	午後2時 2,060円
	月曜	脂肪燃焼エアロピクス	午後3時 2,060円
	月曜	キッズスポーツ (小学1~3年生)	午後5時 2,570円
	月曜	エアロピクス	午後6時30分 2,060円
	月曜	ボディシェイプ	午後7時30分 2,570円
水曜	腰痛・肩こり改善体操	午前10時15分 (45分間) 1,540円	
	体力向上体操	午前11時 2,060円	
	ZUMBA GOLD	正午 3,090円	

	内容	開始時間	参加料
水曜	脂肪燃焼エアロピクス	午後1時 2,060円	
	ストレッチ健康体操	午後2時 2,060円	
	やさしいヨガ	午後3時 3,090円	
	幼児リズムダンス (4歳~年長児)	午後4時 2,570円	
	ヨガ	午後7時30分 3,090円	
	ストレッチ健康体操	午前10時15分 (45分間) 1,930円	
	腰痛・肩こり改善体操	午前11時 2,580円	
	ヨガ	午後2時 3,860円	
	ヨガレッチ	午後3時 3,860円	
	キッズダンス (年中~小学2年生)	午後5時 3,210円	
木曜	ジュニアHIPHOP (小学2~6年生)	午後6時 3,210円	
	エアロピクス	午後7時 2,580円	
	ヨガ	午前10時15分 (45分間) 2,580円	
	ストレッチ健康体操	午前11時 2,580円	
	初級エアロピクス	午後1時 2,580円	
	フラダンス	午後4時 3,860円	
	キッズフラダンス (年長~中学生)	午後5時 3,210円	
	初級エアロピクス	午後6時30分 2,580円	
	ダイエットエアロ	午後7時30分 3,210円	
	ステップエアロ	午前10時30分 3,860円	
フロア教室	初級エアロピクスサーキット	午前11時30分 3,210円	
	ZUMBA センタオ	午後0時30分 (45分間) 3,240円	
	BOKWA ~ボクワ~	午後1時15分 (45分間) 2,830円	
	ZUMBA	午後2時 3,860円	
	バランスボール	午後3時 3,860円	
	姿勢改善エクササイズ	午後4時 3,210円	
	フィジカルトレーニング	午後5時 3,860円	
	中級エアロピクス	午後6時30分 3,210円	
	ヨガ	午後7時30分 3,860円	
	脂肪燃焼エアロピクス	午前10時30分 2,580円	
日曜	ZUMBA	午前11時30分 3,860円	
	ヨガピラティス	午後0時30分 3,860円	

優良工事施工業者表彰



10月28日、平成28年度の藤岡市優良工事施工業者表彰式が行われました。
 この制度は、市発注の公共建設工事の施工において、履行状態・施工技術が優秀な受注者および技術者を表彰するもので、新井市長から表彰状の授与および感謝状が贈呈されました。

被表彰者▷優良建設業者表彰=茂原建設工業(株)▷優良施工管理感謝状=高橋公三(田畑建設(株))・池田泰作(田畑建設(株))・横尾光祐(株)優組)・萩原透友(株)塚本工務店)・恩田敦(田畑建設(株))▷優良施工管理功労賞=佐藤知久(株)塚本工務店)・萩原正浩(有)萩原電気工事)・長坂一夫(藤栄建設(株))・久保田拓夢(塚本建設(株))・茂原義宗(茂原建設工業(株)) 敬称略

問い合わせ 契約検査課(☎④2223)

スポーツ

問 ☎⑤8213

市新体操演技発表会

日時 12月18日(日)午後1時30分開会
会場 市民体育館
種目▷個人演技の部▽集体演技の部
参加料 無料
申し込み・問い合わせ 11月21日(月)~12月2日(金)にスポーツ課へ

健康福祉

12月1日は

「世界エイズデー」です

藤岡保健福祉事務所では「世界エイズデー」に合わせてHIV検査時間を延長します。
日時 12月6日(火)午後5時30分~6時30分
 ※検査(無料)は予約が必要ですが、予約は匿名で受け付けます。
申し込み・問い合わせ 12月11日

5日(月)までに電話で藤岡保健福祉事務所(☎②1420)へ

その他

廃食油の回収

家庭で不要になった天ぷら油などの廃食油を回収し環境に優しいバイオディーゼル燃料(BDF)などにリサイクルします。
日時 11月27日(日)午前9時~11時

回収場所

▽市役所正面玄関横駐輪場▽藤岡公民館北駐車場▽宮本町公会堂

出し方▷ペットボトルなどふたができるものに入れて出してください▽ビン類は割れる恐れがあり危険なので使用しないでください

問い合わせ 環境課(☎④2664)・県生活学校運動協議会井口さん(☎②0830)

粗大ごみ有料回収

収集日 12月5日・12日・19日・26日の月曜日(先着5人)

収集品目 家具・自転車など

収集制限 各家庭4点以内

料金 1kg当たり30円(消費税込)

申し込み・問い合わせ 11月22日(火)から電話で清掃センター(☎③8305)へ

11月は労働保険適用促進強化期間

労働保険は政府が管理・運営している強制的な保険です。常用・パート・アルバイト労働者などを一人でも雇用している事業主は全て加入が義務付けられています。

まだ加入手続きをしていない事業主は、すぐに加入手続きをお願いします。
問い合わせ 群馬労働局労働保険徴収室(☎027・896・4734)・ハローワーク藤岡(☎②8609)