

市民公開講座



日時 11月12日(土)午後2時～
会場 藤岡多野医師会館
演題 かゆい皮膚病の原因と治療について～虫刺され・類天疱瘡・アトピー性皮膚炎をめぐって～
講師 天野博雄さん(群馬大学大学院医学系研究科皮膚科学)

スキルアップセミナー
普通ボイラー溶接士免許更新新試験の実技講習と県労働局への申請手続きを指導します。
日時 12月10日(土)・17日(土)各2回(午前9時～午後4時30分)

日時 11月27日(日)午前9時30分～正午
会場 土と火の里公園
定員 24人(先着順)
参加料 1500円(試食す)



内容 ▽講話Ⅱ生活習慣病とロコモ予防▽調理実習Ⅱ鮭とチーズのコロッケ・小松菜のさっぱりサラダ・ご汁(大豆をすりつぶした汁)・ヨーグルトミルクゼリー
講師 市管理栄養士・食生活改善推進員
対象 市内在住・在勤・在学の人の人
定員 20人(先着順)
参加料 1人500円
持ってくる物 エプロン・三角巾・手拭きタオル
申し込み・問い合わせ 11月7日(月)～17日(木)に健康づくり課(☎2808)へ

そば打ち教室

会場 高崎産業技術専門校(高崎市山名町)
定員 10人(先着順)
参加料 9600円
持ってくる物 筆記用具・材料・作業服・溶接用保護具・工具一式・受験に使用予定の溶接棒
その他 応募締切後、定員に空きがある場合は募集期間を延長することがあります
申し込み・問い合わせ 11月21日(月)までに高崎産業技術専門校(☎027・320・221)へ

藤づるで編む
かご作り講習会



日時 12月4日(日)午後1時～
会場 ふじふれあい館
定員 15人(先着順)
参加料 1000円
持ってくる物 剪定バサミ・エプロン・軍手

申し込み・問い合わせ 11月18日(金)までに商工観光課(☎402317)へ

脳トレニング
リーダー養成講座

レクリエーションを活用した脳トレニングの手法を学び、介護予防の活動に生かしませんか。
日時 12月8日(木)・14日(木)・16日(金)各3回(午後1時30分～3時30分)
会場 市民ホール
講師 稲山宏一さん(県レクリエーション協会理事長)
対象 県内在住のおおむね50歳以上で3日間受講可能な人
定員 30人(抽選)
参加料 無料
申し込み・問い合わせ 11月24日(木)までに住所・氏名・生年月日・電話番号・受講動機を電話で介護高齢課(☎402809)・県長寿社会づくり財団(☎027・255・6511)へ

おやこ食育教室

日時 11月26日(土)午前10時～午後1時
会場 市保健センター

会場 市保健センター
内容 豚汁・鮭のちゃんちゃん焼き風・ブーケサラダ
講師 市管理栄養士・食生活改善推進員
対象 市内在住の園児(年長児)～小学生とその保護者
※無料託児があります(要予約)
定員 10組(先着順)
参加料 1人500円
持ってくる物 エプロン・手拭きタオル
申し込み・問い合わせ 11月7日(月)～17日(木)に健康づくり課(☎2808)へ

生涯骨太クッキング



カルシウムたっぷりのメニューで生活習慣病を予防して健康寿命を延ばしましょう。
日時 12月2日(金)午前9時30分～午後1時
会場 市保健センター

昆虫の標本を作ろう
「アゲハチョウ」

日時 11月19日(土)午前10時～正午
会場 総合学習センター北棟
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員 30人(先着順)
講師 松村行栄さん(日本チョウ類保全協会代表理事)
参加料 300円(保険代、材料費)
申し込み ハガキに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入して11月14日(月)までに〒375-8601(住所記載不要)市役所土木課内「かな川水辺の楽校」運営協議会事務局へ

※2食分を打ちます。試食する場合は1食分を食べ、1食分の持ち帰りになります。試食には野菜天ぷら・薬味が付きます

持ってくる物 エプロン・タオル・三角巾
申し込み・問い合わせ 11月20日(日)までに土と火の里公園(☎280385)へ

おもしろ科学教室
「ふしぎなステンドグラス」



セラハンテープで作るふしぎなステンドグラスで偏光板を体験してみよう。
日時 12月3日(土)午前9時30分～正午
会場 総合学習センター教育庁舎
対象 小学生(3年生以下は保護者同伴)
定員 40人程度(先着順)
参加料 500円(材料費)
申し込み・問い合わせ 11月7日(月)～18日(金)に生涯学習課(☎2688)へ

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守

申し込み・問い合わせ 29年1月13日(金)必着
短歌大会
期日 29年3月12日(日)
募集条件 〇お題は自由▽未発表作品1人2首以内
対象 県内在住・在勤・在学で大会当日▽一般の部Ⅱ18～59歳以下の人▽シニアの部Ⅱ60歳以上の人
申込締切 12月28日(水)(必着)
共通事項
会場 ベイシア文化ホール
参加料 無料(作品の搬入・搬出・梱包などに要する費用は出品者負担)
その他 詳細は問い合わせしてください
申し込み・問い合わせ 群馬県長寿社会づくり財団(☎027・255・6511)

短歌大会

募集
ぐんまときめき
フェスティバル作品募集
美術展
期日 平成29年3月11日(土)～14日(火)
募集部門 日本画・書・写真など
対象 県内在住の昭和33年4

募集

ぐんまときめき
フェスティバル作品募集
美術展
期日 平成29年3月11日(土)～14日(火)
募集部門 日本画・書・写真など
対象 県内在住の昭和33年4