

チャレンジキッズフェスタ



群馬医療福祉大学でチャレンジキッズフェスタが行われ、親子連れでにぎわいました。大学生が考えた催しは医療系の体験や工作などを簡単に遊べるもので、子どもたちの笑い声がキャンパス中に響いていました。



イベント

戦没者追悼式



終戦から71年という長い年月が過ぎましたが、戦争の悲惨さを後世に伝え、犠牲になった戦没者のご冥福をお祈りします。

日時 11月12日(土)午前9時受け付け開始、午前10時開会
会場 市民ホール
問い合わせ 福祉課(☎④2297)

秋の感謝祭

日時 11月3日(祝)午前9時～正午
会場 中央公園
内容 ▽竹垣(四ツ目垣)の実演講習会▽三波川みかん・高山りんご・花苗など大特価市の開催▽先着100人にお楽しみプレゼント(午前9時～)

図書館情報

問 ☎②1669



10月27日(木)～11月9日(水)は読書週間です。あなたのお気に入りの一冊を探しに図書館へ足を運んでみてはいかがでしょうか。

総合学習センターの休館について

関孝和先生顕彰全日本珠算競技大会の開催に際し、総合学習センターを休館します。

期間 11月2日(水)・3日(祝)
問い合わせ 生涯学習課(☎②6888)

整理券配布、10時～抽選会
▽堆肥土の詰め放題(無料)
参加料 無料
問い合わせ さかもと・みどり共同企業体(☎③0473)・都市計画課(☎③9850)

市民菊花大会



丹精込めて育てられた400点以上の色鮮やかな菊が展示されます。

日時 11月1日(火)～15日(火)午前10時～午後7時
会場 ららん藤岡花の交流館
入場料 無料
問い合わせ 商工観光課(☎④2317)

ららん藤岡秋まつり

日時 10月29日(土)・30日(日)午前10時～午後4時
会場 道の駅ららん藤岡
内容 ▽藤岡産キノコを使っ

図書館講演会

日時 11月12日(土)午後1時30分～3時
演題 絵本でしかできないこと
講師 田島征三さん(絵本作家)
定員 80人(先着順)
参加料 無料
申し込み 当日会場へ

11月の移動図書館	
神流地区	1日(火)
小野地区	24日(木)
美土里地区	22日(火)
美九里地区	9日(水)
平井地区	8日(火)
日野地区	15日(火)
鬼石地区	2日(水)

講座・教室

ガーデニング講座
「楽しいバラづくり」

バラは栽培の基本を踏まえればたくさんキレイな花を咲かせてくれます。育て方のポイントを学びます。
日時 11月26日(土)午前10時～正午
会場 藤岡公民館
講師 金子明人さん(「趣味

高山社情報館秋季特別展
「今に残る高山社写真展」

日時 10月28日(金)～11月27日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
会場 高山社情報館
内容 今に残る「高山社」「高山社蚕業学校」「高山社分教場」関連の写真を展示し、当時の高山社やまちなかの様子を振り返ります。また、市内の小中学生から募集した「高山社フォトコンテスト」を同時開催します
入場料 無料
その他 展示替えのため、10月26日(水)・27日(木)は観覧できません。観光案内所、トイレなどの利用はできます
問い合わせ 高山社情報館(☎③7703)

たキノコ汁の無料配布(無くなり次第終了)▽ららん藤岡の商品などが当たる大抽選会(11日～30日抽選券配布)▽ららん藤岡各テナントサービス▽全国の創作作家による手作り雑貨市
※29日(土)午後5時からイルミネーションの点灯式を行います
問い合わせ ららん藤岡(☎④8220)

地区別ミニ就職面接会

職員採用の予定がある藤岡市、高崎市の高齢、障害、児

童施設・事業所が就職面接会を開催します。
日時 11月13日(日)午後1時30分～3時30分
会場 高崎市労使会館(高崎市東町)
内容 ▽各事業所による個別面談▽福祉の仕事相談コーナー
対象 介護職として就職を希望する人、福祉の仕事に関心のある人
参加料 無料
申し込み 当日会場へ
問い合わせ 高崎市福祉人材バンク(☎027・324・2761)

の園芸「講師」
対象 市内在住の人
定員 80人(先着順)
参加料 500円(材料代)
申し込み・問い合わせ 11月22日(火)までに電話で藤岡公民館(☎②0534)へ

募集

自衛官採用試験



平成29年度春採用予定の自衛官を募集しています。

陸上自衛隊高等工科大学校生徒
受験資格 15～16歳の男子
受付期間 11月1日(火)～29年1月6日(金)

試験日 一次試験29年1月21日(土)

自衛官候補生

受験資格 18～26歳の人
受付期間 11月1日(火)～30日(水)
試験日 12月10日(土)
※詳細は自衛官募集ホーム

ページを見てください
問い合わせ 自衛隊高崎地域事務所(☎027・326・1761)

要介護認定調査員



要介護認定を受けようとする申請者の家や施設などを訪問し、申請者の心身の状況などを調査する調査員を募集します。

勤務期日 11月1日から(10月中の開始も可)
勤務時間 午前9時～午後4時(1カ月10日程度勤務)
時給 1300円

対象 普通自動車免許および看護師または介護支援専門員の免許を有する人
定員 1人

申し込み・問い合わせ 電話連絡のうえ履歴書と資格免許証を持って介護高齢課(☎④2294)へ

学校給食センターの見学と試食会

調理場を見学し、子どもたちが学校で食べている給食を試食します。
期日・献立

期日	献立
11月8日(火)	こめっこぼん、牛乳、たこナゲット、スパゲティナポリタン、アーモンドサラダ
11月11日(金)	パックうどん、牛乳、イカのキャベツ焼き、五目うどんの汁、小松菜のごま和え、スイートポテト
11月14日(月)	ごはん、牛乳、ぐんまハンバーグ和風ソース、こしね汁、小松菜のおひたし
11月17日(木)	丸パン横切り、牛乳、ぐんまメンチ(パックソース)、白菜スープ、大根とツナのサラダ

※当日集めます。釣り銭のないようお願いいたします
申し込み・問い合わせ 10月17日(月)～11月1日(火)に学校給食センター(☎243585)へ

市有施設見学会



市のバスで市有施設を巡り、内部を見学したり事業の説明を聞いたりします。
日時 11月24日(木)午前9時市役所相談室集合、午後3時解散予定
会場 市役所内(市長室)↓鬼石総合支所↓多目的ホール↓譲原防災センター↓体験学習館MAG(昼食・休憩)↓桜山公園↓市役所(解散)
対象 市内在住・在勤・在学の人数10人)
定員 20人(抽選・最少催行人数10人)
参加料 無料

上州藤岡蚕マラソン ボランティア募集!

日時 11月27日(日)午前6時～午後1時(予定)
会場 総合運動公園陸上競技場(三本木・高山・浄法寺地区)
対象 高校生以上(高校生は保護者の同意が必要)
内容 ▷コース係(ランナー、歩行者、車両などの整理、誘導)▷給水係(ランナーへの給水)▷会場係(参加賞の配布、完走証の発行)
申し込み・問い合わせ 10月21日(金)～11月4日(金)に上州藤岡蚕マラソン実行委員会事務局(スポーツ課内☎58213)へ

※昼食は体験学習館MAGで各自
申し込み・問い合わせ 11月4日(金)までに電話で秘書課(☎402208)へ
臨時職員・嘱託職員(障がいのある人を含む)の登録
市役所で働ける人の登録を行っています。障がいのある人の登録も積極的に行います。
職種 ▽一般事務など▽学校給食調理員
資格 18歳以上の人。障がいのある人は以下の要件を満たす人▽各種障害者手帳の交付

を受けている▽自ら通勤でき介護者を要せず職務執行が可能▽活字印刷文に対応が可能
提出書類 ▽履歴書(写真貼付)▽障がいのある人は各種障害者手帳の写し
登録受付 10月17日(月)から随時(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)
採用 簡単な面接のうえ登録。業務の必要に応じて選考し採用します
※登録期限は登録日から1年間または雇用される日まで
問い合わせ 職員課(☎402226)

藤岡総合病院職員



職種・定員 ①診療放射線技師11人②言語聴覚士11人③社会福祉士11人
採用予定日 平成29年4月1日
資格 有資格者が29年に実施される国家試験で資格取得見

込みの人で、地方公務員法の欠格条項に該当しない人(③は昭和62年4月2日以降に生まれの人)
提出書類 ▽採用試験申込書▽調査票▽資格免許証の写し▽29年3月卒業見込みの人は卒業見込証明書と成績証明書
選考日 11月26日(土)
その他 ▽採用試験申込書と調査票の様式はホームページからダウンロードしてください▽採用内定者で免許を取得見込みの人は、免許取得が採用条件

申し込み・問い合わせ 11月10日(木)(必着)までに必要書類を藤岡総合病院総務課(☎23311)へ

スポーツ

問☎8213

市民駅伝大会



日時 12月11日(日)(雨天決行)午前8時受け付け、8時30分開会
コース 総合運動公園陸上競技場周辺▽1区11.5km(女子11.3km)▽2～5区11.3km
対象 市内および近隣市町村在住の中学生以上の人
チーム編成 地区・中学生・高校生・事業所・官公庁・クラブチームなどで編成するチーム
※各チームから競技役員として1人派遣してください
参加料 1チーム1000円

親子コーディネーショントレーニング教室

日時 11月13日～平成29年1月22日(1月1日は除く)の日曜日(全10回)午後2時～3時
会場 みずとぴあ藤岡
対象 市内在住の親子(年少～年長の幼児とその保護者)
定員 10組(先着順)
参加料 1組2000円
申し込み・問い合わせ 11月9日(水)までに参加料と印かんを持ってスポーツ課へ

ジュニアゴルフレッスン会

プロによるレッスン会です。初心者向け・経験者向けのコースがあります。
日時 11月3日(祝)午後1時30分～4時15分
会場 グリーンパークカントリークラブ
対象 市内在住の年少～中学生
定員 50人(先着順)
参加料 300円(当日の受付時に納入)

その他 道具は不要です。運動のできる服装で来てください
申し込み・問い合わせ 10月31日(月)までにグリーンパークカントリークラブ(☎027・387・8211)・スポーツ課へ

第11回U-15全国KWB野球秋季大会出場を報告



9月21日、第11回U-15全国KWB野球秋季大会群馬県予選で優勝した藤岡選抜チームの皆さんが市長を表敬訪問し、10月に開催される全国大会への出場を報告しました。「群馬県代表として責任を持って全力で頑張ります」と大会への抱負を市長に伝えました。

イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他

健康福祉

高齢者介護教室

介護を受ける人の自立した生活、介護する家族の負担軽減の方法を学びます。

日時	内容
11月7日(月) 午後1時30分～3時	介護予防について・高齢者疑似体験
11月14日(月) 午後1時30分～3時	介護保険サービスについて・車いす体験など
11月15日(火) 午前10時30分～正午	デイサービス体験

20日(木)～11月2日(水)に高齢者自立センター藤岡(☎242532)

65歳からの低栄養予防教室



高齢者は食事摂取量が少なくなるなど低栄養になりがちです。安心して自立した生活を送るために低栄養予防について学びましょう。

日時 11月15日(火)午前9時30分～午後1時
会場 市保健センター
内容 ▽講話Ⅱ高齢期の食生活について▽調理実習Ⅱごはん・薄切り肉でロール酢豚・厚揚げの煮物・けんちん汁・キウイとバナナのヨーグルト和え
講師 市管理栄養士・食生活改善推進員
対象 市内在住の人

平成29年度から
県内全ての市町村で個人住民税
特別徴収(給与天引き)を徹底します

個人住民税の特別徴収とは、事業主(給与支払者)が、従業員(給与所得者)に毎月支払う給与から個人住民税を差し引き(給与天引き)し、従業員に代わって市町村に納入する制度です。

特別徴収義務者となる事業主

所得税を源泉徴収する義務のある事業主には、個人住民税を特別徴収することが法令で義務付けられています。これまで特別徴収を行っていなかった事業主も29年度から特別徴収義務者として指定されます。

特別徴収の対象となる従業員

アルバイトやパート、役員などを含むすべての従業員が対象となります。個人住民税を特別徴収するかどうかを従業員の意思で選択することはできません。ただし、「給与支払報告書」と一緒に「普通徴収該当理由書」を提出し、該当要件に適合する場合は、例外として当分の間は普通徴収とすることができます。

ご理解とご協力をお願いします。
問い合わせ 税務課(☎402231)

合同筋力トレーニング



日時 11月1日(火)▽午後1時30分～2時Ⅱ介護予防サポート10周年記念式典▽午後2時～4時Ⅱ講演・合同筋力トレーニング

糖尿病予防講演会及び個別栄養相談会

生活習慣病の代表格である糖尿病。放っておくとさまざまな病気を引き起こします。

糖尿病を予防して健康寿命を延ばしましょう。
期日 11月19日(土)
会場 総合学習センター南棟
対象 市内在住の人
糖尿病予防講演会
日時 午前10時～11時
講師 朱啓子さん(藤岡総合病院医師)
定員 70人(先着順)
個別栄養相談会
時間 午前11時～正午
定員 10人(先着順)
※1人あたり30分程度の相談になります
申し込み・問い合わせ 10月

会場 高齢者自立センター藤岡
対象 家族に高齢者のいる人、介護支援に関心のある人
定員 10人(先着順)
参加料 無料
持ってくる物 上履き・エプロン(動きやすい服装)
申し込み・問い合わせ 10月

会場 市民ホール
講師 浅川康吉さん(首都大学東京健康福祉学部教授)
参加料 無料
その他 動きやすい服装で来てください
申し込み 当日会場へ
問い合わせ 介護高齢課(☎402809)

その他

創業支援セミナー

独立・創業を成功させるための準備やマーケティングな

どが学べます。既に事業を始めている人で、もっと利益や集客を上げたいという人も必聴です。
日時・内容 ▽12月3日(土)午後1時30分～4時30分Ⅱ「創業の心構え」お金を借りるポイント▽12月10日(土)午後1時30分～4時30分Ⅱ「売れる仕組みづくり」
※1日だけの受講も可
会場 市役所中庁舎
対象 創業を考えている人や創業後間もない人、今の事業を見直したい人
定員 25人(先着順)

古希野球全国大会出場を報告



古希藤岡クラブの皆さんが市長を表彰訪問し、10月16日から開催される第26回全日本古希軟式野球大会への出場を報告しました。市長は「長いこと野球をなさってる皆さんはまだ体が軽そうですね。全国大会での健闘をお祈りしています」と激励しました。

粗大ごみ有料回収

参加料 無料
申し込み・問い合わせ 10月21日(金)から商工観光課(☎402318)へ
収集日 11月7日・14日・21日・28日の月曜日(先着5人)
収集品目 家具・自転車など
収集制限 各家庭4点以内
料金 1kg当たり30円(消費税別)
申し込み・問い合わせ 10月21日(金)から電話で清掃センター(☎238305)へ

廃タイヤなどの持ち込み一括回収



通常は持ち込み搬入のできない廃タイヤ、LPガスボンベ、消火器などを受け入れられません。収集場所へは絶対に出さないでください。

回収品目	費用
廃タイヤ1本(ホイール付きは別途200円)	13インチまで 200円 14～18インチ 300円
LPガスボンベ	無料
消火器	10型まで 1,000円 10～20型 1,200円
廃バッテリー(常時受け入れ)	無料

対象 市内の一般家庭
※事業所で発生したものは持ち込めません。産業廃棄物扱いになります
問い合わせ 清掃センター(☎238305)

群馬県最低賃金改正
時間額759円

群馬県最低賃金(地域別最低賃金)が改正され、10月6日から発効されています。最低賃金は県内の事業所で働く全ての労働者とその使用

中小企業季節資金

11月1日から年末資金の取り扱いが開始になります。
融資対象 市内に事業所を有する中小企業者
融資限度額 1企業500万円以内
資金使途 運転資金
融資期間 6カ月以内
返済方法 一括返済または月賦返済
融資利率 年1.5%
保証人・担保 金融機関の定めるところとする
申し込み 取扱金融機関(群馬銀行・東和銀行・しのめ信用金庫・かみつけ信用組合の市内各支店)
問い合わせ 取扱金融機関または商工観光課(☎402318)

ファミサポ通信

☎②5777



高津三和さん (提供会員)

まだまだ制度が知られていないように感じます。初めは戸惑うかもしれませんが、慣れると自分の子どもを世話しているような感じになります。難しく考えずに、困っている人を手伝う感覚で地域の家族が増えるといいです。



あかちゃんといっしょのおはなし会

10月26日(水)
午前10時30分～11時

おたまじゃくし
おはなしの会

11月の土曜日、午後3時～3時40分

こども 救急 相談
☎#8000

月～土曜日
午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始
午前9時～翌朝午前8時

11月子どもカレンダー *child*

問い合わせ：子ども課 (☎④2268) 会場：市保健センター

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
マタニティクラス ※要予約	11日(金) 午後1時20分～1時30分	栄養指導・試食など (先着12組)
股関節検診	10日(木) 午後1時～1時45分	平成28年 8月生まれ
4カ月児健康診査	30日(水) 午後1時～2時	平成28年 7月生まれ
BCG・ブックスタート ※要予約	15日(火) 午後1時～1時20分	平成28年 5月生まれ
前期離乳食教室	7日(月) 午前10時～10時10分	平成28年 5月生まれ
後期離乳食教室 ※要予約	11日(金) 午前10時～10時10分	平成28年 2月生まれ
1歳児健康診査	16日(水) 午後1時～1時30分	平成27年11月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	24日(木) 午後1時～1時30分	平成27年 4月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	18日(金) 午前9時30分～9時40分	平成26年 7月生まれ
3歳児健康診査	17日(木) 午後1時～1時30分	平成25年 7月生まれ
5歳児健康診査	8日(火)・9日(水) 午前8時50分～9時	平成23年11月生まれ ※集団遊びがあります

子育てstyle

お母さんを応援します!

出産にはかなりの体力を使い、育児や家事は産後の体に大きな負担を掛けます。初産であればもちろんのこと、2人目以降であっても上の子の育児をしながら赤ちゃんの世話をすることは、体力・気力ともに余裕がなくなりやすいです。特に、親など身近にサポートしてくれる人がいないお母さんは、全てを一人で抱え込んでしまうことが多いです。

市では、産後のお母さんと生まれたての赤ちゃんが安心して過ごせるよう「子育て応援券」の交付を始めました。子育て応援券は、買い物や食事の準備・後片付けなどのホームヘルプサービス、きょうだいの託児や保育園送迎などのファミリー・サポート・サービスが利用できる券です。ヘルパーやファミサポの提供会員にサポートをお願いすることで、お母さんの産後の負担を軽くすることができます。



また、産後のお母さんは家の中で過ごす時間が長くなりがちです。手伝いに来たヘルパーさんたちと話をするだけでも良い気分転換になると思います。

子育て応援券がない場合や使い切ってしまった後でも、自己負担でサービスを受けることができますので、ぜひご利用ください。

キラリわたしの学校

藤岡第一小学校

～みんなで一緒にほほえみ運動～

藤岡まつり2日目、市民パレードの先頭を飾るのは藤岡第一小学校6年生によるマーチングバンド。子どもたちは入学するとすぐにマーチングを意識します。「パレードの先陣を切って歩く姿はとてがかっこいい」とずっと楽しみにしていました。そんな憧れのマーチングには、上級生から下級生へつながれていく気持ちがありました。

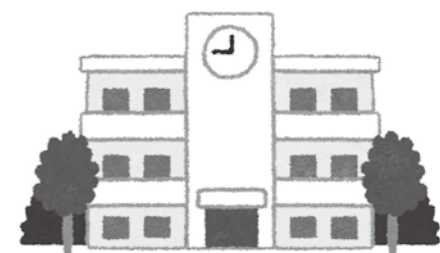
引き継ぐ気持ち

マーチング練習を開始する5年生の3学期になると6年生から一人ひとり握手をされ、気持ちを引き継いでいきます。これは学校の「ほほえみ運動」の一環です。「本気で学び、本気で取り組み、笑顔で、みんな仲良く取り組んでほしい」と先生は活動に期待します。

地域の中で

マーチングは地域の人にも広く浸透しています。「マーチングを見ないと祭りが始まらない」と多くの人が応援してくれます。

「スポーツ大会や勉強のときは違った緊張感でした。でも楽しく行進できました」と子どもたちは振り

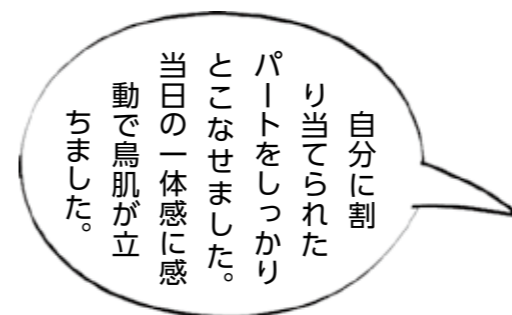


問い合わせ 学校教育課 (☎⑤8212)



↑足並みと演奏をそろえて行進する子どもたち。心をつなげてパレードを先導します。

返ります。今まで感じたことのない緊張感。普段ではめったにできない体験をすることで子どもたちは大きく成長することができました。これからもほほえみ運動を通し、地域の中で学んでいきます。



藤岡第一小学校 6年生

Name

永川裕真さん 福島裕子さん 荒井日菜子さん



木 ったときの無料相談

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家で、秘密は厳守します。

11月の日程

相談	期日	時間	会場	申し込み	問い合わせ
法律相談	4日(金) 18日(金) 24日(木)	午後 1時～4時	市役所市民相談室 24日は鬼石公民館	4日は10月25日(火)、 18日・24日は11月8 日(火)から	
行政相談	9日(水) 16日(水) 17日(木)	午後 2時～4時	市役所市民相談室 17日は鬼石公民館	当日会場へ	自治交流課 (☎④2211)
人権相談	11日(金) 25日(金)	午後 1時～3時	市役所市民相談室	当日会場へ	
心配ごと相談	2日(水) 9日(水) 16日(水) 30日(水)	午後 1時～4時	市社会福祉協議会 (仲町)	当日会場へ	市社会福祉協議会 (☎②5647)
結婚相談	5日(土) 10日(土) 17日(土)	午後 1時～4時	市社会福祉協議会 (仲町)	印かんとスナップ写 真(L版)を持って、 当日会場へ	
青少年 電話相談	毎週 土・日曜日	午後 1時～4時	青少年センター (総合学習センター内)	電話でも面接でも受 け付けます	青少年センター (☎④4150)
教育相談	毎週 月・火・木曜日	午前9時～ 午後4時	教育研究所 (総合学習センター内)	電話でも面接でも受 け付けます	教育研究所 (☎③9801)
家庭児童相談	毎週 月～金曜日	午前9時～ 午後4時	市保健センター	電話で子ども課へ	子ども課 (☎④2268)



インフルエンザとは
季節性インフルエンザは12月から3月の空気が乾燥する時期に流行します。のどの痛み、鼻水、咳などの風邪に似た症状の他、38℃を超える熱や関節痛、筋肉痛などの全身症状が現れます。
インフルエンザは非常に感染力が強い病気です。症状が

インフルエンザは重症化すると脳症などの合併症を引き起こす可能性もあります。予防行動にあわせて、予防接種を受けることが効果的です。予防接種を受けることで、感染しても発症する可能性が低くなり、また発症しても軽い症状で済むようになります。接種から2週間ほどで効果が始まり、5カ月間ほどは効果が続きます。流行前の11月から12月中旬までに予防接種を済ませておきましょう。

予防の大切さ
インフルエンザは重症化すると脳症などの合併症を引き起こす可能性もあります。予防行動にあわせて、予防接種を受けることが効果的です。予防接種を受けることで、感染しても発症する可能性が低くなり、また発症しても軽い症状で済むようになります。接種から2週間ほどで効果が始まり、5カ月間ほどは効果が続きます。流行前の11月から12月中旬までに予防接種を済ませておきましょう。

健康 Health

インフルエンザ

健康づくり課 ☎④2808

11月休日当番医

診療時間は午前9時～午後5時
歯科医院は午前9時～正午

日	医療機関	地区	電話
3日(祝)	篠塚病院	篠塚	③9261
	おおすかこどもクリニック	芦田町	⑤8676
	アイリス診療所	森	②2542
歯科	里村歯科クリニック	高崎市 吉井町	027・ 387・8114
	光病院	本郷	④1234
6日(日)	しのめクリニック	中栗須	②8851
	産婦人科	光病院	本郷
歯科	清水歯科医院	上栗須	②6655
	鬼石病院	鬼石	⑤3121
13日(日)	原内科クリニック	下戸塚	④2255
	栗原胃腸科外科医院	神田	④2299
	歯科	中島歯科医院	6丁目
20日(日)	くすの木病院	旭町	④3111
	歯科	小山医院	中
23日(祝)	藤岡こどもクリニック	小林	④0024
	藤岡外科内科クリニック	中栗須	②1356
	産婦人科	島田クリニック	中大塚
歯科	藤岡総合病院	宮本町	②3311
	前田歯科医院	7丁目	②0569
27日(日)	篠塚病院	篠塚	③9261
	すぎやまメディカルクリニック	下大塚	②01666
	木村内科医院	仲町	②0333
歯科	江本歯科医院	宮本町	④1955

救急医療機関案内(24時間対応) ☎③6699

歯

8020達成のために
の健康

口臭の原因

- 口臭は大きく3つに分類されます。
- 誰にでもある生理的口臭
健康的な人でも起床時、空腹時など一時的ににおいます。
 - 飲食物・嗜好品による口臭
食べ物・飲み物による口臭。原因物質が胃腸や血液の中にある間は一時的ににおいます。
 - 病的口臭
口内や体の病気が原因となる口臭。原因のほとんどは歯周病です。その他むし歯、胃腸や肺の病気、糖尿病などが原因になります。
口臭を防ぐには、毎日のセルフケアで口腔内を清潔に保つことが必要です。また、プロフェッショナルケアとして、定期的に歯科医院での検診を受けましょう。歯周病やむし歯の治療をすることは口臭予防につながります。
10月22日の健康福祉祭では口腔内の細菌を顕微鏡で見ることができます。歯科医師による相談コーナーもあるので、これを機に自分の口内環境をもっと知ってみませんか。

ふじおか Culture

～藤岡の文化を探る～ No.7

問い合わせ 文化財保護課 (☎③5997)



↑現在はダムの湖底に沈んでしまっている遺跡群。山間部でも見事な遺跡が発掘されています。

ダムに沈んだ遺跡

～神流川流域の縄文遺跡～

昭和42年、保美濃山遺跡と坂原遺跡の発掘調査が行われました。神流川沿いの緩い斜面上で発見された2つの遺跡は縄文時代後晩期を中心としたもので、平野部に位置している遺跡と遜色ない遺物や住居跡が発掘されました。このことから縄文時代でも山間部で積極的な土地利用がされていたことが分かってきました。遺跡群は下久保ダムの建造によって湖底に沈んでしまい、残念ながら現在では場所も確認できません。

藤岡歴史館では、遺跡群に関する初の企画展を11月末まで開催しています。県立歴史博物館が所蔵する発掘調査資料を中心に展示し、10月23日には当時の調査担当者の講演を聞くことができます。

おにし
地域協力隊
 地域の魅力
 を探る

問い合わせ にぎわい観光課 ☎0274②3111

ダムの魅力

西毛地区の地域おこし協力隊は、定期的に情報交換会を開催しています。今回は初めて藤岡市で行われ、各地から訪れた隊員たちは、鬼石地区の観光資源やイベント、まちの雰囲気などに触れ、多くの魅力を感じ取ってくれたようでした。

中でも私を含めた皆に大きな印象を与えたのが下久保ダムでした。今まではダムについて深く考えることがありませんでしたが、生活用水を安定供給するだけ



ダムの説明を受ける隊員。その魅力を探ります。

でなく、洪水被害を減少させるなど、さまざまな役割を持つ重要な施設だということが分かりました。また下久保ダム同様にクリーンエネルギーである水力発電を行うものも多くあります。

最近では観光地や映像作品の撮影地としての人気も高まっているようです。私たちの暮らしを支えるだけでなく、ダムはまだ地域の魅力として発信できると感じました。(相庭沙奈絵)

人口 ()内は前月比
 平成28年10月1日現在



男.....32,814人(-32)
 女.....34,045人(-34)
 計.....66,859人(-66)
 世帯数.....27,033世帯(+2)

火災・救急 ()内は前年比
 平成28年9月30日現在



数字は平成28年1月からの累計です。

火災 18件 (-10) 救急 2,178件 (+112)
 つけましたか?
 住宅用火災警報器

交通事故 ()内は前年比
 平成28年9月30日現在



数字は平成28年1月からの累計です。

人身 253件 (-39) 物損 915件 (-107)
 事故 事故

ハイビームの積極的活用を!

納税

期日: 10月31日



市県民税... 3期
 国民健康保険税... 4期
 介護保険料... 4期
 後期高齢者医療保険料... 4期

文
 芸
 の
 里

俳句を募集します。投稿はハガキ一枚に
 一作品、未発表の自作のみ。紙面の都合
 上掲載できない場合がありますがご了承
 ください。(選者: 木下涼薫)
 問い合わせ 秘書課(☎0274②2208)

忽然と道の端染めし曼珠沙華
 草虱靴くさむしくつひもにつき旅立ちぬ
 名月やつまびく琴音澄みわたる
 筋トレを笑顔で指導にじむ汗
 木犀の風に金粉飛ばしけり
 天界をひと包みにし大火花

渡邊依子
 笠原榮
 富田喜代子
 中山隆
 高橋純雄
 青木洋

敬称省略

作品に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し〒375-8601(住所不要)市役所秘書課広報広聴係「文芸の里」応募係まで