

おもしろ数学教室

数学の面白さ、楽しさを気付かせ、数学教育の向上を目指す講演です。

日時 10月14日(金)午後2時～
会場 小野中学校体育館
対象 小野中学校生徒および市内在住・在勤・在学の人
講師 小磯深幸さん(九州大学マス・フォア・インダストリ研究所教授)
参加料 無料
申し込み 当日会場へ
問い合わせ 生涯学習課 ☎(2)68888

スキルアップセミナー

～試験準備講習～
日時 11月29日(火)～12月2日(金)午後5時～8時15分
会場 高崎産業技術専門学校高崎市山名町
内容 JISアルミニウム溶接技能者評価試験(TN-1F)に合格に向けた講義および実技講習
対象 アーク溶接特別教育修了者でアルミニウム溶接技能者評価試験の受験を希望する人
定員 5人(先着順)

スポーツ

問 ☎58213

市民バドミントン大会



日時 11月20日(日)午前8時30分受け付け開始
会場 市民体育館
種目 ▽一般男女別ダブルス
 ▽小学生シングルス
 ※一般は水鳥球、小学生は合成球を使用します

参加料 9600円
 持ってくる物 筆記用具・テキスト・材料・作業服・溶接用保護具・工具一式
その他 応募締切後、定員に空きがある場合は募集期間を延長することがあります
申し込み・問い合わせ 11月8日(火)までに高崎産業技術専門学校 ☎027・320・2221へ

対象 市内在住・在勤・在学・在クラブおよび近隣招待チーム
参加料 ▽一般Ⅱ組2000円
 ▽小学生Ⅱ1人5000円
 ※参加料は大会当日に徴収します
申し込み・問い合わせ 10月28日(金)までにスポーツ課へ

県民の日

ご招待ポウリング

地域や家族のコミュニケーションスポーツや生涯スポーツとしてポウリングを体験してみませんか。
日時 10月28日(金)午前9時～午後5時
会場 藤岡ボウル
内容 県内在住の人は1人2ゲームまで無料
 ※貸し靴代は各自で負担してください



体力づくり教室

日時 隔週木曜日(全10回)午前9時30分～11時30分
 ▽初級コースⅡ11月10日～平成29年3月16日
 ▽中級コースⅡ11月17日～平成29年3月23日

生涯を健康で過ごすためには自分の体力を知ることが大切です。状態を把握して体力増進に役立てましょう。
日時 10月15日(土)～午前9時～10時30分
 ▽午前10時30分～正午
会場 市民体育館
種目 ▽20～64歳の人Ⅱ握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・往復持久走・立ち幅とび▽65～79歳の人Ⅱ握力・上体起こし・長座体前屈

健康福祉

レディース検診(予約制)



レディース検診は、検診を受ける機会の少ない主婦や自営業の女性などを対象にした検診です。子宮頸がん検診、乳がん・甲状腺がん検診、骨

開眼片足立ち・障害物歩行・6分間歩行
対象 20歳以上で市内在住・在勤・在学の人
参加料 無料
持ってくる物 上履き・タオル・飲み物
その他 本測定の記録は国民の体力・運動能力の現状を把握するための基礎資料として活用します
申し込み・問い合わせ 当日受け付けか事前に電話でスポーツ課へ

粗しょう症検診が同時に受診できます。無料託児付きなので、子育て世代の人もこの機会に受診してください。
日時 11月12日(土)午後1時～3時
会場 市保健センター
対象 ▽子宮頸がん検診Ⅱ表1のとおり▽乳がん・甲状腺がん検診Ⅱ表2のとおり▽骨粗しょう症検診Ⅱ40・45・50・55・60・65・70歳の女性
検診内容・定員・料金 表3のとおり(市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は事前に健康づくり課へ連絡のこと)
持ってくる物 郵送された受診票

※無料クーポン対象者は受診票にクーポン券が印刷されています
その他 子宮頸がん検診は生理中の人は受診できません。乳がん・甲状腺がん検診は以下の人は受診できません▽豊胸手術を受けたことがある人▽妊娠中・授乳中・断乳して1年以内の人▽乳房・甲状腺に関わる病気で経過観察中の人▽心臓ペースメーカーやリ

表1 子宮頸がん検診

- 4月2日～平成29年4月1日の間に偶数年齢になる20歳以上の女性
- 無料クーポン対象者(①～⑤に生まれた人)
 - ①平成7年4月2日～平成8年4月1日
 - ②平成2年4月2日～平成3年4月1日
 - ③昭和60年4月2日～昭和61年4月1日
 - ④昭和55年4月2日～昭和56年4月1日
 - ⑤昭和50年4月2日～昭和51年4月1日
 ※②～⑤は過去5年間一度も市のがん検診・妊婦検診を受診していない人

表2 乳がん・甲状腺がん検診

- 4月2日～平成29年4月1日の間に偶数年齢になる40歳以上の女性
- 無料クーポン対象者(①～⑤に生まれた人)
 - ①昭和50年4月2日～昭和51年4月1日
 - ②昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
 - ③昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
 - ④昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
 - ⑤昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
 ※②～⑤は過去5年間一度も市のがん検診を受診していない人

表3 検診内容・対象・料金

検診	子宮頸がん検診	乳がん・甲状腺がん検診	骨粗しょう症検診
定員	77人	60人	70人
内容	子宮頸部(子宮の入り口)の内診とその粘膜をこすり取り細胞を検査	乳房視触診とマンモグラフィー(エックス線検査)の併用検診	前腕のレントゲンによる骨密度測定
料金	500円	1,000円	1,000円
	無料クーポン対象者・70歳以上・市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は無料		70歳・市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は無料

成人健康相談



毎月1回、健康に関する相談日を設けています。相談は、家族など本人以外でも受け付けます。
日時 10月20日(木)午後1時～4時(事前予約が必要)
会場 市保健センター
持ってくる物 各種健診結果票・健康手帳・お薬手帳など相談対象者の健康状態が分かる物
申し込み・問い合わせ 10月19日(水)までに健康づくり課 ☎(4)2808へ