

ファミサポ通信

☎235777



今井智子さん (両方会員)

身内以外に預けるのは初めてでしたが、泣くこともせず楽しそうに過ごしているようです。お世話になる会員さん宅では、犬との触れ合いなどが家では体験できないことも多く、子どもにとっていい経験になっているみたいです。



読み聞かせは子どもの想像力・言語能力を育み、感情表現を豊かにする効果が期待されています。

おたまじゃくし
おはなしの会

10月8・15・22・29日の土曜日
午後3時～3時40分

こども 救急 相談

☎#8000

月～土曜日
午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始
午前9時～翌朝午前8時

10月子どもカレンダー *child*

問い合わせ：子ども課(☎2268) 会場：市保健センター

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
両親学級 ※要予約	1日(土) 午前9時20分～9時30分	沐浴・妊婦体験など (先着12組)
股関節検診	20日(木) 午後1時～1時45分	平成28年7月生まれ
4カ月児健康診査	26日(水) 午後1時～2時	平成28年6月生まれ
BCG・ブックスタート ※要予約	11日(火) 午後1時～1時20分	平成28年4月生まれ
前期離乳食教室	3日(月) 午前10時～10時10分	平成28年4月生まれ
後期離乳食教室 ※要予約	7日(金) 午前10時～10時10分	平成28年1月生まれ
1歳児健康診査	12日(水) 午後1時～1時30分	平成27年10月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	27日(木) 午後1時～1時30分	平成27年3月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	14日(金) 午前9時30分～9時40分	平成26年6月生まれ
3歳児健康診査	13日(木) 午後1時～1時30分	平成25年6月生まれ
5歳児健康診査	4日(火)・5日(水) 午前8時50分～9時	平成23年10月生まれ ※集団遊びがあります

キラリわたしの学校

鬼石小学校

～継続から生まれるもの～

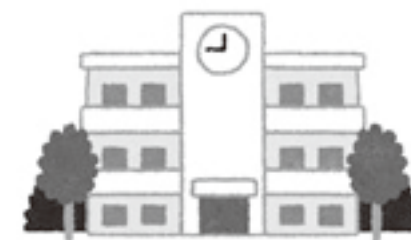
毎朝8時前になると鬼石小学校の校庭に子どもたちが集まります。始業前の5分間、全員が音楽に合わせて校庭を走ります。継続して走ること子どもたちは大切なことを学んでいます。

続けることの大切さ

たとえ走るのが遅くても、毎日続けることで苦手意識が薄れ、慣れていきます。継続の効果を実感した子どもたちは「体力も付いてきたし、普段の生活でも苦手なことにチャレンジする気持ちが生まれました」と前向きです。先生たちは「どんな事でも継続することが大切。『頑張れば自分にもできるんだ』という気持ちは自信につながります」と今日も子どもたちを応援します。

お互いを高める

5分間走は、走るのが遅くても速くても皆で心を一つにして取り組むことで、お互いを認め合い、高め合う場にもなっています。高め合う気持ちは運動だけでなく、勉強にも良い影響を与えています。例えば、算数の計算問題では友達と競争しながらたくさん問題を解くことによって計算力を身に付ける



問い合わせ 学校教育課(☎8212)



↑速さは人それぞれ、自分のペースで走ります。遅くても速くてもお互いに声を掛け合います。

ことができました。

勉強にも運動にも一生懸命に取り組むようになった子どもたちは、自分に自信を持ち、これからもお互いに高め合います。

子育てstyle

子どもの偏食

子育て中の親にとって大きな悩みの一つである子どもの偏食。しかしこれは発達の一段階。これが好き、あれが嫌いという意味が明確になってきた証しです。こうした体験を通して食べ物に興味を持ち、子どもはさまざまな味を覚えていきます。

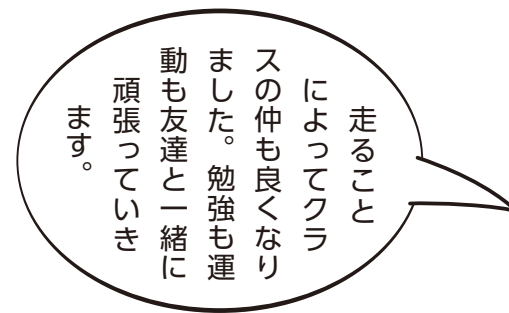
注意しなければならないのは、子どもの好みに合わせて、親も同じ食事内容にしてしまうことです。親は偏りなく食べてください。子どもはそれを見て興味を持ち、いつのまにか食べられるようになっていたということもあります。嫌いな食べ物を意識させるのではなく、絵本などで食事に対して楽しいイメージを抱かせ、食べることに興味を持たせましょう。

1、2歳までは奥歯が生えそろっていないので、肉や野菜、海藻類がかみ切れず、食べてくれないこ



ともあります。味覚がもっとも発達する時期なので、みじん切りにするなど調理方法を工夫して、いろいろな味を体験させてください。

食事が一番大切なのは、家族で食卓を囲み、楽しい時間を過ごすことです。栄養や分量も大切ですが、「食事は楽しい」ということも教えてあげましょう。



Name 鬼石小学校 6年生

藤巻飛雅さん 田中麗恩さん 水落碧さん

