



## あじさいに囲まれて

6月から7月中旬にかけて、市内各地であじさいが見ごろを迎え、見る人を魅了しました。八塩あじさいの里では約5,000株のあじさいが散策路を囲むように咲き誇ります。訪れた赤ちゃん連れの夫婦は青や紫に咲く花を見て笑顔を咲かせていました。

イベント

藤岡・平和のための  
原爆写真と戦争資料展

**日時** 8月5日(金)～7日(日)午前10時～午後7時(7日は午後4時まで)  
**場所** ららん藤岡花の交流館  
**内容** 原爆写真・戦争資料・紙芝居・昔の遊び・バンド演奏など  
**入場料** 無料  
**問い合わせ** 多野藤岡平和実行委員会吉崎さん(☎②3198)

藤岡地区納涼祭



暑さを忘れてみんなで輪になって踊りましょう。  
**日時** 8月20日(土)午後5時30分～(子ども向けイベントは午後4時～)  
**会場** 中央公園(雨天の場合

は市民ホール)  
**その他** どなたでも参加できます  
**問い合わせ** 藤岡公民館(☎②0534)

土星観望会

本格的な望遠鏡で土星の環をみよう。  
**日時** 8月10日(水)午後7時30分～8時30分  
※天候不良の場合は中止  
**会場** みかばみらい館駐車場  
**参加料** 無料  
**その他** 観望に必要な天体望遠鏡は用意します  
**申し込み** 当日会場へ(小学生以下は保護者同伴)  
**問い合わせ** みかばみらい館(☎②5511)

夏休み工芸体験

夏休みの思い出に手作り体験しませんか。  
**日時** 7月23日(土)～8月31日(水)午前9時～午後4時  
※8月15日を除く毎週月曜日と8月16日(火)は休園日です  
**会場** 土と火の里公園  
**染色工房**  
**内容** シルクで藍染め髪飾り

**作り**  
**体験料** 1個850円  
**内容** 粘土の絵付けストラップ作り  
**体験料** 1個500円  
**その他** ▽作品は当日持ち帰れません。別途200円で郵送します▽8月14日(日)・15日(月)は体験できません  
**ガラス工房**  
**内容** 空きビンを使った花瓶作り  
**体験料** 1個500円  
**持ちこてる物** 空きビン(大きさ750mlまで・色は何色でも可)  
**問い合わせ** 土と火の里公園(☎②80385)

高山社情報館夏休み特別展

「ある日の高山社」明治・大正・昭和期の高山社生徒のようす」と題した特別展を開催します。  
8月には各種イベントも開催します。  
**日時** 7月30日(土)～8月31日(水)午前9時～午後6時(入館は5時30分まで)  
**会場** 高山社情報館

図書館情報

問 ☎②1669

| 8月の移動図書館 |        |
|----------|--------|
| 神流地区     | 2日(火)  |
| 小野地区     | 24日(水) |
| 美土里地区    | 23日(火) |
| 美九里地区    | 10日(水) |
| 平井地区     | 9日(火)  |
| 日野地区     | 16日(火) |
| 鬼石地区     | 3日(水)  |

**内容** ▽パネル展示Ⅱ養蚕や当時の高山社生徒の生活の様子▽蚕の飼育展示▽ストリングラフィ(絹糸を使った楽器)体験▽イベントⅡ竹とんぼ飛ばし(11日(祝)～14日(日))・まゆクラフト体験(18日(水)～21日(日))・機織り体験(25日(木)～28日(日))  
※各イベントは材料がなくなり次第終了します  
**入場料** 無料  
**申し込み** 当日会場へ  
**その他** 7月28日(木)・29日(金)は展示替えのため展示観覧を休止します。観光案内所、トイレなど展示観覧以外の利用はできます  
**問い合わせ** 文化財保護課(☎②35997)

講座・教室

真夏のダイエット教室

ボクシングの基本的な動きを取り入れた全身運動によるダイエット法を学びます。  
**日時** 8月の毎週水曜日、午後7時～9時  
**会場** 藤岡公民館  
**対象** この夏本気でダイエットしたい人  
**定員** 15人(先着順)  
**参加料** 無料  
**持ってくる物** 縄跳び・室内

用運動靴・タオル・飲み物  
**申し込み・問い合わせ** 7月29日(金)までに印かんを持って藤岡公民館(☎②0534)へ

おもしろ科学教室  
かんたん紫外線チェッカー

紫外線で色が変わる不思議な絵の具を使って紫外線の強さを調べてみよう。  
**日時** 8月13日(土)午前9時30分～正午  
**会場** 総合学習センター教育庁舎  
**対象** 小学生(3年生以下は

保護者同伴)  
**定員** 40人(先着順)  
**参加料** 500円(材料費)  
**申し込み・問い合わせ** 7月22日(金)～8月1日(月)に参加料を持って生涯学習課(☎②6888)へ

親子竹細工  
クワガタづくり教室



夏休みの課題の一つ、工作。竹細工で世界に一つだけのクワガタを作ってみよう。  
**日時** 8月1日(月)午前9時～正午(午前8時30分受け付け開始)  
**会場** 藤岡公民館  
**対象** 市内在住の小学生とその保護者  
**定員** 10組20人(先着順)  
**参加料** 200円(材料費)  
**持ってくる物** 飲み物  
**申し込み・問い合わせ** 7月28日(木)までに藤岡公民館(☎②0534)へ

県母子家庭就業・自立  
支援パソコン講習会

**日時** 10月9日～11月27日の毎週日曜日(全8回)午前10時～午後4時  
**会場** TAC群馬校(前橋市新前橋町)  
**内容** ▽ワード(20時間)Ⅱグラフィック機能を使った文章作成など▽エクセル(20時間)Ⅱ関数・マクロを使った総合的な表計算など  
**対象** 県内在住のひとり親家庭の親および寡婦  
※以前に初級編を受講した事のある人・パソコンを使った事のある人  
**定員** 20人(抽選)  
**受講料** 無料(テキスト代4320円が必要です)  
**申し込み・問い合わせ** 9月14日(水)(必着)までに往復ハガキで、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・ひとり親家庭の母・父または寡婦の区別・応募動機を記入して、〒371-0843前橋市新前橋町13-12群馬県母子寡婦福祉協議会(☎027・255・6636)へ

イベントアシスタント「ふじ娘」



市のイベントアシスタント「ふじ娘」の新しいメンバーが決まりました。  
平成28年度のふじ娘は、角田千種さん、中井彩子さん、高橋美和さん、五十嵐愛未さんの4人です。  
任期は7月1日から来年の6月末日までの1年間で、藤岡まつりやふじまつり、観光キャンペーンなど各種行事に参加します。  
**問い合わせ** 商工観光課(☎④02317)

おもしろ科学教室  
スターライト万華鏡

**日時** 8月6日(土)午前9時30分～正午  
**会場** 鬼石公民館  
**対象** 小学生(3年生以下は保護者同伴)  
**定員** 20人(先着順)  
**参加料** 500円(材料費) 持ってくる物 ハサミ・カッター  
**申し込み・問い合わせ** 7月29日(金)までに電話で鬼石公民館(☎⑤23881)へ

ぐんま県民カレッジ

誰でも入学できる生涯学習教室で陶芸を学びます。  
**日時** 8月24日(水)・25日(木)午前9時～午後4時  
**会場** 県立高崎高等特別支援学校(高崎市柴崎町)  
**対象** 18歳以上で両日とも参加できる人  
**定員** 20人(先着順)  
**参加料** 3000円(材料費)  
**その他** 申込書は特別支援学校ホームページからダウンロードしてください  
**申し込み・問い合わせ** 8月

20日(土)までに申込書に必要事項を記入して郵送・ファクス、メールのいずれかで県立高崎高等特別支援学校(☎027・353・3155)027・352・1141✉master@takasakiky-ses.gsn.ed.jp)へ

募集

アサギマダラ・マーキング



渡りをするチョウ「アサギマダラ」の羽にマーキングをして生態を観測します。  
**日時** 8月21日(日)午前6時30分～午後5時(雨天中止)  
**集合場所** 総合学習センター  
**会場** 丸沼高原  
**講師** 群馬昆虫学会  
**対象** 市内在住・在勤・在学の人(小学生以下は保護者同伴)

**定員** 20人(先着順)  
**参加料** 500円(保険料など)  
持ってくる物 昼食・飲み物など  
**申し込み・問い合わせ** 8月12日(金)までに参加料と印かんを持って生涯学習課(☎②26888)へ

プレミアム商品券取扱店

地域の活性化を目的として発行する「市内共通プレミアム商品券」の取り扱い事業者を募集します。  
多くの商店・事業者で取り扱われることが商品券の発行効果を大きくします。ぜひ参加してください。  
**発行額** 総額5500万円(5000万円+プレミアム10%(500万円))  
**取扱期間** 9月17日(土)～平成29年2月28日(火)  
**参加料** ▽会議所・商工会会員11000円▽非会員115000円  
**申し込み・問い合わせ** 8月5日(金)までに藤岡商工会議所(☎②1230)・藤岡市鬼石商工会(☎⑤2062)へ

藤岡総合病院職員



**職種・募集人数** ①看護師・助産師11計30人②薬剤師11人③臨床検査技師11人④管理栄養士11人⑤理学療法士11人⑥作業療法士11人⑦言語聴覚士11人⑧社会福祉士11人  
**採用予定日** 平成29年4月1日  
**資格** 有資格者が29年に実施される国家試験で資格取得見込みの人で、地方公務員法の欠格条項に該当しない人(②③⑤⑥⑦⑧は昭和62年4月2日以降に生まれた人)  
**提出書類** ▽採用試験申込書▽調査票▽資格免許証の写し▽29年3月卒業見込みの人は卒業見込証明書と成績証明書  
**受付期限** 8月12日(金)(必着)  
**選考日** 8月27日(土)  
**その他** ▽採用試験申込書と調査票の様式はホームページ

からダウンロードしてください▽採用内定者で免許を取得見込みの人は、免許取得が採用条件

**申し込み・問い合わせ** 期限までに必要書類を同封して〒375-8503(住所記載不要)藤岡総合病院総務課(☎②3311)へ

計量啓発標語

県計量検定所では正確な計量への意識を高めてもらうため計量啓発標語を募集しています。入選作品は計量標語ポスターに使用されるほか普及

啓発資料などに活用されます。  
**募集期間** 8月31日(水)まで  
**対象** 県内に在住する人  
**募集テーマ** ▽正しい計量の大切さを呼び掛けるもの▽適正な計量器が使用・流通されることを促すもの  
**募集規定** 未発表、自作で1人2作品まで応募可  
**表彰** 入賞2点(図書カード2000円分を贈呈)  
※選考のうえ入賞者へ直接通知します  
**その他** ▽応募用紙は県計量検定所のホームページ(<http://www.pref.gunma.jp/07/250>)

0001.html)からダウンロードしてください▽著作権は県計量検定所に帰属するものとします

**応募・問い合わせ** 応募用紙に応募作品・住所・氏名・職業(学年)・電話番号を記入して郵送またはファクスで〒371-2152前橋市下大島町81-13群馬県計量検定所(☎027・263・2436)027・263・3142へ

長寿社会・私のメッセージコンクール

地域社会との関わりの中で感じた長寿社会に関しての意見を募集します。

**部門** ▽小学生低学年の部▽小学生高学年の部▽中学生の部▽高校生の部▽一般の部▽シニアの部  
**対象** 県内に住・在勤・在学の人  
**応募要領** 400字詰め原稿用紙3枚以内・縦書き(ワープロ可)  
**応募要領配布** 市介護高齢課  
**応募・問い合わせ** 9月9日(金)(消印有効)までに県長寿社会づくり財団「長寿社会・

私のメッセージコンクール」係☎027・255・6511へ

ボランティアスクール参加者



ボランティア団体の活動体験や視覚に障がいがある人との交流を通じて福祉への関心を深めます。

**日時** 9月3日(土)午前8時30分～午後5時まで  
**会場** 市社会福祉協議会鬼石支所  
※市社会福祉協議会(仲町)に集合して車で移動します  
**内容** 音訳や点訳、誘導補助などのボランティア体験と調理実習  
**対象者** 市内在住・在学の高校生  
**定員** 10人(先着順)  
**参加料** 500円(昼食代など)

創業塾

創業するまでに必要なビジネスの基礎知識を学ぶ創業塾を開催します。

創業を検討・計画している人はこの機会にぜひ参加してください。  
**日時** 9月13日～10月13日(9月22日を除く)の毎週火・木曜日、午後6時～9時と10月15日(土)午前10時～午後4時(全10回)  
**会場** 高崎商工会議所  
**内容** 創業にあたっての経営者としての心構え、ビジネスプラン作成・発表など  
**対象** 創業を検討・計画している人  
**定員** 30人(先着順)  
**受講料** 無料  
**申し込み・問い合わせ** 高崎商工会議所経営支援課(☎027・361・5171)

持ってくる物 エプロン・筆記用具・上履き  
**申し込み・問い合わせ** 8月12日(金)までに市社会福祉協議会(☎②5647)・ボランティアネットワークセンター「ウィズ」(☎②8883)へ

100歳のお誕生日  
おめでとうございます  
新井市長と隅田川市議会議長が慶祝訪問



浅岡 わかさん(6月23日訪問)  
90歳過ぎまでゲートボールを楽しんでいたという浅見さん(6月6日生まれ・鬼石)。「なんでも好き嫌いせず食べることが長生きの秘訣」と息子さんが話してくれました。大勢の人に驚いた様子でしたが、「ありがとう」と声を掛けていました。

## 岡之郷緑地公園 指定管理者

岡之郷緑地公園の管理を行う指定管理者を募集します。  
**指定期間** 平成29年4月1日～32年3月31日(3年間)  
**対象** 市内、高崎市吉井町区域内および神流町内に本社または支店を有する法人・法人のグループ

※個人での応募はできません  
**応募要項配布** 8月1日(月)～12日(金)・土・日曜日、祝日を除く)までに岡之郷クリーンセンター

**申請期間** 9月12日(月)・13日(火)  
※申請には申請の予約が必要です。9月6日(火)午前8時30分～午後5時15分に電話または直接岡之郷クリーンセンターへ  
**現地説明会** 8月17日(水)～19日(金)午前10時から応募予定者を対象に現地説明会を行います。希望者は応募要項配布時に予約してください  
**申請・問い合わせ** 多野藤岡広域市町村圏振興整備組合環境衛生課(岡之郷クリーンセンター内 ☎21001)

## スポーツ

問 ☎8213

### ぐんぐん体操のつどい

全国版ラジオ体操第一・第二とは違った群馬県独自の体操です！ぜひ体験してください。

**日時** 7月31日(日)～8月7日(日)午前6時30分～7時  
**会場** 中央公園  
**問い合わせ** スポーツ課

### 市民バドミントン大会



**日時** 8月21日(日)午前8時30分受け付け開始  
**会場** 市民体育館  
**種目** ダブルス▽一般男女別年齢別▽小学生  
※一般は水鳥球、小学生は合成球を使用します  
**対象** 市内在住・在勤・在学・在クラブおよび近隣招待チーム  
**参加料** ▽一般Ⅱ組2000

## 健康福祉

### ぐんまねりんピック2016



**日時** 11月2日(水)午前9時開会式、10時競技開始  
**会場** 群馬県総合スポーツセンターなど  
**種目** ゲートボール・テニス(ダブルス)・マラソン・水泳・なぎなた・囲碁・将棋など17種目  
**対象** 県内在住で昭和33年4月1日以前(なぎなたは昭和41年4月1日以前)に生まれた健康な人  
**申し込み・問い合わせ** 8月

## 農業者の皆さんへ

◆遊休農地の利用状況調査  
耕作放棄地の解消・発生抑制に向け農地の状況を把握する利用状況調査(耕作放棄地調査)を9月に実施する予定です。

耕作放棄地(遊休農地)の増加は地域の景観を損なうだけでなく、病害虫の温床や野生鳥獣の隠れ場所となるなど、近隣の農作物への被害を及ぼします。

農地の所有者は耕作放棄地にならないよう農地の適正管理に努めましょう。

### ◆全国農業新聞の購読

全国農業新聞は、農業者の公的機関である農業委員会系統組織が発行する週刊の農業総合専門紙です。

**内容** 農業・農村振興ニュースをわかりやすく解説しています  
**発行日** 毎週金曜日  
**購読料** 月額700円  
**申し込み** 農業委員または農業委員会事務局へ

## ◆農業者年金の加入

老後の備えは万全ですか？  
農業者年金は皆さんの老後の生活をがっちりサポートします。

**内容** 農業者年金のメリット▽少子高齢時代に強い積み立て方式▽終身年金で80歳までの保証付き▽支払った保険料は全額社会保険料控除▽手厚い政策支援。保険料の国庫補助(認定農業者など一定の要件を満たす人が対象)もあります

**保険料** 月額2万円を下限とし、千円刻みで6万7千円まで増額することができます

**対象** 農業をする人(農業に年間60日以上従事する60歳未満で、国民年金第1号被保険者であれば、農地などの権利名義が無くて、誰でも加入できます)  
**加入申し込み** 農業協同組合の各支店へ

**問い合わせ** 農業委員会事務局(☎2307)

5日(金)までに介護高齢課(☎42809)へ

## 母子会の会員になりませんか

母子会はひとり親家庭の親などが互いに助け合い、励まし合って誰もが生き生きと暮らせるよう活動している団体です。各種行事を通して会員同士の交流を図っています。現在新規会員を募集しています。入会して親睦を深めませんか。

**対象** ひとり親家庭の親および寡婦

**年会費** 1000円  
**主な活動** ▽バーベキュー大会▽親睦旅行▽クリスマス会▽ボウリング大会など

※本年度の親睦旅行として9月4日(日)にデイズニースーツアを計画しています。交通費・入園料などの実費負担として▽大人Ⅱ7500円▽中学・高校生Ⅱ6300円▽園児(年少児)▽小学生Ⅱ5300円▽3歳以下Ⅱ1000円が必要ですが  
**その他** 随時入会できますが

## その他

### 夏の青少年健全育成運動

青少年育成推進員が地域の子どもたちの安全・安心のためパトロールを行います。

**期間** 8月31日(水)まで

**推進目標** ▽県民総ぐるみで時代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう▽「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう

※「おぜのかみさま」とはインターネットを安全に使うための標語です▽お(写真を送らない▽ぜ(絶対に会わない▽の(個人情報)を)載せない▽か(悪口を)書き込まない▽み(有害サイト)を見ない▽さ(出会い)を)探さない▽ま(ルール)

## 千里浜でタスキをつなぐ



6月19日、姉妹都市の石川県羽咋市なぎさドライブウェイで「第29回千里浜ちびっこ駅伝」が開催されました。この駅伝は千里浜海岸に設けられた10.3kmの道のりを小学4～6年生6人が1チームとなってタスキをつなぎ駆け抜けます。藤岡市からは3チーム23人の選手が参加。藤岡市陸上倶楽部Cチームが全40チーム中12位と健闘しました。

を守る

**問い合わせ** 生涯学習課(☎26888)

### 鬼石プールオープン



鬼石プール(児童用プール(20m×10m)と幼児用プール)がオープンします。初日は正午から無料開放します。

**日時** 7月20日(水)～8月28日(日)午前9時30分～午後4時30分(7月20日は正午～)

**利用料**

| 区分               | 大人     | 高校生  | 中学生以下 |
|------------------|--------|------|-------|
| 通常料金(2時間)        | 100円   | 60円  | 40円   |
| 超過料金(1時間につき)     | 50円    | 30円  | 20円   |
| 回数券(24枚組)2時間2枚使用 | 1,000円 | 600円 | 400円  |

**問い合わせ** 市民体育館(☎)

②39850・期間中は鬼石プール(☎5141)

### 粗大ごみ有料回収

**収集日** 8月1日・8日・15日・22日の月曜日(先着5人)  
**収集品目** 家具・自転車など  
**収集制限** 各家庭4点以内  
**料金** 1kg当たり30円(消費税別)

**申し込み・問い合わせ** 7月22日(金)から電話で清掃センター(☎28305)へ

### 譲原防災センター臨時開館



**日時** 7月31日～8月21日の日曜日、午前10時～午後4時  
**会場** 譲原防災センター  
**内容** 地滑りに関する映像上映や資料展示  
**入場料** 無料  
**問い合わせ** 利根川水系砂防事務所(☎027924177)

**教室時間** 1 時間(短い教室もあります)

**開催日程** 一般コース全 8 回

( )内は長期コースの期間・回数

月曜日 9 月 5 日～10月31日  
(～平成29年 3 月27日・全24回)

泳力向上教室・長期 A は10月 3 日から全20回

水曜日 8 月31日～10月19日  
(～平成29年 3 月22日・全24回)

泳力向上教室・長期 B は 9 月28日から全20回

木曜日 9 月 8 日～10月27日  
(～平成29年 3 月16日・全22回)

|            |                   | 内 容                             | 開始時間               | 参加料      |
|------------|-------------------|---------------------------------|--------------------|----------|
| プール教室      | 月曜                | 大人水泳教室・中級 A                     | 午前11時              | 1,030円   |
|            |                   | 大人水中健康教室                        | 午後 2 時             | 1,030円   |
|            |                   | 大人水泳教室・初級                       | 午後 3 時             | 1,030円   |
|            |                   | アクアビクス                          | 午後 7 時             | 2,060円   |
|            |                   | 泳力向上教室・長期 A                     | 午後 1 時             | 4,110円   |
|            | 水曜                | 大人水泳教室・初級                       | 午前11時              | 1,030円   |
|            |                   | アクアビクス                          | 午後 1 時             | 2,060円   |
|            |                   | らくらくマスターズ・上級                    | 午後 3 時             | 2,570円   |
|            |                   | アクアビクス                          | 午後 7 時             | 2,060円   |
|            |                   | 泳力向上教室・長期 B                     | 午後 2 時             | 4,110円   |
|            | 木曜                | 大人水中健康教室                        | 午前11時              | 1,030円   |
|            |                   | 大人水泳教室・中級 B                     | 午後 2 時             | 1,030円   |
|            |                   | 大人水泳教室・中級 A                     | 午後 3 時             | 1,030円   |
|            |                   | 大人水泳教室・中級 A                     | 午後 7 時             | 1,030円   |
|            | 金曜                | 大人水泳教室・わかば A・B                  | 午前11時              | 各1,030円  |
|            |                   | 大人水泳教室・中級 B                     | 午後 1 時             | 1,030円   |
|            |                   | 大人水中健康教室                        | 午後 2 時             | 1,030円   |
|            |                   | 大人水泳教室・初級                       | 午後 7 時             | 1,030円   |
|            |                   | 介護者休息プログラム<br>(障がいのある人を介護している人) | 午後 3 時             | 1,030円/回 |
|            | 土曜                | 小学生水泳教室・わかば                     | 午前10時30分           | 1,030円   |
| 小学生水泳教室・初級 |                   | 午前11時30分                        | 1,030円             |          |
| 幼児水泳教室・A・B |                   | 午後 3 時                          | 各2,060円            |          |
| 大人水泳教室・上級  |                   | 午後 7 時                          | 1,030円             |          |
| 日          | 幼児水泳教室(年少児～年長児)   | 午前10時30分                        | 2,060円             |          |
| キッズフロア教室   | 月                 | キッズスポーツ(小学1～3年生)                | 午後 5 時             | 2,570円   |
|            | 水曜                | 幼児リズムダンス(4歳～年長児)                | 午後 4 時             | 2,570円   |
|            |                   | キッズバレエ・長期(小学生)<br>※練習用シューズが別途必要 | 午後 5 時             | 8,020円   |
|            | 木曜                | キッズダンス(年中児～小学2年生)               | 午後 5 時             | 2,570円   |
|            |                   | ジュニアHIPHOP<br>(小学2～6年生)         | 午後 6 時             | 2,570円   |
| 金          | キッズフラダンス(年長児～中学生) | 午後 5 時                          | 2,570円             |          |
| フロア教室      | 月曜                | 体力向上体操                          | 午前10時15分<br>(45分間) | 1,540円   |
|            |                   | ZUMBA GOLD                      | 正午                 | 3,090円   |
|            |                   | フラダンス                           | 午後 1 時             | 3,090円   |
|            |                   | ストレッチ健康体操                       | 午後 2 時             | 2,060円   |
|            |                   | 脂肪燃焼エアロビクス                      | 午後 3 時             | 2,060円   |
|            |                   | エアロビクス                          | 午後 6 時30分          | 2,060円   |
|            |                   | ボディシェイプ                         | 午後 7 時30分          | 2,570円   |

金曜日 9月2日～10月21日  
(～平成29年3月31日・全26回)

土曜日 9月3日～10月22日

日曜日 9月4日～10月23日

※介護者休息プログラムは9月2日、10月7日の2回

**対 象** 18歳以上(一部子ども向け)

**料 金** 参加料のほかに施設利用料が掛かります

**申し込み** 事務室前ロビーで午前9時から受け付け開始  
○プール・キッズフロア教室は8月22日(月)～  
○フロア教室は23日(火)～

**問い合わせ** みずとびあ藤岡(☎220977)

|             |                     | 内 容           | 開始時間                | 参加料                |
|-------------|---------------------|---------------|---------------------|--------------------|
| フロア教室       | 月曜                  | 初級エアロビクス・長期   | 午前11時               | 6,170円             |
|             |                     | ヨガ・長期         | 午後 4 時              | 9,260円             |
|             | 水曜                  | 腰痛・肩こり改善体操    | 午前10時15分<br>(45分間)  | 1,540円             |
|             |                     | 体力向上体操        | 午前11時               | 2,060円             |
|             |                     | ZUMBA GOLD    | 正午                  | 3,090円             |
|             |                     | 脂肪燃焼エアロビクス    | 午後 1 時              | 2,060円             |
|             |                     | ストレッチ健康体操     | 午後 2 時              | 2,060円             |
|             |                     | やさしいヨガ        | 午後 3 時              | 3,090円             |
|             |                     | ヨガ            | 午後 7 時30分           | 3,090円             |
|             |                     | 脂肪燃焼エアロビクス・長期 | 午後 6 時30分           | 6,170円             |
|             |                     | 木曜            | ストレッチ健康体操           | 午前10時15分<br>(45分間) |
|             | 腰痛・肩こり改善体操          |               | 午前11時               | 2,060円             |
|             | ヨガ                  |               | 午後 2 時              | 3,090円             |
|             | ヨガレッチ               |               | 午後 3 時              | 3,090円             |
|             | エアロビクス              |               | 午後 7 時              | 2,060円             |
|             | エアロビクス・長期           |               | 午後 1 時              | 5,660円             |
|             | ストレッチ健康体操・長期        |               | 午後 4 時              | 5,660円             |
|             | 金曜                  |               | ヨガ                  | 午前10時15分<br>(45分間) |
|             |                     | ストレッチ健康体操     | 午前11時               | 2,060円             |
|             |                     | 初級エアロビクス      | 午後 1 時              | 2,060円             |
|             |                     | フラダンス         | 午後 4 時              | 3,090円             |
|             |                     | 初級エアロビクス      | 午後 6 時30分           | 2,060円             |
|             |                     | ダイエットエアロ      | 午後 7 時30分           | 2,570円             |
|             |                     | 腰痛・肩こり改善体操・長期 | 午後 2 時              | 6,690円             |
|             |                     | 土曜            | ステップエアロ             | 午前10時30分           |
|             | 初級エアロビクスサーキット       |               | 午前11時30分            | 2,570円             |
|             | ZUMBA センタオ          |               | 午後 0 時30分<br>(45分間) | 2,590円             |
| BOKWA～ボクワ   | 午後 1 時15分<br>(45分間) |               | 2,260円              |                    |
| ZUMBA       | 午後 2 時              |               | 3,090円              |                    |
| バランスボール     | 午後 3 時              |               | 3,090円              |                    |
| 姿勢改善エクササイズ  | 午後 4 時              |               | 2,570円              |                    |
| フィジカルトレーニング | 午後 5 時              |               | 3,090円              |                    |
| 中級エアロビクス    | 午後 6 時30分           |               | 2,570円              |                    |
| ヨガ          | 午後 7 時30分           |               | 3,090円              |                    |
| 日曜          | 脂肪燃焼エアロビクス          | 午前10時30分      | 2,060円              |                    |
|             | ZUMBA               | 午前11時30分      | 3,090円              |                    |
|             | ヨガピラティス             | 午後 0 時30分     | 3,090円              |                    |



# 優勝の記録

◆第47回市民総合体育大会  
兼第40回市民陸上競技大会

期日  
5月15日(日)

会場  
総合運動公園

|       |          |
|-------|----------|
| 参加者数  | 385人(延べ) |
| 511人) |          |

トラック競技

【1000男子】▽小学1年生Ⅱ橋本泰河(平井小)▽小学2年生Ⅱ今井遙歩(美土里小)▽小学3年生Ⅱ長濱瑠飛(神流小)▽小学4年生Ⅱ関琉雅(平井小)▽

小学5年生Ⅱ武田秋人(藤岡第二小)▽小学6年生Ⅱ清水大志(神流小)▽中学1年生Ⅱ神谷脩斗(東中)▽中学2年生Ⅱ関口大登(小野中)▽中学3年生Ⅱ小嶋友也(北中)▽成人(16ゝ18歳)Ⅱ清水照貴(藤岡工業高)▽成人(19ゝ25歳)Ⅱ吉田拓実(一般)▽成人(36ゝ40歳)Ⅱ関口公太(同)▽成人(41ゝ45歳)Ⅱ梅本英樹(同)【100m女子】▽小学1年生Ⅱ神保朱里(藤岡第一小)▽小学2年生Ⅱ倉澤穂花(神流小)▽小学3年生Ⅱ秋山咲里(美九里東小)▽小学4年生Ⅱ永田珠(鬼石小)▽小学5年生Ⅱ平山なづな(美九里東小)▽小学6年生Ⅱ荒井日菜子(藤岡第一小)▽中学1年生Ⅱ大澤真希(鬼石中)▽中学2年生Ⅱ登坂未央(小野中)▽中学3年生Ⅱ松下真生子(同)▽成人(30歳以上)Ⅱ中川いずみ(一般)【200m男子】▽中学1年生Ⅱ神谷脩斗(東中)▽中学2年生Ⅱ関口大登(小野中)▽中学3年生Ⅱ江口歩夢(北

中)【200m女子】▽中学1年生Ⅱ武田菜月(北中)▽中学2年生Ⅱ登坂未央(小野中)▽中学3年生Ⅱ松下真生子(同)【400m男子】▽成人(41ゝ45歳)Ⅱ梅本英樹(一般)▽成人(46ゝ50歳)Ⅱ高橋祐紀(同)【800m男子】▽中学1年生Ⅱ前村帝明(北中)▽中学2年生Ⅱ井上将吾(東中)▽中学3年生Ⅱ渡辺喬介(北中)▽成人(16ゝ18歳)Ⅱ倉澤徹(藤岡中央高)【800m女子】▽小学5年生Ⅱ平山なづな(美九里東小)▽小学6年生Ⅱ福島紡希(藤岡第二小)▽中学1年生Ⅱ武田菜月(北中)▽中学2年生Ⅱ渡邊安夕音(同)▽中学3年生Ⅱ高野麻衣(西中)▽成人(16ゝ18歳)Ⅱ浅香美湖(藤岡中央高)【1000m男子】▽小学5年生Ⅱ武田秋人(藤岡第二小)▽小学6年生Ⅱ新井虎次郎(美土里小)【1500m男子】▽成人(36ゝ40歳)Ⅱ飯野健太郎(一般)▽成人(41ゝ45歳)Ⅱ山下伸幸(同)▽成人(46ゝ50歳)Ⅱ塚

本英夫(同)▽成人(51、55歲)∥橋本春昭(同)【1500m女子】▽中學2年生∥渡邊安夕音(北中)▽中學3年生∥塚越未結(鬼石中)【3000m男子】▽中學1年生∥清水大斗(東中)▽中學2年生∥井上將吾(同)▽中學3年生∥渡辺喬介(北中)▽成人(16、18歲)∥島崎慎愛(藤岡中央高)▽成人(19、25歲)∥瀨下康太(一般)

## 投てき競技

【砲丸投男子】▽中学2年生  
 ▽阿佐美光紀(北中)▽中学  
 3年生▯中西輝(小野中)▽  
 成人(19↗25歳)▯吉田拓実  
 (一般)▽成人(26↗35歳)▯山  
 口喜之(同)【砲丸投女子】▽  
 中学2年生▯松井千花子(北  
 中)▽中学3年生▯大久保七  
 海(同)

跳躍競技

【走幅跳男子】▽小学5年生

小学6年生 新井虎次郎(美土里小)▽中学1年生 佐藤弘崇(鬼石中)▽中学2年生 島崎勝志(小野中)▽中学

3年生Ⅱ小嶋友也(北中)  
▽成人(16ゝ18歳)Ⅱ高橋元氣(藤岡工業高)▽成人(26ゝ35歳)Ⅱ本多晃(一般)  
【走幅跳女子】▽小学5年生Ⅱ阿部二來(小野小)▽小学6年生Ⅱ笹野愛(美九里東小)▽中学1年生Ⅱ布施彩奈(鬼石中)▽中学2年生Ⅱ吉村泉咲(東中)▽中学3年生Ⅱ大黒朱璃(西中)【走高跳男子】▽中学1年生Ⅱ阿部一貫(小野中)▽中学2年生Ⅱ倉林航大(西中)▽中学3年生Ⅱ原龍生(北中)▽成人(16ゝ18歳)Ⅱ新井翔(藤岡工業高)▽成人(19ゝ25歳)Ⅱ小出直人(一般)▽成人(36ゝ40歳)Ⅱ飯野健太郎(同)【走高跳女子】▽中学1年生Ⅱ小暮南(西中)▽中学2年生Ⅱ佐藤遥(同)▽中学3年生Ⅱ江澤唯菜(北中)

※大会成績は市ホームページにも掲載していますのでご覧ください



小野里千登勢さん（提供会員）

以前から子どもが好きでした。自分の子育てが一段落したので、子どもと触れ合える場を探していました。子育ての経験を生かし、臨機応変に動けるので、預ける場所がなくて困っている人の役に立てばうれしいです。



読み聞かせは、子どもの想像力・言語能力を育み、感情表現を豊かにすると、その効果が期待されています。

おたまじゃくし  
おはなしの会

8月の土曜日、午後3時～3時40分

## 子育てstyle

### 応援します！ひとり親世帯

子育てをひとりで頑張りすぎていませんか？近年、全国的にさまざまな理由で母子・父子のひとり親家庭が増えています。

ひとり親家庭での心配事は、仕事や金銭など物理的なものと同時に、子どもをきちんと育てられるか、周囲の理解を得られるか、など精神的なものもあります。仕事と子育ての両立のために無理をすると、体調を崩してしまうなどの恐れもあります。

児童扶養手当はひとり親家庭の負担を少しでも軽くできないかと始まった制度です。父または母と生計を同じくしていない児童を監護または養育している人に支給されます。対象かと思ったら子ども課にお問い合わせください。

また、市にはひとり親家庭や寡婦の人を対象とした母子会があります。母子会では年に数回、キャン

こども 救急 相談

☎#8000

月～土曜日  
午後6時～翌朝午前8時  
日曜日・祝日・年末年始  
午前9時～翌朝午前8時

## 8月 子どもカレンダー<sup>child</sup>

問い合わせ：子ども課(☎402268) 会場：保健センター

| 項目                  | 期日・受付時間                   | 対象年齢・内容                   |
|---------------------|---------------------------|---------------------------|
| 両親学級<br>※要予約        | 6日(土)<br>午前9時20分～9時30分    | 沐浴・妊婦体験など<br>(先着12組)      |
| 股関節検診               | 30日(火)<br>午後1時～1時45分      | 平成28年 5月生まれ               |
| 4カ月児健康診査            | 24日(水)<br>午後1時～1時45分      | 平成28年 4月生まれ               |
| BCG・ブックスタート<br>※要予約 | 9日(火)<br>午後1時～1時20分       | 平成28年 2月生まれ               |
| 前期離乳食教室             | 8日(月)<br>午前10時～10時10分     | 平成28年 2月生まれ               |
| 後期離乳食教室<br>※要予約     | 10日(水)<br>午前10時～10時10分    | 平成27年11月生まれ               |
| 1歳児健康診査             | 10日(水)<br>午後1時～1時30分      | 平成27年 8月生まれ<br>※フッ素塗布券配布  |
| 1歳6カ月児<br>健康診査      | 4日(木)<br>午後1時～1時30分       | 平成27年 1月生まれ               |
| わくわく相談<br>(2歳児相談)   | 5日(金)<br>午前9時30分～9時40分    | 平成26年 4月生まれ               |
| 3歳児健康診査             | 25日(木)<br>午後1時～1時30分      | 平成25年 4月生まれ               |
| 5歳児健康診査             | 2日(火)・3日(水)<br>午前8時50分～9時 | 平成23年 8月生まれ<br>※集団遊びがあります |



プや旅行などを行い、会員同士が楽しく交流しています。同じような悩みを相談する場や友達作りの場として活用してみたいと思います。ささいなことでも気軽に相談してください。

ひとりで子育てをしていると不安や悩みなどがたくさん出てくると思います。ささいなことでも気軽に相談してください。

## キラリ わたしの学校

### 鬼石北小学校

～地域で支える宝物～

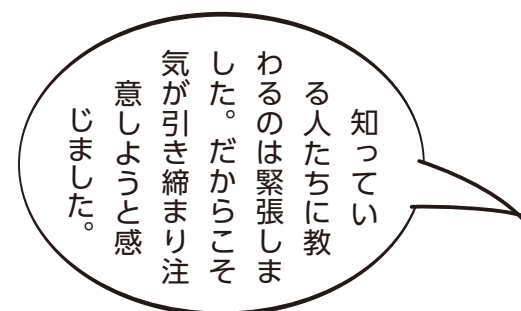
緊張した面持ちで登校する子どもたち。鬼石北小学校では年に一度、全校生徒を対象に交通安全教室が行われます。高学年になると活動範囲は広がり、自転車で遠くに出掛けることもしばしば。また中学生になると全員が自転車で登校することになります。そんな子どもたちが交通安全の大切さを学ぶ教室。ここでは地域の人が先生となります。

#### 近所の先生

北小校区では、30人以上の地域の人が交通安全の指導に来てくれます。子どもたちが自転車で走る県道沿いに立って交通マナーを教えたり、校庭で模擬演習を行ったりします。模擬演習ではダミー人形を使った衝突実験や大型トラックによる内輪差実験で事故の怖さを学びます。子どもたちは目の前で起こる光景に言葉を失います。「人形が飛ばされる光景を見て衝撃の大きさが分かりました。自分だと想像するとゾッとします」と安全の大切さを肌身に感じました。

#### 地域で守る

地域の人との関わりが強い鬼石地域。「地域の宝である子どもたちは地域で守らなければ」。そんな思



Name 鬼石北小学校 6年生

櫻井佑月さん 平野愛菜さん 伊藤寿音さん



問い合わせ 学校教育課(☎508212)



↑ダミー人形を使った衝突実験。子どもたちは事故の怖さを目の当たりにし、交通安全の大切さを学びます。

いから交通指導にも熱が入ります。いつでも危険と隣り合わせだという意識を持って安全に注意してもらいたい。これからも地域の見守りをしっかりし、地域一丸となって子どもたちを育てます。



# 困ったときの無料相談

## 8月の日程

| 相談          | 期日                         | 時間            | 会場                     | 申し込み                                      | 問い合わせ                |
|-------------|----------------------------|---------------|------------------------|-------------------------------------------|----------------------|
| 法律相談        | 5日(金)<br>10日(水)<br>19日(金)  | 午後<br>1時～4時   | 市役所市民相談室               | 5日は7月26日(火)<br>10日は8月1日(月)<br>19日は9日(火)から | 自治交流課<br>(☎402211)   |
| 行政相談        | 10日(水)<br>17日(水)<br>18日(木) | 午後<br>2時～4時   | 市役所市民相談室<br>18日は鬼石公民館  | 当日会場へ                                     |                      |
| 人権相談        | 12日(金)<br>26日(金)           | 午後<br>1時～3時   | 市役所市民相談室               | 当日会場へ                                     |                      |
| 心配ごと相談      | 毎週水曜日                      | 午後<br>1時～4時   | 市社会福祉協議会<br>(仲町)       | 当日会場へ                                     | 市社会福祉協議会<br>(☎25647) |
| 結婚相談        | 6日(土)<br>18日(木)            | 午後<br>1時～4時   | 市社会福祉協議会<br>(仲町)       | 印かんとスナップ写真(L版)を持って、<br>当日会場へ              |                      |
| 青少年<br>電話相談 | 毎週<br>土・日曜日                | 午後<br>1時～4時   | 青少年センター<br>(総合学習センター内) | 電話でも面接でも受<br>け付けます                        | 青少年センター<br>(☎24150)  |
| 教育相談        | 毎週<br>月・火・木曜日              | 午前9時～<br>午後4時 | 教育研究所<br>(総合学習センター内)   | 電話でも面接でも受<br>け付けます                        | 教育研究所<br>(☎239801)   |
| 家庭児童相談      | 毎週<br>月～金曜日                | 午前9時～<br>午後4時 | 市役所保健センター              | 電話で子ども課へ                                  | 子ども課<br>(☎402268)    |

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家で、秘密は厳守します。

水たまりに卵を産み繁殖します



昨年、世間を騒がせた Dengue 熱。これは日本中どこにでも生息している「ヒトスジシマカ」を媒介して感染します。感染した人の血を吸った蚊がウイルスを運ぶため、蚊の活動が活発な11月頃まで感染の拡大に注意が必要です。

どんな症状がでるの？

蚊の発生源となる水たまりを家の周辺に作らない。また出掛ける際は肌の露出を少なくし、虫よけスプレーを使うなどの工夫が必要です。

予防するには

日間の潜伏期間を経て高熱・関節の痛みなど風邪とよく似た症状が出ますが、回復は早いです。また、感染しても発症しない場合も多いです。

露出が多いと刺されやすくなります



## 8月休日当番医

診療時間は午前9時～午後5時  
歯科医院は午前9時～正午

| 日      | 医療機関        | 地区     | 電話           |
|--------|-------------|--------|--------------|
| 7日(日)  | くすの木病院      | 旭町     | 243111       |
|        | 秋山医院        | 小林     | 228315       |
| 産婦人科   | 吉井中央診療所     | 高崎市吉井町 | 027・387・5889 |
| 歯科     | くすの木病院      | 旭町     | 243111       |
| 11日(祝) | 飯田整形外科医院    | 篠塚     | 225770       |
|        | 中田医院        | 宮本町    | 220385       |
|        | 藤岡こどもクリニック  | 小林     | 240024       |
| 産婦人科   | 藤岡総合病院      | 宮本町    | 223311       |
| 歯科     | 山川歯科医院      | 鬼石     | 25693        |
| 14日(日) | 篠塚病院        | 篠塚     | 239261       |
|        | アイリス診療所     | 森      | 22542        |
|        | 山崎外科医院      | 芦田町    | 221331       |
| 歯科     | 飯島歯科医院      | 仲町     | 231177       |
| 21日(日) | 光病院         | 本郷     | 241234       |
|        | 中島整形外科クリニック | 芦田町    | 241777       |
| 産婦人科   | 光病院         | 本郷     | 241234       |
| 歯科     | 森歯科診療所      | 森      | 242828       |
| 28日(日) | 鬼石病院        | 鬼石     | 23121        |
|        | 戸塚クリニック     | 上栗須    | 201800       |
|        | 松岡内科医院      | 1丁目    | 220014       |
| 歯科     | 石川歯科医院      | 藤岡     | 241100       |

救急医療機関案内(24時間対応) ☎236699

成人健康相談：8月22日(月)午後1時～4時  
問い合わせ 健康づくり課 ☎402808

健康  
Health

蚊が媒介する  
感染症

健康づくり課 ☎402384

歯

8020達成のために  
の健康

水分補給の落とし穴！

脱水症や熱中症を起こしやすくなるこの時期、外出時や運動時に小まめな水分補給を心掛けてほしいものです。その時に、注意が必要なのが飲み物の種類です。

イオン飲料は発汗時に失われるさまざまな成分が手軽に補給でき、味も飲みやすくなっています。しかし500mlのペットボトル1本に板チョコ1枚分と同じ約30gの糖分が含まれています。また暑い日に飲みたくなりがちな炭酸飲料には、平均的なもので約55gの砂糖や果糖ぶどう糖液糖が含まれています。

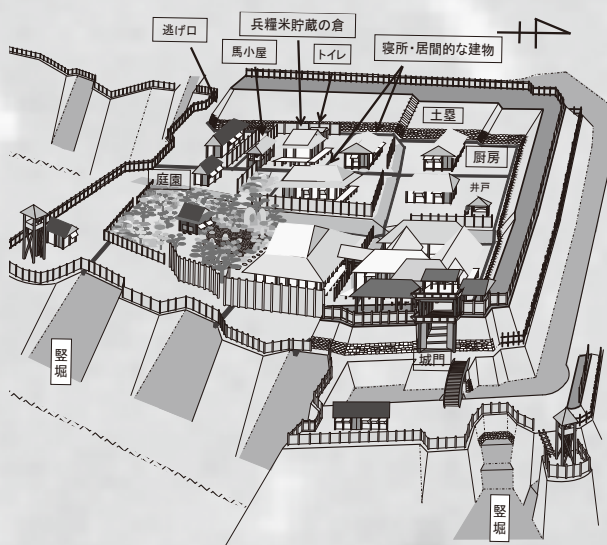
砂糖や果糖ぶどう糖液糖などの糖質は、むし歯の原因菌やむし歯を大きくしてしまう原因菌の活動のエネルギー源となる事が研究結果により明らかになっています。原因菌が作り出す有機酸などによって口の中が酸性化し、歯が溶けてしまうのです。

夏休みになり家にいる時間が増える子どもたち。甘い飲み物を水代わりに飲むことは避け、水分補給にはお水やお茶を選びましょう。

ふじおか  
Culture

～藤岡の文化を探る～ No.4

問い合わせ 文化財保護課(☎25997)



段ごとに分かれていた主郭の構造(想像図)

## ありし日の平井城

～城主の住まい～

城主が居住していた主郭は4段構成で、1番低いのは城門があった入り口です。

### 1段目(1番高い段)

城主の寝所や居間、兵糧米などを貯蔵した倉など主郭の中心的な役割を果たしたと考えられる建物跡のほか、逃げ口近くには城外へ緊急退去するための馬を飼っていた馬小屋と思われる跡も見つかっています。

### 2段目(2番目に高い段)

内耳鍋や石臼などが多く出土したことから、厨房施設があったと考えられます。

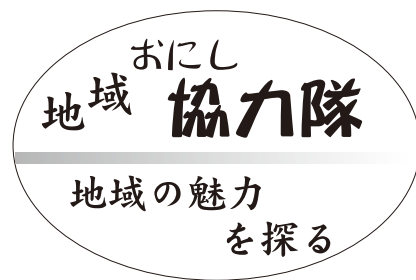
### 3段目(3番目に高い段)

枯れ山水などを用いた当時の庭園があったと想像されます。仙蔵寺境内にあるカタツムリに似た蝸牛石などは、このような所にあったのでしょうか。

## 新しい情報発信

最近仕事で外に行ったり、まちを歩いていたりすると声を掛けてもらうことが増えました。「どっかで見たことある」とか、初めて会う人から、「相庭ちゃんでしょ。知ってるよ」と言われます。東京ではまずありえないことなので、すごく不思議な気分です。まちの人たちに少しずつですが覚えてもらえているようで、とてもうれしいです。

6月からは市内外に情報を発信する「フェイスブック



問い合わせ にぎわい観光課 ☎023111



ク」を新しく始めました。初めて使うので手探り状態ですが、私が住んで感じるまちの魅力をどんどん発信していこうと考えています。まちの人には「当たり前」過ぎて気付かれない地域の魅力はたくさんあります。まずは共感してもらい地域の魅力を再確認してもらえたらうれしいです。

(相庭沙奈絵)

## 人口 ( )内は前月比 平成28年7月1日現在

男……………32,859人(+5)  
女……………34,091人(-13)  
計……………66,950人(-8)  
世帯数………26,971世帯(+31)

## 火災・救急 ( )内は前年比 平成28年6月30日現在

数字は平成28年1月からの累計です。

火災 15件 (-11) 救急 1,450件 (+141)  
キケンだよ。  
一人ぼっちの海や川

## 交通事故 ( )内は前年比 平成28年6月30日現在

数字は平成28年1月からの累計です。

人身 180件 物損 600件  
事故 (-9) 事故 (-62)

暑さに気を取られず集中した運転を

## 納税

期日：8月1日

固定資産税…2期  
国民健康保険税…1期  
介護保険料…1期  
後期高齢者医療保険料…1期



## 文芸の里

木漏れ日のみたらし池や蝉しぐれ  
深く子を眠らせ夏月忍び入る  
油虫灯せば死する動きかな  
梅雨明やどつかと座る赤城山  
被災地の暮しを案ず夏燕  
葉桜が町をとってもカラフルに

俳句を募集します。投稿は無地のハガキ一枚に一作品、未発表の自作のみ。紙面の都合上掲載できない場合がありますがご了承ください。(選者・木下涼薫)

問い合わせ 秘書課(☎402208)

岸さく子  
渡邊依子  
高橋純雄  
大澤徹也  
土屋栄子  
細谷悠衣 (中学生)  
敬称省略

作品に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し〒375-8601(住所不要)市役所秘書課広報広聴係「文芸の里」応募係まで