

困ったときの無料相談

8月の日程

相談	期日	時間	会場	申し込み	問い合わせ
法律相談	5日(金) 10日(水) 19日(金)	午後 1時~4時	市役所市民相談室	5日は7月26日(火) 10日は8月1日(月) 19日は9日(火)から	
行政相談	10日(水) 17日(水) 18日(木)	午後 2時~4時	市役所市民相談室 18日は鬼石公民館	当日会場へ	自治交流課 (☎④2211)
人権相談	12日(金) 26日(金)	午後 1時~3時	市役所市民相談室	当日会場へ	
心配ごと相談	毎週水曜日	午後 1時~4時	市社会福祉協議会 (仲町)	当日会場へ	市社会福祉協議会 (☎②5647)
結婚相談	6日(土) 18日(木)	午後 1時~4時	市社会福祉協議会 (仲町)	印かんとスナップ写真(L版)を持って、 当日会場へ	
青少年 電話相談	毎週 土・日曜日	午後 1時~4時	青少年センター (総合学習センター内)	電話でも面接でも受 け付けます	青少年センター (☎④4150)
教育相談	毎週 月・火・木曜日	午前9時~ 午後4時	教育研究所 (総合学習センター内)	電話でも面接でも受 け付けます	教育研究所 (☎③9801)
家庭児童相談	毎週 月~金曜日	午前9時~ 午後4時	市役所保健センター	電話で子ども課へ	子ども課 (☎④2268)

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家で、秘密は厳守します。

水たまりに卵を産み繁殖します



昨年、世間を騒がせたデング熱。これは日本中どこでも生息している「ヒトスジシマカ」を媒介して感染します。感染した人の血を吸った蚊がウイルスを運ぶため、蚊の活動が活発な11月頃まで感染の拡大に注意が必要です。

どんな症状がでるの？
ウイルスを保有する蚊に刺されると感染します。3〜7



露出が多いと刺されやすくなります

日間の潜伏期間を経て高熱・関節の痛みなど風邪とよく似た症状が出ますが、回復は早いです。また、感染しても発症しない場合も多いです。

予防するには
蚊の発生源となる水たまりを家の周辺に作らない。また出掛ける際は肌の露出を少なくし、虫よけスプレーを使うなどの工夫が必要です。

健康 Health

蚊が媒介する感染症

健康づくり課 ☎④2384

8月休日当番医

診療時間は午前9時~午後5時
歯科医院は午前9時~正午

日	医療機関	地区	電話
7日(日)	くすの木病院	旭町	②3111
	秋山医院	小林	②8315
産婦人科	吉井中央診療所	高崎市 吉井町	027・ 387・5889
歯科	くすの木病院	旭町	②3111
11日(祝)	飯田整形外科医院	篠塚	②5770
	中田医院	宮本町	②0385
	藤岡こどもクリニック	小林	②40024
産婦人科	藤岡総合病院	宮本町	②3311
歯科	山川歯科医院	鬼石	⑤5693
14日(日)	篠塚病院	篠塚	③9261
	アイリス診療所	森	②2542
	山崎外科医院	芦田町	②1331
歯科	飯島歯科医院	仲町	③1177
21日(日)	光病院	本郷	②41234
	中島整形外科クリニック	芦田町	②41777
産婦人科	光病院	本郷	②41234
歯科	森歯科診療所	森	②2828
28日(日)	鬼石病院	鬼石	⑤3121
	戸塚クリニック	上栗須	②1800
	松岡内科医院	1丁目	②0014
歯科	石川歯科医院	藤岡	②41100

救急医療機関案内(24時間対応) ☎③6699

成人健康相談：8月22日(月)午後1時~4時
問い合わせ 健康づくり課 ☎④2808

歯

8020達成のために
の健康

水分補給の落とし穴！

脱水症や熱中症を起こしやすくなるこの時期、外出時や運動時に小まめな水分補給を心掛けたいものです。その時に、注意が必要なのが飲み物の種類です。

イオン飲料は発汗時に失われるさまざまな成分が手軽に補給でき、味も飲みやすくなっています。しかし500mlのペットボトル1本に板チョコ1枚分と同じ約30gの糖分が含まれています。また暑い日に飲みたくなりがちな炭酸飲料には、平均的なもので約55gの砂糖や果糖ぶどう糖液糖が含まれています。

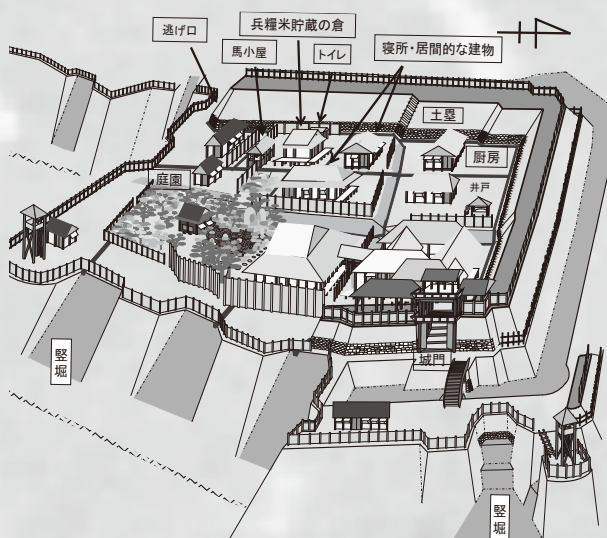
砂糖や果糖ぶどう糖液糖などの糖質は、むし歯の原因菌やむし歯を大きくしてしまう原因菌の活動のエネルギー源となる事が研究結果により明らかになっています。原因菌が作り出す有機酸などによって口の中が酸性化し、歯が溶けてしまうのです。

夏休みになり家にいる時間が増える子どもたち。甘い飲み物を水代わりに飲むことは避け、水分補給にはお水やお茶を選びましょう。

ふじおか Culture

~藤岡の文化を探る~ No.4

問い合わせ 文化財保護課(☎③5997)



段ごとに分かれていた主郭の構造(想像図)

ありし日の平井城

~城主の住まい~

城主が居住していた主郭は4段構成で、1番低いのは城門があった入り口です。

1段目(1番高い段)

城主の寝所や居間、兵糧米などを貯蔵した倉など主郭の中心的な役割を果たしたと考えられる建物跡のほか、逃げ口近くには城外へ緊急退去するための馬を飼っていた馬小屋と思われる跡も見つかっています。

2段目(2番目に高い段)

内耳鍋や石臼などが多く出土したことから、厨房施設があったと考えられます。

3段目(3番目に高い段)

枯れ山水などを用いた当時の庭園があったと想像されます。仙蔵寺境内にあるカタツムリに似た蝸牛石などは、このような所にあったのでしょうか。