

狂犬病予防注射実施



市では春と秋に各地区で狂犬病の集団注射を行っています。狂犬病は人にも動物にもおそろしい病気ですが、事前のワクチン接種で予防することができます。大切な犬のためにも、年1回の予防注射を欠かさずに行いましょう。



イベント

少年の主張藤岡市大会

中学生が日常生活の中で感じている事、心からの思いや考えを発表します。
 日時 7月2日(土)午後1時30分
 会場 市民ホール
 入場料 無料
 申し込み 当日会場へ
 主催 藤岡市教育委員会・藤岡市青少年育成推進員連絡協議会・藤岡市小中学校校長会
 問い合わせ 生涯学習課(☎226888)

藤岡中央児童館 たなばたまつり



日時 7月2日(土)午前10時
 会場 藤岡中央児童館
 内容 「お姉さんたちと楽しく遊ぼう」育英短期大学JCCクラブの学生と歌や手遊

び、ゲームをして楽しく遊びます
 参加料 無料
 申し込み 当日会場へ
 問い合わせ 藤岡中央児童館(☎248060)

図書館情報

問 ☎21669

読書感想文課題図書

小学校低学年

▽アリとくらすむし▽ひみつのもちぎんこう▽ボタンちゃん▽みずたまのたび

小学校中学年

▽コロッケ先生の情熱！古紙リサイクル授業▽二日月▽さかさ町▽木のすきなケイトさん

小学校高学年

▽大村智ものがたり▽ここで土になる▽茶畑のジャヤ▽ワンドー

中学校

▽生きる▽ABC！▽白いイルカの浜辺

高等学校

▽シンドラーに救われた少年▽タスキメシ▽ハーレムの闘う本屋

※多くの人に利用していただくために、7月1日～8月31日は、1人1冊、1週間の貸し出しになります(予約も1人1冊です)

7月の移動図書館	
神流地区	5日(火)
小野地区	20日(水)
美土里地区	19日(火)
美九里地区	13日(水)
平井地区	12日(火)
日野地区	14日(木)
鬼石地区	6日(水)

講座・教室

藤岡がん市民講座



日時 7月2日(土)午後1時30分
 会場 藤岡総合病院
 演題・講師 ▽抗がん剤治療についてII増野貴司さん(藤岡総合病院がん薬物療法認定薬剤師)▽がんと療養・食事の工夫II竹内幸子さん(藤岡)

日時	内容
7月25日(月) 午前10時～午後3時20分	介護予防の説明・筋力トレーニング初級実習など
8月8日(月) 午前10時～午後3時30分	老化を防ぐ食事・口腔ケア(お口の健康について)
8月9日(火) 午後1時～3時30分	筋力トレーニング中・上級実習

総合病院管理栄養士) 定員 80人
 参加料 無料
 駐車場 病院第2駐車場
 申し込み 当日会場へ
 問い合わせ 藤岡総合病院地域医療支援連携センター(☎223311)
介護予防サポーター養成研修会
 地域の高齢者を支援するための介護予防サポーターを養成します。
 日時・内容

で活動できる人

定員 50人(先着順)
 参加料 無料

※1・2日目に昼食を注文する人は別途必要
 申し込み・問い合わせ 6月22日(水)～7月8日(金)に介護高齢課(☎402292)へ

夏休み工作教室

牛乳パックを使って「さおばかり」を作ります。
 日時 8月5日(金)午後1時30分

分 3時30分

会場 土と火の里公園
 対象 小学3～6年生
 定員 15人(先着順)

参加料 無料
 持ってくる物 1ℓ入り紙パック(牛乳など)1個

その他 参加者全員に「バズル付き定規」をプレゼント
 申し込み・問い合わせ 7月1日(金)～29日(金)に電話またはファクスで「工作教室(藤岡)」と表記し、氏名・学校名・学

年・電話番号を記入して群馬県計量検定所(☎027・263・2436)027・263・3142)へ

保護者向けケータイ・スマホ安全教室

子どもたちのケータイ事情を学び、安全に使うための知識を学びます。
 日時 7月9日(土)午後1時30分
 会場 ぐんま男女参画センター

藤岡市議会

平成28年第2回臨時会



隅田川議長



湯井副議長

議長に 隅田川徳一氏
 副議長に 湯井 廣志氏

5月18日・19日に開催された藤岡市議会臨時会において、正副議長の選挙が行われ、議長に隅田川徳一氏が、副議長に湯井廣志氏が選ばれましたのでお知らせします。

これに伴い、議会運営委員会委員に青木貴俊氏が選任され、経済建設常任委員会委員長には橋本新一氏が選ばれました。それぞれの委員会の新しい構成は次の通りです。

※(敬称略)◎委員長○副委員長

議会運営委員会

◎窪田 行隆 ○中澤 秀平
 野口 靖 松村 晋之
 青木 貴俊 岩崎 和則
 佐藤 淳 冬木 一俊

経済建設常任委員会

◎橋本 新一 ○丸山 保
 湯井 廣志 窪田 行隆
 茂木 光雄 針谷 賢一

隅田川徳一
 問い合わせ 議会事務局(☎402377)

ボクワ教室

日時 7月7日～9月1日の隔週木曜日(全5回)午後7時30分～9時
 会場 美九里公民館
 対象 市内在住・在勤の人
 定員 15人(先着順)
 参加料 無料
 持ってくる物 屋内用運動靴・運動のできる服装
 申し込み・問い合わせ 7月1日(金)までに美九里公民館(☎221334)へ

妊活食育教室

健康な赤ちゃんを授かるためには毎日の食生活が大切です。おすすめ料理を作りながら勉強しませんか。

日時 7月15日(金)午後7時～9時

会場 市役所保健センター

講師 管理栄養士・食生活改善推進員

内容 タコライス・枝豆とひじきのサラダ・あさりのコンソメスープ・濃厚ヨーグルト

対象 市内在住・在勤の人

定員 20人(先着順)

参加料 500円

持ってくる物 エプロン・三角巾・手拭きタオル

申し込み・問い合わせ 7月1日(金)までに健康づくり課(☎2808)へ

健康づくり教室 ロコモ予防を目的とした健康づくり教室を開催します。

日時 7月6日(水)・13日(水)・21日(木)・27日(水)(全4回)午前10時～11時30分

募集

会場 市民ホール

内容 栄養講座と軽運動(ストレッチなど)

対象 60歳以上の

定員 40人(先着順)

参加料 無料

持ってくる物 タオル・運動靴

申し込み・問い合わせ 6月22日(水)～30日(木)に介護高齢課(☎2292)・草津温泉

フットボールクラブザスパク

サツ群馬(☎027・225・2350)へ

藤岡まつり

富士浅間神社神輿担ぎ手

募集

藤岡まつり

富士浅間神社神輿担ぎ手

採用区分 警察官A・B(男女)

対象 昭和58年4月2日～平成11年4月1日に生まれた人

試験日程 ▽第1次試験 9月18日(日)▽第2次試験 10月中旬▽第3次試験 11月上旬

申込み期間 7月25日(月)～8月12日(金)(必着)

※電子申請は8月11日(木)締め切り

問い合わせ 藤岡警察署(☎220110)

日時 7月23日(土)午後2時に富士浅間神社集合

対象 16歳以上の

定員 30人(先着順)

持ってくる物 帯



スポーツ

問 ☎8213

スポーツ少年団

軟式野球低学年大会

日時 7月16日(土)午前8時開会

会場 烏川緑地スポーツ広場

対象 市内の小学1～3年生

で編成されたチーム

参加料 1チーム1000円

スポーツ

問 ☎8213

バレーボール選手権大会

(一般男女の部)

日時 7月17日(日)午前9時～午後5時

会場 市民体育館

種目 一般男女(高校生男女)6人制

対象 市内在住・在勤・在学の人および近隣招待チーム

参加料 1チーム▽一般 30

子どもの人権110番

6月27日(月)～7月3日(日)は「子どもの人権110番強化週間」です。

子どもの人権に関する悩みごとについての電話相談の時間を延長します。

料金は無料で秘密は固く守ります。

日時 ▽6月27日(月)～7月1日(金)午前8時30分～午後7時

▽7月2日(土)・3日(日)午前10時～午後5時

電話番号 0120・007・110

問い合わせ 前橋地方事務局

人権擁護課(☎027・221・4466)

粗大ごみ有料回収

収集日 7月4日・11日・25日の月曜日(先着5人)

子どもみこし担ぎ手

児童館のみこしを担いで藤岡まつりに参加しませんか。

日時 7月23日(土)午後2時30分～6時

対象 市内在住・在学の小学生(2年生以下は保護者同伴)

定員 25人(先着順)

参加料 無料

その他 弁当と飲み物を用意します

鬼石夏祭り 棧敷席
期日 7月17日(日)
利用料 マス席S(4人)15,000円、マス席A(4人)12,000円、イス席2,000円 ほか
申し込み・問い合わせ 6月24日(金)から鬼石夏祭り実行委員会事務局(藤岡市鬼石商工会内 ☎2062)へ

子どもみこし担ぎ手

児童館のみこしを担いで藤岡まつりに参加しませんか。

日時 7月23日(土)午後2時30分～6時

対象 市内在住・在学の小学生(2年生以下は保護者同伴)

定員 25人(先着順)

参加料 無料

その他 弁当と飲み物を用意します

市民投稿

※公の業務とは関係ありません 掲載希望者は広報広聴係へ

パソコンでお絵描きしてみませんか

パソコンでワードやエクセルの図形を使ってすてきな絵が簡単に描けます。

日時 7月5日(火)・19日(火)午後1時～4時

会場 総合学習センター北棟

内容 朝顔、風鈴などを描いて暑中見舞いのハガキを作成

定員 10人(先着順)

参加料 300円

持ってくる物 ノートパソコン・筆記用具

申し込み・問い合わせ 藤岡

パソコンお絵描きグループ 瀧

本美智子さん(☎29101)

阿波おどりカップ2016 全国学童軟式野球大会出場を報告



5月23日に少年野球チームの小野ドラゴンズの皆さんが市長を表敬訪問し、7月に開催される「阿波おどりカップ2016」全国学童軟式野球大会への出場を報告しました。「良い成績を残せるよう頑張ります」と、大会への抱負を市長に伝えました。

みずとぴあ藤岡 定期教室

教室時間 1時間(短い教室もあります)
 開催期間 月曜日 8月1日～8月29日
 水曜日 8月3日～8月24日
 木曜日 8月4日～9月1日
 金曜日 8月5日～8月26日
 土曜日 7月30日～8月27日
 日曜日 7月31日～8月28日

} 全4回

夏休み短期教室 7月26日～8月30日の火曜日(全5回)
 対象 18歳以上の人(一部子ども向け)
 料金 参加料のほかに施設利用料が掛かります
 申し込み 事務室前ロビーで受け付け
 ・夏休み短期教室：7月3日(日)午前10時～
 ・一般教室：7月13日(水)午前9時30分～

		内 容	開始時間	参加料
プール教室	火曜	夏休み短期水泳教室 (年少児～小学生)	午後4時	2,060円
			午後5時	
			午後6時	
プール教室	月曜	アクアビクス	午後7時	1,030円
	水曜	アクアビクス		1,030円
	木曜	大人水泳教室・中級A		520円
	金曜	大人水泳教室・初級		520円
	土曜	大人水泳教室・上級		520円
フロア教室	月曜	体力向上体操	午前10時15分 (45分間)	770円
		ZUMBA GOLD	正午	1,550円
		フラダンス	午後1時	1,550円
	月曜	ストレッチ健康体操	午後2時	1,030円
		脂肪燃焼エアロビクス	午後3時	1,030円
		キッズスポーツ (小学1～3年生)	午後5時	1,290円
	月曜	エアロビクス	午後6時30分	1,030円
		ボディシェイプ	午後7時30分	1,290円
		腰痛・肩こり改善体操	午前10時15分 (45分間)	770円
	水曜	体力向上体操	午前11時	1,030円
		ZUMBA GOLD	正午	1,550円
		脂肪燃焼エアロビクス	午後1時	1,030円
	水曜	ストレッチ健康体操	午後2時	1,030円
		やさしいヨガ	午後3時	1,550円
		幼児リズムダンス (4歳以上の未就学児)	午後4時	1,290円
水曜	ヨガ	午後7時30分	1,550円	

運動 Exercise

お知らせ 8月2日(火)・28日(日)の一般開放は、水泳大会のため午後1時30分からです(28日の教室は時間を変更して開催します)
 問い合わせ みずとぴあ藤岡(☎0977)



		内 容	開始時間	参加料
木曜	木曜	ストレッチ健康体操	午前10時15分 (45分間)	770円
		腰痛・肩こり改善体操	午前11時	1,030円
		ヨガ	午後2時	1,550円
		ヨガレッツ	午後3時	1,550円
		キッズダンス (年中児～小学2年生)	午後5時	1,290円
木曜	木曜	ジュニアHIPHOP (小学2～6年生)	午後6時	1,290円
		エアロビクス	午後7時	1,030円
		ヨガ	午前10時15分 (45分間)	1,030円
		ストレッチ健康体操	午前11時	1,030円
		初級エアロビクス	午後1時	1,030円
金曜	金曜	フラダンス	午後4時	1,550円
		キッズフラダンス (年長児～中学生)	午後5時	1,290円
		初級エアロビクス	午後6時30分	1,030円
		ダイエットエアロ	午後7時30分	1,290円
		ステップエアロ	午前10時30分	1,550円
土曜	土曜	初級エアロビクスサーキット	午前11時30分	1,290円
		ZUMBA センタオ	午後0時30分 (45分間)	1,300円
		BOKWA～ボクワ	午後1時15分 (45分間)	1,130円
		ZUMBA	午後2時	1,550円
		バランスボール	午後3時	1,550円
土曜	土曜	姿勢改善エクササイズ	午後4時	1,290円
		フィジカルトレーニング	午後5時	1,550円
		中級エアロビクス	午後6時30分	1,290円
		ヨガ	午後7時30分	1,550円
		脂肪燃焼エアロビクス	午前10時30分	1,030円
日曜	日曜	ZUMBA	午前11時30分	1,550円
		ヨガピラティス	午後0時30分	1,550円



避難行動要支援者名簿を作成します

災害発生時の円滑で安全な避難支援のため、「避難行動要支援者名簿」を作成します。本人の同意が得られた場合は、平常時から自治会(区長)、消防や警察などの関係機関に名簿情報を提供します。名簿登録の対象となる人には7月上旬までに確認書を郵送しますので、必要事項を記入のうえ返送してください。

災害から身を守るためには平常時からの備えが大切です。市の取り組みについて、ご理解とご協力をお願いします。

対象者

- 生活の基盤が自宅にある人で次の①～⑤に該当する人
- ①介護保険法における要介護3以上の認定を受けている人
 - ②身体障害者手帳1級または2級を受けている人
 - ③療育手帳Aを受けている人
 - ④精神障害者保健福祉手帳1級を受けている人
 - ⑤重い病気や一人暮らしの高齢者など①～④以外の人で自力による避難が非常に困難であると民生・児童委員や自主防災組織が認める人

名簿に記載される情報

氏名、生年月日、性別、住所、電話番号、避難支援を必要とする理由など

名簿を提供する関係機関

藤岡消防署、鬼石消防分署、藤岡市消防団、民生・児童委員、藤岡市社会福祉協議会、自主防災組織、区長会、その他避難支援等の実施に携わる関係者

問い合わせ 地域安全課(☎07444)

避難行動要支援者名簿の活用イメージ

「避難行動要支援者名簿」を作成し、対象者に情報提供確認書を郵送します

関係機関への情報提供に同意・不同意の意向と、必要事項を記入して返送してください。
 ※名簿に記載する項目は、氏名、性別、生年月日、電話番号、住所、支援を必要とする理由などです

同意の場合

不同意の場合

災害発生時に備え、事前に名簿情報を関係機関に提供
 ※平常時の見守り、災害時の迅速な避難支援

災害が発生した後に名簿情報を関係機関に提供
 ※避難支援の遅れにつながる可能性

災害時の避難支援者(協力・連携)

都市計画変更原案の閲覧と公聴会

藤岡インターチェンジ西地区(森新田・本動堂・篠塚の各一部)の都市計画変更原案がまとまりましたので、閲覧と公聴会を開催します。

都市計画原案
 ■県原案 藤岡都市計画区域区分の変更(市街化調整区域から市街化区域への編入)
 ■市原案 藤岡都市計画用途地域の変更(工業専用地域への編入)

原案の閲覧

日時 6月21日(火)～7月5日(火)土・日曜日は除く午前8時30分～午後5時15分

場所 ▼県原案 県都市計画課、藤岡土木事務所、市都市計画課 ▼市原案 市都市計画課

公聴会

日時 7月13日(水)午後2時～

会場 市役所東庁舎3階大会議室

内容 公述人の意見発表

公述人の選定

公述の希望者で同じ趣旨の意見が多数ある場合は、公述人を選定します。公述人は、代理人による意見の陳述、文書による意見の提示もできます。

問い合わせ ▼県原案 県都市計画課(☎027・226・3654) ▼市原案 市都市計画課(☎02332)



秋葉敦子さん

習い事の送迎でお世話になる事が多く大変助かっています。親以外の大人と過ごす時間は、子どもにとって社会性を学ぶ良い機会にもなると思います。ファミサポを利用し始めてから、心なしか子どもが成長した感じがします。



あかちゃんといっしょのおはなし会

6月29日(水)
午前10時30分～11時

おたまじゃくしおはなしの会

7月2・9・16・30日の土曜日
午後3時～3時40分

こども 救急 相談

☎#8000

月～土曜日
午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始
午前9時～翌朝午前8時

7月 子どもカレンダー *child*

問い合わせ：子ども課(☎2268) 会場：保健センター

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
マタニティクラス ※要予約	1日(金) 午後1時20分～1時30分	栄養指導・試食など (先着12組)
股関節検診	28日(木) 午後1時～1時45分	平成28年 4月生まれ
4カ月児健康診査	20日(水) 午後1時～2時	平成28年 3月生まれ
BCG・ブックスタート ※要予約	12日(火) 午後1時～1時20分	平成28年 1月生まれ
前期離乳食教室	4日(月) 午前10時～10時10分	平成28年 1月生まれ
後期離乳食教室 ※要予約	1日(金) 午前10時～10時10分	平成27年10月生まれ
1歳児健康診査	13日(水) 午後1時～1時30分	平成27年 7月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	21日(木) 午後1時～1時30分	平成26年12月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	8日(金) 午前9時30分～9時40分	平成26年 3月生まれ
3歳児健康診査	14日(木) 午後1時～1時30分	平成25年 3月生まれ
5歳児健康診査	5日(火)・6日(水) 午前8時50分～9時	平成23年 7月生まれ ※集団遊びがあります

キラリわたしの学校 

西中学校

～合唱がつなぐもの～

軽 快な音楽が学校に鳴り響き、それに合わせて美しい歌声が聞こえてきます。西中学校では入学するとすぐに歌の指導が始まり、校歌や音楽の授業など合唱に力を入れます。それは歌が上達するだけでなく子どもたちの人間性も成長させています。

学年同士をつなぐ

中学生になると歌のレベルも大きく変わってきます。大きい声で歌うだけでなく強弱や一体感など気を付けるポイントはたくさん。本年度からは新入生に上級生が直接指導する取り組みを始めました。自分たちが理解していなければ何も教えることはできません。「教えることによって自分たちの再確認にもつながっています」。上級生は教えることの大切さを学び、また新入生との交流も促進され学校全体が明るくなりました。

オリジナルソングでクラスの仲をつなぐ

クラスの違いを消すオリジナルソング。先生の特徴やクラスのこと、日常にあふれるありきたりなことを歌詞に入れ、思い出に残る曲を作り、歌いました。クラスの雰囲気に合わせてリズムを変えた



問い合わせ 学校教育課(☎508212)



↑新入生のおなかを触り、腹式呼吸の確認。しっかりとできると吐いた息が指まで届く。

り、音を選んだりさまざまな工夫が見られました。歌える曲をたくさん増やし、つらいことがあってもその曲を口ずさんで元気を出す。そんな明るい集団を目指してこれからも歌い続けます。

子育てstyle

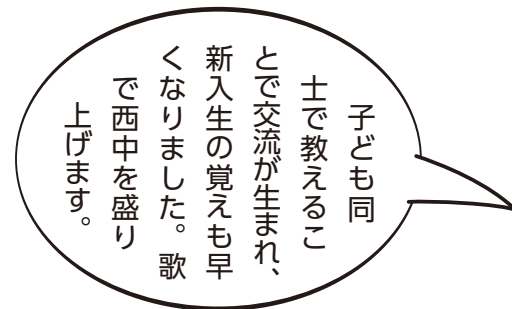
地域ぐるみで子育て支援

かつては、友達同士、親戚、ご近所などで自然に行われていた子どもの預け合い、地域の助け合いも、コミュニティが薄れつつある中では難しくなっています。また、核家族化、共働き家庭の増加に伴ってライフスタイルが変化し、子育て支援へのニーズも多様化しています。

「仕事の都合で保育園への送迎ができない」「冠婚葬祭など突発的な事情で子どもの面倒が見られない」ということはありませんか。そんな時、お父さんお母さんの強い味方となってくれる制度がファミリーサポートです。ファミリーサポートは、子育てを手伝ってほしい人と手助けができる人それぞれが会員となって子育ての相互援助を行い、子どもを預けたり預かったりすることで人と人のつながりを広げ、地域ぐるみで子育てを支援する仕組みです。



利用者からは「子育てしながら働くことができる」「近くに親などの援助者がいないが安心して子育てができる」という声が多く寄せられています。手助けする側も特別な資格などは必要ありません。熱意のある人なら大歓迎です。あなたの力を地域の子育てに役立ててみませんか。



Name 西中学校 2年生
藤巻さくらさん 高橋珠々さん



困ったときの無料相談

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家で、秘密は厳守します。

7月の日程

相談	期日	時間	会場	申し込み	問い合わせ
法律相談	1日(金) 15日(金) 28日(木)	午後 1時～4時	市役所市民相談室 28日は鬼石公民館	1日は6月21日(火)から 15日・28日は7月5日(火)から	自治交流課 (☎402211)
行政相談	13日(水) 20日(水) 21日(木)	午後 2時～4時	市役所市民相談室 21日は鬼石公民館	当日会場へ	
人権相談	8日(金) 21日(木) 22日(金)	午後 1時～3時	市役所市民相談室 21日は鬼石公民館	当日会場へ	
不動産相談	27日(水)	午後 1時30分～3時	市役所市民相談室	事前に電話予約	
心配ごと相談	毎週水曜日	午後 1時～4時	市社会福祉協議会 (仲町)	当日会場へ	市社会福祉協議会 (☎25647)
結婚相談	2日(土) 14日(木) 21日(木)	午後 1時～4時	市社会福祉協議会 (仲町)	印かんとスナップ写真(L版)を持って、 当日会場へ	
青少年 電話相談	毎週 土・日曜日	午後 1時～4時	青少年センター (総合学習センター内)	電話でも面接でも受け付けます	青少年センター (☎24150)
教育相談	毎週 月・火・木曜日	午前9時～ 午後4時	教育研究所 (総合学習センター内)	電話でも面接でも受け付けます	教育研究所 (☎239801)
家庭児童相談	毎週 月～金曜日	午前9時～ 午後4時	市役所保健センター	電話で子ども課へ	子ども課 (☎402268)

熱中症にならないために

Point こまめな水分補給

呼吸や皮膚からの蒸発で、何もしなくても1日約900mlの水分が失われます。のどが渇く前の水分補給が大事です。適度に塩分も取りましょう。

Point 服装の工夫

吸湿性や通気性の良い素材を選び、外出時は帽子や日傘で直射日光を避けましょう。

Point 電化製品の活用

室内でも熱中症はおこるので、エアコンや扇風機を上手に利用しましょう。

熱中症とは？
暑い場所に長くいることで、体温の調節機能がうまく働かず、体内に熱がこもった状態をいいます。めまい、立ちくらみ、頭痛、吐き気、意識消失などの症状がみられます。

熱中症は真夏だけ？
真夏だけでなく、今の時期からしっかりと熱中症対策をしましょう。
太陽が照りつける真夏の暑い日だけとは限りません。梅雨の晴れ間や梅雨明けの急に暑くなった日にも熱中症は多く見られます。この時期はまだ体が暑さに慣れていないため、上手に汗をかいて体温調整することができないからです。

健康 Health

梅雨時期にも熱中症

健康づくり課 ☎402808

7月休日当番医

診療時間は午前9時～午後5時
歯科医院は午前9時～正午

日	医療機関	地区	電話
3日(日)	鬼石病院	鬼石	☎3121
	秋山医院	小林	☎8315
	深沢内科医院	上戸塚	☎6555
10日(日)	ほりぐち歯科医院	下栗須	☎8566
	くすの木病院	旭町	☎3111
17日(日)	原内科クリニック	下戸塚	☎2255
	西泉歯科医院	上栗須	☎0418
	小山医院	中	☎1200
18日(祝)	栗原胃腸科外科医院	神田	☎2299
	飯塚クリニック	下戸塚	☎7700
24日(日)	藤岡総合病院	宮本町	☎3311
	松岡デンタルクリニック	上大塚	☎5533
31日(日)	篠塚病院	篠塚	☎9261
	田原内科クリニック	相生町	☎2552
産婦人科	島田クリニック	中大塚	☎0005
	茂木歯科医院	鮎川	☎8788
産婦人科	光病院	本郷	☎1234
	しのめクリニック	中栗須	☎8851
産婦人科	光病院	本郷	☎1234
	むらかわ歯科	中栗須	☎6480
産婦人科	鬼石病院	鬼石	☎3121
	薬師寺整形外科クリニック	下栗須	☎1555
産婦人科	すぎやまメディカルクリニック	下大塚	☎1666
	守谷歯科医院	高崎市 新町	☎2007

救急医療機関案内(24時間対応) ☎236699

成人健康相談：7月20日(水)午後1時～4時
問い合わせ 健康づくり課 ☎402808

歯

8020達成のために
の健康

あなたの歯ブラシ大丈夫？

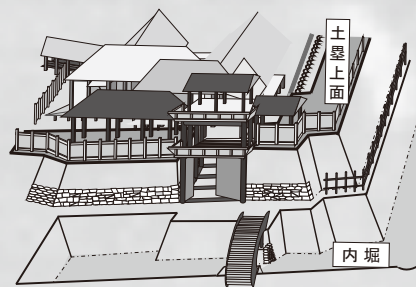
毎日何気なく使っている歯ブラシは、一歩間違えると細菌の温床になりかねません。調査によると、歯ブラシに付着している細菌の数は1億個以上あり、食中毒やさまざまな疾患を引き起こす大腸菌までも検出されたといわれています。

汚れた歯ブラシを放置すれば細菌が歯ブラシ上で繁殖します。それを使って歯磨きをすると口内細菌のバランスが崩れ、歯周病や虫歯などのトラブルを引き起こしかねません。歯ブラシの衛生管理は、水洗いと乾燥がポイントです。使用後は流水でよく洗い、しっかりと乾燥させ、植毛部を上にして、風通しの良い場所で保管してください。歯ブラシは長期間使用していると、毛に弾力がなくなり汚れを落としにくくなるので、1カ月に1回が交換の目安です。どんなに一生懸命歯を磨いていても、歯ブラシ自体が汚れていると意味がありません。歯ブラシも正しく保管して清潔に保つようにしましょう。

ふじおか Culture

～藤岡の文化を探る～ No.3

問い合わせ 文化財保護課 ☎5997



上：城門付近のイメージ図 下：現在の内堀跡の様子

ありし日の平井城

～橋と城門～

平井城の最南東端、鮎川断崖上には関東管領山内上杉氏が居住するための主郭がありました。主郭の出入口があった場所には内堀に架かる橋脚台をもった橋があり、この橋から枡形に入って、城門があったと推定されます。城門は金山城跡で発見された大手門、あるいは櫓門と同様の構造であったと考えられます。

一般的に主郭出入口は「城の化粧」と呼ばれる石積みなどで整然と飾られたようです。平井城の主郭出入口にも「化粧」があったと思われます。また城門には諸国の守護やその使者らを迎え入れ、応接・接待したいくつかの建物があったと想定されます。

県道沿いではなく、裏手(東側)に回ると内堀と橋の様子が現在でも見学できます。

おにし
地域協力隊
地域の魅力
を探る

問い合わせ にぎわい観光課
☎②3111

鬼石地区にはモノを作
て売る作家やアーティスト
が多くいます。国内外の
アーティストが長期滞在し
て創作活動をする「アート
レジデンシー」も盛んです。
そのおかげでアートのまち
として定着しつつあります。
そんなまちのイメージを市
内外に発信していく活動を
徐々に始めました。この様
子を聞きつけた市外の人が
興味を持ってくれ、「移住を
考えている」という相談も
寄せられています。市外の
地域おこし協力隊の隊員も



興味を持ち、話を聞きに鬼
石に来てくれ、活動の様子
を熱心に見学していました。
作家が作っている小物やイ
ラストなどはとてもかわい
いものも多く、私も気に
入って使っています。興味
のある人はぜひ一度見に来
てください。また気さくな
人が多いので話をしに来る
だけでも楽しいですよ。

(相庭沙奈絵)

人口 ()内は前月比
平成28年6月1日現在



男……………32,854人(-1)
女……………34,104人(-13)
計……………66,958人(-14)
世帯数………26,940世帯(+34)

火災・救急 ()内は前年比
平成28年5月31日現在



数字は平成28年1月からの累計です。

火災 11件 救急 1,257件
(-12) (+112)
気をつけていますか
熱中症予防

交通事故 ()内は前年比
平成28年5月31日現在



数字は平成28年1月からの累計です。

人身 153件 物損 520件
事故 (-3) 事故 (-45)

梅雨の時期になりました。
雨の日の運転にご注意を。

納税

期日：6月30日



市県民税…1期

文芸の里

俳句を募集します。投稿は無地のハガキ一枚に一作品、未発表の自作のみ。紙面の都合上掲載できない場合がありますがご了承ください。(選者・木下涼薫)

問い合わせ 秘書課(☎④2208)

タンカーの行き交う水道春霞
落城の無念しづめる夏落葉
葉の上に白際立ちし朴の花
高山社新緑に映え堂堂と
ふじの花母のおもかげかさなって
自転車で風をきりさき風薫る

青木洋
田村睦代
堀越美子
今井壤子
粕山公子
細谷悠太
(中学生)
敬称省略

作品に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し〒375-8601(住所不要)市役所秘書課広報広聴係「文芸の里」応募係まで