

### 妊活食育教室

健康な赤ちゃんを授かるためには毎日の食生活が大切です。おすすめ料理を作りながら勉強しませんか。

**日時** 7月15日(金)午後7時～9時

**会場** 市役所保健センター

**講師** 管理栄養士・食生活改善推進員

**内容** タコライス・枝豆とひじきのサラダ・あさりのコンソメスープ・濃厚ヨーグルトあえ

**対象** 市内在住・在勤の人

**定員** 20人(先着順)

**参加料** 500円

持ってくる物 エプロン・三角巾・手拭きタオル

### ザスパクサツ群馬 健康づくり教室

ロコモ予防を目的とした健康づくり教室を開催します。

**日時** 7月6日(水)・13日(水)・21日(木)・27日(水)(全4回)午前10時～11時30分

④2808)へ

**会場** 市民ホール

**内容** 栄養講座と軽運動(ストレッチャなど)

**対象** 60歳以上の人

**定員** 40人(先着順)

**参加料** 無料

持ってくる物 タオル・運動靴

**申し込み・問い合わせ** 6月22日(水)～30日(木)に介護高齢課(☎④2292)・草津温泉フットボールクラブザスパクサツ群馬(☎027・225・2350)へ

### 募集

#### 藤岡まつり



**日時** 7月23日(土)午後2時に富士浅間神社集合

**対象** 16歳以上の人

**定員** 30人(先着順)

持ってくる物 帯

### 警察官採用試験

**採用区分** 警察官A・B(男女)

**対象** 昭和58年4月2日～平成11年4月1日に生まれた人

**試験日程** ▽第1次試験 9月18日(日)▽第2次試験 10月中旬▽第3次試験 11月上旬～下旬

**申込期間** 7月25日(月)～8月12日(金)(必着)

※電子申請は8月11日(木)締め切り

**問い合わせ** 藤岡警察署(☎②②0110)

### 鬼石夏祭り 棧敷席

**期日** 7月17日(日)

**利用料** マス席S(4人)15,000円、マス席A(4人)12,000円、イス席2,000円 ほか

**申し込み・問い合わせ** 6月24日(金)から鬼石夏祭り実行委員会事務局(藤岡市鬼石商工会内☎②2062)へ

### 子どもみこし担ぎ手

児童館のみこしを担いで藤岡まつりに参加しませんか。

**日時** 7月23日(土)午後2時30分～6時

**対象** 市内在住・在学の小学生(2年生以下は保護者同伴)

**定員** 25人(先着順)

**参加料** 無料

**その他** 弁当と飲み物を用意します

### スポーツ

問 ☎⑤8213

#### スポーツ少年団 軟式野球低学年大会

**日時** 7月16日(土)午前8時開会

**会場** 烏川緑地スポーツ広場

**対象** 市内の小学1～3年生で編成されたチーム

**参加料** 1チーム1000円

#### バレーボール選手権大会 (一般男女の部)

**日時** 7月17日(日)午前9時～午後5時

**会場** 市民体育館

**種目** 一般男女(高校生男女)6人制

**対象** 市内在住・在勤・在学の人および近隣招待チーム

**参加料** 1チーム▽一般 30

### その他

#### 子どもの人権110番

6月27日(月)～7月3日(日)は「子どもの人権110番強化週間」です。子どもの人権に関する悩みごとについての電話相談の時間を延長します。料金は無料で秘密は固く守ります。

**日時** ▽6月27日(月)～7月1日(金)午前8時30分～午後7時 ▽7月2日(土)・3日(日)午前10時～午後5時

**電話番号** 0120・007・110

**問い合わせ** 前橋地方事務局 人権擁護課(☎027・221・4466)

### 「高山社」債の発売

世界文化遺産「高山社跡」の顕彰と地域経済の活性化を目的として、プレミアム付き商品券「高山社」債が発売されます。

**発売日時** 7月2日(土)午前9時30分～

**発行額** 総額1100万円

**販売金額** 1セット1万円(額面500円×22枚)1万1000円(利用可能)

※お一人様3セットまで

### 市民投稿

※公の業務とは関係ありません  
掲載希望者は広報広聴係へ

### パソコンでお絵描きしてみませんか

パソコンでワードやエクセルの図形を使ってすてきな絵が簡単に描けます。

**日時** 7月5日(火)・19日(火)午後1時～4時

**会場** 総合学習センター北棟

**内容** 朝顔、風鈴などを描いて暑中見舞いのハガキを作成

**定員** 10人(先着順)

**参加料** 300円

持ってくる物 ノートパソコン・筆記用具

**申し込み・問い合わせ** 藤岡パソコンお絵描きグループ 瀧本美智子さん(☎②9101)

### 阿波おどりカップ2016 全国学童軟式野球大会出場を報告



5月23日に少年野球チームの小野ドラゴンズの皆さんが市長を表敬訪問し、7月に開催される「阿波おどりカップ2016」全国学童軟式野球大会への出場を報告しました。「良い成績を残せるよう頑張ります」と、大会への抱負を市長に伝えました。

### 粗大ごみ有料回収

**収集日** 7月4日・11日・25日の月曜日(先着5人)

イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他