



す す
く く
元 気 に



4月23日から5月8日まで、みかぼみらい館に市内の幼稚園・保育園の手作りこいのぼりが飾られました。こいのぼりを見に来た園児たちは大はしゃぎ。自分が作った部分を探したり芝生の上で遊んだり、空を泳ぐこいのぼりに負けないぐらいのびのびと元気いっぱいでした。

イベント

菊苗無料配布



菊苗を無料で配布します。
日時 5月29日(日)午前8時30分
会場 各地区公民館

※1人5本まで。各自ビニール袋を持参してください
問い合わせ 生涯学習課(☎226888)

菊づくり講習会

菊の育て方や芽の摘み方、仕立て方などを説明します。
日時 6月5日(日)午前10時～正午
会場 総合学習センター南棟

講師 市菊花協会会員
定員 50人(先着順)
申し込み 当日会場へ

※筆記用具を持参してください。講習用苗1人3本配布
問い合わせ 市菊花協会会長 宮澤さん(☎090・4676・8507)

藤岡地域研究会

「藤岡市の歴史的發展を検証する」

講演会や市内史跡巡りを通して歴史的發展を遂げてきた藤岡を見つめ直し、歴史文化への理解を深めます。
日時 5月28日(土)午前10時～午後5時
会場 藤岡公民館

時間・内容・講師

| 時間 | 内容 | 講師 |
|---|--|--|
| 午前10時45分～正午 | 記念講演 「世界遺産・高山社分教場の役割とその実態」 | 関口覚さん (高山社顕彰会理事) |
| ①午後1時～ ②午後1時40分～ ③午後2時20分～ (各40分間) | 地域研究会 ①「藤岡地域の古墳」 ②「平井城の防禦とその構造」 ③「上州藤岡絹市と三井越後屋」 | ①小林敏夫さん (市文化財保護審議委員) ②市文化財保護課職員 ③島崎妙一さん (高山社顕彰会理事) |
| 午後3時～5時 | 史跡見学会(西蓮寺、高山社分教場跡、諏訪神社宮神輿など) | 案内：関口覚さん・島崎妙一さんほか |

定員 80人
参加料 300円(資料代)
申し込み 当日会場へ

ふれあい健康教室

期日 6月4日(土)
会場 藤岡総合病院附属外来センター

時間・内容・講師など

| 時間 | 内容 | 出演・講師 |
|-------------|--------------------|---|
| 午前9時～11時 | お薬なんでも相談 | |
| 午前10時～11時 | ミニコンサート | 藤岡中央高校吹奏楽部 |
| 午前11時15分～正午 | 講演会 「乳がん検診について」 | ▷飯島徹さん(藤岡総合病院附属外来センター健康センター長) ▷長島純子さん(放射線技師) |

参加料 無料

問い合わせ 藤岡総合病院附属外来センター(☎2331)

ぐんまごんじやく祭り

AKGチームやよいひめが祭りを応援します
日時 5月29日(日)午前10時30分～午後4時

募集

市有施設見学会



市のバスで市有施設などを巡り、施設内部を見学します。
日時 6月20日(月)午前9時市役所市民相談室集合、午後3時解散予定

会場 市役所内(市長室)↓岡之郷クリーンセンター↓清掃センター(見学・昼食)↓中央浄水場↓緑塗クリーンセンター↓市役所(解散)

対象 市内在住・在勤・在学の人数10人
定員 20人(抽選、最少催行人数10人)
参加料 無料
※昼食は各自で用意。50

会場 ちらん藤岡ふれあい広場
内容 こんにやくの▽料理試食▽製品販売(購入した人には抽選で景品が当たります)▽手作り体験教室▽料理レシピ集などの配布▽資料の展示▽種芋無料配布(数量限定)

午前11時～午後1時
午後2時30分(各回無くなり次第終了)
問い合わせ 県農政部蚕糸園芸課(☎027・226・3136)

図書館情報

問 ☎221669

| 6月の移動図書館 | |
|----------|--------|
| 神流地区 | 7日(火) |
| 小野地区 | 29日(水) |
| 美土里地区 | 28日(火) |
| 美九里地区 | 15日(水) |
| 平井地区 | 14日(火) |
| 日野地区 | 21日(火) |
| 鬼石地区 | 8日(水) |

講座・教室

応急手当講習会

日時 6月8日(水)午前10時～正午

会場 藤岡公民館
内容 成人の心肺蘇生法・AEDの取り扱い
定員 15人(先着順)
参加料 無料

申し込み・問い合わせ 6月6日(月)までに藤岡公民館(☎220534)へ

地球にやさしいクッキング教室

環境のことを考え、食材選びから片付けまで一連の流れを通して、地球にやさしいエコな料理を勉強します。今回は「梅」をテーマにした夏先取りレシピが題材です。
日時 6月17日(金)午前10時30分～午後1時
会場 藤岡公民館

内容 梅香ごはん・ノンフライ唐揚げ梅風味・夏野菜のグリン・梅酒のTokuデザート
対象 市内在住の人
定員 20人(先着順)
参加料 1000円

持ってくる物 タオル・三角巾・ハンドタオル・筆記用具
申し込み・問い合わせ 5月25日(水)～6月13日(月)に藤岡公民館(☎220534)へ

0円でお弁当を注文できます(申込時予約)
申し込み・問い合わせ 6月3日(金)までに電話で秘書課(☎2208)へ

アイタッチ交流会

独身男女の出会いのための交流会を開催します。すてきな出会いを見つけてください。
日時 6月12日(日)午後2時～5時
会場 藤岡ボウル

対象 結婚の意志のある50歳までの独身男女(男性は市内在住・在勤の人のみ)
定員 男女各20人(先着順)
参加料 ▽女性12000円
▽男性12500円

申し込み・問い合わせ 6月8日(水)までに参加料を持って藤岡商工会議所女性会事務局(☎221230)へ

販路開拓視察会

東京ビッグサイトで全国規模の展示会が開催されます。視察して、販路開拓やプロモーションの手掛かりにしませんか。
日時 6月24日(金)午前8時市

役所集合、午後5時解散予定
※バスで移動します
展示会 「日本ものづくりワールド2016」
内容 ▽機械要素技術展▽設計・製造ソリューション展▽医療機器開発・製造展▽3D&バーチャルリアリティ展
対象 販路開拓などを考えている市内事業者(1事業者あたり2人まで)・創業予定者
定員 30人(先着順、最少催行人数10人)
参加料 無料

申し込み・問い合わせ 5月23日(月)～6月16日(木)に商工観光課(☎22317)へ

みかぼ野鳥観察会

日時 6月5日(日)午前10時～正午(午前9時30分受付開始)
会場 みかぼ森林公園
講師 日本野鳥の会群馬県支部
定員 20人(先着順)
参加料 500円(保険代など)
持ってくる物 雨具・帽子・飲み物
申し込み・問い合わせ 県立みかぼ森林公園(☎080・3315・2484)

募集

スポーツ

健康福祉

その他

シルバー人材センター会員



一緒に働く会員を募集しています。
仕事内容 一般家庭・企業・公共団体などから依頼された植木の剪定・除草・草刈り・屋内外の清掃・農作業・一般事務など
対象 60歳以上の人
会費 年間3000円
新規入会者説明会
日時 5月25日(水)・6月27日(月)・7月25日(月)・8月25日(木) 午前10時
会場 シルバー人材センター
申し込み・問い合わせ シルバー人材センター(☎②2151)

県介護支援専門員実務研修受講試験

試験日 10月2日(日)
会場 受験票送付時に指定
案内配布期間 5月27日(金)～

HIV検査普及週間

6月1日(水)～7日(火)はHIV検査普及週間です。
検査日時 毎週火曜日▽午前9時30分～10時30分▽7日は午後2時～3時も実施します
内容 相談・検査は無料で予約(匿名での受付可)が必要です。検査結果は約1時間でお知らせします
申し込み・問い合わせ 藤岡保健福祉事務所(☎②1420)

ヘルスアップ教室

| 期日 | 会場 |
|----------|-----------------|
| 6月10日(金) | 美九里公民館 |
| 13日(月) | 市保健センター |
| 14日(火) | 神流公民館 日野公民館 |
| 15日(水) | 平井公民館 |
| 18日(土) | 小野公民館 |
| 20日(月) | 鬼石公民館 |
| 21日(火) | 藤岡公民館 美土里公民館 |

時間 午前10時～午後1時
内容 ▽食育講話Ⅱカルシウムをたくさん取って骨粗しょう

6月24日(金)
配布場所 市介護高齢課・鬼石総合支所住民サービス課
対象 原則として5年以上の対人援助業務を経験した人
 ※有している資格や勤務していた事業所の種別などによって条件は異なります
その他 平成27年度から解答免除の取り扱いが廃止です
申し込み・問い合わせ 5月30日(月)～6月24日(金)(消印有効)に郵送で出願用紙を県社会福祉協議会(☎027・280・4107)へ

スポーツ

問 ☎8213

市民武術太極拳交流大会

日時 6月19日(日)午前9時30分～正午
会場 総合学習センター体育館
種目 集体競技の部
対象 市協会加盟団体・愛好団体・愛好者
参加料 1000円
申し込み・問い合わせ 6月1日(水)までに市太極拳協会事務局飯島さん(☎③7339)へ

健康福祉

歯周病検診(だ液検査)



歯周病は痛みもなく知らないうちに進んでいきます。検診を受けて歯周病を早期発見しましょう。

だ液による検診を実施します。口の中を見せずにできる検診です。対象の人は受診してください。

期日・時間 ▽6月13日(月)午前9時30分～11時・午後6時～7時30分▽6月20日(月)午前9時30分～11時・午後2時～3時30分
 ※健康づくり課へ申し込みが必要です

会場 市保健センター
対象 25・35・45・55歳の人
検診内容 ガムをかんで出ただ液によって、歯周病の判定を行います
定員 各日40人(先着順)

健康のしおりの訂正

4月1日号広報と一緒に毎戸配布した健康のしおり2ページの内容に誤りがありました。お呼びして訂正します。
予防接種「麻しん風しん混合」対象者の欄
(誤) 平成27年度対象者
 平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ
(正) 平成28年度対象者
 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ
問い合わせ 子ども課(☎④2268)

検診料 500円

注意 当日は、飲食・歯磨き後、2時間経過した状態でお願いします
申し込み・問い合わせ 健康づくり課(☎④2808)

老人福祉車購入費助成

お年寄りの散歩のつえとして好評の老人福祉車をあつせんし、購入費の一部を助成しています。
販売価格 1万円(通常価格1万5000円のところ、5000円助成)
助成台数 36台

表1 結核・肺がん検診日程

| 期日 | 時間 | 会場 | 期日 | 時間 | 会場 | | | |
|----------|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------|----------------|------------------|------------------|
| 5月23日(月) | 午前10時～10時30分 | 露久保集会所 | 7月5日(火) | 午前9時～11時30分 | 老人福祉センター | | | |
| | 午前11時～11時30分 | 法久集会所の上 | | 午前9時30分～10時 | 上平公会堂 | | | |
| | 午後1時30分～2時 | 坂原コミュニティセンター | | 午前10時20分～10時50分 | 旧日野西小学校 | | | |
| | 午後2時30分～3時 | 美原第3コミュニティセンター | | 午前11時10分～11時40分 | 消防団第9分団詰所 | | | |
| 5月25日(水) | 午前10時～10時30分 | 宇塩山村活性化センター | 午後1時30分～2時30分 | 日野公民館 | | | | |
| | 午前11時～11時30分 | 根際コミュニティセンター | 午後1時30分～3時30分 | 岡之郷下郷公会堂 | | | | |
| | 午後1時30分～3時 | 第75区平公民館 | 7月7日(木) | 午前9時～11時30分 | 市民ホール | | | |
| | 午後10時～10時30分 | 妹ヶ谷山村活性化センター | 午後1時30分～3時30分 | 市保健センター | | | | |
| 5月26日(木) | 午前11時～11時30分 | 旧三波川4区集会所の下 | 7月8日(金) | 午前9時～11時30分 | 白石公民館・中大塚公民館 | | | |
| | 午後1時30分～2時 | 三波川第3コミュニティセンター | 午後1時30分～3時30分 | 小野公民館・芦田町内会公会堂 | | | | |
| | 午後2時30分～3時 | 三波川第2コミュニティセンター | 7月11日(月) | 午前9時～11時30分 | 土師神社 | | | |
| | 午前10時～10時30分 | 諏訪コミュニティセンター | 午前9時30分～10時 | 高山中組公会堂 | | | | |
| 5月27日(金) | 午前11時～11時30分 | 八塩公会堂 | 午前10時30分～11時30分 | コミュニティセンターやすらぎ | | | | |
| | 午後1時30分～3時 | 鬼石総合支所 | 午後1時30分～3時30分 | 美九里公民館・日野小学校 | | | | |
| | 5月31日(火) | 午前10時～11時30分 | 鬼石総合支所 | 7月12日(火) | 午前9時～11時30分 | みずとびあ藤岡(市民プール) | | |
| | 午後1時30分～3時 | 体験学習館マグ | 午後1時30分～3時30分 | 7月13日(水) | 午前9時～11時30分 | 神流公民館・市保健センター | | |
| 6月28日(火) | 午前9時～11時30分 | みずとびあ藤岡(市民プール) | 午後1時30分～3時30分 | 7月14日(木) | 午前9時～11時30分 | 中島公会堂 | | |
| | 午後1時30分～3時30分 | 6月29日(水) | 午前9時～11時30分 | 午後1時30分～3時30分 | 7月15日(金) | 午前9時～11時30分 | 藤岡保健福祉事務所・東平井公民館 | |
| | 午後1時30分～3時30分 | 下栗須稲荷神社・篠塚公会堂 | 午後1時30分～3時30分 | 7月14日(木) | 午後1時30分～3時30分 | 藤岡ボウル | | |
| | 午後1時30分～3時30分 | 神流公民館・総合学習センター | 7月14日(木) | 午前9時～11時30分 | 午後1時30分～3時30分 | 7月15日(金) | 午前9時～11時30分 | 藤岡保健福祉事務所・東平井公民館 |
| 6月30日(木) | 午前9時～11時30分 | 美九里公民館・七興の門駐車場 | 午後1時30分～3時30分 | 7月14日(木) | 午後1時30分～3時30分 | 7月15日(金) | 午後1時30分～3時30分 | 諏訪神社・平井公民館 |
| | 午後1時30分～3時30分 | 美土里公民館・平井公民館 | 7月1日(金) | 午前9時～11時30分 | 午後1時30分～3時30分 | 7月4日(月) | 午前9時～11時30分 | 立石新田公会堂・中栗須公会堂 |
| | 午後1時30分～3時30分 | 多野藤岡農協小野支店 | 午後1時30分～3時30分 | 7月4日(月) | 午後1時30分～3時30分 | 立石神社・市保健センター | | |
| | 午後1時30分～3時30分 | 上戸塚会館 | | | | | | |



子宮頸がん・乳がん・甲状腺がん検診

がんの多くは無症状のうち
に進行しますが、早期に発見・
治療すれば、治療効果はとて
も高くなります。
子宮頸がんは、20〜30歳代
の若い女性にも多いがんです。
必ず各検診を受診し、健康状
態を確認しましょう。
検診期間 6月1日(水)〜平成
29年2月28日(火)
※各医療機関の診療時間内
対象 表1・2のとおり
検診内容・料金 表3のとおり
指定医療機関 ▽子宮頸がん
検診Ⅱ根岸産婦人科小児科医

表1 子宮頸がん検診

- 4月2日〜平成29年4月1日の間に偶数年齢になる20歳以上の女性
- 無料クーポン対象者(①〜⑤に生まれた人)
 - ①平成7年4月2日〜平成8年4月1日
 - ②平成2年4月2日〜平成3年4月1日
 - ③昭和60年4月2日〜昭和61年4月1日
 - ④昭和55年4月2日〜昭和56年4月1日
 - ⑤昭和50年4月2日〜昭和51年4月1日

※②〜⑤は過去5年間一度も市のがん検診・妊婦検診を受診していない人

表2 乳がん・甲状腺がん検診

- 4月2日〜平成29年4月1日の間に偶数年齢になる40歳以上の女性
- 無料クーポン対象者(①〜⑤に生まれた人)
 - ①昭和50年4月2日〜昭和51年4月1日
 - ②昭和45年4月2日〜昭和46年4月1日
 - ③昭和40年4月2日〜昭和41年4月1日
 - ④昭和35年4月2日〜昭和36年4月1日
 - ⑤昭和30年4月2日〜昭和31年4月1日

※②〜⑤は過去5年間一度も市のがん検診を受診していない人

院(☎241111)・光病院(☎241234)・若林産婦人科医院(☎232567)▽乳がん・甲状腺がん検診Ⅱくすの木病院(☎243111)・藤岡総合病院附属外来センター(☎223311)
※指定医療機関以外で受診した場合や職場での人間ドックは対象になりません
持ってくる物 郵送された受診票・保険証
※無料クーポン対象者は受診票にクーポン券が印刷されています
その他 子宮頸がん検診は生理中の人は受診できません。乳がん・甲状腺がん検診は以下の人は受診できません▽豊胸手術を受けたことがある人▽妊娠中・授乳中・断乳して1年以内の人▽乳房・甲状腺に関わる病気で経過観察中の人▽心臓ペースメーカーやリザーバー、VIPシヤントなどが留置されている人
申し込み 直接指定医療機関へ予約してください
※余裕を持って早めを受診してください。7〜9月は比較

較的予約が取りやすくなっています
問い合わせ 健康づくり課(☎2808)

**レディース検診
始めます**

レディース検診って??
検診を受ける機会の少ない主婦や自営業の女性、子どもがいる女性などを対象にした検診です。子宮頸がん、乳がん・甲状腺がん、骨粗しょう症、歯周病検診が同時に受診できます。
無料託児付きですので、子どもがいて検診に行けない子育て世代の人もこの機会に受診してください。
※託児は予約が必要です
日時 5月31日(火)・11月12日(土)午後1時〜3時
会場 市保健センター
検診内容・対象・料金 表3のとおり
申し込み 検診期日の1週間前までに電話で健康づくり課(☎2808)へ

表3 検診内容・対象・料金

| 検診内容 | 子宮頸がん | 乳がん・甲状腺がん | 骨粗しょう症 | 歯周病(診察) |
|------|---------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|-----------------------|
| 内容 | 子宮頸部(子宮の入り口)の内診とその粘膜をこすり取り細胞を検査 | 乳房視触診とマンモグラフィ(エックス線検査)の併用検診 | 前腕のレントゲンによる骨密度測定 | 歯科医による診察と歯科衛生士による歯科指導 |
| 対象 | 表1のとおり | 表2のとおり | 40・45・50・55・60・65・70歳の女性 | 20・30・40・50・60・70歳の女性 |
| 料金 | 500円 | 1,000円 | 1,000円(70歳以上、市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は無料) | 無料 |

※市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は事前に健康づくり課へ連絡してください

その他

都市計画変更(森南地区)の長期縦覧
森南地区(森および中の一部)の用途地域を変更し、地区計画を決定しました。関係図書を縦覧できます。
縦覧場所 県都市計画課・市都市計画課
問い合わせ 市都市計画課(☎2332)

用水路に気を付けて
これから田んぼに水を引く時期になると、用水路の水かさが増します。用水路はふたが無いので、転落事故に十分気を付けてください。また水路端の草むらにはマムシなどがいることもあります。近くで遊んでいる子どもがいたら注意を呼び掛けてください。
問い合わせ 市土地改良事業推進協議会(農村整備課内☎2306)

粗大ごみ有料回収
収集日 6月の毎週月曜日(先着5人)
収集品目 家具・自転車など
収集制限 各家庭4点以内
料金 1kg当たり30円(消費税)

自動車税は期限内に納めましょう
自動車税は毎年4月1日現在の自動車所有者(割賦販売の場合は使用者)に課税されます。期限内に納めましょう。
納税期限 5月31日(火)
納税できる場所 県内金融機関・郵便局・コンビニエンスストア・行政税事務所・自動車税事務所など
その他 自動車を譲り受ける

麦わらの野焼きは禁止
麦わらの野焼きは県条例により禁止されています。野焼きをすると周辺への煙の被害のほか、火災の恐れなどさまざまな問題が発生します。麦わらは燃やさずに、田畑へのすき込み、家畜の飼料や敷料、たい肥原料など、資源として有効に活用しましょう。

JR八高線 第5三ツ木踏切の開通
5月24日(火)午前5時より、旧踏切を封鎖し、新しい踏切を開通します。
問い合わせ 北藤岡駅周辺土地区画整理事務所(☎245951)



市有地を売り払います

一般競争入札により市有地をお売りします。入札には資格要件を備えている個人、法人どなたでも参加できます。なお、入札に参加するには、事前に申し込みが必要です。

物件1

▷所在地 藤岡市藤岡132番1ほか2筆
▷公募面積 1,688.92㎡
▷予定価格 4,843万7,499円

物件2

▷所在地 藤岡市藤岡1657番8ほか1筆
▷公募面積 1,115.51㎡
▷予定価格 2,768万4,015円

物件3

▷所在地 藤岡市本郷1254番3
▷公募面積 1,449㎡
▷予定価格 1,187万6,245円

入札参加申込 6月23日(木)までに財政課へ申込書を直接持参
入札日・場所 6月30日(木)市役所本庁舎2階第5会議室
※詳細は、市民相談室にある案内書・市ホームページをご確認ください
問い合わせ 財政課(☎2213)



尾林紀代子さん ファミサポ歴8年

主に送迎などを手伝っています。塾に送るなどのちょっとしたことでもお手伝いしています。事前に顔合わせなども行うため、実情に合わせたサポートができます。受け持った子どもの成長も見られるので楽しくやっています。



あかちゃんといっしょのおはなし会

5月25日(水)
午前10時30分～(30分間)

おたまじゃくし
おはなしの会
毎週土曜、午後3時～(40分間)

こども 救急 相談

☎#8000

月～土曜日
午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始
午前9時～翌朝午前8時

6月 子どもカレンダー *child*

問い合わせ：子ども課(☎2268) 会場：保健センター

| 項目 | 期日・受付時間 | 対象年齢・内容 |
|---------------------|------------------------------|---------------------------|
| 両親学級 ※要予約 | 4日(土) 午前9時20分(10分間) | 沐浴・妊婦体験など (先着12組) |
| 股関節検診 | 30日(木) 午後1時(45分間) | 平成28年 3月生まれ |
| 4カ月児健康診査 | 22日(水) 午後1時(45分間) | 平成28年 2月生まれ |
| BCG・ブックスタート ※要予約 | 14日(火) 午後1時(20分間) | 平成27年12月生まれ |
| 前期離乳食教室 | 6日(月) 午前10時(10分間) | 平成27年12月生まれ |
| 後期離乳食教室 ※要予約 | 3日(金) 午前10時(10分間) | 平成27年 9月生まれ |
| 1歳児健康診査 | 15日(水) 午後1時(30分間) | 平成27年 6月生まれ ※フッ素塗布券配布 |
| 1歳6カ月児健康診査 | 23日(木) 午後1時(30分間) | 平成26年11月生まれ |
| わくわく相談 (2歳児相談) | 10日(金) 午前9時30分(10分間) | 平成26年 2月生まれ |
| 3歳児健康診査 | 16日(水) 午後1時(30分間) | 平成25年 2月生まれ |
| 5歳児健康診査 | 7日(火)・8日(水) 午前8時50分(10分間) | 平成23年 6月生まれ ※集団遊びがあります |

キラリわたしの学校

小野小学校

～中学校とのつながり～

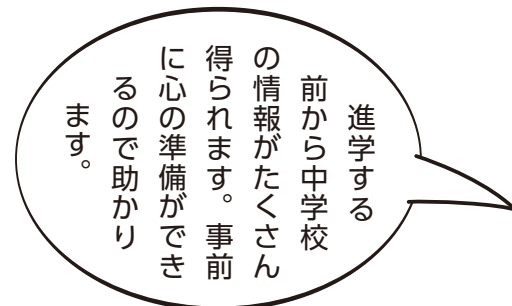
中 学校への進学。それは小学生にとって一番環境の変化が大きいイベントです。小野校区では小・中学校の連携を密にし、環境の変化にスムーズに適応できるような取り組みが行われています。

教科担当制 学力向上につなげる

1人の先生がすべての教科を教えるのではなく、中学校からの指導と同じ様に、教科ごとの先生が教える授業を行っています。専門性があり、子どもたちにも新鮮です。「最初は戸惑いもありましたが、慣れると新しい発見があることも。楽しくてその教科への興味も湧きました」。すべての教科では実施できていませんが、子どもたちにとって面白く、身に付きやすいものになっています。「分かりやすく、苦手だった教科も好きになりました」と、この取り組みが子どもたちに与える影響は大きいです。それは学力テストにも結果として表れています。

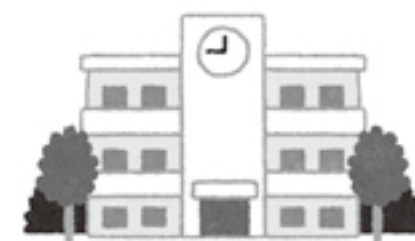
中学生に聞く会

子どもたちの環境変化ストレスを軽減するために、直接中学生と話し、心配事などの相談に乗ってもらう「中学生に聞く会」が行われています。学校生活の



Name 小野小学校 6年生 (平成28年3月時点)

宮本優輝さん 清水香花さん
大濱万結子さん 前田誠貴さん



問い合わせ 学校教育課(☎508212)



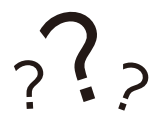
↑先輩中学生から詳しい話を聞く。不安が解消されると朗らかな笑顔に。

こと、テストや勉強のこと、部活動のことなど中学生の「生の声」を聞けるので小学生はとても楽しみにしています。小野校区ではこれからも小・中学校の連携を深め、楽しい学校づくりに努めます。



子育てstyle

児童手当のはてな？



出産を間近に控えている人、赤ちゃんが生まれたばかりの人、申請段階で慌てないように事前に知っておきたい制度はいろいろあります。

子育てには何かと費用が掛かります。児童手当はそんな家庭の負担を軽減し、子育てを支援する制度です。中学卒業前のすべてのお子さんが対象です。お子さんのために支給されるため「子どもの口座に振り込んでほしい」という声も多く聞かれます。しかしこの手当はお子さんと同居の親で、所得が高い人が代表して受け取るため、お子さんの口座への支給ができません。もしお子さんのために手当を取っておきたい人は入金後、お子さん名義の口座へ移してください。

このほかにもさまざまな家庭事情により、どうすればいいかわからない場合などは子ども課にご相談ください。



申請はさかのぼって行うことができません。手当の支給は申請手続きを行った翌月から対象となります。せっかっくの手当てをもらい損なわないためにも、事前に制度の内容を確認しておきましょう。児童手当を上手に活用して楽しく子育てしてみませんか。

困ったときの無料相談

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家で、秘密は厳守します。

6月の日程

| 相談 | 期日 | 時間 | 会場 | 申し込み | 問い合わせ |
|-------------|---------------------------|---------------|------------------------|---|----------------------|
| 法律相談 | 3日(金) 9日(木) 17日(金) | 午後 1時～4時 | 市役所市民相談室 | 3日は5月24日(火) 9日は30日(月) 17日は6月7日(火)から | |
| 行政相談 | 8日(水) 15日(水) 16日(木) | 午後 2時～4時 | 市役所市民相談室 16日は鬼石公民館 | 当日会場へ | 自治交流課 (☎④2211) |
| 人権相談 | 1日(水) 24日(金) | 午後 1時～3時 | 市役所市民相談室 | 当日会場へ | |
| 心配ごと相談 | 毎週水曜日 | 午後 1時～4時 | 市社会福祉協議会 (仲町) | 当日会場へ | 市社会福祉協議会 (☎②5647) |
| 結婚相談 | 4日(土) 9日(木) 16日(木) | 午後 1時～4時 | 市社会福祉協議会 (仲町) | 印かんとスナップ写真(L版)を持って、当日会場へ | |
| 青少年 電話相談 | 毎週 土・日曜日 | 午後 1時～4時 | 青少年センター (総合学習センター内) | 電話でも面接でも受け付けます | 青少年センター (☎②4150) |
| 教育相談 | 毎週 月・火・木曜日 | 午前9時～ 午後4時 | 教育研究所 (総合学習センター内) | 電話でも面接でも受け付けます | 教育研究所 (☎③9801) |
| 家庭児童相談 | 毎週 月～金曜日 | 午前9時～ 午後4時 | 市役所保健センター | 電話で子ども課へ | 子ども課 (☎④2268) |

セルフチェックをしてみよう!

- 何をするにも面倒でおっくう
- 新しい環境に合わせるのが苦手
- 周囲に気を遣い過ぎる
- 学校や仕事について悩むことが多い
- 最近ずっと不安感が続いている
- 食欲がない
- 生活リズムが夜型になってきた
- 朝なかなか起きられない
- 腹痛や動悸など体調不良が出る
- 洗顔、ひげそり、化粧など身だしなみに関心がなくなってきた

3個以下 五月病の心配はないようです
 4～6個 軽いうつ傾向がみられます
 7個以上 うつ傾向です。この状態が続くならば受診を勧めます

環境の変化が多い4月以降、体調不良を訴える人が増えています。5月の連休明けから出る、気分が落ち込む、疲れやすいなどの症状を「五月病」と言います。気付かないうちに、食欲不振や睡眠不足、胃の痛みなどの身体症状として現れる場合もあります。医学的には「適応障害」や「うつ病」が潜んでいる場合があります。早めの対応が必要です。

五月病かも……。と思ったら無理せず休み、趣味を楽しむ、ゆつくり入浴するなどしてリフレッシュしてください。それには周りの人の助けも大切です。本人は精神的に参っているため気付けない場合がほとんど。いつもと様子が違うようであれば声掛けをしてください。早めに対応すれば、短期間で改善する場合があります。

健康 Health

五月病に注意

福祉課 ☎④2384

6月休日当番医

診療時間は午前9時～午後5時
 歯科医院は午前9時～正午

| 日 | 医療機関 | 地区 | 電話 |
|--------|--------------|-------|-------|
| 5日(日) | くすの木病院 | 旭町 | ④3111 |
| | 木村内科医院 | 仲町 | ②0333 |
| 歯科 | 服部歯科医院 | 鬼石 | ⑤2022 |
| 12日(日) | おおくさこどもクリニック | 芦田町 | ⑤8676 |
| | 中田医院 | 宮本町 | ②0385 |
| | 戸塚クリニック | 上栗須 | ⑩1800 |
| 産婦人科 | 藤岡総合病院 | 宮本町 | ②3311 |
| 歯科 | 原歯科医院 | 大戸町 | ②0079 |
| 19日(日) | 篠塚病院 | 篠塚 | ③9261 |
| | 星野医院 | 仲町 | ②0116 |
| | 中島整形外科クリニック | 芦田町 | ④1777 |
| 歯科 | 深井歯科医院 | 高崎市新町 | ④0408 |
| 26日(日) | 光病院 | 本郷 | ④1234 |
| | やまうち内科 | 2丁目 | ④5792 |
| 産婦人科 | 光病院 | 本郷 | ④1234 |
| 歯科 | 中央歯科 | 下栗須 | ④4180 |

救急医療機関案内(24時間対応) ☎③6699

成人健康相談：5月20日(金)午後1時～4時
 6月21日(火)午後1時～4時
 問い合わせ 健康づくり課 ☎④2808

歯

8020達成のために
 の健康

あなたのお口は大丈夫?

歯周病は歯ぐきや歯を支える土台の骨が細菌によって炎症を起こし、重度になると歯が抜け落ちてしまうことにもつながる怖い病気です。30歳以上の人の80%以上がかかっているとされています。

直接的な原因になるわけではありませんが、歯周病は単なる口の病気にとどまらず、全身の病気にも影響を及ぼすことがわかってきました。

昨年度よりだ液による歯周病検診を始めました。だ液に含まれる2つの成分を検査することによって歯周病になりやすいかを調べられるとても簡単な検査です。本年度からは新たに25・55歳が検診の対象年齢に追加されました。(検診については4ページ)

歯周病は虫歯と違って痛みなどの自覚症状がなく、気付かないうちに進行してしまう困った病気です。自分の歯をいつまでも保ち、健康な生活を送るためにも、予防と検診はとても大切です。

ふじおか Culture

～藤岡の文化を探る～ No.2

問い合わせ 文化財保護課(☎③5997)



三嶋神社 上社の参門

※笈：修験者などが仏像・経巻・衣類などを入れて背負う道具
 ※渡御：神輿のお出まし

ありし日の平井城

～平井城と三嶋神社～

平井城主郭の真西方向にあたる小高い丘、平井城下の最も高い所に三嶋神社があります。「諏訪之前」とも呼ばれ、諏訪社も合祀されています。諏訪社は長野県の諏訪大社から分祀したもので「建御名方神」を祭神とする神社です。古事記によれば朝廷に反抗した神であった事から「軍神」「武神」として厚く崇敬されました。

三嶋神社では毎年11月14日に市指定重要民俗文化財の「三嶋様の夜祭り」が行われます。この祭りは御神体の「笈」が下社から上社へ素早く渡御するもので、古来より「人に見られないようにした」と伝えられています。まさに関東管領山内上杉憲実公が鎌倉を出て上野国平井に向かう様子を再現したかのようです。

おにし
地域協力隊
地域の魅力
を探る

問い合わせ にぎわい観光課
☎②3111



地域おこし協力隊として
走り始めて1カ月。鬼石の
まち・人のことを知るため
に日々勉強しています。
カフェに集まってくる同
年代のママから石屋のおじ
さんまで幅広い年齢の人た
ちと交流を深めています。
雑談しながら情報交換する
ので、生活に役立つ知識か
らまちの地理まで詳しく教
えてもらえます。
休みの日には地域の人に
誘ってもらい遊びに行くこ
とも。普通に生活している
だけでは知り合えない同年

代の友達も増えました。
「移住を考えている」との
問い合わせがちらほら来て
います。そのような人たち
に移住の先輩として話がで
きるように、もっとまちの
ことを知っていききたいです。
毎日が新鮮で充実してい
ます。まだ動き出したばか
りですが、地域の魅力を探
り伝えるために頑張ってい
きたいです。(相庭沙奈絵)

文
芸
の
里

俳句を募集します。投稿は無地のはがきに一枚一作品、
未発表の自作のみ。作品に住所、氏名(ふりがな)、電
話番号を明記し〒375-8601(住所不要 藤岡市役所
秘書課広報聴係「文芸の里」応募係まで。紙面の都合
上掲載できない場合がありますがご了承ください。
問い合わせ 秘書課(☎④2208)

七輿は桜の山となりけり
花吹雪総身にあびて太極拳
山藤の花房重し雨上がり
花散らしニンフの少女風に舞う
人の世の夢のつづきを繭の中
尺八の忘れ形見や春惜しむ

千島宏明
深町亨司
根岸豊人
渡邊依子
齋藤武雄
土屋栄子
敬称省略



人口 ()内は前月比
平成28年5月1日現在

男……………32,855人(-7)
女……………34,117人(-22)
計……………66,972人(-29)
世帯数………26,906世帯(+65)

火災・救急 ()内は前年比
平成28年4月30日現在

数字は平成28年1月からの累計です。
火災 10件 (-4) 救急 1020件 (+108)
危険物 決める無事故のストライク

交通事故 ()内は前年比
平成28年4月30日現在

数字は平成28年1月からの累計です。
人身 117件 (-2) 物損 445件 (-14)
事故 (-2) 事故 (-14)
脇見などによる追突事故多発。運転時
は運転に集中してください。

納税
期日：5月31日

固定資産税…1期
軽自動車税