

分類	No.	講座名	内容	申し込み
保健福祉	21	国民年金について	国民年金のあらまし	保険年金課 (☎402259)
	22	ストレス社会を上手に乗り切ろう	こころの健康相談。薬物乱用の実態と依存症への対応	福祉課 (☎402384)
	23	障害者の福祉対策について	身体障がい者・知的障がい者・精神障がい者の福祉対策について	
	24	生活保護法について	個人生活の困窮対策について	福祉課 (☎402393)
	25	歯と口の健康づくり	歯肉炎・歯周病・誤嚥性肺炎予防のためのケアのポイント・お口の体操	健康づくり課 (☎402808)
	26	今日からできる生活習慣病予防	健全な生活習慣で病気の予防、健康体操実技指導	
	27	自分の健康を知ろう	健康診断の検査説明と結果の見方、気になる検査値	介護高齢課 (☎402292)
	28	介護保険料の決め方と納め方	保険料の額の決定、納付の仕方など	
	29	介護予防の実務とはなし	寝たきりにならないために	
	30	ロコモチェック	ロコモティブシンドロームの危険性があるか体力測定し、介護予防につなげる	
	31	お得な介護保険の利用の仕方	介護サービスが必要になった時のメニューの選び方	介護高齢課 (☎402287)
	32	健康な歯をつくろう	虫歯予防・フッ素について。歯みがき指導の実施など	子ども課 (☎402268)
	33	幼児の心をはぐくむ	幼児の心の発達を知り、親はどのように接していくか	
	34	命の大切さ	ベテランの助産師の貴重な体験をもとに命の尊さを学ぶ	
生活環境	35	守ろう地球環境。始めようエコライフ!	地球環境問題(温暖化・酸性雨・砂漠化など)の現状と私たちに出来ること(環境に優しい生活)	環境課 (☎402264)
	36	ゴミの分け方と出し方	個人のゴミへのかかわりと責任を考える	清掃センター (☎238305)
	37	リサイクルとゴミ処理	リサイクル意識の高揚とゴミの減量化	水道工務課 (☎402818)
	38	家庭における水周りの管理について	簡単な節水などについて	
	39	市の水道水ってどんな水	飲み水になるまで	浄水課 (☎221205)
	40	下水道でより良い環境を	藤岡市の下水道事業	下水道課 (☎402327)
経済	41	悪徳商法の手口について	悪徳商法の手口事例を映像を交えて説明します	自治交流課 (☎402211)
	42	市の台所事情	藤岡市の財政事情について	財政課 (☎402821)
	43	選挙のはなし	選挙制度の概要と運動のルールなど	総務課 (☎402221)
44	情報公開制度のすべて	制度の背景、運用の手続きなど		
地方自治	45	市民本位の行政改革	改革の必要性・目的、行革大綱および実施計画、行政評価制度の説明	企画課 (☎402424)
	46	身近な税のはなし	市税全般、県・国税のアウトラインを説明	税務課 (☎402231)
	47	戸籍のはなし	戸籍のしくみと届出	市民課 (☎402355)
	48	印鑑登録について	印鑑登録の方法と証明について	市民課 (☎402256)
	49	地方議会のしくみ	定例会のながれ、請願・陳情・傍聴	議会事務局 (☎402377)
	50	監査のしくみ	監査制度の全般について	監査事務局 (☎402408)

市職員が講師となって団体やグループなどの活動の場に出向き講座を行う「ふじおか出前講座」を行っています。市民生活に密着した制度の仕組みや内容の説明、専門知識などをお届けします。

市民の皆さんの主体的な学習にお役立てください。利用できるのは、おおむね10人以上のグループです。

**開催時間** 月～金曜日(祝日を除く)  
午前9時～午後9時の間の2時間以内

**会場** 藤岡市内に限ります(会場は申込者で手配願います)

**費用** 無料(講座によっては教材費が掛かる場合があります)

**申し込み** 開催希望日の2週間前までに、  
希望する講座の申し込み先へ

**問い合わせ** 生涯学習課(☎226888)



### 【ふじおか出前講座メニュー】

分類	No.	講座名	内容	申し込み
まなび	1	「広報ふじおか」のはなし	広報紙はどのように作られるかなど	秘書課 (☎402208)
	2	交通安全教室	交通安全のための講話や講習	地域安全課 (☎402245)
	3	災害時の心得	自助・共助・公助の連携	
	4	男女共同参画社会の実現にむけて	男性も女性も等しく活躍できる社会について	自治交流課 (☎402211)
	5	今、小中学校では	どんな目的・内容の学習を進めているのか	学校教育課 (☎508212)
	6	地域で育てる小中学生	いじめや不登校、少年犯罪などを防ぐための地域一体となった取り組みの必要性について	
	7	中学生のカナダホームステイについて	藤岡市とカナダ・リジャイナ市の中学生の交流の意義と成果について	生涯学習課 (☎226888)
	8	大切にしたいね「人の心」	人権について考えてみよう。女性・子ども・高齢者	
	9	生涯学習のススメ	生涯学習って何?なんのため?だれのため?	
	10	公民館を活かした生涯学習のススメ	身近にある公民館を上手に活用して豊かな生きがいづくりを	スポーツ課 (☎508213)
	11	楽しもう!「軽スポーツ」	スマイルボウリング・ペタンク・ユニカール・インディアカ・キンボール・グラウンドゴルフの指導	
	12	私たちの食生活について	食生活で気をつけること	
	文化	13	図書館は情報の宝庫	図書館活用術(利用方法、楽しみ方、調べ方など)
14		なぜ掘るか?埋蔵文化財保護のしくみ	埋蔵文化財保護の移り変わりや今の考え方、手順など	文化財保護課 (☎226999)
まちづくり	15	地方創生に向けて	人口減少社会への対応	企画課 (☎402424)
	16	公共施設等のあり方	安心・安全な公共施設などの管理のために	土木課 (☎402322)
	17	藤岡市の土木事業	藤岡市の土木事業を話します	
	18	狭い道では家がたたないよ!	藤岡市建築行為等に係る道路後退用地整備要綱について	建築課 (☎402827)
	19	藤岡市の都市計画	藤岡市の都市計画の概要について	都市計画課 (☎402332)
保健福祉	20	お元気ですか?国民健康保険です!	国民健康保険のしくみ	保険年金課 (☎402822)