

みずとぴあ藤岡 定期教室



教室時間 1時間(短い教室もあります)
 開催期間 月曜日 5月30日～7月25日
 水曜日 6月8日～7月27日
 木曜日 6月9日～7月28日
 金曜日 6月10日～7月29日
 土曜日 6月4日～7月23日
 日曜日 6月5日～7月24日

} 全8回

※介護者休息プログラムは6月3日、7月1日の2回
対象 18歳以上の人(一部子ども向け)
料金 参加料のほかに施設利用料が掛かります
申し込み プール教室は5月18日(水)、フロア教室は19日(木)、午前9時30分からみずとぴあ藤岡事務室前ロビーで受付開始
問い合わせ みずとぴあ藤岡 ☎0977

	内 容	開始時間	参加料
月曜	大人水泳教室・中級A	午前11時	1,030円
	大人水中健康教室	午後2時	1,030円
	大人水泳教室・初級	午後3時	1,030円
	アクアピクス	午後7時	2,060円
水曜	大人水泳教室・初級	午前11時	1,030円
	アクアピクス	午後1時	2,060円
	らくらくマスターズ・上級	午後3時	2,570円
	アクアピクス	午後7時	2,060円
木曜	大人水中健康教室	午前11時	1,030円
	大人水泳教室・中級B	午後2時	1,030円
	大人水泳教室・中級A	午後3時	1,030円
	大人水泳教室・中級A	午後7時	1,030円
金曜	大人水泳教室・わかばA・B	午前11時	各1,030円
	大人水泳教室・中級B	午後1時	1,030円
	大人水中健康教室	午後2時	1,030円
	大人水泳教室・初級	午後7時	1,030円
土曜	小学生水泳教室・わかば	午前10時30分	1,030円
	小学生水泳教室・初級	午前11時30分	1,030円
	幼児水泳教室・A・B	午後3時	各2,060円
	大人水泳教室・上級	午後7時	1,030円
日曜	親子水泳教室(3～6歳の子どもとその親)	午前10時30分	2,060円
	体力向上体操	午前10時15分(45分間)	1,540円
	ZUMBA GOLD	正午	3,090円
	フラダンス	午後1時	3,090円
月曜	ストレッチ健康体操	午後2時	2,060円
	脂肪燃焼エアロピクス	午後3時	2,060円
	キッズスポーツ(小学1～3年生)	午後5時	2,570円
	エアロピクス	午後6時30分	2,060円
水曜	ボディシェイプ	午後7時30分	2,570円
	腰痛・肩こり改善体操	午前10時15分(45分間)	1,540円
	体力向上体操	午前11時	2,060円

	内 容	開始時間	参加料
水曜	ZUMBA GOLD	正午	3,090円
	脂肪燃焼エアロピクス	午後1時	2,060円
	ストレッチ健康体操	午後2時	2,060円
	やさしいヨガ	午後3時	3,090円
木曜	幼児リズムダンス(4歳～年長)	午後4時	2,570円
	ヨガ	午後7時30分	3,090円
	ストレッチ健康体操	午前10時15分(45分間)	1,540円
	腰痛・肩こり改善体操	午前11時	2,060円
金曜	ヨガ	午後2時	3,090円
	ヨガレッチ	午後3時	3,090円
	キッズダンス(年中～小学2年生)	午後5時	2,570円
	ジュニアHIPHOP(小学3～6年生)	午後6時	2,570円
土曜	エアロピクス	午後7時	2,060円
	ヨガ	午前10時15分(45分間)	2,060円
	ストレッチ健康体操	午前11時	2,060円
	初級エアロピクス	午後1時	2,060円
日曜	フラダンス	午後4時	3,090円
	キッズフラダンス(年長～中学生)	午後5時	2,570円
	初級エアロピクス	午後6時30分	2,060円
	ダイエットエアロ	午後7時30分	2,570円
月曜	ステップエアロ	午前10時30分	3,090円
	初級エアロピクスサーキット	午前11時30分	2,570円
	ZUMBA センタオ	午後1時	3,460円
	ZUMBA	午後2時	3,090円
水曜	バランスボール	午後3時	3,090円
	姿勢改善エクササイズ	午後4時	2,570円
	フィジカルトレーニング	午後5時	3,090円
	中級エアロピクス	午後6時30分	2,570円
土曜	ヨガ	午後7時30分	3,090円
	脂肪燃焼エアロピクス	午前10時30分	2,060円
	ZUMBA	午前11時30分	3,090円
	ヨガピラティス	午後0時30分	3,090円



犬の登録と狂犬病予防注射

生後91日以上の犬は、登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています

日時・会場

下表のとおり(都合の良い日時・会場で受けてください)
 ※下表の日程で都合がつかない場合は、動物病院で受けてください。料金は下記とは異なります

料金 ▷新規登録(登録および注射代)=6,400円
 ▷既登録(注射代のみ)=3,400円

持ってくる物

▷新規登録者=飼い主の住所、氏名、電話番号、犬の名前、種類、性別、生年月日、毛色などを記入した紙
 ▷既登録者=郵送された狂犬病予防注射のお知らせハガキ(4月下旬に発送予定)、愛犬手帳

期 日	時 間	会 場
5月9日(月)	9:00～9:25	立石南公会堂
	9:40～10:15	立石北公会堂
	10:30～10:45	立石新田公会堂
	11:00～11:20	中島公会堂
11日(水)	11:35～12:00	森新田公民館
	13:20～13:55	小野公民館
	14:10～14:25	中下公会堂
	14:40～15:00	中上公会堂
13日(金)	9:25～9:35	上平公会堂
	9:45～9:55	小柏公会堂
	10:05～10:20	小暮酒店横
	10:30～10:45	日野公民館
16日(月)	11:00～11:15	中倉公会堂
	11:25～11:40	旧多野藤岡農協日野支店駐車場
	13:05～13:20	市民プラザ
	13:35～14:10	藤岡保健福祉事務所駐車場
23日(金)	14:25～15:05	市役所東側駐車場
	9:00～10:10	浅間神社
	10:25～10:50	総合学習センター西側駐車場
	11:05～11:30	芦田町町内公会堂
25日(水)	11:45～12:00	塚原コミュニティセンター
	13:30～13:40	高山上組公会堂
	13:50～14:00	高山中組公会堂
	14:15～14:25	高山下組公会堂
18日(水)	14:35～14:50	三本木公会堂
	9:00～9:20	中栗須公会堂
	9:35～9:50	上栗須公会堂
	10:05～10:25	篠塚公会堂
20日(金)	10:40～11:20	美土里公民館
	11:35～12:00	本動堂公会堂
	13:20～13:40	上落合長津公会堂
	13:55～14:20	中大塚公民館
22日(日)	14:35～15:00	上大塚公民館
	9:05～9:15	三ツ木公会堂
	9:30～9:55	白石公民館
	10:10～10:35	平井公民館
24日(月)	10:50～11:05	西平井公会堂
	11:20～11:45	東平井公民館
	13:00～13:25	上大塚駒形集会所
	13:40～13:50	南町外ノ平集会所
26日(火)	14:05～14:20	矢場公会堂
	14:35～15:00	鮎川公会堂
	9:00～11:10	市役所保健センター前駐車場
	11:50～12:30	旧鬼石総合支所駐車場
28日(木)	9:05～9:25	保美公会堂
	9:40～10:10	平公民館(平・根際農事集会所)
	10:20～10:35	根際コミュニティセンター
	10:50～11:05	八塩公会堂
30日(土)	11:20～11:35	小平山村活性化センター
	11:50～12:00	大沢中央橋前
	13:15～13:30	三波川第2コミュニティセンター
	13:45～13:55	三波川第3コミュニティセンター
6月1日(日)	14:10～14:20	平滑バス停前
	14:30～14:40	妹ヶ谷山村活性化センター
	9:30～9:40	旧美原6区広場
	9:50～10:00	坂原コミュニティセンター
6月3日(火)	10:10～10:20	美原第3コミュニティセンター
	10:30～10:40	栢ヶ舞バス停
	10:50～11:00	今里新井商店石磨場
	11:15～11:30	満福寺前
6月5日(木)	11:45～12:00	旧鬼石総合支所駐車場
	13:20～13:50	美九里公民館
	14:05～14:30	土師神社
	14:45～15:05	小林地区公会堂

お願い

- ❗会場には犬を抑えられる人・しつけができる人が犬を連れて来ててください
 - ❗釣り銭のないようお願いします
 - ❗犬のフンの始末は、飼い主が責任を持って行ってください
 - ❗犬が死亡した場合や犬を譲り受けた場合、飼い主が転入する場合は環境課に連絡してください
- 問い合わせ** 環境課 ☎02264

期 日	時 間	会 場
18日(水)	9:00～9:30	岡之郷下郷公会堂
	9:45～10:00	岡之郷温井公会堂
	10:15～10:35	下栗須西勝寺
	10:50～11:15	神流公民館
	11:30～11:55	上戸塚青年会館
	13:05～13:30	栄町公会堂
20日(金)	13:45～14:20	浅間神社
	14:35～15:00	藤岡公民館
	9:05～9:15	三ツ木公会堂
	9:30～9:55	白石公民館
	10:10～10:35	平井公民館
	10:50～11:05	西平井公会堂
22日(日)	11:20～11:45	東平井公民館
	13:00～13:25	上大塚駒形集会所
	13:40～13:50	南町外ノ平集会所
	14:05～14:20	矢場公会堂
	14:35～15:00	鮎川公会堂
	9:00～11:10	市役所保健センター前駐車場
24日(月)	11:50～12:30	旧鬼石総合支所駐車場
	9:05～9:25	保美公会堂
	9:40～10:10	平公民館(平・根際農事集会所)
	10:20～10:35	根際コミュニティセンター
	10:50～11:05	八塩公会堂
	11:20～11:35	小平山村活性化センター
26日(火)	11:50～12:00	大沢中央橋前
	13:15～13:30	三波川第2コミュニティセンター
	13:45～13:55	三波川第3コミュニティセンター
	14:10～14:20	平滑バス停前
	14:30～14:40	妹ヶ谷山村活性化センター
	9:30～9:40	旧美原6区広場
28日(木)	9:50～10:00	坂原コミュニティセンター
	10:10～10:20	美原第3コミュニティセンター
	10:30～10:40	栢ヶ舞バス停
	10:50～11:00	今里新井商店石磨場
	11:15～11:30	満福寺前
	11:45～12:00	旧鬼石総合支所駐車場
30日(土)	13:20～13:50	美九里公民館
	14:05～14:30	土師神社
	9:00～9:20	中栗須公会堂
	9:35～9:50	上栗須公会堂
	10:05～10:25	篠塚公会堂
	10:40～11:20	美土里公民館
6月1日(日)	11:35～12:00	本動堂公会堂
	13:20～13:40	上落合長津公会堂
	13:55～14:20	中大塚公民館
	14:35～15:00	上大塚公民館