



**2歳の誕生日前日まで
ご利用いただけるようになりました！**

『子育て応援券』を交付します。

産後のお母さんと生まれた赤ちゃんが安心して過ごせるよう、子育て応援券は子育て支援サービスの利用をサポートします。

- ① 応援券発行枚数（無料）…10枚（1枚700円・合計7,000円分）
- ② 使用期限……………お子さんの2歳の誕生日前日まで
- ③ 利用できるサービスと料金

サービス内容	事業所名	利用料金	申請方法・備考
子どもの預かり・送迎 保育施設や学校の送迎 保護者外出の際子どもを預かる ヘルパー派遣 産後の回復や休養のためのお手伝い。 食事の用意、買い物、掃除、洗濯、 赤ちゃんの入浴介助やおむつ交換など ＊年会費・入会金に応援券は 利用できません	ファミリー・サポート・センター	1時間 700円 事前に会員登録が必要です（無料）	利用希望日の1週間前までに、子ども課へ申請
	ベビー&キッズシッターカラフル	1時間 2,500円 9:00～18:00（2時間～） 土日祝日：1時間 500円追加	利用希望日の3日前までに直接カラフルへ電話。対応可能年齢は生後0か月～
	訪問介護 ケアくん	1時間 1,400円	直接実施施設へ申請 ※施設電話番号や利用料金については、裏面をご参照ください
	NPO法人 シャロン	1時間 1,400円 ＊年会費 1,000円別途	
	NPO法人 フォアン	家事援助 2,100円/時 育児支援 2,600円/時 ※入会金 2,000円 年会費 1,000円別途	
タクシー	実施施設については、裏面をご参照ください		
一時保育			
産後の運動、保護者達の交流	少人数制 ピラティス教室 Heart	金曜日（月3回程度） 10:00～11:15 1,000円/回	直接下記に申し込み 「@mvh0022h」でLINE検索
産後ママの体ケア	産後ママの体ケアサロン Time	平日 10:00～15:00 土日その他の時間は相談 3,500円/回	直接下記に申し込み 「@497zwpzg」でLINE検索

Q1 応援券は7,000円で購入するの？

A：応援券は、出生届を出した方全員に**無料**でお渡しします。転入等でお持ちでない方等は子ども課窓口へおこしください。

応援券を使い切った方は、自己負担でファミサポやヘルパーのサービスを受けることもできます。

Q2 上の子にも使えるって聞いたけど…？

A：生まれたお子さんが**2歳のお誕生日になる前日**までは、上のお子さんに対しても使えます。

Q3 どんな人が手伝ってくれるの？

A：【ファミサポ】提供会員は安全・事故対策を含めた、援助活動に必要な講習を受けています。またママとお手伝いしてくれる方同士、活動前に顔合わせをすることになっています。

【ヘルパー派遣】家事援助を行う事業所のスタッフがご自宅へ訪問し援助を行います。

上の子にも使えるよ！

