

歯科医院のご案内

医院名	住所	電話
飯島歯科医院	藤岡854	☎22-0077
石川歯科医院	藤岡3106	☎24-1100
井田歯科医院	藤岡2113-1	☎40-2525
魚津歯科医院	上大塚1550	☎24-0676
江本歯科医院	藤岡934-1 レジデンス セシモ2F	☎24-1955
遠藤歯科医院	藤岡431	☎24-0013
大竹歯科医院	藤岡335-22	☎22-0297
くすの木病院	藤岡607-22	☎24-3111
近藤歯科医院	上戸塚124-7	☎22-8264
坂井歯科医院	藤岡46-7	☎22-0680
清水歯科医院	上栗須290-7	☎22-6655
たか歯科 クリニック	中栗須29-1	☎50-1010
中央歯科	下栗須347-1	☎24-4180
中島歯科医院	藤岡111	☎24-1135
中村歯科 クリニック	中大塚202-5	☎22-0055
西泉歯科医院	上栗須47-1	☎24-0418

医院名	住所	電話
パールデンタル クリニック	藤岡858-25	☎23-0006
原歯科医院	藤岡1664-1	☎22-0079
ふじおか歯科 クリニック	中栗須908-1	☎50-4182
ほりぐち 歯科医院	下栗須252-7	☎40-8566
前田歯科医院	藤岡142	☎22-0569
松岡デンタル クリニック	上大塚258-1 ヴィラ・ウィ スタリア1F	☎22-5533
むらかわ歯科	中栗須269-1	☎22-6480
茂木歯科医院	鮎川427-1	☎22-8788
森歯科診療所	森488-3	☎24-2828
山川歯科医院	鬼石乙552	☎52-5693
リオ歯科 クリニック	立石540-4	☎24-6230



— 廣 告 —

歯科・小児歯科

ほりぐち歯科医院

診療時間 午前 9:00～1:00 午後 3:00～7:00
土曜日午後 3:00～6:00
休診日 木曜日・日曜日・祝日

予約制 下栗須252-7
(新患・急患随時) ☎ 40-8566

歯科医院のご案内

🌸 健康な歯をつくりましょう

個人差がありますが、生後6か月頃から、お子さんのかわいい乳歯が生えてきます。乳歯は、一生つかう永久歯のために、とても大切な役割があります。家族みんなでお子さんの大切な乳歯を守っていきましょう。

◎乳歯はどんな働きをしているの？

- ・食べ物をかむ
- ・発音を助ける
- ・顔の形を整え、あごの発育を助ける
- ・永久歯が正しい位置に生えてくる道案内をする

◎健康な歯をつくる3つのポイント

(1)ダラダラ食べはやめよう

- ・甘いお菓子はひかえましょう。
- ・子どものご機嫌とりにお菓子を与えないようにしましょう。
- ・おやつ回数と時間を決めて、ダラダラ食べさせないようにしましょう。

(2)歯みがきの習慣をつけよう

- ・まずは習慣づけ。楽しくできるように工夫しましょう。
- ・子どもは上手にみがけません。大人が仕上げみがきをしてあげましょう。

(3)歯を強くしよう

- ・1日3回きちんと食事をとり、しっかり噛みましょう。
- ・乳歯は永久歯に比べて、むし歯になりやすい状態です。歯を強くするひとつの方法として「フッ素」の利用があります。



🌸 丈夫な歯をつくりましょう

◎フッ素塗布について

- ・歯の表面のエナメル質に作用して歯を丈夫にする。
- ・むし歯になりかかった歯を再び硬く丈夫にする。

かかりつけの歯科医をもち、定期的な健診とフッ素塗布をお勧めします。ご家庭ではフッ素入りのスプレーや歯みがき剤を使いましょう。フッ素塗布をしたからと油断せず、毎日きちんと歯みがきしましょう。



「そろって本当？」 子育ての疑問



Q おむつは早めにはずした方がいい？

A 子どもの様子を見ながら、あせらずに

脳とからだの発達が進むと自然とはずれていきます。大人の都合を押しつせず、子どもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。

