

パパ・ママの子育てをサポート

相談窓口案内

◎子育てに関して困ったときは

子育て110番(市役所子育て応援課) ☎0274-24-5110

(平日/午前8時30分～午後5時15分 土・日曜日・祝日・年末年始除く)
保健師・助産師などそれぞれの専門家が応じます。

▶母乳やミルク、食事、生活全般、発育発達に関すること など

◎子育て短期支援

市役所子育て応援課 ☎0274-50-7804(直通)

保護者が病気や仕事等の都合で、家庭での養育が一時的に困難となった場合に、児童福祉施設等においてお子様を一定期間預かります。

▶対象:18歳以下の児童 ▶期間:市長が必要と認める期間 ▶料金:保護者世帯の市民税額から算定します。 ▶申請方法:市役所子育て応援課へご相談ください。

◎「お医者にかかるべき?」と迷ったら

こども医療電話相談 #8000

(ダイヤル回線、IP電話の場合は携帯電話からかけてください)

(月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時 日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時)

▶子どもの具合が悪くなった時、すぐに受診した方がよいか、家庭でどのような対処をしたらよいか、夜間や休日に電話で相談に応じています。保護者の判断の参考としてお聞きください。

▶明らかに緊急を要する場合には、119番で救急車を呼んでください。

◎「虐待をされているのでは?」と心配なときは

市役所子育て応援課 ☎0274-50-7804(直通)

(平日/午前8時30分～午後5時15分 土・日曜日・祝日・年末年始除く)

西部児童相談所 ☎027-322-2498 R8年度以降に富岡市に移転予定

(午前8時30分～午後5時15分 土・日曜日・祝日・年末年始除く)

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いち・はや・く)

(24時間・年中無休)

※一部のIP電話からはつながりません。

▶子どもが暴力を受けている、泣き続けている、外に締め出されている、子どもたちだけで家にいるなど、虐待が疑われるときは、連絡してください。

▶連絡した方の個人情報は守られます。

▶緊急の場合は警察へご連絡ください。

◎流産・死産を経験された方へ

大切なお子さんを亡くし、深い悲しみの中にいる方に寄り添う活動をしている団体

▶群馬県助産師会(ぐんま女性の健康・妊娠SOS相談) ☎027-289-4323

▶NPO法人キッズバレイ ☎0277-46-7486

◎配偶者やパートナーなどからの暴力に悩んでいるときは

市役所子育て応援課 ☎0274-50-7805 (直通)

市役所地域づくり課 ☎0274-40-2211 (直通)

(平日/午前8時30分～午後5時15分 土・日曜日・祝日・年末年始除く)

女性相談支援センター ☎027-261-4463

(毎日(祝日・年末年始除く)午前9時～午後5時)

- ▶ 殴る・蹴るといった暴力だけでなく、言葉による暴力、外出を制限する、生活費を渡さない、性的関係を強要するなどの暴力があります。
- ▶ 暴力は犯罪です。勇気を出して相談してください。

🌸ファミリー・サポート・センターについて

問 藤岡市ファミリー・サポート・センター ☎0274-23-5777

ファミリー・サポート・センターは、働くお父さんとお母さんの仕事と子育ての両立をサポートします。子育ての手助けをしてほしい人と、子育ての手助けができる人が、会員登録し、助け合う制度です。

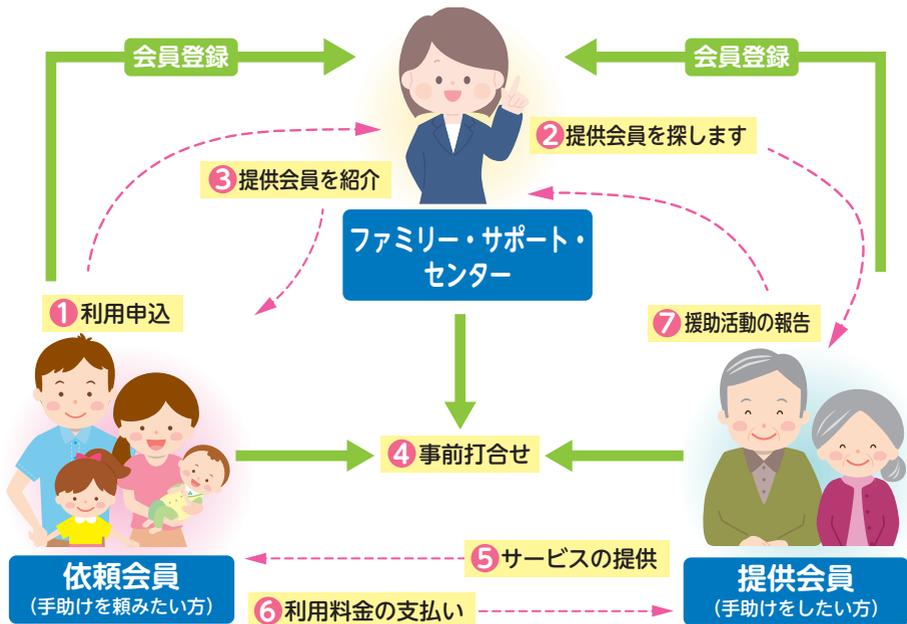
生後3か月の乳幼児から中学生までの子どもを対象に有料で子育てサポートします。

- ▶ サポートの内容:(1)保育施設の開始前・終了後に子どもを預かります。
(2)保育施設までの送迎を行います。
(3)学校の放課後、または学童保育所終了後に子どもを預かります。
(4)その他、学習塾や習い事の送迎など、様々な利用ができます。

▶ 会員の種類

- (1)依頼会員
概ね生後3か月から中学生までの子どもをもち、子育ての手助けをしてほしい人。
- (2)提供会員
心身ともに健康で自宅で子どもを預かれる20歳以上の人。(学生は除く)
育児に熱意や関心があり、育児を通じて社会参加をしてみたい人。
資格は問いません。センターの実施する講習会を受講していただけます。
- (3)両方会員
依頼会員と提供会員の両方に該当する人。

- ▶ 会員登録:センターを利用する場合には、会員登録の手続きが必要です。
登録料・会費 無料



▶ 利用料金：子ども1人1時間当たり

平日(月～金曜日)	午前7時～午後7時	700円
	上記以外の時間	900円
土・日曜日・祝日	終日	900円

※年末年始(12月29日～1月3日)は土・日曜日・祝日扱いとなります。

- ▶ 交通費：自家用車を利用した場合、1回の援助につき10kmあたり100円別途かかります。
- ▶ 申込・受付：月～金曜日 午前9時～午後5時(祝日・年末年始は休み)



「そろって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる？

A だっこは大事なスキンシップ！

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになると言われていましたが、だっこは大事なスキンシップ！心の成長に必要なので、たくさんだっこしてあげてください。

