



# ふじおか健康ウォーキングマップ ～平井地区 竹沼自然満喫コース～



スタートから  
何キロ地点か杭  
が打ってあります！



住所：藤岡市緑埜895番地  
※平井小学校の交差点(緑埜)  
を西方面に進み、道なりに進  
み坂を上った先です。



総距離：4.3 km  
時間：1時間5分  
消費カロリー：約200kcal  
(60kg女性の場合)

竹沼の周囲を一周する自然にたくさん触れられるウォーキングコースです。沼周囲には1000本の桜が植えられているので、春はお花見をしながらウォーキングを楽しむことができます。緑に囲まれているコースなので四季の変化を楽しみながら歩くことができます。