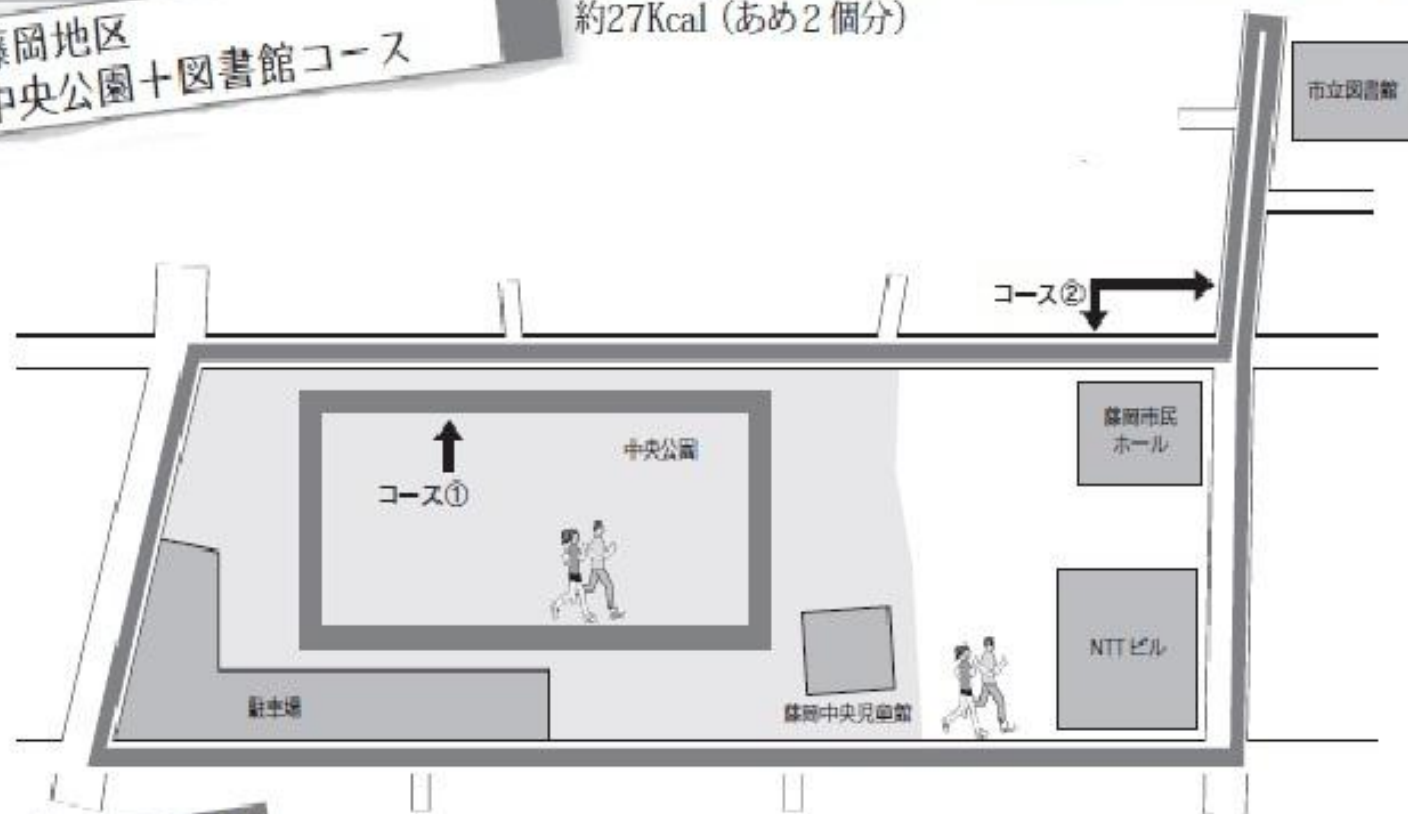


市内プチ散歩

藤岡地区
中央公園+図書館コース

コース=①中央公園内(1周・約390m)・②中央公園・市民
ホール(外周)+市民ホール・図書館(往復)=(約835m)
所要時間=①約5分・②約12分 歩数=①約600歩・②
1,250歩 消費エネルギー=①約13kcal(あめ1個分)・②
約27Kcal(あめ2個分)



POINT

中央公園および周辺を歩くコースです。駐車場、トイレもあり、安心してウォーキングできます。*ウォーキング時は交通事故に気を付けましょう。