

令和8年度 健康マイレージ日



| | | | | | | | |
|----|--------|----|--------|-----|--------|----|--------|
| 4月 | 21日(火) | 7月 | 6日(月) | 10月 | 13日(火) | 1月 | 4日(月) |
| | | | 30日(木) | | 29日(木) | | 28日(木) |
| 5月 | 11日(月) | 8月 | 3日(月) | 11月 | 2日(月) | 2月 | 4日(木) |
| | 26日(火) | | 17日(月) | | 19日(木) | | 25日(木) |
| 6月 | 8日(月) | 9月 | 4日(金) | 12月 | 7日(月) | 3月 | 1日(月) |
| | 23日(火) | | 15日(火) | | 22日(火) | | 15日(月) |

時間 午前9時半～11時半
場所 複合施設ふじまる 子育て・健康センター
 藤岡 94Z-1



予約不要

① ゴミ袋とポイントの引き換えについて

5ポイントでゴミ袋セット(可燃大2)と引き換えられます。(※年1回まで)
 【持ち物→マイレージカード】

② 「G-WALK+」または「その他の歩数アプリ」でのポイントの付与について

1ヶ月に24万歩で1ポイント付与します。
 【持ち物→1か月の歩数を証明できるスマートフォン】
 ※年度内は、まとめてポイントをつけられます。

③ 健(検)診時に押し忘れたポイントのさかのぼり付与について

対象の健(検)診

- ・ 特定健康診査・後期高齢者診査・人間ドック(国保)等
- ・ 各種がん検診等(健康づくり課事業)
- ・ 職場健(検)診・市外で人間ドックを受けた方(国保)

【持ち物→健(検)診結果】



| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |

《《注意》》

さかのぼりの期限は、年度内(令和8年4月1日～令和9年3月31日)のみです。

詳細は
 市ホームページへ
 QRコードはこちら



お問い合わせ先
 藤岡市 健康づくり課
 電話 0274-50-7801