

伸ばそう健康寿命！

対象：市内在住  
18歳以上

# 藤岡市 健康マイレージ事業



やよいひめさん

ポイントを貯めて、特典と健康を手に入れよう！

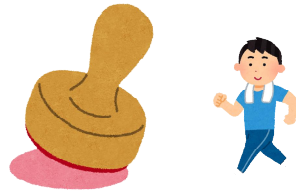
マイレージカード  
をもらう



【場所】

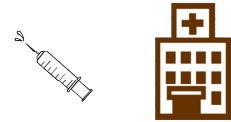
- ・健康マイレージ日
- ・健(検)診時  
(医療機関・集団検診会場)
- ・運動教室 など

対象事業で  
ポイントを  
貯める



- ・市の健(検)診を受診
- ・1ヶ月に24万歩以上歩く
- ・運動教室 など

特典と交換



藤岡市  
ゴミ袋  
(大)

- ・健(検)診の自己負担金
- ・高齢者インフルエンザ  
予防接種の自己負担金 (1,200円)
- ・みっけもんでの買い物 ※年1回まで
- ・ゴミ袋セット(可燃大2) ※年1回まで

※特典の内容は変更となる場合があります。

健康マイレージ日…健康マイレージ事業において次の3つのことができる日です。

- ① 特典であるゴミ袋セットとポイントの引き換え
- ② 「G-WALK+」や「歩数アプリ」で1ヶ月に24万歩以上歩いた方に1P付与
- ③ ポイントのさかのほり付与(年度内の付け忘れ)

場所：複合施設ふじまる 子育て・健康センター

※日時は裏面へ



詳細は  
市ホームページへ  
QRコードはこちら



お問い合わせ先  
藤岡市 健康づくり課  
電話 0274-50-7801