

# 令和8年度 成人健康相談 日程表



月	日	曜日	時間	会場	内容
4月	20日	月	午後1時 ～4時	複合施設ふじまる 子育て・健康センター 藤岡市藤岡942番地1 旧公立藤岡総合病院跡地	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健診結果の見方</li> <li>・生活習慣病予防について (高血圧・高脂血症・高血糖 など)</li> <li>・栄養相談</li> <li>・減量の相談</li> <li>・禁煙相談</li> <li>・薬の相談</li> <li>・血管年齢測定</li> <li>・体組成測定 (ペースメーカー利用者は できません)</li> </ul>
5月	22日	金			
6月	16日	火			
7月	16日	木			
8月	20日	木			
9月	25日	金			
10月	19日	月			
11月	20日	金			
12月	15日	火			
1月	27日	水			
2月	19日	金			
3月	16日	火			

※相談時間は1人45分程度です。

※上記日程で都合の合わない場合は、他の日程や時間でも対応しますので下記までご連絡ください。

※ご家族の方の相談も受け付けます。

～ご予約・お問い合わせ～  
藤岡市役所 健康づくり課  
0274-50-7801 (直通)