

# 令和8年度 検診等のご案内

日本人の2人に1人が生涯かかるとされている「がん」や、食事・運動・喫煙・飲酒などの生活習慣が関わる「生活習慣病」は、早期発見・早期治療ができれば、治せる可能性が高くなります。検診は年に1回、健康を確認するチャンス！ご自身の体をチェックしてみましょう。

## 【検診受診方法の確認】

### ① 郵送された受診票を確認する。

各検診には、受診票が必要です。同封された受診票で今年度受診できる検診を確認しましょう。受診票は過去の受診歴などにより、届かない場合があります。受診を希望される方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

### ② 受診する検診を決める。

～あなたの生活スタイルによって、次の方法から受診方法を選びましょう～

・一度に多くの検診を受診したい。  
・自宅の近くで受診したい。 など

・都合の良い日に受診したい。  
・主治医に受診したい。 など

#### 集団検診

(保健センターや地域会場など各検診会場での受診)

詳細は4～6ページ

#### 個別検診

(市内指定医療機関での受診)

詳細は7ページ

各検診の予約方法については、3ページをご確認ください。

### ③ 検診を受診する。

検診を受ける時は、①受診票(必要事項を記入)、②自己負担金、③マイナンバーカードまたは資格確認書を持参してください。

市の人間ドック補助制度(保険年金課)を利用される方は、特定健康診査・後期高齢者健康診査、胃がん検診、大腸がん検診、胸部レントゲン(結核・肺がん)検診は、検査項目が重複するため受診できません。

### ④ 結果を確認する。 すべての検診結果は、おおむね受診後1か月程度で個別に通知します。

【お問い合わせ】 藤岡市 健康づくり課 ☎直通 0274-50-7801

# 各種健(検)診等 一覧表

健(検)診名	詳細掲載ページ		対象者 (令和9年4月1日現在)	内容	自己負担金
	集団	個別			
大腸がん検診	4ページ	—	40歳以上の方	2日分の便潜血検査	40～69歳:500円 70歳以上:0円
前立腺がん検診	4ページ	—	50歳以上の男性	血液検査	50～69歳:500円 70歳以上:0円
肝炎ウイルス検診	4ページ	—	40・45・50・55・60・65・70・75歳で 今まで肝炎ウイルス検診を 受けたことのない方	血液検査	0円
子宮頸がん検診	5ページ	7ページ	20歳以上で昨年度未受診、 または国の示す無料クーポン 対象の女性	子宮頸部の細胞検査	20～69歳:500円 国の示す無料クーポン対象 者、または70歳以上:0円
乳がん検診	5ページ	7ページ	40歳以上で昨年度未受診、 または国の示す無料クーポン 対象の女性	マンモグラフィ検査	40～69歳:1,000円 国の示す無料クーポン対象 者、または70歳以上:0円
骨粗しょう症検診	5ページ	—	40・45・50・55・ 60・65・70歳の女性	骨密度検査	40・45・50・55・ 60・65歳:1,000円 70歳:0円
歯周病検診 (診察)	—	受診票の 裏面参照	20・25・30・35・40・45・ 50・55・60・65・70歳の方	歯科医による 歯周病検査	20・25・30・35・70歳:0円 40・45・50・55・60・65歳: 500円
胃がん検診	胃X線 (バリウム)検査	5ページ	40歳以上の方	胃X線(バリウム)検査	40～69歳:1,000円 70歳以上:0円
	胃内視鏡 (カメラ)検査	—		7ページ	胃内視鏡(カマ)検査
特定健康診査	5ページ	7ページ	40～74歳の 藤岡市国民健康保険加入者	【基本項目】 身体計測、尿検査、血圧測 定、血液検査(藤岡市では血 清クレアチニン検査、尿酸検 査を実施) 【選択項目】 貧血検査、心電図、眼底検査 (健診結果により、医師の判断 で追加されます)	0円
後期高齢者 健康診査	—	7ページ	75歳以上の 群馬県後期高齢者医療加入者		
胸部レントゲン検診 (結核・肺がん検診)	6ページ	—	40歳以上の方	胸部レントゲン撮影	40～64歳:500円 65歳以上:0円

各種健診・検診

# 各健(検)診の予約方法について

各  
検  
診  
会  
場  
で  
受  
診

## 集団検診

STEP 1 : 受診したい日程と会場を決める(4ページ以降の日程表参照)

STEP 2 : 予約受付期間に 電話 または ネット で申し込む

※予約が必要な日程については、4ページ以降各日程表「予約について」欄に予約受付期間を記載しています。

※すべての検診でネット予約ができます。

※ただし、胃がん単独(11月実施分)での検診は電話での予約のみとなっております。

**電話** 藤岡市 健康づくり課 ☎ 0274-50-7801

**ネット** 右記QRコードから、ふじおか電子申請受付システムにアクセス



医  
療  
機  
関  
で  
受  
診

## 個別検診

STEP 1 : 検診を実施している医療機関を調べる(7ページの一覧表参照)

STEP 2 : 受診を希望する医療機関に 電話 で申し込む

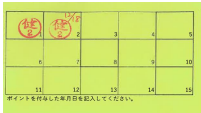
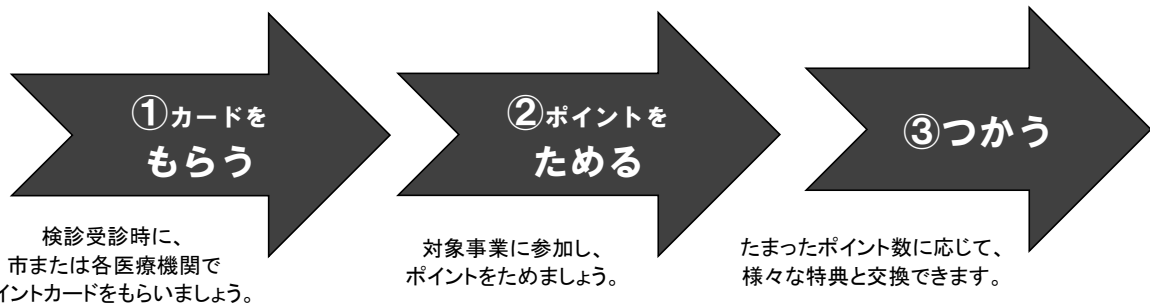
※検診ごとに受診できる期間が決まっています。

7ページ受診期間を参照の上、ご予約をおとりください。

検診を受けて  
健康も特典もゲット!

## ～伸ばそう健康寿命～ 健康マイレージ事業

市で実施している検診や健康教室など対象事業に参加すると健康マイレージポイントがたまり、  
たまったポイントによって様々な特典と交換できる「健康マイレージ事業」をご存知ですか？



ポイントのたまる対象事業や、引き換え可能な特典などの詳細は  
右記QRコードよりご確認ください。



健康マイレージ事業については  
こちらから

### 特典の一例

5ポイントで・・・ 500円相当の検診自己負担金(1回) ・市ゴミ袋セット(可燃大2)

8ポイントで・・・ 1,000円相当の藤岡産野菜等

10ポイントで・・・ 高齢者インフルエンザ予防接種の自己負担金(1,200円、1回) などの特典と交換ができます。  
※特典の内容については、予告なく変更になる場合があります。

# 集団健(検)診 日程表

## (1)大腸がん検診(容器配付)、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

検診日	予約について	予約期間	予約方法	受付時間		検診会場	検診内容		
				午前	午後		大腸がん検診 (容器配付)	前立腺がん 検診	肝炎ウイルス 検診
6月	11日(木)	要予約 5/27~ 各検診の 前日まで	電話 または ネット予約	9:30~11:00	13:30~15:00	複合施設ふじまる	●	—	—
	17日(水)			9:30~11:00	13:30~15:00	複合施設ふじまる	●	●	●
	19日(金)			9:30~11:00	13:30~15:00	複合施設ふじまる	●	●	●
	30日(火)	予約なし			13:30~15:00	複合施設ふじまる	●	—	—
7月	3日(金)	予約なし		9:30~11:00		複合施設ふじまる	●	—	—
	13日(月)	要予約 7/1~7/10 まで	電話 または ネット予約	9:30~11:00	13:30~15:00	複合施設ふじまる	●	●	●
8月	3日(月)	予約なし		9:30~11:00		地域づくりセンター 日野	●	—	—
					13:30~15:00	地域づくりセンター 平井	●	—	—
	4日(火)			9:30~11:00		地域づくりセンター 美土里	●	—	—
					13:30~15:00	地域づくりセンター 美九里	●	—	—
9月	11日(金)	要予約 8/27~ 各検診の 前日まで	電話 または ネット予約		13:30~15:00 17:30~19:00	複合施設ふじまる	●	●	●
	16日(水)			要予約		13:30~15:00	鬼石総合支所	●	●
10月	1日(木)	要予約 9/17~ 9/30まで	電話 または ネット予約	9:30~11:00	13:30~15:00	複合施設ふじまる	●	●	●
	16日(金)	予約なし		9:30~11:00		地域づくりセンター 神流	●	—	—
				13:30~15:00	地域づくりセンター 小野	●	—	—	
11月	11日(水)	予約なし			13:30~15:00	複合施設ふじまる	●	—	—
	27日(金)	要予約 11/12~ 11/26まで	電話 または ネット予約	9:30~11:00	13:30~15:00	複合施設ふじまる	●	●	●
12月	3日(木)	予約なし			13:30~15:00	複合施設ふじまる	●	—	—
	14日(月)	予約なし		9:30~11:00		複合施設ふじまる	●	—	—

## (2)大腸がん検診(容器回収)

予約不要

※下記は、大腸がん検診の検便容器を既に受け取りご自宅で採便した方の提出日です。まだ容器をお持ちでない方は、(1)に記載の容器配付日を受診してください。

回収日	受付時間	会場	
6月	22日(月)	8:30~11:00	複合施設ふじまる
	29日(月)	8:30~11:00	複合施設ふじまる
7月	9日(木)	8:30~11:00	複合施設ふじまる
	27日(月)	8:30~11:00	複合施設ふじまる
8月	6日(木)	9:00~10:00	地域づくりセンター 日野
		10:30~11:30	地域づくりセンター 平井
	7日(金)	9:00~10:00	地域づくりセンター 美土里
		10:30~11:30	地域づくりセンター 美九里
	26日(水)	8:30~11:00	複合施設ふじまる

回収日	受付時間	会場	
9月	14日(月)	8:30~11:00	複合施設ふじまる
	28日(月)	9:00~11:30	鬼石総合支所
10月	27日(火)	8:30~11:00	複合施設ふじまる
		9:00~10:00 10:30~11:30	地域づくりセンター 神流 地域づくりセンター 小野
11月	20日(金)	8:30~11:00	複合施設ふじまる
12月	7日(月)	8:30~11:00	複合施設ふじまる
	17日(木)	8:30~11:00	複合施設ふじまる

# 集団健(検)診 日程表

## (4)子宮頸がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検診

検診日	予約について	予約期間	予約方法	受付時間		検診会場	検診内容		
				午前	午後		骨粗しょう症検診	子宮頸がん検診	乳がん検診
7月	28日(火)	予約なし		9:30~11:00	13:30~15:00	複合施設ふじまる	●	—	—
	29日(水)			9:30~11:00	13:30~15:00	複合施設ふじまる	●	—	—
12月	18日(金)	要予約 11/16~ 11/30まで	電話 または ネット予約		13:00~15:00	複合施設ふじまる	●	●	●
	19日(土)			9:00~11:00		複合施設ふじまる	●	●	●
1月	29日(金)	要予約 1/5~ 1/13まで	電話 または ネット予約		13:00~15:00	複合施設ふじまる	●	●	●

## (5)胃がん検診:胃X線(バリウム)検査、特定健康診査

特定健康診査の対象は、40~74歳の藤岡市国民健康保険加入者です。後期高齢者健康診査該当の方(75歳以上)は、個別健診を受診してください。

検診日	予約について	予約期間	予約方法	受付時間	検診会場	検診内容	
						特定健康診査	胃がん検診: 胃X線(バリウム)検査
7月	16日(木)	要予約 6/22~ 7/2まで	電話 または ネット予約	8:45~11:30	複合施設ふじまる	● ※1	● ※2
	17日(金)			8:45~11:30	複合施設ふじまる	● ※1	● ※2
	18日(土)			8:45~11:30	複合施設ふじまる	● ※1	—
8月	20日(木)	要予約 7/23~ 8/6まで	電話 または ネット予約	8:45~11:30	複合施設ふじまる	● ※1	● ※2
	21日(金)			8:45~11:30	複合施設ふじまる	● ※1	● ※2
9月	7日(月)	要予約 8/12~ 8/24まで	電話 または ネット予約	9:30~11:30	鬼石総合支所	● ※1	● ※2
11月	10日(火)	要予約 10/20~ 各検診の 前日まで	電話予約のみ	8:45~9:15	地域づくりセンター 日野	—	● ※2
				10:00~11:00	地域づくりセンター 美九里	—	● ※2
	11日(水)			8:45~11:00	地域づくりセンター 神流	—	● ※2
	12日(木)			8:45~9:15	地域づくりセンター 平井	—	● ※2
				10:00~11:00	地域づくりセンター 美土里	—	● ※2
	25日(水)			8:45~11:00	地域づくりセンター 小野	—	● ※2
	28日(土)			8:45~11:00	複合施設ふじまる	—	● ※2

※1 特定健康診査を受診される方は、同日に大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診を受けることができます。

※2 胃がん検診を受診される方は、同日に大腸がん検診を受けることができます。

### (検診に伴う注意事項)

- ・各健(検)診を受診できるのは、受診時に藤岡市民で、1年に1回です。
- ・住民税非課税世帯、生活保護世帯の方は、個人負担金が0円です(胃内視鏡[カメラ]検査は、生活保護世帯の方のみ)。事前に健康づくり課へ電話または来所していただくと、無料券を発行することができますので、受診前にお問い合わせください。
- ・検診の種類により、次年度の通知を止められるものがあります。市で実施している以外の健(検)診を受けている方や定期的な受診の機会がある方など、通知が不要な場合は、健康づくり課までご連絡ください。
- ・発熱や風邪症状がある場合は、体調が回復されてからの受診をお願いいたします。

# 集団健(検)診 日程表

## (3)胸部レントゲン検診(結核・肺がん検診)

予約不要

感染症法に基づき、65歳以上の方には結核検診を受ける義務があります。

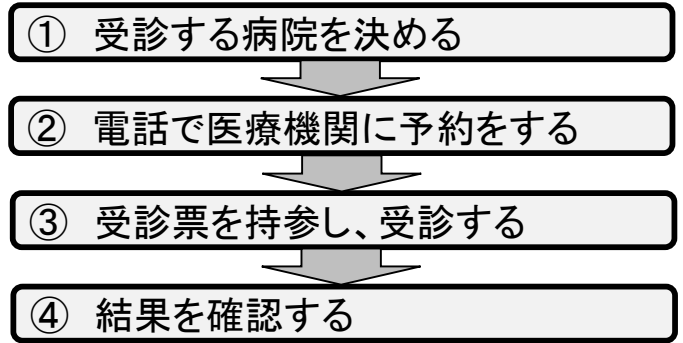
※1年を通して5月に発送する受診票を使用して受診していただけます。  
受診の際は届いた受診票に必要事項を記入し、各会場にお持ちください。

実施日	午前		午後		
	受付時間	検診会場	受付時間	検診会場	
6月	24日(水)	9:30~9:50 10:20~10:40 11:10~11:30	法久集会所の上 露久保集会所 坂原コミュニティセンター	13:30~13:50 14:20~15:00	保美濃山コミュニティセンター 体験学習館マグ
	25日(木)	9:30~9:50 10:20~10:40 11:10~11:30	妹ヶ谷山村活性化センター 三波川第三コミュニティセンター 三波川第二コミュニティセンター	13:30~15:00	鬼石総合支所
	26日(金)	9:30~9:50 10:20~10:40 11:10~11:30	宇塩山村活性化センター 根際コミュニティセンター 八塩公会堂	13:30~15:00	第75区平公民館
	30日(火)	9:30~10:00 10:20~10:50 11:10~11:40	上平公会堂 旧日野西小学校 第9分団詰所(消防団コミュニティセンター)	13:30~15:00	地域づくりセンター日野
7月	1日(水)	9:30~10:00 10:30~11:30	高山社跡北側駐車場 コミュニティセンターやすらぎ	13:30~15:00	白石公民館
	6日(月)	9:00~11:00	地域づくりセンター平井	13:30~15:00	地域づくりセンター小野
	8日(水)	9:00~11:00	中島公会堂	13:30~15:00	立石新田公会堂
	9日(木)	9:00~10:00 10:30~11:30	中栗須公会堂 下栗須稻荷神社	13:30~15:00	JAたのふじ 藤岡中央支店
	14日(火)	9:00~11:00	みずとぴあ藤岡	13:30~15:00	みずとぴあ藤岡
	15日(水)	9:00~11:00	地域づくりセンター美土里	13:30~15:00	中大塚公民館
	23日(木)	9:00~11:00	地域づくりセンター美九里	13:30~15:00	地域づくりセンター神流
	24日(金)	9:00~11:00	複合施設ふじまる	13:30~15:00 17:30~19:00	複合施設ふじまる
	29日(水)	9:00~11:00	地域づくりセンター藤岡	13:30~15:00	地域づくりセンター藤岡
31日(金)	9:00~11:00	地域づくりセンター藤岡	13:30~15:00	地域づくりセンター藤岡	
9月	16日(水)	9:00~10:00 10:30~11:30	日野小学校 東平井公民館	13:30~15:00	土師神社
	17日(木)	9:00~11:00	総合学習センター	13:30~15:00	総合学習センター
	18日(金)	9:00~11:00	立石北公会堂	13:30~15:00	岡之郷下郷公会堂
	24日(木)	9:00~11:00	芦田町町内公会堂	13:30~15:00	藤岡ボウル
	30日(水)	9:00~11:00 9:00~11:00	上戸塚青年会館 藤岡保健福祉事務所 (下戸塚2-5)	13:30~15:00	諏訪神社
10月	2日(金)	9:00~11:00	藤岡市西庁舎(旧保健センター)	13:30~15:00	藤岡市西庁舎(旧保健センター)
	8日(木)	9:30~11:30	鬼石総合支所	13:30~15:00	鬼石総合支所
	14日(水)	9:00~11:00	七輿の門駐車場	13:30~15:00	篠塚公会堂
	15日(木)	9:00~11:00	総合学習センター	13:30~15:00	総合学習センター
	31日(土)	9:00~11:00	複合施設ふじまる	13:30~15:00	複合施設ふじまる
11月	4日(水)	9:00~10:00 10:30~11:30	地域づくりセンター日野 地域づくりセンター平井	13:30~15:00	地域づくりセンター美土里
	5日(木)	9:00~10:00 10:30~11:30	地域づくりセンター美九里 地域づくりセンター神流	13:30~15:00	地域づくりセンター小野

# 個別健(検)診:病院での受診

受診できる検診	受診期間
胃がん検診	6月1日(月)～ 12月20日(日)
歯周病検診(診察)	
特定健康診査	
後期高齢者健康診査	6月1日(月)～ 2月28日(日)
子宮頸がん検診	
乳がん検診	

## 受診の流れ



## 健(検)診が受けられる医療機関一覧表(令和8年2月現在)

医療機関名	住所	電話番号	胃がん検診		子宮頸がん検診	乳がん検診	特定・後期高齢者健診
			胃X線	胃内視鏡			
あいおいクリニック	藤岡2113-1	24-8811					●
アイリス診療所	森264-4	22-2542		●			●
秋山医院	小林748-8	22-8315		●			●
飯田整形外科医院	篠塚562	22-5770					●
飯塚クリニック	下戸塚185-4	40-7700					●
石川医院	立石560-1	40-2535	●	●			●
くすの木病院	藤岡607-22	24-3112	●	●		●	●
栗原胃腸科外科医院	神田144-1	40-2299		●			●
小山医院	中171-3	20-1200		●			●
斎藤医院	藤岡1545-17	22-0765					●
さわだ医院	岡之郷685-1	43-1888		●			●
篠塚病院	篠塚105-1	23-9261					●
しののめクリニック	中栗須485-5	22-8851		●			●
島田クリニック	中大塚172-7	23-0005					●
しろやしき内科	藤岡1763-3	50-8320					●
すぎやまメディカルクリニック	下大塚180-11	20-1666	●	●			●
田原内科クリニック	藤岡694-1	23-2552		●			●
中田医院	藤岡640-1	22-0385	●	●			●
根岸産婦人科小児科医院	中栗須86	24-1111			●		●
原内科クリニック	下戸塚33-1	40-2255					●
光病院	本郷1045	24-1234	●	●	●	●	●
深沢内科医院	上戸塚142-1	22-6555	●	●			●
藤岡外科内科クリニック	中栗須238-1	22-1356					●
星野医院	藤岡857-3	22-0116	●	●			●
薬師寺整形外科クリニック	下栗須9-2	20-1555					●
やまうち内科	藤岡424-7	24-5792					●
山崎外科医院	藤岡2351	22-1331		●			●
よしだ内科クリニック	白石840-2	50-8958		●			●
藤岡市国民健康保険鬼石病院	鬼石139-1	52-3121	●	●			●
公立藤岡総合病院	中栗須813-1	22-3311			●	●	

## 検診を受ける方へ

・検診や精密検査の結果は、検診の精度管理のため、藤岡市・検査機関・医療機関が照会・把握することがありますのでご了承ください。これらで知りえた個人情報は、検診の結果管理にのみ使用され他の目的では使用されません。

・どんな検診でも100%の精度のものはありません。検診には死亡率減少効果がありますが、がん検診で必ずがんが見つけれられるわけではなくいこと（偽陰性）。また、がんがなくてもがん検診の結果が「要精密検査」となる場合（偽陽性）があります。そのため、検診結果が「異常なし」の場合でも定期的に検診を受けましょう。また、何か気になる症状がある場合は、すぐに医療機関に受診してください。

・がんは日本人の死因の第一位です。令和5年人口動態統計調査によると、部位別では肺が最も高く、大腸、膵、胃と続いています。女性に限ってみると、乳がんはがんの部位別に見た罹患数の第1位になっています。また、子宮頸がんは20～30代でかかる割合が高くなっています。がんは早期に治療すれば治る可能性が高くなっています。健康に自信があっても定期的を受診しましょう。

・かかりつけ医は日常的な診療や健康管理（検診等）、病気予防のためのアドバイスを行ってくれるお医者さんです。今かかっている病気やこれまでにかかった病気、薬など日頃から相談していれば、いざというときに適切な判断を下し、最適な診療を行ってくれます。また、ご自身やご家族の健康、体のことについても気軽に相談に乗ってくれるため、健康管理をしていくうえでとても心強い存在です。この機会にかかりつけ医を持って定期的に検診を受けましょう。

### ～「要精密検査」と判定された方へ～

・検診は、異常を早期発見し、死亡率を減少させるためのものです。

・がん検診で精密検査が必要とされたのは、「がんを含め何らかの病気の可能性がある」と判断されたということです。

精密検査を受けないでいると、早期発見のチャンスを逃してしまうことになります。

「要精密検査」と判定された場合は、必ず精密検査を受けてください。

・精密検査が受けられる市内の医療機関については、藤岡市のホームページに掲載されています。

精密検査は、次の検査が基本です。

胃がん検診	<p>胃X線検査の精密検査は、胃内視鏡検査を行います。</p> <p>胃内視鏡検査…口又は鼻からカメラを入れ、胃の内部を直接見て詳しく観察します。</p> <p>胃内視鏡検査の精密検査は、胃内視鏡検査の再検査又は生検を行います。</p> <p>生検…組織を採取し、悪性かどうかを診断します。</p>
大腸がん検診	<p>大腸がん検診の精密検査は、全大腸内視鏡検査を行います。全大腸内視鏡検査が困難な場合は、S状結腸内視鏡検査と注腸X線検査を併用して行います。</p> <p>全大腸内視鏡検査…肛門から内視鏡を挿入し、大腸全体の内部を直接見て詳しく観察します。必要に応じて組織を採取し、悪性かどうかを診断します。</p> <p>S状結腸内視鏡検査 観察範囲が肛門から50～60cmになります。</p> <p>注腸X線検査…肛門からバリウムと空気を送り込み、レントゲン写真を撮ります。</p> <p>※精密検査を受けるには、前日からの準備が必要になります。（医療機関の指示に従いましょう。）</p> <p>※便潜血検査で「要精密検査」となった場合に、便潜血検査を再度受けることは適切ではありません。（精密検査を受けたことにはなりません。）</p>
子宮頸がん検診	<p>子宮頸がん検診の精密検査は、次のものを組み合わせて実施します。</p> <p>コルポスコープ… 膣拡大鏡で子宮頸部を詳しく観察します。</p> <p>HPV検査… 子宮の入り口の細胞を取り、HPV感染の有無を調べます。</p> <p>組織診… がん病変があると思われる部位から組織を取り、顕微鏡で観察します。</p> <p>細胞診… 子宮の入り口の細胞を取り、顕微鏡で観察します。</p>
乳がん検診	<p>乳がん検診の精密検査は、次のものを組み合わせて実施します。</p> <p>マンモグラフィ… 2方向撮影や拡大撮影などの追加撮影をします。</p> <p>超音波検査(エコー) 乳房に超音波をあて、反射してきた超音波を画像として観察します。</p> <p>穿刺吸引細胞診… 疑わしい部位に針を刺して、注射器で吸い出した細胞を顕微鏡で観察します。</p> <p>針生検… 穿刺吸引細胞診より太い針を使い、組織を採取します。</p>
結核・肺がん検診	<p>結核・肺がん検診の精密検査には、胸部CT検査や気管支鏡検査があります。</p> <p>胸部CT検査… 円筒状の装置の中に入り、胸部の輪切りの写真を撮ります。</p> <p>気管支鏡検査… 口又は鼻からのどを通して、カメラで気管支の中を観察します。</p>