

令和7年度 成人健康相談 日程表



月	日	曜日	時間	会場	内容
4月	21日	月	午後1時 ～4時	市保健センター	<ul style="list-style-type: none"> ・健診結果の見方 ・生活習慣病予防について (高血圧・高脂血症・高血糖など) ・栄養相談 ・減量の相談 ・禁煙相談 ・薬の相談 ・血管年齢測定 ・体組成測定 (ペースメーカー利用者は できません)
5月	16日	金			
6月	12日	木			
7月	10日	木			
8月	29日	金			
9月	12日	金			
10月	20日	月		複合施設 (藤岡市藤岡942番地1 旧公立藤岡総合病院跡地)	
11月	18日	火			
12月	24日	水			
1月	20日	火			
2月	17日	火			
3月	18日	水			

※相談時間は1人45分程度です。

※上記日程で都合の合わない場合は、他の日程や時間でも対応しますので下記までご連絡ください。

※ご家族の方の相談も受け付けます。

※会場は10月以降、複合施設（藤岡市藤岡942番地1 旧公立藤岡総合病院跡地）に変更となりますのでご注意ください。

～ご予約・お問い合わせ～
藤岡市役所 健康づくり課
0274-40-2808（直通）