

令和6年度 成人健康相談 日程表



月	日	曜日	時間	内容
4月	16日	火	午後1時 ～4時	<ul style="list-style-type: none">• 健診結果の見方• 生活習慣病予防について (高血圧・高脂血症・高血糖 など)• 栄養相談• 減量の相談• 禁煙相談• 薬の相談• 血管年齢測定• 体組成測定 (ペースメーカー利用者は できません)
5月	27日	月		
6月	24日	月		
7月	22日	月		
8月	23日	金		
9月	12日	木		
10月	25日	金		
11月	12日	火		
12月	10日	火		
1月	16日	木		
2月	12日	水		
3月	19日	水		

※相談時間は1人45分程度です。

※上記日程で都合の合わない場合は、他の日程や時間でも対応しますので下記までご連絡ください。

※ご家族の方の相談も受け付けます。

～ご予約・お問い合わせ～
藤岡市役所 健康づくり課
0274-40-2808 (直通)