

ノルディックウォーキングポールの無料貸出について

※安全にノルディックウォーキングを行っていただくため、市ホームページにて動画を公開しています。必ずご覧になってから運動してください。

貸出対象	・原則として小学生以上の藤岡市民 ・個人（１名）での利用やグループ等での利用のいずれも可	
貸出場所	複合施設ふじまる 子育て・健康センター	各地域づくりセンター
連絡先	0274-50-7801	（各地域づくりセンター）
在庫本数	20セット	5セット
受付時間 （貸出・返却）	平日午前8時30分から午後5時まで ※土日、祝・休日、年末年始（12月29日から1月3日まで）は貸出・返却の受付はいたしません。	
利用期限	貸出日から1ヶ月以内	
利用料金	無料	
利用についての 流れ	①希望の貸出場所に電話で申し込み ②貸与申請書の記入 ③貸出日に指定の場所にてポールを受け取る ④ホームページ掲載の動画を見て基本を確認 ⑤ポールを使用してノルディック体験 ⑥返却 ※ポール返却時、付属品などの欠損がないか確認いたしますので必ず貸出を受けた場所（施設）に返却してください。	
注意事項等	・ポールの数には限りがあり、市の教室で使用することもありますので、希望日に貸出を行えない場合があります。あらかじめご了承ください。 ・営利目的を含む活動や、健康づくりの取組以外の目的での活動については貸出を行いません。 ・第三者への転貸は禁止します。 ・ポールを借り受けた方は、紛失や破損することのないよう、十分注意し使用してください。不適切な使用にて破損した場合は修理、弁償していただく場合があります。 ・貸出したポール使用に係る事故やケガ等について市は責任を負いません。	