

第13回 上州藤岡 SUN マラソン コース案内



スタート/ゴール

5km 折返し 10km 折返し② 高山社前

10km 折返し① 浄法寺

1km 折返し

2km 折返し

3km 折返し①

3km 折返し②

ハーフコース 折返し②

ハーフコース 折返し①

ハーフコース前半はアップダウンが続きます。給水を取りながらマイペースを保って後半に備えよう！

ハーフコース後半は蜷マラソン名物の急こう配。長い坂道が続きますが、全力でかけぬけよう！

自然豊かなミニトレイルランコース！後半の下り坂は滑りやすいため、足元に十分注意してかけぬけよう！

マラソン応援キャラクターにゃーごろうとまゆねこさま

藤岡総合運動公園 交通のご案内

JR 八高線「群馬藤岡駅」よりタクシーで約 15 分
※大会当日は「新駅舎」および「群馬藤岡駅」より無料シャトルバスを運行します。

上信越自動車道「藤岡 IC」より約 15 分

藤岡市の見どころ紹介

道の駅 ららら藤岡
高速道路からも一般道路からもアクセス可能。「関東の好きな道の駅ランキング」で、7年連続 No.1 に選ばれています。ペビールームもあり、子ども連れでも安心して買い物やお食事を楽しめます。

高山社跡
世界文化遺産・高山社跡は「富岡製糸場と絹産業遺産群」の構成資産のひとつです。「清温育」という養蚕法を確立し、その技術を全国及び海外に広めました。現在、母屋兼蚕室の復原作業が進められています。

桜山公園
全国的に珍しい冬桜は、11月から12月にかけて7000本の冬桜が花をつけます。イベントとして夜間のライトアップや、周辺でのミカン狩りやりんごの販売も行われています。ぜひお立ち寄りください。



FUN! SUN! RUN!



標高差 **240m** を本気で楽しむサイバイラン!

上州藤岡

第13回 SUN マラソン



申込期間
令和6年8月17日(土)
▶ 9月29日(日)



標高差 240m を楽しむ本格コース

ハーフ
「高山社跡」を目指す世界文化遺産コース

10km / 5km
小学生から参加 OK!
ファミリーで楽しめる新コース

3km / 2km / 1km
70周年トレイルラン

2024.11.24 sun 雨天決行
藤岡総合運動公園陸上競技場



主催：藤岡市上州藤岡マラソン実行委員会
共催：藤岡市、藤岡市教育委員会、藤岡市スポーツ協会、藤岡市スポーツ推進委員会
後援：群馬県、群馬県教育委員会、上毛新聞社、群馬テレビ株式会社、株式会社エフエム群馬、藤岡市観光協会、藤岡市観光協会鬼石支部
主管：藤岡市スポーツ協会陸上部、藤岡市陸上競技クラブ、藤岡市ゆっくり走ろう会、藤岡会、藤岡O.B会
協力：藤岡警察署、多野藤岡広域消防本部、藤岡市交通指導員、藤岡かしの会 designed by 藤岡2020

藤岡市上州藤岡マラソン実行委員会
藤岡市教育委員会 スポーツ課内
TEL.0274-50-8213
FAX.0274-22-8738

第13回 SUNマラソン 上州藤岡

距離差24.0kmを本気で楽しごうバイバイレコ!
FUN! SUN! RUN!

開催日 令和6年11月24日(日) 開会式 午前8時15分/雨天決行

会場 藤岡総合運動公園陸上競技場 陸上競技場スタート/ゴール(三本木・矢場・高山・浄土寺地区)
所在地:群馬県藤岡市三本木530番地(藤岡総合運動公園内)

□前日受付/午後1時~5時 □当日受付/午前7時~9時 □受付場所/藤岡総合運動公園陸上競技場

申込方法 「RUNTES」

申込期間 令和6年 8月17日(土)
▶▶▶ 9月29日(日)

※あらかじめRUNNETへの会員登録(無料)が必要です。
※別途エントリー手数料がかかります。

ランナーのための
ポータルサイト
「RUNNET」

RUNTES



支払方法 コンビニ or クレジットカード払い
・定められた期間内でお支払いでエントリー完了となります。

◆競技種目・スタート時刻・参加料・定員

コース	番号	種目	参加料	定員		
ハーフコース スタート時間 9:10 ※高校生以上	1	一般男子(39歳以下)	6,000円	500人		
	2	一般男子(40~49歳)				
	3	一般男子(50~59歳)				
	4	一般男子(60~69歳)				
	5	一般男子(70歳以上)				
	6	一般女子(49歳以下)				
	7	一般女子(50~59歳)				
10kmコース スタート時間 10:00 ※高校生以上	8	一般女子(60歳以上)	5,000円	300人		
	9	高校生男子				
	10	一般男子(39歳以下)				
	11	一般男子(40~59歳)				
	12	一般男子(60~69歳)				
	13	一般男子(70歳以上)				
	14	一般女子(39歳以下)				
	15	一般女子(40~59歳)				
	16	一般女子(60歳以上)				
5kmコース スタート時間 10:15 ※高校生以上	17	一般男子(39歳以下)	4,000円	200人		
	18	一般男子(40~59歳)				
	19	一般男子(60歳以上)				
	20	一般女子(39歳以下)				
	21	一般女子(40~59歳)				
	22	一般女子(60歳以上)				
70周年トレイルランコース スタート時間 10:30			47	オープン(小学生以上)	500円	100人

◆競技方法

- ◎計測方法はネットタイムとします。(オープン種目の計測は行いません)
- ◎一斉スタートとします。出走方法については下記のとおりとします。
- ◎申込時に予想タイムを記載いただき、予想タイムの順でスタート整列ブロックを設定します。ナンバーカードへ付与されるA→B→C→D→Eのグループ順に整列します。
- ※申込後の予想タイムの変更はできません。
- ※詳細な出走方法については、参加通知書送付時に併せてご案内します。
- ※ハーフコースについて、19km地点に開門、12時10分に閉鎖します。

◆参加資格

- 健康に自信がある方で、開催要項の注意事項・申込規約等に同意された方。(小・中・高校生は保護者の同意が必要)
- ハーフコースについては、3時間以内で完走できる方。

◆表彰 ※トレイルラン種目を除く

- ◎各種目1位に幅を授与 ②1位~6位まで賞状・賞品を授与
- ◎参加者全員に参加賞あり
- ◎完走者全員にWEB完走証を交付。後日RUNNETよりダウンロード。

上州藤岡 蚕マラソン名物

蚕マラみんなで応援団

市民活動ボランティアによる「蚕マラみんなで応援団」が、「蚕マラみんなの皆を楽しみ元気に応援します♪」
蚕マラソンランナーの皆を楽しみ元気に応援します♪
沿道での応援パフォーマンスをお楽しみください!

楽器演奏 スクワット三味線 南京玉すだれ 八木節 和太鼓 吹奏楽 チアダンス

藤岡産豚肉の豚しゃぶ無料試食もあるよ!!(予定)

藤岡のイベント広場

地元ならではのおいしい魅力集結!
おもいっきり走った後は、藤岡を食べ尽くそう!

高山社通信
「高山社跡」では、令和6年の世界文化遺産登録10周年を控え、さまざまなイベントを企画しています。
令和9年には修復工事が行われている母屋兼蚕室が完成予定。
世界遺産の復原作業を見学できるのも今だけです。
高山社跡で当時の貴重な劇団工に触れながら、のんびりと秋の風情をお楽しみください。

令和6年 世界文化遺産登録10周年
令和9年 母屋兼蚕室修復完了(予定)

高山社跡

◆申込規約 (参加者は下記の申込規約に必ず同意のうえ、お申込みください。)

- 大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに同意してください。その方法、経過等について主催者は責任を負いません。
- 大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者は責任を負いません。
- 大会開催中の事故、傷病への補償は主催者側が加入した保険の範囲内であることに同意してください。
- 申込み後の種目変更及びキャンセルは出来ません。又、申込締切後の参加申込はできません。
- 年齢・性別の虚偽申告、申込者以外の出場(不正出走)は認められません。その場合、出場が取消されます。
- 地震・風水害・事件・事故及びその他やむを得ない事情による中止の場合の参加料返金の有無・額等については、主催者が判断し決定します。
- 雨天決行としますが、主催者が危険を伴うと判断した時は、中止及びコース変更する場合があります。
- 上記①~⑥、又は過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
- 大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属することに同意してください。

◆注意事項

- 参加者はあらかじめ医師の健康診断を受けるなどして、各自の責任において健康管理を確実に行ってください。
- 参加者は必ず健康保険証(写しでも可)を持参してください。
- 審判員が競技続行不可能と判断した競技者に対しては、競技を中止させることがあります。
- 参加申込された方は、令和6年11月8日(金)までに参加通知書を郵送します。
- 受付の際は、参加通知書を忘れず、必ず会場へ持参ください。
- 年齢計算は、令和6年11月24日(日)(大会当日)を基準とします。
- 参加者は指定された時間までに、必ず受付を済ませてください。
- 駐車場をご用意しておりますが、なるべく乗り合わせにご協力をお願いします。また、駐車場は指定された場所(参加通知書に記載)になります。場所につきましては、大会HPにてお知らせします。
- 駐車場までの渋滞が予想されますので、時間に余裕をもって大会会場へお越しください。
- ナンバーカード(ゼッケン)は主催者で用意し、受付時に配布します。
- 大会当日は、JR新町駅及びJR群馬藤岡駅より無料シャトルバスを運行します。時刻表につきましては、大会HPにてお知らせします。
- 手荷物預かり所を設置しますが、貴重品は各自の責任で管理してください。なお、盗難及び紛失については、主催者側では一切の責任を負いません。
- 計測チップによる自動計測を行います。ナンバーカード(ゼッケン)に計測チップがついていますので、ゴールするまで計測チップの脱落には必ずご注意ください。計測チップ未装着の場合は、記録が取れませんので注意してください。
- 計測チップはネットタイムとなっています。レース終了後、必ず返却をお願いします。なお、未返却の場合は、実費をご請求します。
- 募集期間内でも定員に達した時点で募集を締め切らせていただきます。定員に達した場合は、大会HP等でお知らせします。

◆個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内・記録通知・関連情報の通知、次回大会の案内・大会協賛・協力関係団体からのサービス提供、記録発表(ランキング等)に利用します。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

◆感染症対策に関する注意事項

大会開催時における感染症の状況により、大会を縮小または中止する場合があります。

- 主催 藤岡市上州藤岡蚕マラソン実行委員会
- 共催 藤岡市・藤岡市教育委員会・藤岡市スポーツ協会・藤岡市スポーツ推進委員会
- 後援 群馬県・群馬県教育委員会・上毛新聞社・群馬テレビ株式会社・株式会社エフエム群馬・藤岡市観光協会・藤岡市観光協会鬼石支部
- 主管 藤岡市スポーツ協会陸上部・藤岡市陸上競技クラブ・藤岡市ゆ〜くり走ろう会・藤岡陸上・藤岡OB会
- 協力 藤岡警察署・多野藤岡広域消防本部・藤岡市交通指導員・藤岡かかしの会・フジオカデザイン

大会事務局

藤岡市上州藤岡蚕マラソン実行委員会

大会に関するお問い合わせはこちら

TEL▶0274-50-8213
FAX▶0274-22-8738
〒375-0024 群馬県藤岡市藤岡1485
藤岡市教育委員会 スポーツ課内

最新情報をHPでチェック!