

第14回 上州藤岡 蚕マラソン

コース案内



藤岡総合運動公園 交通のご案内

- JR 八高線「群馬藤岡駅」よりタクシーで約 15 分
※大会当日は「新町駅」および「群馬藤岡駅」より無料シャトルバスを運行します。
- 上信越自動車道「藤岡 IC」より約 15 分

カーナビでチェック！
〒375-0037
群馬県藤岡市
三本木 530

藤岡市の見どころ紹介

- 道の駅 ららん藤岡**
高速道路からも一般道路からもアクセス可能。「関東の好きな道の駅ランキング」で、7年連続 No.1 に選ばれています。ベビールームもあり、子ども連れでも安心して買い物やお食事を楽しめます。
- 高山社跡**
世界文化遺産・高山社跡は「富岡製糸場と絹産業遺産群」の構成資産のひとつです。「清温育」という養蚕法を確立し、その技術を全国及び海外に広めました。現在、母屋兼蚕室の復元作業が進められています。
- 桜山公園**
全国的に珍しい冬桜は、11月から12月にかけて7000本の冬桜が花をつけます。イベントとして夜間のライトアップや、周辺でのミカン狩りやりんごの販売も行われています。ぜひお立ち寄りください。



第14回 上州藤岡 蚕マラソン

標高差240mを
本気で楽しむサバイバルラン！



GUEST RUNNER
平井信行 さん
気象予報士

GUEST MC
内藤 聡 さん
FM ぐんまパーソナリティ

2025.11.30 sun
雨天決行
藤岡総合運動公園陸上競技場

申込期間/エントリー方法
2025.8.7 THU ▶▶▶ 9.30 TUE
RUNTES ランナーのためのポータルサイト「RUNNET」

- ハーフ 標高差 240m を楽しむ本格コース
- 10km/5km 「高山社跡」を目指す世界文化遺産コース
- 3km/2km/1km 小学生から参加 OK！親子で楽しめるキッズ&ジュニアコース

主催：藤岡市上州藤岡蚕マラソン実行委員会
共催：藤岡市・藤岡市教育委員会・藤岡市スポーツ協会・藤岡市スポーツ推進委員会
後援：群馬県・群馬県教育委員会・上毛新聞社・群馬テレビ株式会社・株式会社エフエム群馬
藤岡市観光協会・藤岡市観光協会鬼石支部
主管：藤岡市スポーツ協会陸上部・藤岡市陸上競技クラブ・藤岡市ゆっくり走ろう会・藤岡陸会・藤岡OB会
協力：藤岡警察署・多野藤岡広域消防本部・藤岡土木事務所・藤岡市交通指導員・蚕マラソンみんなて応援団

藤岡市上州藤岡蚕マラソン実行委員会
藤岡市教育委員会 スポーツ課内
TEL.0274-50-8213
FAX.0274-22-8738

第14回

SUN

上州藤岡

蚕マラソン

標高差240mを本気で楽しむサバイバルラン!

FUN!SUN!RUN!

開催日

令和7年11月30日(日)

開会式 午前8時15分／雨天決行

会 場

藤岡総合運動公園陸上競技場

陸上競技場スタート／ゴール（三本木・矢場・高山・浄法寺地区）
所在地：群馬県藤岡市三本木530番地（藤岡総合運動公園内）

集合場所／藤岡総合運動公園陸上競技場スタート地点

集合時間／各コース

スタート時刻の20分前

申込方法

「RUNTES」

申込期間

令和7年8月7日(木)
▶▶▶9月30日(火)

※あらかじめRUNNETへの会員登録（無料）が必要です。
※別途エントリー手数料がかかります。

ランナーのためのポータルサイト「RUNNET」

RUNTES

支払方法 コンビニ or クレジットカード払い
・定められた期間内でのお支払いでエントリー完了となります。

コ ー ス	番号	種 目	参 加 料	定 員
ハーフコース スタート時間 9：00 ※高校生以上	1	一般男子（39歳以下）	6,000円	500人
	2	一般男子（40～49歳）		
	3	一般男子（50～59歳）		
	4	一般男子（60～69歳）		
	5	一般男子（70歳以上）		
	6	一般女子（49歳以下）		
	7	一般女子（50～59歳）		
	8	一般女子（60歳以上）		
10km コース スタート時間 10：00 ※高校生以上	9	高校生男子	5,000円	300人
	10	一般男子（39歳以下）		
	11	一般男子（40～59歳）		
	12	一般男子（60～69歳）		
	13	一般男子（70歳以上）		
	14	一般女子（39歳以下）		
	15	一般女子（40～59歳）		
	16	一般女子（60歳以上）		
5km コース スタート時間 10：15 ※高校生以上	17	一般男子（39歳以下）	4,000円	250人
	18	一般男子（40～59歳）		
	19	一般男子（60歳以上）		
	20	一般女子（39歳以下）		
	21	一般女子（40～59歳）		
	22	一般女子（60歳以上）		
3km コース スタート時間 9：15	23	親子ペア（小学生以上）	親子ペア 4,000円	150人
	24	中学生男子	中学生男子 2,500円	
2km コース スタート時間 9：25	25	親子ペア（小学生以上）	親子ペア 4,000円 中学生以下 2,500円	150人
	26	小学生男子3・4年		
	27	小学生男子5・6年		
	28	小学生女子3・4年		
	20	小学生女子5・6年		
	30	中学生女子		
1km コース スタート時間 9：35	31	親子ペア（小学生以上）	親子ペア 4,000円 小学生 2,500円	150人
	32	小学生男子1・2年		
	33	小学生女子1・2年		

◆競技種目・スタート時刻・参加料・定員

左図参照

◆競技方法

◎計測方法はネットタイムとします。

◎一斉スタートとします。出走方法については下記のとおりとします。

◎申込時に予想タイムを記載いただき、予想タイムの順でスタート整列ブロックを設定します。ナンバーカードへ付与されるA→B→C→D→Eのグループ順に整列します。※申込後の予想タイムの変更はできません。

※詳細な出走方法については、参加通知書送付時に併せてご案内します。

※ハーフコースは19km地点に12時00分に閉鎖される関門を設置します。

◆参加資格

健康に自信がある方で、本要項の注意事項・申込規約に同意された方。

ハーフコースについては、3時間以内で完走出来る方。
※高校生以下の方は申込み時に保護者の同意が必要

◆受 付

受付はありませんので、事前に送付されたゼッケンや計測チップを持参の上、指定されたスタート時刻の20分前に集合場所に集合してください。

◆表 彰

- ①各種目1位に盾を授与
②1位～6位まで賞状・賞品を授与
③参加者全員に参加賞あり
④完走者全員に WEB 完走証を交付。
※ランネットからダウンロード。

follow me

蚕マラソン
公式アカウント

@sunmarathon

fujioka_sunmarathon

上州藤岡 蚕マラソン名物

蚕マラソンみんなで応援団

市民活動ボランティアによる「蚕マラソンみんなで応援団」が、蚕マラソンランナーの皆様を楽しく元気に応援します♪沿道での応援パフォーマンスをお楽しみください！

楽器演奏
スコップ三味線
南京玉すだれ
八木節
和太鼓
吹奏楽
チアダンス ※昨年実績

藤岡産豚肉の
豚しゃぶ無料試食も
予定!!

藤岡の人気グルメが集う

イベント広場

地元ならではのおいしい魅力集結!
おもいっきり走った後は、藤岡を食べ尽くそう♪

高山社
通信

「高山社跡」は、世界遺産『富岡製糸場と絹産業遺産群』の構成資産のひとつであり、国指定史跡です。
令和9年には修復工事が行われている母屋兼蚕室が完成予定。
世界遺産の復原作業を見学できるのも今だけです。
高山社跡で当時の養蚕の創意工夫に触れながら、のんびりと秋の風情をお楽しみください。

令和9年 母屋兼蚕室復原完了(予定)

お問合せは
こちら

0274-23-7703

高山社情報館 藤岡市高山2171

世界文化遺産
高山社跡

◆申込規約（参加者は下記の申込規約に必ず同意のうえ、お申込みください。）

- ①大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに同意してください。その方法、経過等について主催者は責任を負いません。
- ②大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者は責任を負いません。
- ③大会開催中の事故、傷病への補償は主催者側が加入した保険の範囲内であることに同意してください。
- ④申込み後の種目変更及びキャンセルは出来ません。又、申込締切後の参加申込はできません。
- ⑤年齢・性別の虚偽申告、申込者以外の出場（不正出走）は認めません。その場合、出場が取消されます。
- ⑥地震・風水害・事件・事故及びその他やむを得ない事情による中止の場合の参加料返金の有無・額等については、主催者が判断し決定します。
- ⑦雨天決行としますが、主催者が危険を伴うと判断した時は、中止及びコース変更する場合があります。
- ⑧上記④・⑤、又は過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
- ⑨大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属することに同意してください。

◆注意事項

- ①参加者はあらかじめ医師の健康診断を受けるなどして、各自の責任において健康管理を確実に行ってください。
- ②参加者は必ず健康保険証（写しでも可）を持参してください。
- ③審判員が競技続行不可能と判断した競技者に対しては、競技を中止させることがあります。
- ④参加申込された方は、令和7年11月14日（金）までに参加通知書を郵送します。
- ⑤年齢計算は、令和7年11月30日（日）（大会当日）を基準とします。
- ⑥参加者は指定された時間までに、必ず集合場所へお越しください。
- ⑦駐車場をご用意しておりますが、なるべく乗り合わせにご協力をお願いします。また、駐車場は指定された場所（参加通知書に記載）になりますので、場所等を大会HPでご確認ください。
- ⑧駐車場までの渋滞が予想されますので、時間に余裕をもって大会会場へお越しください。
- ⑨ナンバーカード（ゼッケン）は主催者で用意し、事前に郵送します。当日は必ず持参してください。
- ⑩大会当日は、JR新町駅及びJR群馬藤岡駅より無料シャトルバスを運行します。時刻表につきましては、大会HPにてお知らせします。
- ⑪手荷物預かり所を設置しますが、貴重品は各自の責任で管理してください。なお、盗難及び紛失については、主催者側では一切の責任を負いません。
- ⑫計測チップによる自動計測を行います。ナンバーカード（ゼッケン）に計測チップがついていますので、ゴールするまで計測チップを絶対にはずさないでください。計測チップ未装着の場合は、記録が取れませんので注意してください。
- ⑬計測チップはレンタルとなっています。レース終了後、必ず返却をお願いします。なお、未返却の場合は、実費をご請求します。
- ⑭募集期間内でも定員に達した時点で募集を締め切らせていただきます。定員に達した場合は、大会HP等でお知らせします。

◆個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内・記録通知・関連情報の通知、次回大会の案内・大会協賛・協力・関係団体からのサービス提供、記録発表（ランキング等）に利用します。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

主催 藤岡市上州藤岡蚕マラソン実行委員会

共催 藤岡市・藤岡市教育委員会・藤岡市スポーツ協会・藤岡市スポーツ推進委員会

後援 群馬県・群馬県教育委員会・上毛新聞社・群馬テレビ株式会社・株式会社エフエム群馬・藤岡市観光協会・藤岡市観光協会鬼石支部

主管 藤岡市スポーツ協会陸上部・藤岡市陸上競技クラブ・藤岡市ゆっくり走ろう会・藤陸会・藤工OB会

協力 藤岡警察署・多野藤岡広域消防本部・藤岡土木事務所・藤岡市交通指導員・蚕マラソンみんなで応援団・フジオカデザイン

大会事務局

大会に関する
お問い合わせは
こちら

藤岡市上州藤岡蚕マラソン実行委員会

TEL▶0274-50-8213
FAX▶0274-22-8738

〒375-0024 群馬県藤岡市藤岡 1485
藤岡市教育委員会 スポーツ課内

最新情報を
HPでチェック!