

人権を考える



人権に関する相談窓口
 ▷人権相談 (市役所市民相談室=毎月第2・4金曜日、鬼石公民館=4・7・9・12月第3木曜日、午後1～3時)
 ▷みんなの人権110番(☎0570・003・110)
 ▷女性の人権ホットライン(☎0570・070・810)
 ▷子どもの人権110番(☎0120・007・110)

～基本的人権の尊重～

「人権」とは、私たちが生まれながらに持っている権利です。また、誰にとっても身近でも大切なもの、そして、違いを認め合う心によって守られるものです。その人権が保障されるまでには、人々の長い間の努力がありました。「アメリカの独立宣言」「フランスの人権宣言」では、全ての人間は生まれながらに人権を持つことが宣言され、第2次世界大戦後、各国で広く人権が保障されました。昭和23年には、全ての人民と全ての国とが達成すべき共通の基準として、「世界人権宣言」が国連総会で採択されました。日本国憲法では、「基本的人権の尊重」を掲げ、「生まれながらにして誰でも持っている権利」「侵すことのできない永久の権利」「現在、将来にわたって与えられる権利」と規定し、平等権・自由権・社会権などがあります。

身近な人権問題(人権侵害)

人権講演会アンケート結果では、「子どもの人権」「障がいのある人の人権」「女性の人権」「インターネットによる人権侵害」が身近な人権問題として挙げられています。その他には、「高齢者の人権」「同和問題」「外国人の人権」「病気と人権」「犯罪被害者などの人権」「その他の人権問題(アイヌの人びとや性的マイノリティの人たちへの偏見や差別、拉致問題等)」があります。身近で、誰かの人権が侵害されている場面はたくさんあります。

人権問題の解決に向けて

偏見や差別、いじめはいけないということは、誰もが分かっていることだと思えます。しかし、今でも不当な差別や人権侵害事件が起きているのはどうしてなのでしょう。法律などを作って規制すればなくなるのでしょうか。大事なことは、一人一人が人権について関心を持ち、正しく理

解し、「何か変だ」「おかしい」と思い、気付くことです。そして、人権を守るために適切に行動することです。もしも人権侵害を受けたり、見たり、聞いたりしたならば、黙って我慢したり、見過ごしたりしないで関係機関に相談してください。

本市の取り組み

本市では「人権尊重都市」を平成11年に宣言しました。そして、「藤岡市人権教育・啓発推進計画」に基づき、人権を習慣・文化として日常生活に定着させ、市民が一人一人の人権を尊重する考えを持ち、行動をとることができ「社会」の実現を目指しています。基本方針として、「藤岡市人権尊重都市宣言の定着」「人権教育の啓発」「差別のない明るい地域社会の実現」の3つを掲げ、取り組んでいます。これからも市民一人一人の人権が尊重され、思いやりと優しさに満ちた藤岡市の実現に向け、取り組んでいきます。



口の健康づくりのキギは歯周病予防

健康づくり課(☎2808)

歯周病危険度チェック

- 歯周病は、さまざまな全身の健康に影響を及ぼし、放っておくと命に関わる深刻な事態を招くことがあります。あなたの口や歯で気になる症状があるかチェックして、今日から早速歯周病予防に取り組みましょう。
- 歯茎が赤く腫れて、ブヨブヨすることがある
- なんとなく口臭が気になる
- 歯と歯の間に物が詰まりやすくなった
- 歯みがき後、歯ブラシに血が付いたり、すすいだ水に血が混じったりすることがある
- 歯を指で触ると、少しぐらつく
- 歯がむずがゆく、浮いた感じがある
- 歯茎を押すと血やうみが出る

1～2項目が当てはまれば、歯周病の可能性があります。3～5項目が当てはまれば、歯肉の炎症が広がって歯茎の状態が溶け、歯が揺れる状態であるか中等度以上進行している恐れがあります。

歯周病を防ぐ口のケア

- プラークコントロール(歯垢の除去) 正しい方法で磨き残さないように隅々までブラッシングしましょう
- 唾液腺マッサージ 口の動きが弱くなったり、唾液の分泌が減りドライマウスになりやすくなります。マッサージは食前に行いましょう▽耳下腺(耳の前や上の奥歯辺りを後ろから前に円を描くように優しく押します)▽顎下腺(下顎の骨の内側の柔らかい

部分を、耳の方から顎の先へ親指で押します)▽舌下腺(舌を押し上げるように、顎の下から両手の親指をそろえて5回ほど押します) 〇パタカラ体操 誤嚥性肺炎の予防に、パ・タ・カ・ラとはっきり発音し、口周辺の筋肉を強化しましょう▽パ(唇をしっかり閉じてから破裂させるように発音します)▽タ(舌の先を上顎に付けて発音します)▽カ(喉の奥に力を入れて舌を喉に押し付け、喉を閉めて発音します)▽ラ(舌の先を丸めて上の前歯の裏に当て発音します)

歯周病は、ある日突然かかるのではなく、自覚症状の少ない初期段階を経て、徐々に進行します。重度になってから慌てるのではなく、予防・早期発見・治療を心掛けましょう。

5月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午
 ※当番医は変更になる場合があります。連絡の上、受診してください

日	医療機関		産婦人科	歯科
1日(日)	鬼石病院 鬼石・☎23121	小山医院 中・☎21200	深沢内科医院 上戸塚・☎26555	江本歯科医院 宮本町・☎241955
3日(祝)	くすの木病院 旭町・☎243111		さわだ医院 岡之郷・☎431888	くすの木病院 旭町・☎243111
4日(祝)	飯塚クリニック 下戸塚・☎407700	アイリス診療所 森・☎22542	根岸産婦人科小児科医院 中栗須・☎241111	坂井歯科医院 2丁目・☎20680
5日(祝)	篠塚病院 篠塚・☎29261	戸塚クリニック 上栗須・☎201800	中島整形外科クリニック 芦田町・☎241777	里村歯科クリニック 高崎市吉井町・☎027・387・8114
8日(日)	光病院 本郷・☎241234		やまうち内科 2丁目・☎245792	光病院 本郷・☎241234
15日(日)	鬼石病院 鬼石・☎23121	よしだ内科クリニック 白石・☎508958	田原内科クリニック 相生町・☎232552	長谷川歯科クリニック 高崎市吉井町・☎027・320・3400
22日(日)	くすの木病院 旭町・☎243111		原内科クリニック 下戸塚・☎402255	服部歯科医院 鬼石・☎20222
29日(日)	星野医院 仲町・☎20116	しのめクリニック 中栗須・☎28851	おおすか子どもクリニック 芦田町・☎258676	原歯科医院 大戸町・☎20079
			藤岡総合病院 中栗須・☎23311	深井歯科医院 高崎市新町・☎40408

◎救急テレホンサービス(☎26699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します