

交通事故などで国保を使う場合は届け出を

交通事故や暴力行為など第三者（加害者）の行為によるけがや病気も、届け出をする国民健康保険を使って治療を受けることができます。

届け出に必要な物 マイナ保険証（資格確認書）・印鑑・朱肉を使うもの・交通事故証明書

その他 加害者から治療費を受け取ったり、示談で済ませてしまったりすると国民健康保険を使うことができません。必ず示談の前に相談してください。

問い合わせ 保険年金課（☎402822）

ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に販売される、有効性・安全性が新薬と同等であると厚生労働省から認められた薬です。新薬より安価で購入することができます。患者負担の軽減だけでなく、財政負担の軽減にもな

ります。

ジェネリック医薬品への切り替えを希望する人は、医師や薬剤師に相談してください。

問い合わせ 保険年金課（☎402822）

成人健康相談

日時 10月19日（月）午後1時～4時（要予約）

会場 子育て・健康センター
内容 ▽健康や栄養・薬についての相談会 ▽血管年齢測定 ▽体組成測定など

持ってくる物 健診結果票・健康手帳・お薬手帳など
対象者の健康状態が分かる物

その他 ▽相談は家族など本人以外でも受け付けます ▽ペーサー・ペースメーカー利用者は体組成測定を行えません
問い合わせ 健康づくり課（☎507801）

健康福祉祭

子どもから大人まで、楽しみながら健康について学べるイベントです。

日時 10月17日（土）午前9時30分～11時30分

会場 複合施設ふじまる



手話をやってみよう（第91回）

手話は音声言語と異なり、手指や体の動き、表情を使って視覚的に表現する言語です。手話が身近な言語となるよう、皆さんもやってみましょう。今月は「スポーツ」を紹介します。

【スポーツ】



両手を開いて交互に回転させ、走るしぐさをする。

問い合わせ 福祉課（☎402384）

内容 ▽歯科相談 ▽栄養相談 ▽血管年齢測定 ▽野菜などの直売 ▽軽スポーツ ▽健康に関するクイズなど

問い合わせ 健康づくり課（☎507801）

市民公開講座

「知っておきたい！病院の画像検査」をテーマに市民公開講座を開催します。

日時 10月31日（土）午後1時30分～3時

分～3時

会場 公立藤岡総合病院

講師 山内創聖さん（放射線診断科医師）・金子勇二さん（診療放射線技師）

定員 80人（先着順・要予約）
受講料 無料

申し込み・問い合わせ 10月29日（木）までに下記2

次元コードから申し込みまたは電話で藤岡総合病院（☎23311）へ

その他

二十歳を祝う会



日時 令和9年1月10日（日）午後0時15分受け付け、午後1時開式

会場 みかぼみらい館

対象 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれで次のいずれかに該当する人 ①市内に住民登録がある ②市内に住民登録はないが、市内の学校に在学していた ③市内に住民登録はないが、市内に在勤・在学している

案内状 ①11月上旬に発送 ②・③12月11日（金）までにふじおか電子申請受付システムから申し込みまたは生涯学習課（☎26888）へ



スタッフ募集

二十歳を祝う会をより思い出深いものにしましょう。

内容 受け付け・司会・記念

品受領・二十歳の誓い・抽選会運営など

対象 本会に出席予定の人
定員 3人程度（先着順）

申し込み・問い合わせ 10月8日（木）～11月6日（金）に生涯学習課（☎26888）へ

食品ロス削減月間

10月は食品ロス削減月間です。食品ロスとは、食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。本市では2050年までに「食品ロスゼロ」達成を目指しています。

食品ロスは、食事の際の食べ残しや買いすぎて使い切れない食品などが原因で、日本だけで年間約461万トン発生しています。国民1人当たり換算すると、毎日おにぎり1個分のご飯が捨てられていることとなります。食品ロスが生じないような生活を心掛けましょう。

取り組み例 ▽食べきれぬ量を調理し、余りは冷凍保存する ▽冷蔵庫の中をこまめに確認し、無駄な買い物を避ける ▽消費しきれない缶詰やインスタント食品などはフードバ

ンクに寄付する
問い合わせ 環境課（☎40264）

粗大ごみ有料回収

収集日 11月2日・9日・16日の月曜日午後（各日先着5人）

収集品目 家具・自転車など

収集制限 各家庭4点以内
料金 1kg当たり33円（消費税込み）

その他 収集日当日に収集する品を玄関先に出してください
申し込み・問い合わせ 10月20日（火）午前8時30分から電話で清掃センター（☎238305）へ

学校給食センター見学・試食会



給食センターを見学し、給食を試食します。

日時 11月4日（水）・10日（火）午前9時30分～11時30分
会場 学校給食センター

対象 市内在住の人
定員 各日20人（先着順）

試食代 320円

※当日集金します。釣り銭のないようにしてください

申し込み 10月15日（木）午前9時からふじおか電子申請受付システムから申し込み
問い合わせ 学校給食センター（☎238998）



防災公園施設見学会

防災公園の防災機能や災害時の活用方法を周知し、防災力を強化することを目的に実施します。

日時 10月24日（土）午前10時～正午

会場 防災公園

内容 ▽備蓄倉庫などの施設見学 ▽災害協定締結団体などによる各種展示（トレーラーハウス展示・はしご車搭乗体験など）

その他 駐車場は防災公園・学校給食センター・地域づくりセンター美九里を利用してください
問い合わせ 地域安全課（☎27444）