

講座・教室



ノルディック
ウォーキング教室(後期)

ポールを使ったウォーキング教室を行います。歩き方の講習もあるので、初めての人も気軽に参加できます。

日時 ①11月6日(金)・9日(月)・16日(月)午後1時30分～3時②令和9年1月15日(金)・20日(水)・26日(火)午前9時30分～11時
会場 子育て・健康センター
講師 小林百合子さん(ベリシックインストラクター)
対象 次の全ての条件を満たす人▽市内在住・在勤▽健康で、杖などを使わずにウォーキングができる▽1クール全3回に参加できる
定員 各クール10人(先着順)
参加料 無料
持ってくる物 タオル・飲み物・薄手の手袋(綿手袋)・

経営者向け
AI活用セミナー

実際にAIを操作するワークを多く交えた実践型・参加型のセミナーです。創業前の人にも役立つ知識や手法を学ぶことができます。

日時 11月27日(金)午後1時30分～3時30分
会場 地域づくりセンター・藤岡
内容 生成AIの活用方法を学ぶ
講師 山川真以子さん(経営コンサルタント)
対象 市内事業者
定員 20人(先着順)
受講料 無料
申し込み 10月13日(火)～11月26日(木)にふじおか電子申請受付システムから申し込み
問い合わせ 商業観光課 ☎(02318)2318

募集

桜山公園みんなのカフェ
「しき」出店者募集

紅葉・冬桜シーズンのシェアカフェ「しき」の出店者を募集します。

利用可能日時 月・木曜日を除く毎日午前10時～午後5時(1日から利用可、複数の利用希望者がいる場合は抽選)
内容 飲食物の販売・提供
利用料 日額3500円
利用条件 次の全ての条件を満たす人▽18歳以上(学生不可)▽飲食店(キッチンカーを含む)での調理経験が1年以上ある▽都道府県または市の食品衛生協会の食品衛生責任者養成講習会を受講した▽保健所が定める適切な衛生管理と加工(調理)ができ、販売品を衛生的に取り扱える
その他 ▽初めての利用者はカフェの見学と面接を行います▽予約は1カ月前から受け付けます▽詳細は市ホームページを確認してください
申し込み・問い合わせ にぎ

スポーツ
問 ☎8213

市民秋季3×3
バスケットボール大会

日時 11月15日(日)午前9時10分競技開始
会場 市民体育館
参加料 1チーム4000円
※審判ができないチームは審判依頼費用が別途必要です
申し込み 10月9日(金)～26日(月)午後5時にふじおか電子申請受付システムから申し込みまたは直接スポーツ課へ
ジュニアマラソン大会
日時 令和9年1月11日(祝)午前8時20分開始式、午前9時競技開始
会場 総合運動公園陸上競技場
競技内容 ▽小学1・2年生 11.1km ▽小学3～6年生 2.0km ▽中学1・2年生(女子) 2.8km ▽中学1・2

市民駅伝大会

期日 12月13日(日)
会場 総合運動公園陸上競技場
中学生以上の部
時間 ▽受け付け 午前7時45分～8時20分 ▽開会式 午前8時30分 ▽競技開始 午前9時10分
コース 三本木地区周回コース▽1区 3.8km(女子は3km) ▽2～5区 3km
対象 中学生以上の人
チーム編成 地区・中学校・高校・事業所・官公庁・クラブチームなどで編成したチーム(選手5人・監督1人・マ

小学生オープン

時間 ▽受け付け 午前7時45分～8時20分 ▽開会式 午前8時30分 ▽競技開始 午前8時50分
コース 総合運動公園陸上競技場▽1区 1km ▽2～4区 0.6km
対象 小学生
定員 20チーム(先着順)
チーム編成 1チーム4人(学年男女問わず)
参加料 無料
申し込み 10月8日(木)～26日(月)にふじおか電子申請受付システムから申し込みまたは直接スポーツ課へ

健康福祉

認知症サポーター養成講座

内容 ランナー・歩行者・車両などの整理・誘導
対象 県内在住の18歳以上の人
その他 希望者にはボランティア活動証明書を発行します
申し込み 10月8日(木)～26日(月)にふじおか電子申請受付システムから申し込みまたは直接スポーツ課へ

合同筋力トレーニング



10の筋トレを考案した講師から楽しく筋トレ全般の指導を受ける教室です。また、介護予防サポーター20周年を記念した式典も開催します。正しいトレーニングの方法を学び、健康寿命を延ばしましょう!
日時 11月4日(水)午後1時30分～4時
会場 複合施設ふじまる
講師 浅川康吉さん(東京都立大学健康福祉学部教授)
参加料 無料
その他 動きやすい服装で参加してください
申し込み・問い合わせ 10月8日(木)～23日(金)に元気長寿課 ☎(02809)へ