



広報

ふじおか

2026
9

No.1361



遊んでつながる。eスポーツで広がる交流！

8月9日、石川県羽咋市との姉妹都市提携40周年を記念した「ふじおかeスポーツDAY」を開催しました。パズルゲームやリズムゲームなどの体験ブースでは、子どもから大人まで多くの参加者がゲームを楽しみ、会場は笑顔に包まれました。相撲辻で結ばれた絆が、今、デジタルの舞台で新たな交流を生み出しています。

POINT 3 防災気象情報などの収集

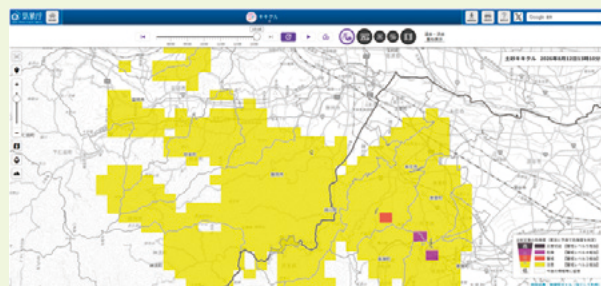
強い雨が降ってきたときなどに、土砂災害や浸水害の危険度が高まっている場所を気象庁の「キキクル」や県の「かわみるぐんま」で確認することができます。



キキクル



かわみるぐんま



(例) 土砂災害危険度の情報(キキクル)

POINT 4 避難場所や避難方法の把握

発生する災害の種類によっては立ち退き避難が必要な場合があります。市が指定する避難場所・避難所や安全な場所にある親戚・知人宅へ避難しましょう。なお、ハザードマップで自宅が浸水想定区域や土砂災害(特別)警戒区域に該当しない場合は、無理に移動せず自宅にとどまることも考えてみましょう。

POINT 5 防災気象情報と住民がとるべき行動

気象庁では防災気象情報の名称などを見直し、今年の5月29日から警戒レベルとの整合が図られた新しい防災気象情報の運用を開始しました。市から避難情報が発令されたときの行動について確認しましょう。

5段階の警戒レベルと防災気象情報				
気象状況	気象庁等の情報		市町村の対応	住民がとるべき行動
災害の切迫・発生	キキクル 災害切迫	河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮 レベル5特別警報 (警戒レベル5相当情報)	緊急安全確保 ※必ず発令される情報ではない	命の危険 直ちに安全確保! ・すでに安全な避難ができず、命が危険な状況。いまだ場所よりも安全な場所へ直ちに移動等する。
2時間～0.5時間程度前	危険	レベル4危険警報 (警戒レベル4相当情報)	避難指示 第4次防災体制 (災害対策本部設置)	危険な場所から全員避難 ・台風などにより暴風が予想される場合は、暴風が吹き始める前に避難を完了しておく。
数時間～3時間程度前	警戒	レベル3警報 (警戒レベル3相当情報)	高齢者等避難 第3次防災体制 (避難指示の発令を判断できる体制)	危険な場所から高齢者等は避難 ・高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、自主的に避難する。
半日～数時間前	注意	レベル2注意報 (警戒レベル2)	第2次防災体制 (高齢者等避難の発令を判断できる体制)	自らの避難行動を確認 ・ハザードマップ等により、自宅等の災害リスクを再確認するとともに、避難情報の把握手段を再確認するなど。
数日～約1日前		早期注意情報 (警戒レベル1)	第1次防災体制 (連絡要員を配置)	
			心構えを一段高める ・職員の連絡体制を確認	災害への心構えを高める

出典：気象庁(内閣府が作成した「避難情報に関するガイドライン」に基づき作成)

CHECK! 備蓄品の状況

市では、アルファ化米・保存水・パーテーション(テント)・簡易ベッド・簡易トイレなどの備蓄を行っています。しかし、数に限りがあるため、各家庭でも非常時の持ち出し品をリュックサックなどにまとめ、すぐに取り出せる場所に保管しておきましょう。

9月1日は 防災の日

～災害時の情報収集はどこでする～

問い合わせ 地域安全課(☎27444)

防災の日、関東大震災(大正12年9月1日発災)に由来し制定されました。近年は、東日本大震災や令和6年能登半島地震、令和8年熊本地震などの大きな地震が発生しているほか、異常気象による大規模な水害も発生しています。今一度身の回りの防災対策を見直してみましょう。

1 地震への備え

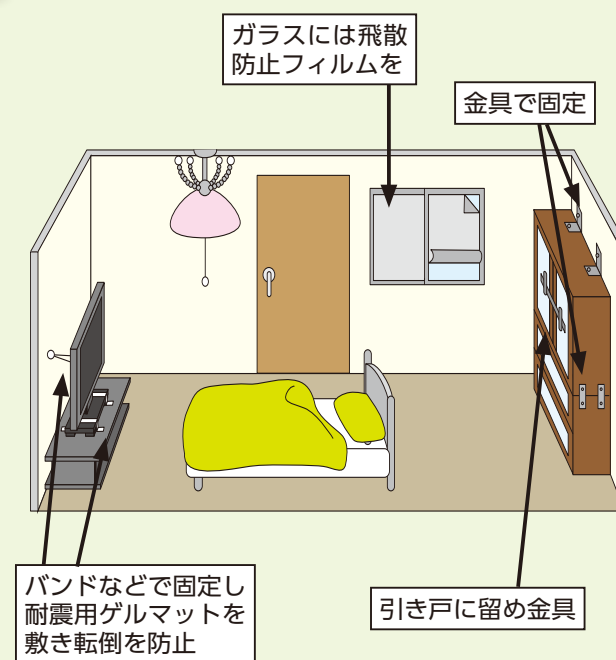
防災は、一人一人が自分の身を守る「自助」が基本となります。地震が発生したとき、どのように行動すれば身の安全を守れるかを知っておきましょう。平常時から、家の中での安全対策や家庭内備蓄を進めることで家族の身を守ることに繋がります。

屋内での安全対策

- ▷家具の転倒防止のため、「L字金具」や「滑り止めシート」で固定する
- ▷家具などの上に物を置かない
- ▷ガラスの飛び散りを「飛散防止フィルム」などで防止する

地震発生時は次の物には近づかない

- ▷ブロック塀、自動販売機など倒れそうな物
- ▷看板やビル、住宅といった建物のガラス



2 風水害への備え

近年、梅雨前線の活発化や台風の接近・上陸、集中豪雨の発生により水害が多発しています。被害に備えるための方法を身に付けましょう。

POINT 1 避難情報や気象情報の確認

ふじおかほっとメール・市LINE公式アカウントでは、市からの避難情報や気象情報などをリアルタイムで配信します。また、大雨・洪水などの各種注意報・警報はテレビ・ラジオでも流れるため、見落とさないように注意しましょう。

POINT 2 大雨や台風に向けて家の周りの確認

家の周りに吹き飛ばされそうな物はないか、雨戸や瓦、雨どいなどは痛んでいないかを確認しておきましょう。また、排水溝が詰まっていないかなどの確認も必要です。普段からの確認と整備が、被害を最小限に食い止めることに繋がります。

新しい農業委員・農地利用最適化推進委員が決まりました



農業委員

農業委員会法改正後、4期目の農業委員(14人)および農地利用最適化推進委員(18人)が決まりました。

7月21日に新農業委員の初総会が行われ、会長に浅見健司さん、会長職務代理に山口暁さんが選出されました。

任期は令和11年7月19日までの3年間です。両委員が連携して農地利用の最適化の推進に努めるとともに、農業者の相談役を務めます。

問い合わせ 農業委員会事務局(☎402307)



農地利用最適化推進委員

藤岡	竹内 修一 (藤岡)
	田畑 俊彦 (小林)
神流	橋本 幸男 (下栗須)
	白井 啓一 (岡之郷)
小野	茂木 敏夫 (森)
	秋谷 房江 (森新田)
美土里	内海 健一 (上大塚)
	宮下 佐登志 (本動堂)
美九里	常澤 彰 (本郷)
	柴崎 浩 (川除)
	植竹 和朗 (三本木)
平井	浦部 慎 (鮎川)
	堀越 昭彦 (緑埜)
	服部 毅 (白石)
日野	高山 博志 (金井)
	塩原 宝永 (上日野)
鬼石	柳澤 憲司 (浄法寺)
	根岸 勉 (三波川)

(敬称略)

認定農業者委員
浅見 健司 (上落合)
中村 章弘 (東平井)
鈴木 儀幸 (下日野)
川村 信行 (浄法寺)
麻生 浩一 (神田)
高澤 洋光 (下戸塚)
塚本 欣吾 (小林)
針谷 一詩 (森)

青年委員
山口 暁 (神田)
武井 志展 (白石)

女性委員
折茂 京子 (白石)
福田 よしみ (鮎川)

中立委員
廣瀬 則和 (中栗須)
宮澤 一夫 (神田)

GUNMA 2029

湯けむり国スポ・全スポ

問い合わせ スポーツ課(☎508213)

第83回国民スポーツ大会・第28回全国障害者スポーツ大会が群馬県で開催されます！

日本スポーツ協会理事会において、国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会の群馬県開催が正式に決定されました。群馬県での国民スポーツ大会(旧国民体育大会)の開催は、昭和58年のあかぎ国体以来46年ぶりとなります。当時の藤岡市ではサッカー競技が実施されました。

国民スポーツ大会は国内最大のスポーツ大会であり、選手や観覧者など約1万7,000人の来訪者が見込まれます。大会は選手だけでなく、ボランティア・応援・歓迎活動など、多くの市民の参加によって支えられます。皆で大会を盛り上げ、全国から訪れる人々を温かく迎えましょう。

詳細は市ホームページを確認してください。



期間

国民スポーツ大会 令和11年10月6日(土)～16日(火)
※全国障害者スポーツ大会は未定

競技数

【国民スポーツ大会】▷正式競技37競技▷特別競技1競技▷公開競技8競技▷デモン
ストレーションスポーツ41競技
【全国障害者スポーツ大会】▷正式競技14競技▷オープン競技3競技

種目・会場



市内で開催される競技のみ掲載しています

	種目	会場
国スポ	サッカー(成年男子・少年女子)	庚申山総合公園サッカー場・藤岡総合運動公園陸上競技場・烏川サッカー場 ※サッカーは前橋市と共同開催
	ウエイトリフティング (成年男子・少年男子・女子)	県立藤岡工業高等学校体育館
全スポ	サッカー(知的障がい)	庚申山総合公園サッカー場・藤岡総合運動公園陸上競技場

100歳のお誕生日 おめでとうございます 市長から表彰状が贈られました



きむら ゆきえ
木村 幸枝さん
(7月31日生まれ・藤岡)

多野郡神流町と可燃ごみの処理に係る 事務の委託に関する協定を締結しました



7月27日、多野郡神流町と市は「多野郡神流町と藤岡市との間における可燃ごみの処理に係る事務の委託に関する協定」を締結しました。この協定の締結により、廃棄物処理に苦慮する神流町のごみを市清掃センターで焼却処理することが可能となります。今後も相互扶助・ごみ処理の集約化に取り組んでいきます。

問い合わせ 清掃センター(☎③8305)

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下の年金生活者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。新たに年金生活者支援給付金の支給対象になり得る人に対し、9月以降に日本年金機構から請求可能な旨のお知らせが送付されます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に必要事項を記入し、郵便ポストに投函してください。また、今回書類が届かなかった人も、世帯状況などが変わり、次の要件に該当する場合は新たに申請することで給付金を受けることができます。

老齢年金生活者支援給付金

支給要件 ▽65歳以上で老齢基礎年金を受けている▽同一世帯の全員が市民税が非課税▽年金収入額とその他の所得の合計が昭和31年4月1日以前に生まれた人は92万4100円、昭和31年4月2日以降に生まれた人は92万6500円以下

円以下
給付額 保険料納付済期間などに応じて算出
障害年金生活者支援給付金・遺族年金生活者支援給付金
支給要件 ▽障害基礎年金または遺族基礎年金を受けている▽前年所得が491万8000円以下である(扶養親族数に応じて増額)
給付額 ▽障害等級2級および遺族の人Ⅱ月額5620円▽障害等級1級の人Ⅱ月額7025円
その他 ▽はがき(年金生活者支援給付金請求書)に記載している期限までに日本年金機構に提出してください。支給要件を満たす場合、2年目以降の手続きは原則不要です▽新たに申請する人は、本人確認書類を持って保険年金課または給付金専用ダイヤルへ相談してください
問い合わせ 給付金専用ダイヤル(☎0570・05・4092)・保険年金課(☎④2259)

市長コラム



積み重ねてきた交流に新たなつながりを加え次世代へ

先月9日、羽咋市との姉妹都市提携40周年を記念したeスポーツ特別大会「藤岡×羽咋カップ」が開催されました。提携当時には想像もしなかったeスポーツを通じての新たな交流です。歓声と拍手に包まれ一体となった会場では、世代を超えたつながりが生まれ、遠く離れた両市が互いを身近に感じるなど、今後の交流の可能性を大きく広げました。もちろん、これまで積み重ねてきた、現地を訪れ顔と顔を合わせる交流も大切です。今月には私も唐戸山神事相撲で羽咋市を訪問するほか、羽咋市からも藤岡まつりへ物産展を出店いただき、市議会議員の皆さんをお迎えします。先人たちが築き上げてきた交流の歴史に、新たなつながりを加え育んでいくことで、両市の絆をより強固なものとし、次世代へとつないでいきます。

長寿おめでとうございます

長い間、社会のために貢献した皆さんに、心からお祝いを申し上げます。年齢は9月1日現在です。(掲載データは、8月24日現在で、掲載を承諾した100歳以上の人を生年月日順に掲載しています)

問い合わせ 元気長寿課(☎④2809)

(敬称略)																										
106歳	坂内 エイ	白石	梅島けさよ	上大塚	105歳	柴田かつ子	小林	104歳	森谷 はる	中大塚	高柳きよし	下栗須	富田 つる	立石	櫻井 げん	譲原	103歳	大谷 みち	譲原	天川 ふく	鬼石	水井志津江	上戸塚	上栗須	中村 トシ	
牛込まさ美	中栗須	山田みつ江	森新田	小須田そまる	藤岡	小林 美智	藤岡	101歳	小林 ヤス	本郷	竹村喜乃重	下日野	新井百合子	下日野	福田はな子	藤岡	吉原 秀子	鬼石	阿光 久	下栗須	岸 文枝	東平井	青木 政子	立石	中里 愛藏	藤岡
102歳																									100歳	

須川 泉	新井と志江	小林はつゑ	飯島ゆき子	米倉ナカ子	小林 暢子	今井 光雄	柳 ゆき子	高津ちよ子	蓮沼千鶴子	中野 サク	高橋クニ子	木村 幸枝
鮎 川	下日野	上日野	上大塚	上戸塚	中	藤 岡	藤 岡	中 島	藤 岡	小 林	鬼 石	藤 岡

イベント

うたごえ広場

『もしもピアノが弾けたなら』『時代』『石狩川悲歌』など青春時代を思い出す懐かしい歌謡曲を歌って楽しみます。新たな出会いのきっかけにもなります。

日時 10月10日(土)午後1時30分～3時30分(午後0時30分開場)

会場 みかぼみらい館

講師 武井礼子さん(音楽講師)

定員 350人(先着順)

入場料 無料

問い合わせ 地域づくりセンター美土里(☎②1249)

神流川で虫をさがそう
(親子観察会)

日時 9月19日(土)午前9時30分～正午(午前9時15分集合)

会場 かな川水辺の楽校林の散策路・せせらぎ水路周辺

内容 ▽昆虫調査Ⅱ河原にいる虫の調査▽水生昆虫調査Ⅱ川のきれいな水の調べ、神流川のきれいな虫を調べ、神流川のきれ

いさを確認▽水質調査Ⅱ川のきれいな水の調べ

講師 ▽昆虫調査Ⅱ松村行栄さん(日本チョウ類保全協会代表理事)▽水生昆虫・水質調査Ⅱ国土交通省高崎河川国道事務所職員

対象 小学生以上の親子

定員 40人(先着順)

参加料 無料

持ってくる物 濡れてもよい服装・水中で履く靴・着替え用の服と靴・タオル・飲み物

申し込み・問い合わせ 9月8日(火)～15日(火)にかな川水辺の楽校運営協議会事務局(土木課内 ☎④2322)へ

アイタッチ交流会

独身男女の出会いの場を提供する交流会を開催します。

日時 10月18日(日)午後3時30分～6時(午後3時受け付け)

会場 藤岡商工会議所

対象 結婚の意思がある独身の人

定員 男女各15人(抽選)

参加料 ▽男性Ⅱ4000円(市外在住かつ在勤の人Ⅱ5000円)▽女性Ⅱ2000円

その他 申し込み期間終了後、

プラネタリウム
～新番組のご案内～

期間 9月13日(日)～令和9年9月5日(日)

番組・時間

- ①ちびまる子ちゃん 南十字星に魅せられて＝午前11時～11時30分
- ②アラビアンナイトヒーリング～星が舞う夜～＝午後1時30分～2時15分
- ③銀河鉄道の夜＝午後3時～3時40分(②・③は季節の星空の解説付き)

会場 みかぼみらい館プラネタリウム

入場料 ▽大人＝310円▽小・中学生＝210円▽未就学児＝無料▽障がい者＝割引有り

問い合わせ みかぼみらい館(☎②5511)

図書館情報
問 ☎②1669

おたまじゃくしおはなしの会

絵本や紙芝居の読み聞かせをします。

日時 9月12日・26日の土曜日午後2時

会場 図書館

あかちゃんといっしょのおはなし会

親子で一緒に絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊びを楽しむ

みます。

日時 9月16日(水)午前10時30分～11時

会場 複合施設ふじまる

ヒーリング
アロマヨガ

日時 10月18日(日)午後2時30分～3時30分

会場 複合施設ふじまる

内容 柑橘系のアロマを使用しながらヨガを行います

講師 中山のぞみさん(ヨガインストラクター)

定員 40人程度(抽選)

持ってくる物 ヨガマット・タオル・ふた付きの飲み物・動きやすい服装

申し込み 9月15日(火)～27日(日)にふじおか電子申請受付システムから

申し込みまたは直接 図書館へ

一箱古本市・
雑誌リユース市

思い思いの本を家から持ち寄り、1箱に並べて本好きの人に譲りましょう。また、図書館で不要になった雑誌を差上げます。

日時 10月11日(日)午前10時～午後2時

会場 複合施設ふじまる

出品者定員 30組程度

参加料 無料

持ってくる物 木箱または段ボール1箱(大きさの目安Ⅱ幅45cm×奥行35cm×高さ25cm)・箱に入りきる本

申し込み ▽出品者Ⅱ9月8日(火)～23日(祝)にふじおか電子申請受付システムから申し込み または直接図書館へ▽参加者Ⅱ当日直接会場へ

特別整理休館日

蔵書点検のため休館します。

休館中に受けたインターネット予約の資料は点検終了後の貸し出しになります。併せて、プレイルーム・託児ルーム・ふじまるホール・会議室・多目的スタジオ・カフェも利用できません。

期間 9月28日(月)～10月1日(木)

※9月15日(火)～27日(日)は書庫の資料の利用ができません

その他 休館中の図書館の返却は、複合施設ふじまる正面入り口脇の返却口や、各地区の

講座・教室

韓国料理教室

本格的な韓国料理を学びます。

日時 10月31日(土)午前10時～正午

会場 地域づくりセンター鬼石

内容 キンパ・海鮮チヂミ

対象 市内在住・在勤・在学の人

定員 16人(先着順)

参加料 1200円(材料費)持ってくる物 エプロン・三角巾・マスク・タオル・持ち帰り用器

申し込み・問い合わせ 9月8日(火)～10月16日(金)に地域づくりセンター鬼石(☎⑤2381)へ

市青少年
健全育成大会

講師が生き物の生態観察から得た、悩みや心配事解決のヒントを講演します。

図書館情報
問 ☎②1669

おたまじゃくしおはなしの会

絵本や紙芝居の読み聞かせをします。

日時 9月12日・26日の土曜日午後2時

会場 図書館

あかちゃんといっしょのおはなし会

親子で一緒に絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊びを楽しむ

日時 10月16日(金)午後6時開演

会場 みかぼみらい館

演題 すべての個性は強みになる

講師 篠原かをりさん(文化昆虫学者)

対象 誰でも参加できます

参加料 無料

問い合わせ 生涯学習課(☎②6888)

平井城を再認識する
勉強会

関東管領山内上杉氏を学び、平井城の歴史的価値を再認識します。

日時 10月3日(土)午後1時

会場 総合学習センター南棟

内容 関東管領山内上杉憲政公について

講師 吉田知絵美さん(歴史小説『秋扇』著者)

定員 50人(先着順)

参加料 無料

申し込み・問い合わせ 9月8日(火)～30日(水)にふじおか電子申請受付システムから申し込み または関東管領平井城址保存会事務局(企画課内 ☎④2428)へ

募集

ぐんまときめき
フェスティバル作品

創作活動発表の場として、美術展と短歌大会の作品を募集します。

美術展

開催期間 令和9年3月17日(水)～19日(金)

募集部門 日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真

募集条件 出品者による未発表の創作作品で、1人1作品、テーマは自由

出品資格 県内在住で昭和43年4月1日以前に生まれたアマチュアの人

短歌大会

開催期日 9年3月18日(木)

募集条件 未発表作品で1人2作品以内、お題は自由

出品資格 県内在住・在勤・在学で大会当日に18歳以上の人が
共通事項

会場 昌賢学園まえばしホール(前橋市南町)

参加料 無料(作品の搬入出、梱包に要する費用については出品者負担)

申し込み 12月28日(月)までに
県長寿社会づくり財団へ
問い合わせ 県長寿社会づくり財団(☎027・255・6511)・元気長寿課(☎2809)

スポーツ
問 ☎508213

市民秋季

グラウンドゴルフ大会

日時 10月18日(日)午前8時30分開会(予備日10月19日(月))

会場 保美憩いの広場

競技方法 24ホールストロークプレー

対象 市内在住・在勤・在クラブの人

参加料 500円

申し込み 10月2日(金)までに
申込書市ホームページからダウンロード
できます(をスポーツ課へ)

日時 11月1日(日)午前8時10分受け付け

市民バドミントン
秋季大会

申し込み 10月2日(金)までに
申込書市ホームページからダウンロード
できます(をスポーツ課へ)

会場 市民体育館
内容 一般個人戦ダブルス▽男子(ミックスは男子扱い)▽女子(小学生同士のチームは女子扱い)
対象 市内在住・在学・在クラブの人および県内近隣招待チーム
参加料 1組3000円
申し込み 9月9日(水)～10月16日(金)にふじおか電子申請受付システムから申し込み
市民太極拳教室
ゆっくりとした動きで体幹やインナーマッスルを刺激します。体を動かしながら心も整えます。
日時 9月29日～12月8日の火曜日(全10回)午後7時～8時30分
会場 総合学習センター体育館
対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上の人(学生は保護者の同意が必要)
定員 50人(先着順)
参加料 500円(保険料を含む)
※初回の教室に持参
申し込み 9月18日(金)までに

ふじおか電子申請受付システムから申し込みまたは直接スポーツ課へ
市民ボウリング大会兼
親子ボウリング教室
日時 10月18日(日)午前9時15分受け付け
会場 藤岡ボウル
種目 ハウスボール部門・マイボール部門
対象 市内在住・在勤・在学の人および市ボウリング協会会員
定員 56人(先着順)
参加料 ▽一般2000円▽高校生以下1500円
※貸し靴代込み
申し込み 10月16日(金)までに
申込書市ホームページからダウンロード
できます(に必要事項を記入して直接またはファクスで藤岡ボウル(☎242570)②④1712へ)
市民ボウリング教室
日時 10月19日～12月7日の毎週月曜日(全8回)午後7時～9時

会場 藤岡ボウル
対象 市内在住・在勤・在学の人
定員 12人(先着順)
参加料 5200円(ゲーム代・貸し靴代・保険料など)
申し込み 9月11日(金)～10月2日(金)に参加料を持ってスポーツ課へ

市民ゴルフ大会

日時 11月12日(木)午前8時
会場 メイレイクヒルズカントリークラブ

競技方法 ハーフコンペ方式(18ホールの前半9ホールのスコアで順位を決定)

対象 市内在住・在勤の人
定員 120人(先着順)

参加料 2000円(プレー料7000円が別途かかります)

申し込み 10月22日(木)までに
ふじおか電子申請受付システムから申し込みまたはスポーツ協会ゴルフ部地区役員へ



市民テニス大会

日時 10月3日(土)・4日(日)午前9時競技開始

会場 庚申山総合公園テニスコート
種目 ▽シングルス・ダブルス(男女別)▽クラブ対抗団体戦(3ダブルス)
競技方法 6ゲームマッチ(6オールタイブレーク・セミアドバンテージ方式)
対象 市内在住・在勤・在学の人または藤岡支部所属のテニスクラブ員
参加料 ▽シングルス11人1500円▽ダブルス11組1500円▽団体戦11グループ3000円
申し込み 9月18日(金)までに
ふじおか電子申請受付システムから申し込みまたはグラウンドFテニスクラブ(☎246363)へ

体力測定

健康のため、自分の体力年齢を調べてみましょう。
日時 10月4日(日)▽65～79歳の人11午前9時～10時30分▽20～64歳の人11午前10時30分～正午

会場 総合学習センター体育館
内容 ▽65～79歳の人11握力・

健康福祉

成人健康相談

日時 9月25日(金)午後1時～4時(要予約)
会場 子育て・健康センター
内容 ▽健康や栄養・薬についての相談会▽血管年齢測定▽体組成測定など
持ってくる物 健診結果票・

健康手帳・お薬手帳など相談対象者の健康状態が分かる物
その他 ▽相談は家族など本人以外でも受け付けます▽ペースメーカー利用者は体組成測定を行えません
問い合わせ 健康づくり課(☎507801)

市社会福祉大会

市民一人一人が福祉への関心を持ち、温かい心の通った明るいまちづくりを推進することを目的に開催します。
日時 10月3日(土)午後1時30分
会場 みかばみらい館

内容 ▽第1部(表彰式典)11多年にわたり地域福祉の向上に貢献した人や団体への表彰状・感謝状の贈呈▽第2部(記念講演)11警察による防犯に関する講演・県警察音楽隊による演奏▽地域の福祉事業所による物販、活動紹介ブースなど
定員 600人(先着順)
参加料 無料
申し込み 当日直接会場へ
問い合わせ 福祉課(☎402297)・社会福祉協議会(☎225647)

自殺予防月間

9月「群馬県自殺予防月間」です。現代社会では、誰もがこころの健康を損なう可能性があります。随時相談を受け付けていますので、一人で悩みを抱え込まず、誰かに相談してください。

電話相談

電話相談窓口は、下表のとおりです。

LINE相談

受付時間 毎日午後7時～翌午前0時
アカウント名 こころのオンライン相談@ぐんま
登録方法 下記2次元コードを読み取って登録

SNS相談

「厚生労働省SNS相談」を検索してください。

メンタルチェックシステム こころの体温計

市ホームページまたは下記2次元コードからこころの健康状態をチェックできます。
問い合わせ 福祉課(☎402384)



相談窓口	開設時間
こころの健康相談統一ダイヤル(☎0570・064・556)	【毎日】午前9時～午後10時
県こころの健康センター(☎027・263・1156)	【月～金】午前9時～午後5時
藤岡保健福祉事務所(☎241420)	【月～金】午前8時30分～午後5時15分
群馬いのちの電話(☎027・212・0783)	【毎日】午前9時～翌午前0時 【第2・4金】午前9時～翌午前9時
いのちの電話(☎0120・783・556)	【毎日】午後4時～9時 【毎月10日】午前8時～翌午前8時
よりそいホットライン(☎0120・279・338)	24時間対応

栄養健康講座

ボランティア団体である食生活改善推進員の養成講座です。医師や管理栄養士による講話、健康運動指導士による運動教室、調理実習など、幅広く学ぶことができます。

期日 ①11月30日(月)②12月15日(火)③令和9年1月7日(木)④19日(火)⑤25日(月)⑥2月1日(月)
時間 ①11月午前9時30分～午後2時30分
②③④⑤⑥午前9時30分～午後2時30分
会場 子育て・健康センター
対象 市内在住の20歳以上で、講座修了後に食生活改善推進員としての活動に参加できる人
定員 20人(先着順)
参加料 2000円
※このほか、調理実習費が1回300円、食生活改善推進員の令和9年度会費が200円

手話をやってみよう(第90回)

手話は音声言語と異なり、手指や体の動き、表情を使って視覚的に表現する言語です。手話が身近な言語となるよう、皆さんもやってみましょう。
今月は「月」を紹介します。

【月】



親指と人差し指で三日月の形を描く
問い合わせ 福祉課(☎402384)

アクティブシニア運動塾 ～退職後の体力づくり～

セカンドライフのスタートは体力づくりから。より長く人生を楽しむための秘訣や、効果的な運動方法をお伝えします。自分に合う運動を見つけましょう。

日時 1クール4カ月▷10月13日～令和9年1月26日の火曜日午後2時～4時

会場 地域づくりセンター美土里

内容 下表のとおり

対象 市内在住の65歳以上で、運動制限のない健康な人

定員 20人(抽選) ※過去に受講したことのない新規の人を優先します

参加料 無料

その他 1日からの参加も可能です

申し込み・問い合わせ 9月8日(火)～14日(月)にふじおか電子申請受付システムから申し込みまたは元気長寿課(☎402809)へ



	期日	内容
第1回	10月13日	フィットネスインストラクターによる美筋ボディーエクササイズ～明日から変わる美姿勢～
第2回	10月27日	フィットネスインストラクターによる美筋ボディーエクササイズ～明日から変わる美腹筋～
第3回	11月24日	・理学療法士によるいつでも活動的に動くための身体づくり① ・管理栄養士による栄養講話
第4回	12月8日	・健康運動指導士によるサーキットトレーニングで生活習慣病予防(初級) ・管理栄養士による栄養講話
第5回	12月15日	ピラティスインストラクターによるストレッチ・体幹トレーニング
第6回	12月22日	・健康運動指導士によるサーキットトレーニングで生活習慣病予防(中級) ・管理栄養士による栄養講話
第7回	1月12日	・理学療法士によるいつでも活動的に動くための身体づくり② ・管理栄養士による栄養講話
第8回	1月26日	ダンベル体操指導員によるダンベル体操

すが、重症化すると呼吸困難などの肺炎の症状が悪化することもあります。予防接種費用の一部を公費負担しますので、対象者は実施期間内に接種してください。

実施期間 10月1日(木)～12月31日(木)(各医療機関の休診日を除く)

対象 市内在住で次のいずれかに該当する人▽接種日当日に65歳以上▽60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能の障がいにより日常生活が極端に制限される(基準あり)

自己負担額 5000円

事前連絡が必要な人 ▽生活保護世帯(自己負担免除者証明書を発行します)▽市の予防接種が必要▽県外の医療機関などで接種を希望する

その他 ▽一部公費負担で接種できる回数は1回です▽市内で接種を希望する場合は各医療機関窓口にご相談ください

さい▽市外(県外)の医療機関で接種を希望する場合は、接種が可能かどうかを医療機関に確認してください

問い合わせ 健康づくり課(☎507801)

0円かかります
持ってくる物 筆記用具・エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク(初回は筆記用具のみ)
申し込み・問い合わせ 9月8日(火)～10月30日(金)に健康づくり課(☎507801)へ

新型コロナウイルス感染症 予防接種一部公費負担

新型コロナウイルス感染症を発症すると、熱や咳などの風邪とよく似た症状が現れます。軽症のまま治る人もいま

高齢者インフルエンザ 予防接種費用一部公費負担

インフルエンザは、全身症状が強く、肺炎などを合併し重症化しやすい感染症です。特に高齢になるほど死亡率が高くなります。感染や重症化を防ぐためには、予防接種を受けることが大切です。

予防接種費用の一部を公費負担しますので、対象者は実施期間内に接種してください。
実施期間 10月1日(木)～12月31日(木)(各医療機関の休診日を除く)

実施医療機関 左表のとおり
対象 市内在住で次のいずれ

医療機関	電話番号
あいおいクリニック	☎248811
アイリス診療所	☎22542
秋山医院	☎28315
飯田整形外科医院	☎25770
飯塚クリニック	☎407700
石川医院	☎402535
石淵皮膚科クリニック	☎504012
くすの木病院	☎243111
栗原胃腸科外科医院	☎402299
小山医院	☎201200
斎藤医院	☎20765
さわだ医院	☎41888
篠塚病院	☎29261
しのめクリニック	☎28851
島田クリニック	☎230005
しろやしき内科	☎508320
すぎやまメディカルクリニック	☎201666
田原内科クリニック	☎232552
中島整形外科クリニック	☎241777
中田医院	☎220385
根岸産婦人科小児科医院	☎241111
原内科クリニック	☎402255
光病院	☎241234
深沢内科医院	☎226555
藤岡外科内科クリニック	☎221356
星野医院	☎220116
松山耳鼻咽喉科・ 気管食道科医院	☎243387
薬師寺整形外科クリニック	☎201555
やまうち内科	☎245792
山崎外科医院	☎221331
よしだ内科クリニック	☎508958
鬼石病院	☎523121
藤岡総合病院	☎223311

その他

関に確認してください
問い合わせ 健康づくり課(☎57801)

粗大ごみ有料回収



収集日 10月5日・19日・26日
日の月曜日午後(各日先着5人)

みんなの地域相談日

地域づくりセンターで、地域の困りごとや悩みごとを気軽に相談することができる相談会を開催します。

日時 9月12日(土)

第1部▷受付時間＝午前10時～11時30分(相談は正午まで)

第2部▷受付時間＝午後2時～3時30分(相談は午後4時まで)

会場 各地区地域づくりセンター

相談時間 1組15～20分程度

対象 各地区在住の人、各地区で活動している団体

相談料 無料

その他 地域づくりセンターでは当日以外でも、毎週月～土曜日に相談を受け付けています

申し込み 当日直接会場へ

問い合わせ 地域づくり課(☎402211)

由して県知事宛てに届け出を行う必要があります。
対象面積 ▽市街化区域内Ⅱ2000㎡以上▽市街化区域以外の都市計画区域内Ⅱ5000㎡以上▽都市計画区域外Ⅱ1万㎡以上
届出期間 売買契約を締結した日から起算して2週間以内
問い合わせ 県地域創生課(☎

027・226・2366)・都市計画課(☎402356)
**土地区画整理審議会
選挙人名簿の縦覧**
北藤岡駅周辺土地区画整理事業に伴う土地区画整理審議会委員選挙人名簿の縦覧を行います。
日時 9月30日(水)～10月13日

市町村振興宝くじ

**宝くじ公式サイト
限定宝くじ「ウィックワン」**

この宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業などに役立てられています。

発売期間 通年販売

その他 賞金条件などの詳細は、宝くじ公式サイトを確認してください



**ハロウィンジャンボ宝くじ・
ハロウィンジャンボミニ**

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

販売期間 9月16日(水)～10月16日(金)

収集品目 家具・自転車など
収集制限 各家庭4点以内
料金 1kg当たり33円(消費税込み)

その他 収集日当日に収集する品を玄関先に出してください
申し込み・問い合わせ 9月18日(金)午前8時30分から電話で清掃センター(☎28305)へ

公共下水道への 早期接続のお願い

公共下水道は生活環境を快適にする施設であり、河川などの水質保全に欠かせません。公共下水道が使用できるようになったら、できるだけ早く接続工事をしてください。

下水道法では、くみ取り式トイレは3年以内に接続することが定められています。

その他 接続工事は、市下水道指定排水設備工事店へ依頼してください

問い合わせ 下水道課(☎402327)

秋の下水道見学会

クイズを解きながら見学し、下水道の仕組みを学びます。

抽せん日 10月26日(月)
当せん金 ▽ハロウィンジャンボ宝くじⅡ最高4億円(前後賞含む)▽ハロウィンジャンボミニⅡ最高4000万円(前後賞含む)

土地価格などの無料相談会

10月の土地月間に合わせて、県不動産鑑定士協会が土地価格などの無料相談会を開催します。

日時 10月1日(木)午前10時～午後3時

会場 市役所本庁舎
内容 不動産鑑定士が、土地・建物の価格や地代、家賃などの相談に応じます

問い合わせ 県地域創生課(☎027・226・2366)・県不動産鑑定士協会(☎027・243・3077)・都市計画課(☎402356)

税務署総合窓口 受付時間変更

国税庁では、利便性の向上などの観点から、e-Taxやキャッシュレス納付などによるオンライン手続の提供など、国税に関する手続きや業

日時 10月25日(日)午前9時30分～午後3時受け付け(見学時間は1時間程度)
会場 県下水道総合事務所(佐波郡玉村町上之手)

対象 小学生とその家族(大人だけでも参加できます)

参加料 無料

持ってくる物 帽子・飲み物

その他 ▽参加者に記念品を差し上げます▽動きやすい服装・運動靴で参加してください
申し込み 当日の受け付け前までに県下水道総合事務所ホームページから申し込み

問い合わせ 下水道課(☎402327)・県下水道総合事務所(☎0270・65・7557)

大規模な土地取引には 届け出が必要です



一定面積以上の土地取引を行った場合、購入者は市を経

務の在り方の抜本的な見直しを進めています。

各種オンライン手続の拡充を踏まえて、全ての税務署で総合窓口の受付時間を変更されます。急ぎの場合を除いて、可能な限り受付時間内に来署や問い合わせをしてください。

変更日 10月1日(木)

受付時間(変更後) 原則午前9時～午後3時(開庁時間Ⅱ午前8時30分～午後5時)

業務内容 申告・申請書などの受理、用紙の交付、納税、納税証明書の交付など

問い合わせ 藤岡税務署(☎220971)・税務課(☎402803)

調停相談会

日時 9月19日(土)午前10時～午後3時30分

会場 高崎市総合福祉センター(高崎市末広町)

相談担当者 裁判所調停委員(民事・家事)・弁護士

相談料 無料

問い合わせ 高崎調停協会(前橋地方・家庭裁判所高崎支部内☎027・322・3541)

藤岡まつり開催に関するお知らせ

9月26日(土)のスケジュール

15:50~16:00 開会式
 16:00~16:50 子供みこし
 16:00~19:00 ミュージック&ダンスフェスタ(中央公園)
 17:00~18:30 宮神輿渡御
 18:40~19:10 おどり大行進
 19:15~21:30 大人神輿

15:30~20:00 羽咋市物産展示販売
 15:30~20:00 世界遺産フェア
 15:30~21:00 藤岡物産市
 16:00~19:00 藤岡市物産協会展(中央公園)

9月27日(日)のスケジュール

9:00~12:00 子供相撲大会(複合施設ふじまる)
 15:45~16:30 藤岡若鷺会 梯子乗り
 16:30~17:20 市民パレード
 17:30~18:30 ダンスFujiokaウ〜ハッ!
 18:40~21:30 祇園山車行進

15:30~20:00 世界遺産フェア
 15:30~21:00 自衛隊展示
 15:30~21:00 藤岡物産市

清掃ボランティアの募集

日時 9月26日(土)・27日(日) 21:00~22:00
 申し込み 当日時間までにまつり本部前に集合してください

交通規制の実施

両日とも15:30~22:00まで、右図のとおり交通規制を実施します。
 ▷路線バスは交通規制のため、臨時運行経路での運行となります
 ▷警察官・交通指導員・交通係員の指示に従ってください
 ▷路上駐車をせず、駐車場を利用してください。ただし、交通規制対象となる道路を使わないと利用できない駐車場については、その道路の交通規制時間帯は入・出庫ができなくなるので、注意してください(なるべく車での来場は遠慮してください)
 ▷交通規制区域内の車両の出入りは一切できません。協力をお願いします

..... 26日(土)・27日(日) 15:30~22:00
 26日(土) 16:20~16:50・18:50~19:30
 27日(日) 16:00~17:30・21:00~21:30
 26日(土) 16:30~17:00
 27日(日) 17:10~17:35
 27日(日) 17:10~18:10
 27日(日) 17:45~18:40
 27日(日) 21:30~22:00

..... 車両通行止め 一般車両進路 駐車場
 救護所 案内板(通行止予告・迂回案内) 仮設トイレ
 ★ 山車の回転に伴い、交差点内の一時通行止め有り

119番映像通報システム Live119

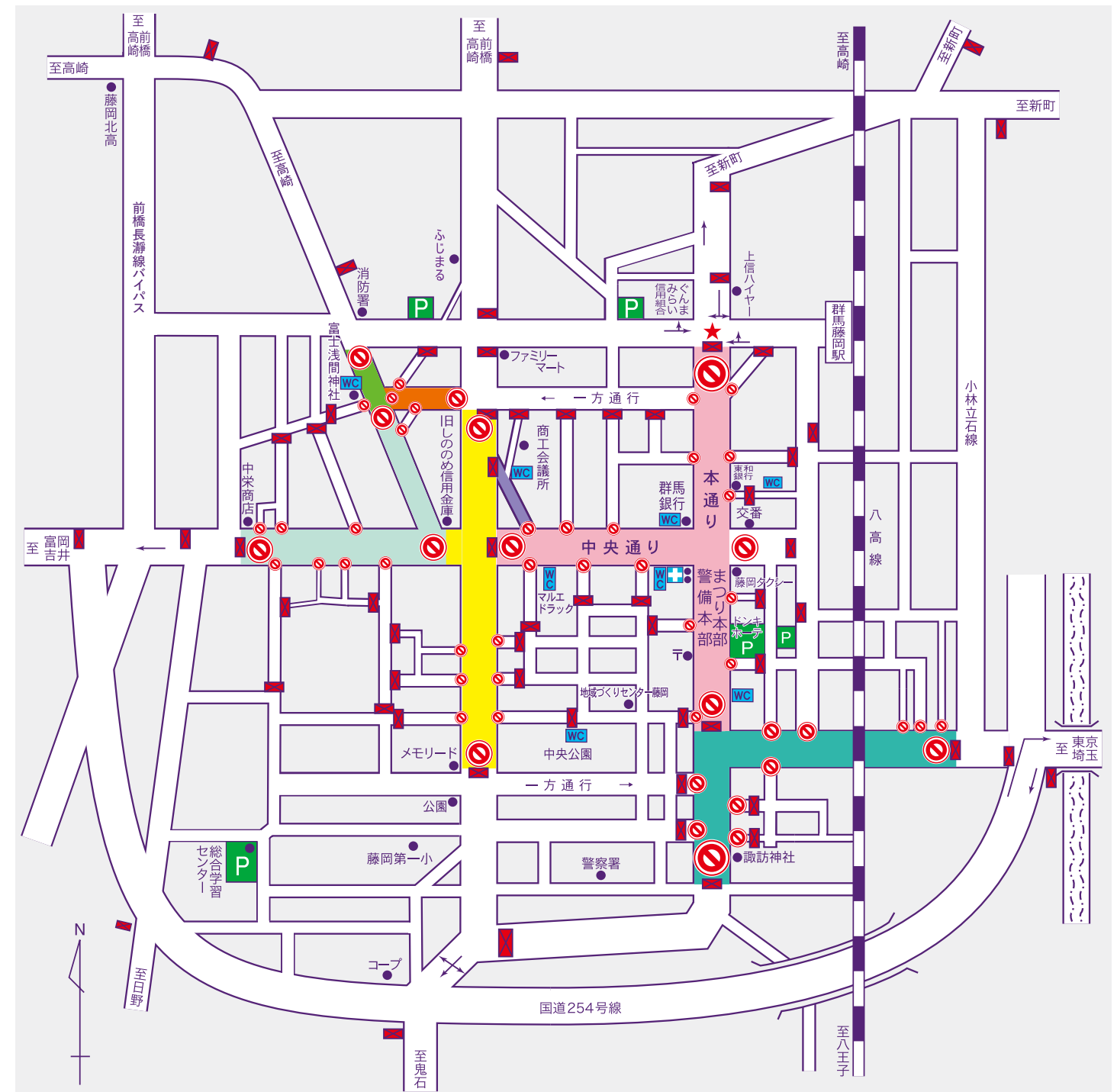
運用開始日 10月1日(木)

内容 119番通報の際、言葉だけのやりとりでは状況の把握が難しい場合に、通報者へ映像送信の協力を依頼しスマートフォンでの操作手順を案内します。映像から状況を確認し、災害現場での迅速・的確な活動に役立てます

社会保険労務士による 無料相談会

年金・労働問題のエキスパートである社会保険労務士に、年金の手続きや職場でのトラブル、育児休業などに関する相談ができます。
 日時 10月3日(土)午前10時~午後3時
 会場 たらん藤岡花の交流館
 相談料 無料
 問い合わせ 県社会保険労務士会(☎027・253・5621)

問い合わせ 藤岡まつり運営委員会事務局(商業観光課内☎402317)
 藤岡商工会議所(☎21230)



9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間です



問い合わせ 都市計画課 (☎④ 2356)

屋外広告物とは

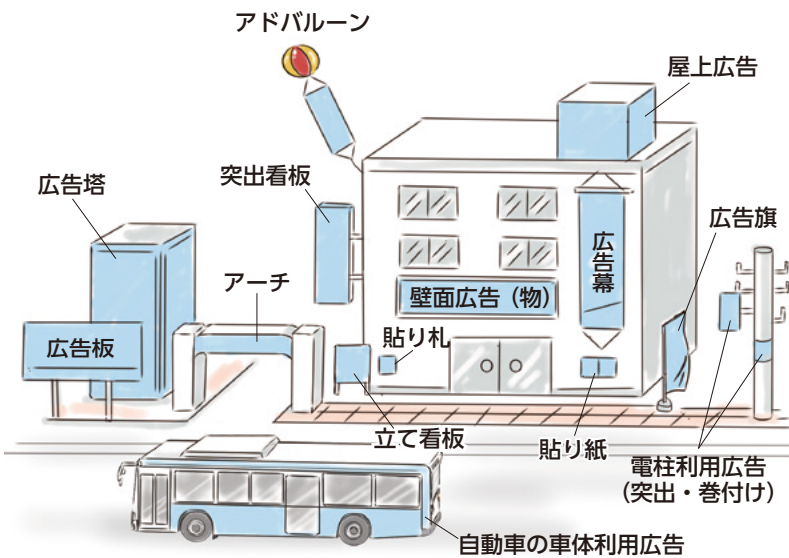
屋外で継続して公衆に向け表示・設置される看板、広告板、貼り紙や建物・工作物などに表示されるものをいいます。

屋外広告物のルール

市では屋外広告物がまちの景観を損ねたり交通を妨げたりしないよう「屋外広告物条例」を制定し、広告物を表示・設置する基準や表示することができない区域・物件などを定めています。屋外広告物を表示・設置する際は、原則事前に市の許可が必要です。既に屋外広告物を表示・設置している広告主は許可を受けているか広告業者に確認し、受けていない場合は許可申請をするか除去してください。詳細は市ホームページから「屋外広告物の手引」を確認してください。また、許可基準などは問い合わせてください。

管理は適切に

屋外広告物が適正に管理されていないと、老朽化や強風により落下や倒壊などの危険性が高まります。定期的に安全点検を行い、適正な状態を保ちましょう。



〈広告物のイメージ〉

秋の全国交通安全運動

問い合わせ 地域安全課 (☎④ 2245)

年間スローガン

運転は 心とアクセル おだやかに

サブスローガン

ピカッと光って 命を守るよ 反射材

運動期間 9月21日(祝)～30日(水)

運動の重点項目

◆歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進

- ▷歩行者は反射材を着用しましょう
- ▷生活道路の法定速度は時速30kmになりました。速度を抑えて歩行者への思いやり運転をしましょう

◆夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶

- ▷夕方は早めにライトを点灯し、対向車などがいないときはハイビームを活用しましょう
- ▷スマートフォンなどの操作は、車を安全なところに停めて行いましょう
- ▷自転車も車両です。ながらスマホや飲酒運転などは絶対にしてはいけません

◆自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルール理解・遵守の徹底

- ▷信号を守り、一時停止場所では停止線手前で必ず停止し安全確認をして、交通事故防止に努めましょう
- ▷自転車事故の怖さや交通ルールを守ることの大切さについて、皆で話し合いをしましょう



みずとぴあ藤岡 定期教室

教室時間 55分 (短い教室もあります)
開催日程 月曜日 10月5日～12月21日
●10月5日～令和9年3月29日
水曜日 10月7日～12月23日
○10月7日～11月25日
◆10月7日～9年3月31日
木曜日 10月1日～12月24日
◇10月1日～9年3月25日
★12月3日～24日
金曜日 10月2日～12月25日
土曜日 10月3日～12月26日
☆10月3日～12月19日
日曜日 10月4日～12月27日

	内容	開始時間	参加料
プール教室	月曜	テクニカルスイム	午後1時 3,140円
		水中健康教室	午後2時 3,140円
		大人水泳教室・初級	午後3時 3,140円
		大人水泳教室・中級B	午後7時 3,140円
	水曜	水中健康教室	正午 1,880円 ○
		アクアビクス	午後1時 5,110円
		泳力向上教室	午後2時 3,140円
		大人水泳教室・中級B	午後3時 3,140円
	木曜	アクアビクス	午後7時 5,110円
		大人水泳教室・初級	午前11時 1,260円 ★
		水中健康教室	午後1時 1,260円 ★
		大人水泳教室・中級A	午後2時 1,260円 ★
フロア教室	金曜	大人水泳教室・上級	午後3時 1,260円 ★
		大人水泳教室・中級A	午後7時 4,080円
		大人水泳教室・わかば	正午 4,080円
		大人水泳教室・中級B	午後1時 4,080円
	土曜	水中健康教室	午後2時 4,080円
		大人水泳教室・初級	午後7時 4,080円
		大人水泳教室・上級	午後7時 4,080円
		幼児水泳教室(年少～年長児)	午前10時30分 8,170円
	日曜	バレエ教室(小学1～6年生)	午後5時 6,390円
		HIPHOP中高生クラス	午後6時 6,390円
		キッズダンス(年中児～小学2年生)	午後4時 6,390円
		ジュニアHIPHOP(小学2～6年生)	午後5時 6,390円
キッズ教室	月曜	キッズダンス(年中児～小学2年生)	午後5時 7,670円
		ジュニアHIPHOP(小学3～中学生)	午後6時 7,670円
	水曜	体力向上体操	午前10時15分(40分間) 3,440円
		ZUMBA	正午 6,900円
	木曜	フラダンス	午後1時 7,660円
		ストレッチ健康体操	午後2時 5,110円
	土曜	脂肪燃焼エアロビクス	午後3時 5,110円
		朝ヨガ	午前10時15分(40分間) 6,650円
		ストレッチ健康体操	午前11時 6,650円
		初級エアロビクス	午後1時 6,650円
フロア教室	金曜	やさしい筋トレ体操	午後2時 6,650円
		ヘルシーボディエクササイズ	午後3時 6,650円
		ナイトエアロビクス	午後7時 6,650円
		BOKWA～ボクワ～	午後1時 9,200円
	土曜	ZUMBA	午後2時 9,200円
		バランスボール	午後3時 8,430円 ☆
		姿勢改善エクササイズ	午後4時 7,030円 ☆
		フィジカルトレーニング	午後5時 8,430円 ☆
	日曜	ヨガ	午後7時 9,200円
		バランス・エアロ	午前10時30分 6,650円



※各教室は休講日があります。詳しくは問い合わせてください

対象 18歳以上の人 (一部子ども向け)

料金 参加料のほかに施設利用料がかかります

申し込み

次の各日時から事務室前で受け付け開始

▷市内在住者＝9月7日(月)以降の希望する各教室終了後

▷市外在住者＝9月14日(月)以降の希望する各教室の曜日の午前10時

問い合わせ みずとぴあ藤岡 (☎④ 0977)

	内容	開始時間	参加料
プール教室	月曜	ボディシェイプ	午後7時 6,390円
		初級エアロビクス・長期	午前11時 8,180円 ●
		ヨガ・長期	午後4時 13,030円 ●
		腰痛肩こり改善体操	午前10時15分(40分間) 3,830円
	水曜	体力向上体操	午前11時 5,110円
		ZUMBA GOLD	正午 7,660円
		ピラティス	午後1時 7,660円
		ストレッチ健康体操	午後2時 5,110円
	木曜	やさしいヨガ	午後3時 7,660円
		ヨガトレ	午後7時 7,660円
		シェイプアップエアロ・長期	午後6時 10,230円 ◆
		ストレッチ健康体操	午前10時15分(40分間) 4,970円
フロア教室	金曜	腰痛肩こり改善体操	午前11時 6,650円
		ヨガ	午後2時 9,960円
		骨盤底筋トレーニング&ヨガ	午後3時 9,960円
		ステップエアロ	午後7時 9,960円
	土曜	機能改善エクササイズ・長期	正午 11,250円 ◇
		ストレッチ健康体操・長期	午後4時 11,250円 ◇
		朝ヨガ	午前10時15分(40分間) 6,650円
		ストレッチ健康体操	午前11時 6,650円
	日曜	初級エアロビクス	午後1時 6,650円
		やさしい筋トレ体操	午後2時 6,650円
		ヘルシーボディエクササイズ	午後3時 6,650円
		ナイトエアロビクス	午後7時 6,650円

認可保育所・認定こども園 などの入園児を募集します

問い合わせ 各施設（電話番号は一覧に記載）・子ども課（☎⑩7802）

次の教育・保育施設において、令和9年4月の入園の申し込みが始まります。

入園申し込みができる児童

▷認定こども園（幼稚園部分）＝入園時点で市に住民登録がある満3～5歳

▷保育園、認定こども園（保育園部分）＝就学前で、入園時点で市に住民登録があり、集団生活による保育に支障がなく、保護者の状態が保育を必要とする事由*のいずれかに該当し、家庭で保育する人がいない

申し込み 10月1日(木)～30日(金)に申込書類（給付認定申請書兼保育所等利用申込書などは、各教育・保育施設で配布）に必要事項を記入し、必要書類（就労証明書など）を添えて、入園を希望する教育・保育施設に提出

入園の決定 9年2月に決定予定。その際、支給認定通知書などを発送します

9年度の保育料 4～8月分は8年度市民税額で算定し、9～3月分は9年度市民税額で算定（利用者負担額決定通知書の発送は9年3月末の予定）

その他 市外の施設への入園を希望する場合は、子ども課へ問い合わせてください

* 保育を必要とする事由

- ▷就労（フルタイム・パートタイム・居宅内の労働など、基本的に全ての就労）
- ▷妊娠・出産
- ▷保護者の疾病・障がい
- ▷同居または長期入院などしている親族の介護・看護
- ▷災害復旧
- ▷求職活動（起業準備を含む）
- ▷就学（職業訓練校などにおける職業訓練を含む）
- ▷虐待やDVの恐れがある
- ▷育児休業取得中に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要である
- ▷その他、前述に類する状態として市が認める場合

運営	種類	施設名・電話番号	定員(人)	住所	開園時間 (延長保育・預かり保育時間を含む)		受入月齢など
					平日	土曜日	
私立	保育所	白石保育園（☎②1896）	50	白石759-6	7：00～19：00		産休明けから
		御園保育園（☎⑤5855）	30	浄法寺1147-1	7：00～19：00	7：00～18：00	生後3カ月から
公立		小野保育園（☎②2788）	60	森578-1	7：30～18：30		生後8カ月から
私立	認定こども園 幼保連携型	藤岡開成幼稚園（☎④0118）	30	下栗須959-3	7：00～19：00	7：30～18：30	0歳から
		のぞみ幼稚園（☎②0760）	95	藤岡1805-3	7：00～19：00	8：30～16：00	0歳から
		認定こども園藤岡幼稚園（☎②0678）	70	藤岡845	7：00～19：00		生後3カ月から
		くまの幼稚園（☎③5533）	105	上戸塚354-3	7：30～18：30		1歳から
		鬼石こども園（☎⑤2763）	30	鬼石82	7：00～19：00	7：00～18：00	0歳から
		ふじおか中央こども園（☎⑤8090）	155	藤岡1618-1	7：15～19：30	7：15～18：15	生後3カ月から
		ナースリープレスクール（☎②3891）	130	藤岡1403-2	7：00～19：30		生後3カ月から
		あかねこども園（☎③9060）	95	上大塚1593-1	7：00～19：00	7：30～18：30	生後2カ月から
		神流保育園（☎④1164）	85	岡之郷907	7：00～19：00	7：00～18：00	0歳から
		平井こども園（☎③3557）	35	東平井1088-1	7：00～19：00		生後4カ月頃から
		ひかりこども園（☎⑤8855）	165	藤岡2378	7：00～19：30		生後3カ月から (首が据わってから)
		直心こども園（☎③3346）	55	上落合848	7：00～19：30		生後2カ月から
		中栗須こども園（☎②0580）	85	中栗須697-2	7：00～19：00		生後3カ月から

※施設名や定員などが変更になる場合があります

※空き状況の確認や見学を希望する人は、直接施設へ問い合わせてください

下記施設は入園方法が異なりますので直接問い合わせてください

運営	種類	施設名・電話番号	定員(人)	住所	開園時間 (延長保育・預かり保育時間を含む)		受入年齢
					平日	土曜日	
私立	幼稚園	やまて幼稚園（☎③6000）	80	藤岡260-2	7：30～18：30	休園（行事日以外）	満3歳から

運営	種類	施設名・電話番号	定員(人)	住所	開園時間 (延長保育・預かり保育時間を含む)		受入月齢など
					平日	土曜日	
私立	保育所	明星保育園（☎②5281）	60	藤岡甲1548	7：00～19：00		産休明けから
		みどり保育園（☎②0480）	60	藤岡845-3	7：00～19：00	7：00～17：00	生後2カ月から
		あけぼの保育園（☎③2167）	70	篠塚564-1	7：00～19：00	7：00～18：00	生後3カ月から
		美九里西保育園（☎③0187）	30	神田1388-1	7：00～19：00	8：00～17：00	生後3カ月から
		美九里東保育園（☎③0186）	25	本郷2095-4	7：00～19：00	7：00～17：30	生後2カ月から
		吉祥保育園（☎②3023）	40	下大塚675	7：00～19：00	7：00～17：30	生後2カ月から
		立石保育園（☎④3504）	70	立石779-1	7：00～19：00	7：00～17：00	生後3カ月から (首が据わってから)
		つくしんぼ保育園（☎③4157）	100	篠塚35	7：00～19：00	7：00～17：00	生後2カ月から



姉妹都市

石川県 羽咋市

はくい

オンライン対戦を
行う羽咋市代表選手



姉妹都市提携40周年記念

eスポーツを通じてみんなが笑顔に

8月9日、藤岡市との姉妹都市提携40周年を記念し、LAKUNAはくいでeスポーツイベント「藤岡×羽咋カップ」が開催されました。今回のイベントは、オンラインでのトーナメントを勝ち上がった両市の選手が、リアルタイムで格闘ゲームの対戦を行い、白熱した勝負を繰り広げました。eスポーツを通じた交流は初めてでしたが、会場は熱気と笑顔に包まれ、大いに盛り上がり、世代や距離を超えた交流を深める機会となりました。

40年という節目に生まれた新たなつながりを大切に、今後もさまざまな分野で交流の輪を広げながら、両市の絆をより一層深め、未来へつなげていきます。

認知症とは、脳の変化により今までできていたことができなくなり、生活に支障を来している状態を指します。その代表的な症状に、物忘れがあります。年齢を重ねると「買ってくる物を忘れてしまった」「昨日の夕飯が思い出せない」というように記憶力が低下することがありますが、認知症の物忘れはそれと異なり、「買ってくる物にそんなものはない」とヒントがあっても思い出すことができなかったり、「昨日は夕飯を食べていない」と出来事の全てを忘れてしまったりします。加えて、認知症になると理解力や判断力も低下するため、周囲からはできることがなくなってしまうように見えることがあります。しかし、周囲の支えや理解があれば、できることもたくさんあります。本人の様子をよ

く見て、できることは続けてもらい、できない部分を支援するというように、今できていることを継続することが大切です。

日常生活に影響を及ぼすほどではないものの、軽度の物忘れや記憶力の低下などがあり、健常な状態とも言えない状態をMCI（軽度認知障害）といいます。MCIに気付くことにより、認知症に至る前の早期に対策を立てることができ、MCIの段階で脳機能の活性化や食生活・運動習慣の改善に取り組んだことで、健常な状態に戻ったという報告もあります。また、認知症になってしまっても、早期であれば進行を遅らせる薬を使用できることがあります。

す。さまざまな観点から、認知機能の低下に対する早期対応が重要です。

元気長寿課では、「医療サービスの拒否があつて対応に困っている」「家族の集いの場に参加したい」など、認知症に関する困りごとや要望に対応したサービスや事業を紹介しています。また、認知症について正しく理解し、認知症の人が住み慣れた地域で安心して生活できるよう手助けをする「認知症サポーター」の養成講座を開催しています。この講座は、認知症に関心のある人や企業・団体・学校などが対象です。

相談をしたい人や講座を受講したい人は、元気長寿課まで連絡してください。



認知症への理解を深めよう

元気長寿課 ☎2287

鬼石中学校

～生徒が主役の学校を目指して～

鬼石中学校は、コミュニティ・スクールを基盤とした鬼石連携型小中一貫校として、ESD(持続可能な開発のための教育)で未来をつくる小中一貫教育に取り組んでいます。本校生徒会の今年度のスローガンは「Shine with your smiles.～笑顔が輝く、全員が主役になれる鬼石中学校～」です。これには「みんなが笑顔で活躍できる(主役になれる)鬼石中にしたい!」という生徒たちの強い思いが込められています。

学年をまたいだ縦割りの団で競う校内陸上記録会では、先輩は後輩にアドバイスをしながら練習を行います。記録会当日は、自己ベストの更新を目指して全力で取り組むとともに、頑張る仲間を声が枯れるまで応援します。文化祭「桜華祭」では、学習の成果を家庭や地域に発信します。ダンス発表は、グルー



桜華祭でのダンス発表

プごとに相談しながらダンスの動きを一から考え作り上げます。本番は生き生きとした表情で踊る生徒と、それを周りで盛り上げる生徒とが一体となった、感動のステージとなります。鬼石中学校は、今後も生徒が主役の学校を目指していきます。

問い合わせ 学校教育課 ☎508212
鬼石中学校 ☎52750

ごみを減らす・分ける・生かす

— 安心して生活できる環境を次世代へ —

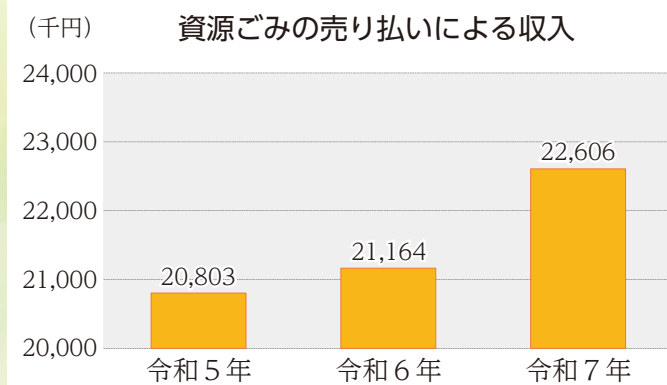
第6回 ごみの処理と費用の話

ごみ処理にかかる費用はごみ処理費といい、市では令和7年度に約9億5,000万円を支出しています。反対に、事業ごみの処理手数料や資源ごみの売り払いによる収入は、約1億3,000万円ありました。この差額の8億2,000万円は、市民の皆さんの税金で賄われています。

資源となる物をしっかり分別しリサイクルすると、市の貴重な収入源になります。また、ごみを減らして(Reduce)ごみ処理費を削減することや、資源を再利用(Reuse)・再生利用(Recycle)して収入を増やすことは、将来に向けて持続可能なごみ処理を実現することにつながります。

市では、市民の皆さんの協力により、リサイクル率18.4%(県内12市中2位)を達成しています。また、資源ごみの売り払いによる収入も毎年増加傾向にあります。

日頃から分別に協力いただきありがとうございます。



〈知ってもらいたい「ごみ」のこと〉

近頃「中東情勢の影響でごみ袋がなくなるのではないかな」という心配の声が寄せられますが、市の指定ごみ袋は十分に在庫があります。過度な買いだめは販売店の在庫不足を招きます。必要な分のみの購入をお願いします。

問い合わせ 清掃センター ☎38305

October
10月

子どもカレンダー

- 会場：子育て・健康センター
- 問い合わせ：子育て応援課（☎507805）

項目	期日・受付開始時間	対象年齢・内容
両親学級 ※要予約	3日(土) 午前9時20分	沐浴・妊婦体験など
ママサロン ※要予約	26日(月) 午前9時50分	マタニティピラティスなど
股関節検診	20日(火) 午後1時15分	令和8年7月生まれ
4カ月児健康診査	27日(火) 午後1時15分	令和8年6月生まれ
離乳食教室 ※要予約	20日(火) 午前10時	令和8年5月生まれ
育児相談 ※要予約	7日(水) 午後1時	乳幼児の発育発達相談など
すこやか教室・ブックスタート	21日(水) 午前9時30分	令和8年3月生まれ
1歳児健康診査	21日(水) 午後1時15分	令和7年10月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	29日(木) 午後1時15分	令和7年3月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	23日(金) 午前9時45分	令和6年6月生まれ
3歳児健康診査	15日(木) 午後1時	令和5年6月生まれ
5歳児健康診査	6日(火)・7日(水) 午前8時50分	令和3年10月生まれ ※集団遊びがあります

こども医療電話相談 ☎ #8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

【受付時間】 月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時(24時間)

子育てSTYLE

離乳食の進め方について

Q 離乳食が進みません。どうしたら良いでしょうか？

A 離乳食の進み方には個人差があります。赤ちゃんの様子に合わせて固さや形状を調節していくとスムーズに進みます。離乳食を吐き出したりかまずに丸のみしている場合、食材が固くてかめていない可能性があります。一度固さや形状を前の段階に戻し、かめている様子が確認できたら少しずつ固くしてみましょう。離乳食前に満腹にならないように、母乳やミルクは離乳食の後に与えましょう。

空腹すぎて離乳食を嫌がる場合は母乳やミルクを少し与え、落ち着いたら再挑戦してみましょう。食事中はテレビやおもちゃを視界に入れず、お座りが安定していればベビーチェアに座らせることで食事に集中しやすくなります。食事に関心が向かないときは、彩り豊かな盛り付けで食欲を刺激したり、食べる場所を変えて気分転換することも効果的です。食べなくても無理強いせず、「そういう日もある」と割り切ることも必要です。笑顔で声かけをしながら、楽しい食事の時間を心がけましょう。離乳食について気になることがあれば子育て応援課に相談してください。

地域づくりの便り

まずは地域の歴史を知ることから始めよう！

問い合わせ 地域づくり課(☎402211)

美土里地区地域づくり協議会では、地域に受け継がれてきた歴史的遺産を活用し、郷土への愛着や誇りを育む活動に取り組んでいます。今回はその活動の一つである歴史学習の取り組みについて紹介します。

美土里地区には、古墳や城跡などの歴史的遺産が豊富にあり、数々の歴史的偉人を輩出してきました。令和6年度には美土里小学校の6年生を対象に「ふるさと歴史教室」を開催し、美土里小学校創立150年にわたる歴史と、歴史的遺産・人物を関連付けながら紹介し、次世代を担う子どもたちの郷土愛の醸成に力を入れました。

7年度には、歴史に関わる事業をより活発的に実施できるよう「文化歴史部会」という組織を設立し、新たに地域住民を対象に「歴史散歩（篠塚編）」というイベントを開催しました。イベントでは、昭和10年当時の篠塚地区の古地図を持って散策しながら、神社や寺などの歴史的遺産5カ所を見学しました。参加者からは「これほど多くの遺跡が残っていたとは思わなかった」「立派な遺産が残っていて、地元住民として誇らしい」という声があり、地域の歴史についてさまざまな気づきや学びを得る機会となりました。



ふるさと歴史教室



歴史散歩 寺の見学

本との出会い

図書館司書がセレクトした
新刊情報

開館時間 午前9時～午後9時
休館日 月曜日（祝日の場合は翌日）
問い合わせ 図書館（☎21669）
※電子図書館も利用してください



ブドウ畑の傍で暮らす



著者▷玉村 豊男
千曲川ワインバレーの発展を見つめてきた著者が、ワインを造る日々の喜びと厳しさ、そして人生後半の生き方を語る。これからの働き方に関心を持つ全ての人に贈るエッセイ。

隣の畑は青々と



著者▷河崎 秋子
元酪農家の著者の地元である北海道十勝を舞台に、異常気象・後継者問題など農家を取り巻くリアルな悩みを扱いつつ、人々の葛藤と希望をみずみずしく描いた物語。

おはなしのとき



著者▷朝比奈 あすか
詐欺電話被害にあった79歳の時子は、自分と同じ寂しさを抱えた人の相手になろうと期間限定で「おはなし電話」を開設し、一期一会のおはなしに耳を澄ませ、心を寄せていく。

集まれ！

ふじおがキッズ



かめい てんま
亀井 天満ちゃん
(3歳8カ月)

いつも元気なてんくん大好きだよ！
これからも元気で優しく育ってね！



かめい りんか
亀井 凛花ちゃん
(0歳10カ月)

いつもニコニコりんちゃん大好きだよ！
ずっと笑顔で元気に育ってね！



あきやま まりの
秋山 天璃希ちゃん
(1歳2カ月)

成長アップデート中 毎日NEWかわいい更新中

■対象 市内在住の4歳未満（受付時点）で過去に掲載のない子ども
■応募方法 ①右記2次元コードから応募②任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前（ふりがな）・生年月日・子どもへのメッセージ（32字以内）を明記し、子どもの写真1枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
■応募先 秘書課広報広聴係（☎42208 hisyo@city.fujioka.gunma.jp）



10月の休日当番医

日	医療機関		産婦人科	歯科
4日(日)	鬼石病院 鬼石・☎⑤3121	中島整形外科クリニック 芦田町・☎④1777		中央歯科 下栗須・☎④4180
11日(日)	くすの木病院 旭町・☎④3111	斎藤医院 緑町・☎②0765		ほりぐち歯科医院 下栗須・☎④08566
12日(祝)	飯塚クリニック 下戸塚・☎④07700	さわだ医院 岡之郷・☎④31888	藤岡総合病院 中栗須・☎②3311	前田歯科医院 7丁目・☎②0569
18日(日)	篠塚病院 篠塚・☎③9261	根岸産婦人科小児科医院 中栗須・☎④1111		松岡デンタルクリニック 上大塚・☎②5533
25日(日)	光病院 本郷・☎④1234	飯田整形外科医院 篠塚・☎②5770	光病院 本郷・☎④1234	飯島歯科医院 仲町・☎②0077

☎救急テレホンサービス（☎③6699） 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します

診療時間は原則午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午
※急な変更が発生する場合があります。必ず連絡の上、受診してください

困ったときの10月の無料相談

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家で、秘密は厳守します。

相談	日時	会場	予約	問い合わせ
法律相談	2日(金)・8日(木)・16日(金) 午後1時～4時	市役所本庁舎	下記期日から電話またはふじおか電子申請受付システムで予約（年度内に1回まで） ▷2日＝9月18日(金) ▷8日＝9月24日(木) ▷16日＝10月2日(金)	
行政相談	14日(水)・15日(木)・21日(水) 午後2時～4時	市役所本庁舎 15日は地域づくりセンター鬼石	当日会場へ（予約不要）	
人権相談	9日(金)・23日(金) 午後1時～3時	市役所本庁舎	当日会場へ（予約不要）	
不動産相談	21日(水) 午後1時30分～3時	市役所本庁舎	電話またはふじおか電子申請受付システムで予約	
心配ごと相談	14日(水)・28日(水) 午後1時～4時	総合学習センター北棟	当日会場へ（予約不要）	市社会福祉協議会 (☎②5647)
相続・遺言相談	20日(火) 午後1時～3時30分	総合学習センター北棟	要予約	
ボランティア相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	総合学習センター南棟	予約不要 ▷相談方法＝電話・面談	青少年センター (☎④4150)
青少年相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 (LINEのみ午後5時まで) 毎週土・日曜日 午後1時～4時	青少年センター (教育庁舎内)	予約不要 ▷相談方法＝電話・面談・LINE (アカウント名：藤岡市青少年センター)	
教育相談	毎週火・木・金曜日 午前9時～午後4時	教育研究所 (教育庁舎内)	予約不要 ▷相談方法＝電話・面談	教育研究所 (☎③9801)
家庭児童相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時	子育て・健康センター	予約不要 ▷相談方法＝電話・面談	子育て応援課 (☎⑤07805)



タンドリーチキン

問い合わせ 健康づくり課(☎⑤7801)



1人当たり
エネルギー：159kcal タンパク質：20.0g
脂質：7.8g 炭水化物：3.0g 食塩相当量：1.0g

カレー粉やニンニク、ショウガを使用して風味を付けることで減塩でもおいしく食べられる一品です。また、ヨーグルトで辛さがマイルドになり、子どもでもおいしく食べられます。



材料(2人分)

鶏むね肉………160g
オリーブ油………大さじ1

おろしにんにく………小さじ½	プレーンヨーグルト…大さじ½
★おろししょうが………小さじ½	カレー粉………大さじ½
塩………小さじ¼	ケチャップ…大さじ½
こしょう………少々	

作り方

①鶏肉は1口大の大きさに切る
②ビニール袋に①の鶏肉、★を入れてもみこむ
③もみこんだら、30分くらいおいて味をなじませる
④フライパンにオリーブ油を引き、③を入れて焼く
⑤最初に両面を少し焦げ目が付く程度に焼いてから、ふたをして弱火で7～8分じっくり焼き、中まで火を通す
⑥ふたを開けて強火にし、水気があれば飛ばす



食改推の詳細についてはこちら

私たちは、自分の考えや気持ちを持ち、自由に発言し、表現することが出来ます。これは日本国憲法で保障された表現の自由という基本的人権です。表現の自由とは、思想・情報を発表し伝達する自由のことです。個人が自己表現を通じて自分らしく生きていくために必要な権利であり、正しい政治決定を行い、豊かな文化を育むために不可欠です。

また、私たちにはプライバシーの権利もあります。近年は、インターネットなど情報通信技術が進歩し、誰でも簡単に情報を発信できる時代になりました。そのため、個人情報や本人の意思に反して利用・公開され、大きな不利益につながる場合があります。そのような状況の中で、自分の情報を自分の意思でコントロールできる権利として認められるようになったのがプライバシーの権利です。例えば、氏名・住所・電話番号・顔写真・病歴・家庭環境などの個人情報は、自分の考えや気持ちを持ち、自由に発言し、表現することが出来ます。これは日本国憲法で保障された表現の自由という基本的人権です。表現の自由とは、思想・情報を発表し伝達する自由のことです。個人が自己表現を通じて自分らしく生きていくために必要な権利であり、正しい政治決定を行い、豊かな文化を育むために不可欠です。

二つの権利の対立

表現の自由とプライバシーの権利は、どちらも大切な権利で、十分に尊重されなくてはなりません。しかし、時にこの二つの権利が対立することがあります。

例えば、ある人が身の回りの出来事を世の中に知らせるためにSNSを使い、その様子を写真で公開しようとしたとします。その場合、写っていた人が写真の公開を望んでいなければ、発信者の表現の自由と、写された人のプライバシーの権利が対立することになります。

人権を尊重する情報化社会

そのような状況に陥らないためには、発信者側に想像力と配慮が求められます。他人に知られてもよいことは人それぞれです。悪意がなくても、無意識のうちに他人の個人情報や写真を投稿したり、不用意に写真や動画を投稿してしまったりして他人のプライバシーを侵害し、人を傷つける可能性があることを心に留めておくことが大切です。その上で、個人情報を発信する場合は、本人への事前の確認が必須です。

誰でも自由に情報を広く発信できる時代だからこそ、プライバシーの権利をはじめとする人権を尊重する意識を持つことが大切です。皆が安心して暮らせる社会づくりには、人権を守る視点に立って情報と向き合うことが求められます。

問い合わせ 生涯学習課(☎②6888)



共和建材 4代目

たなか みすず
田中 美鈴さん

Profile

1991年藤岡市生まれ。専門学校を卒業後は冠婚葬祭を中心とした美容スタッフとして勤めるが退職し、現在は父親の跡継ぎとして藤岡瓦作りの修行に励む。

受け継ぐ、伝統と覚悟の炎

炎

の揺らぎが一つとして同じものない表情を生み出す、美しいふし銀の藤岡瓦。その瓦の窯元はかつて市内に50軒以上ありましたが、現存するのは1軒のみ。その4代目として、田中さんは今日も修行に励んでいます。

3代目である父親は、全ての工程を1人手作業で行う伝統の藤岡瓦職人。仕事に情熱を注ぐその背中を見て育った田中さんですが、

家業を継ぐつもりはなかったといっています。「自分にはできないと思うていたし、継ぐように言われたこともなくて、好きなことをやらせてもらって、専門学校を卒業後は美容関係の会社に就職しました」と振り返ります。

約5年前、子育てが始まったことを機に美容の仕事辞めた田中さんは、そこから徐々に、パズルのピースがハマっていくかのように瓦職人の世界へ足を踏み入れていきます。「きつかけの一つが、自分の家を建てたこと。関わってくれた職人さんが、口をそろえて父の作るいぶし瓦を褒めてくれたんです。これからも使いたいから、

ぜひ残してほしいって言われて」と話す田中さん。「同時期に発酵の勉強をしていたこともあって、古くから伝えられてきたものには価値があるんだって考えるようになったんです。そして、その伝統を受け継ぐのは今度は私たちの番なんだと。私たちが伝えていかないといけない」と柔らかな口調で話しながらも、その瞳の奥には揺るぎない覚悟が宿ります。

瓦作りは、土作りから始まり薪をくべて達磨窯でたき上げるまで約1カ月のサイクルで行われます。「成形の力加減も、炎の調整も、マニュアルがないので教わりながら自分で正解を見つけていかないといけない。感覚で行う仕事なのでとても難しいです」と話す田中さん。「教わったことや作業の様子は、書き留めたりSNSにアップして形に残しています。藤岡にはこんなに格好いい瓦があるんだっていうことを、伝えていきたい」。400年の歴史の炎を灯すトーチを受け取った田中さん。伝統を未来へつなぐための挑戦は、今始まったばかりです。