

October
10月

子どもカレンダー

- 会場：子育て・健康センター
- 問い合わせ：子育て応援課（☎507805）

項目	期日・受付開始時間	対象年齢・内容
両親学級 ※要予約	3日(土) 午前9時20分	沐浴・妊婦体験など
ママサロン ※要予約	26日(月) 午前9時50分	マタニティピラティスなど
股関節検診	20日(火) 午後1時15分	令和8年7月生まれ
4カ月児健康診査	27日(火) 午後1時15分	令和8年6月生まれ
離乳食教室 ※要予約	20日(火) 午前10時	令和8年5月生まれ
育児相談 ※要予約	7日(水) 午後1時	乳幼児の発育発達相談など
すこやか教室・ブックスタート	21日(水) 午前9時30分	令和8年3月生まれ
1歳児健康診査	21日(水) 午後1時15分	令和7年10月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	29日(木) 午後1時15分	令和7年3月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	23日(金) 午前9時45分	令和6年6月生まれ
3歳児健康診査	15日(木) 午後1時	令和5年6月生まれ
5歳児健康診査	6日(火)・7日(水) 午前8時50分	令和3年10月生まれ ※集団遊びがあります

こども医療電話相談 ☎ #8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

【受付時間】 月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時(24時間)

子育てSTYLE

離乳食の進め方について

Q 離乳食が進みません。どうしたら良いでしょうか？

A 離乳食の進み方には個人差があります。赤ちゃんの様子に合わせて固さや形状を調節していくとスムーズに進みます。離乳食を吐き出したりかまずに丸のみしている場合、食材が固くてかめていない可能性があります。一度固さや形状を前の段階に戻し、かめている様子が確認できたら少しずつ固くしてみましょう。離乳食前に満腹にならないように、母乳やミルクは離乳食の後に与えましょう。

空腹すぎて離乳食を嫌がる場合は母乳やミルクを少し与え、落ち着いたら再挑戦してみましょう。食事中はテレビやおもちゃを視界に入れず、お座りが安定していればベビーチェアに座らせることで食事に集中しやすくなります。食事に関心が向かないときは、彩り豊かな盛り付けで食欲を刺激したり、食べる場所を変えて気分転換することも効果的です。食べなくても無理強いせず、「そういう日もある」と割り切ることも必要です。笑顔で声かけをしながら、楽しい食事の時間を心がけましょう。離乳食について気になることがあれば子育て応援課に相談してください。

地域づくりの便り

美土里地区

まずは地域の歴史を知ることから始めよう！

問い合わせ 地域づくり課(☎402211)

美土里地区地域づくり協議会では、地域に受け継がれてきた歴史的遺産を活用し、郷土への愛着や誇りを育む活動に取り組んでいます。今回はその活動の一つである歴史学習の取り組みについて紹介します。

美土里地区には、古墳や城跡などの歴史的遺産が豊富にあり、数々の歴史的偉人を輩出してきました。令和6年度には美土里小学校の6年生を対象に「ふるさと歴史教室」を開催し、美土里小学校創立150年にわたる歴史と、歴史的遺産・人物を関連付けながら紹介し、次世代を担う子どもたちの郷土愛の醸成に力を入れました。

7年度には、歴史に関わる事業をより活発的に実施できるよう「文化歴史部会」という組織を設立し、新たに地域住民を対象に「歴史散歩（篠塚編）」というイベントを開催しました。イベントでは、昭和10年当時の篠塚地区の古地図を持って散策しながら、神社や寺などの歴史的遺産5カ所を見学しました。参加者からは「これほど多くの遺跡が残っていたとは思わなかった」「立派な遺産が残っていて、地元住民として誇らしい」という声があり、地域の歴史についてさまざまな気づきや学びを得る機会となりました。



ふるさと歴史教室



歴史散歩 寺の見学

本との出会い

図書館司書がセレクトした
新刊情報

開館時間 午前9時～午後9時
休館日 月曜日（祝日の場合は翌日）
問い合わせ 図書館（☎21669）
※電子図書館も利用してください



ブドウ畑の傍で暮らす

隣の畑は青々と

おはなしのとき



著者▷玉村 豊男
千曲川ワインバレーの発展を見つめてきた著者が、ワインを造る日々の喜びと厳しさ、そして人生後半の生き方を語る。これからの働き方に関心を持つ全ての人に贈るエッセイ。



著者▷河崎 秋子
元酪農家の著者の地元である北海道十勝を舞台に、異常気象・後継者問題など農家を取り巻くリアルな悩みを扱いつつ、人々の葛藤と希望をみずみずしく描いた物語。



著者▷朝比奈 あすか
詐欺電話被害にあった79歳の時子は、自分と同じ寂しさを抱えた人の相手になろうと期間限定で「おはなし電話」を開設し、一期一会のおはなしに耳を澄ませ、心を寄せていく。

集まれ！

ふじおかキッズ



かめい てんま
亀井 天満ちゃん
(3歳8カ月)

いつも元気なてんくん大好きだよ！
これからも元気で優しく育ってね！



かめい りんか
亀井 凛花ちゃん
(0歳10カ月)

いつもニコニコりんちゃん大好きだよ！
ずっと笑顔で元気に育ってね！



あきやま まりの
秋山 天璃希ちゃん
(1歳2カ月)

成長アップデート中 毎日NEWかわいい更新中

■対象 市内在住の4歳未満（受付時点）で過去に掲載のない子ども
■応募方法 ①右記2次元コードから応募②任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前（ふりがな）・生年月日・子どもへのメッセージ（32字以内）を明記し、子どもの写真1枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
■応募先 秘書課広報広聴係（☎42208 hisyo@city.fujioka.gunma.jp）

