

City-Fujioka-Gunma Public Relations



広報

ふじおか

2026
8

No.1360



養蚕の記憶を、未来へつなぐ一日。

高山社跡の世界文化遺産登録を記念し、複合施設ふじまるで開催された記念祭。八木節や紙芝居、まゆダーマン体操のほか、県立女子大学の学生による研究発表やパネル展示が行われ、来場者は高山社の歴史や養蚕文化への理解を深めました。世代を超えて学びが交わり、その魅力を再認識する一日となりました。



上州藤岡蚕マラソン 参加者募集



11/29

会場 総合運動公園陸上競技場周辺



対象 健康に自信があり、注意事項・申込規約に同意した人(高校生以下は保護者の同意が必要)

※ハーフコースへの参加は3時間以内に完走できる人

申し込み 8月7日(金)～9月30日(水)に「RUNNET」から申し込み

※あらかじめ「RUNNET」への会員登録(無料)が必要です

その他 当日の会場での受け付けはありません。事前に参加者へアスリートビブスを郵送するので、指定された時刻までにスタート地点へ集合してください



コース(定員)	種目	参加料
ハーフ(定員450人)	一般男子(高校生～39歳・40～49歳・50～59歳・60歳以上)	6,000円
	一般女子(高校生～39歳・40～59歳・60歳以上)	
10km(定員350人)	一般男子(高校生～39歳・40～59歳・60歳以上)	5,000円
	一般女子(高校生～39歳・40～59歳・60歳以上)	
5 km(定員250人)	一般男子(高校生～39歳・40～59歳・60歳以上)	4,000円
	一般女子(高校生～39歳・40～59歳・60歳以上)	
3 km(定員100人)	親子ペア、中学生	親子ペア 3,000円 中学生以下 1,500円
2 km(定員150人)	親子ペアは計50組まで 親子ペア、小学3～6年生	
1 km(定員100人)	親子ペア、小学1・2年生	

※親子ペアの申込区分は子どもの年齢を基準にします

協賛金・協賛物品を募集しています

ランナーの皆さんがより安全に、より快適に、より楽しく走れる大会づくりのために支援してもらえる企業または団体を募集します。

アスリートビブス(企業名など刷り込み、プログラム掲載(A4サイズ)含む)	6万円以上
プログラム掲載(A4サイズ)	2万円以上
プログラム掲載(A5サイズ)	1万円以上

協賛物品 大会運営を支援するために提供してもらえる物品を募集します。受け渡し方法や提供可能な物かどうかの確認は、下記の事務局へ問い合わせてください

問い合わせ 市上州藤岡蚕マラソン実行委員会事務局(スポーツ課内☎508213)

ボランティアを募集しています

時間 午前7時～午後1時(予定)

内容 ▶会場係(入賞者への賞状配布・列整理・誘導など)

▶給水係(ランナーへの給水)

対象 高校生以上の人

申し込み 9月30日(水)までにふじおか電子申請受付システムで申し込みまたは直接事務局へ



※本大会はスポーツ振興くじ助成金を受けています

株式会社Cocoloと 災害協定を締結しました



7月22日、株式会社Cocoloと市は「災害時におけるキッチンカーによる炊き出しの実施等に関する協定」を締結しました。この協定の締結により、災害時に市の要請で、避難所などへキッチンカーを派遣し、食事を提供することが可能となります。今後も協力して、安全・安心なまちづくりに取り組んでいきます。
問い合わせ 地域安全課(☎27444)

群馬県トラック協会多野藤岡支部と 災害協定を締結しました



7月14日、群馬県トラック協会多野藤岡支部と市は「災害時における物資等の緊急輸送に関する協定」を締結しました。この協定の締結により、災害時に市の要請で、避難所などへ物資を運搬することが可能となります。今後も協力して、安全・安心なまちづくりに取り組んでいきます。
問い合わせ 地域安全課(☎27444)

第46回全日本バレーボール小学生大会 群馬県大会(混合の部)優勝を報告



7月13日、藤岡EASTが市長を表敬訪問し、第46回全日本バレーボール小学生大会群馬県大会(混合の部)優勝を報告しました。選手の隅田川さんは「全国大会では、仲間たちと一緒に一日でも長くプレーできるよう頑張りたいです」と話し、市長は「素晴らしい思い出と多くの経験を重ね、皆さんからの優勝報告を待っています」と述べました。



鮮やかに輝くヒマワリ 深まる絆

市内のあちらこちらで、夏の日差しを浴びて鮮やかに輝くヒマワリが目にとまります。ヒマワリでつなぐ市民の絆活動で配布した種が育ったのかなと想像すると、とてもうれしく思います。令和5年に始めたこの活動も今年で4回目。「早速、種を植えました!」「つぼみが膨らんできて開花が楽しみ!」といった声も届き、多くの皆さんが積極的に参加してくださっていることに深く感謝し、感謝の気持ちでいっぱいです。

太陽に向かって真っすぐ、力強く咲くヒマワリ。その姿は、私たちに元気や希望を与えてくれます。ヒマワリをきっかけに家族や友人、ご近所との会話が広がり、笑顔が増え、人と人、地域の絆が一層深まることを願い、これからも皆さんと共に、この活動を育んでいきます!

100歳のお誕生日 おめでとうございます 市長から表彰状が贈られました



たかはし こ
高橋 クニ子さん
(6月20日生まれ・鬼石)

農業者の皆さんへ

耕作放棄地の利用状況調査

耕作放棄地の解消・発生抑制に向け農地の状況を把握する利用状況調査を、令和8年10月～9年1月に実施する予定です。

耕作放棄地の増加は、地域の景観を損なうだけでなく、病害虫の温床や野生鳥獣のすみかとなるなど、近隣の農作物へ被害を及ぼします。農地の所有者は、耕作放棄地にならないよう農地の適正管理に努めましょう。

全国農業新聞の購読

全国農業新聞は、農業者の公的機関である全国農業会議所が週刊で発行している、農業・農村振興のニュースを分かりやすく解説した農業総合専門紙です。

発行日 毎週金曜日

購読料 月額900円

購読申し込み 農業委員会事務局へ

農業者年金への加入

老後の備えは万全ですか？ 農業者年金は、皆さんの老後の生活をサポートします。

メリット ▷少子・高齢化時代に強い積み立て方式

▷終身年金で80歳までの保証付き

▷支払った保険料は全額社会保険料控除の対象

▷手厚い政策支援(認定農業者など一定の要件を満たす人を対象とした保険料の国庫補助)

保険料 月額2万円を下限とし、1,000円単位で6万7,000円まで増額可能

※35歳未満は下限1万円(要件あり)

対象 農業従事者(農業に年間60日以上従事する65歳未満で、国民年金第1号被保険者であれば、農地などの権利名義がなくても加入できます(60歳以上は追加要件あり))

加入申し込み JAたのふじの各支店へ

問い合わせ 農業委員会事務局(☎402307)

困難地整備支援事業

ぐんま緑の県民基金市町村提案型事業「困難地整備支援事業」の候補地を募集します。住宅や道路などの近くにある荒れた森林や竹林などで地域住民では整備が困難な場所について、市が伐倒などの整備を行います。

対象 ▷事業実施箇所が100㎡以上

▷地域の安全確保や景観保全など、公共性がある

▷市・土地所有者・翌年度以降の管理団体の3者で、事業実施および転用などの権利制限(10年間)に関する協定を締結できる

▷市による整備後、管理団体が10年間草刈りなどの維持管理を行うことができる

▷同一箇所でも過去に本事業による整備を実施していない

※現地調査や県の採択結果などにより、事業を実施できない場合があります

申し込み・問い合わせ 9月25日(金)までに事業実施予定地が確認できる地図や写真などを持って森林課(☎504441)へ

認定証の更新

入院の予定がある人や、医療費が高額になる可能性のある人は、1カ月にかかる医療費の支払いを一定額までに抑える制度があります。この制度を受けるには「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」を事前に申請する必要があります。なお、マイナ保険証を利用すれば、事前の手続きなく、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。限度額適用認定証の事前申請は不要なので、マイナ保険証をぜひ活用してください。

対象 国民健康保険加入者(74歳の場合は現役並み所得者Ⅱ、Ⅰまたは市民税非課税世帯で、マイナ保険証を持っている人)

申請方法 認定証が必要な人の資格確認書、来庁する人の本人確認書類(マイナンバーカードなど)を持って、保険年金課で申請

認定証の有効期限は7月31日までとなっています。**国民健康保険加入者** ▽マイナ保険証を持っている人Ⅱ保険医療機関の受付時にマイナ保険証を提示▽マイナ保険証を持っていない人Ⅱ有効期限

経過後も引き続き認定証を利用する場合は、再度申請が必要です。8月3日(月)以降に保険年金課窓口またはふじおか電子申請受付システムで申請**後期高齢者医療加入者** 令和6年12月2日以降、被保険者

証の新規発行廃止に伴い、限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証も併せて新規発行廃止となりました▽マイナ保険証を持っている人Ⅱ保険医療機関の受付時にマイナ保険証を提示▽マイナ

保険証を持っていない人Ⅱ限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証を併せて新規発行廃止となりました▽マイナ保険証を持っている人Ⅱ国民健康保険Ⅱ国保係(☎402822)▽後期高齢者医療Ⅱ医療年金係(☎402259)

表1 70歳未満の人の自己負担限度額(月額)

区分		3回目まで	4回目以降	年間上限
上位所得者	ア 基礎控除後の所得が901万円を超える世帯	27万300円+(医療費-90万1,000円)×1%	14万100円	168万円
	イ 基礎控除後の所得が600万円を超え901万円以下の世帯	17万9,100円+(医療費-59万7,000円)×1%	9万3,000円	111万円
一般	ウ 基礎控除後の所得が210万円を超え600万円以下の世帯	8万5,800円+(医療費-28万6,000円)×1%	4万4,400円	53万円
	エ 基礎控除後の所得が210万円以下の世帯	6万1,500円		
非課税	オ 市民税非課税世帯	3万6,900円	2万4,600円	29万円

表2 70歳以上の人の自己負担限度額(月額)

区分		外来(個人ごと)	入院+外来(世帯ごと)	年間上限
3割	現役並みⅢ(課税所得690万円以上)	27万300円+(医療費-90万1,000円)×1%(多数回 14万100円)		168万円
	現役並みⅡ(課税所得380万円以上690万円未満)	17万9,100円+(医療費-59万7,000円)×1%(多数回 9万3,000円)		111万円
	現役並みⅠ(課税所得145万円以上380万円未満)	8万5,800円+(医療費-28万6,000円)×1%(多数回 4万4,400円)		53万円
2割	一般	2万2,000円(年間上限 21万6,000円)	6万1,500円(多数回 4万4,400円)	53万円
	低所得者Ⅱ	1万1,000円(年間上限 9万6,000円)	2万5,700円(多数回 2万4,600円)	29万円
	低所得者Ⅰ	8,000円	1万5,700円	18万円

表3 後期高齢者医療自己負担限度額(月額)

区分		外来(個人ごと)	入院+外来(世帯ごと)
3割	現役並みⅢ(課税所得690万円以上)	27万300円+(医療費-90万1,000円)×1%(多数回 14万100円)	
	現役並みⅡ(課税所得380万円以上690万円未満)	17万9,100円+(医療費-59万7,000円)×1%(多数回 9万3,000円)	
	現役並みⅠ(課税所得145万円以上380万円未満)	8万5,800円+(医療費-28万6,000円)×1%(多数回 4万4,400円)	
2割	一般Ⅱ	2万2,000円(年間上限 21万6,000円)	6万1,500円(多数回 4万4,400円)
	一般Ⅰ		
1割	低所得者Ⅱ	1万1,000円(年間上限 9万6,000円)	2万5,700円(多数回 2万4,600円)
	低所得者Ⅰ	8,000円	1万5,700円

※過去12カ月の間に入院+外来(世帯)の高額療養費の支給を4回以上受けている場合は、4回目から多数回該当となり、限度額が下がります

イベント

歌の贈り物コンサート



市出身のオペラ歌手新井健士さんたちによるオペラコンサートです。プロのオペラを楽しむことができます。

日時 9月20日(日)午後2時～4時

会場 鬼石多目的ホール

出演者 箕浦綾乃さん(ソプラノ歌手)・川出康平さん(テノール歌手)・新井健士さん(バリトン歌手)・吉田彩さん(ピアノ)・市民合唱団
定員 171人(全席指定、先着順)

入場料 500円

その他 入場券は8月8日(土)から地域づくりセンター鬼石で販売

問い合わせ 地域づくりセンター鬼石
ター鬼石(☎03881)

藤岡地区納涼祭

夕涼みをしながら、盆踊りや模擬店を楽しみましょう。

日時・内容 8月22日(土)午後4時～子ども向けお楽しみイベント▽午後5時30分～オーブン・セレモニー▽午後6時～開会、音楽演奏や盆踊り

会場 地域づくりセンター藤岡
問い合わせ 地域づくりセンター藤岡(☎0534)

図書館情報
問 ☎221669

LIBOON 出動

in 藤岡中央児童館

日時 8月20日(木)午前9時～11時

会場 藤岡中央児童館

内容 絵本の読み聞かせ・児童書の貸し出し
持ってくる物 本を借りる人は図書館利用カード

その他 返却は直接図書館へ

おたまたまつおはなつ会

絵本や紙芝居の読み聞かせをします。

夏の思い出3days

涼やかな風鈴の響きを聴きながら、親子で一緒に夏のひとときを楽しみましょう。

期間 8月14日(金)～16日(日) 会場 土と火の里公園

内容

◆作る・遊ぶ

▷竹とんぼ(300円)▷竹のがりがりとんぼ(300円)▷竹の水鉄砲(300円)▷割りばしゴム鉄砲(200円)▷クラフト飛行機(100円)▷大きなシャボン玉(200円)▷ゴム鉄砲射的(100円)

◆食べる

▷流しそうめん2人前(1,000円)▷そうめん(400円)▷かき氷(300円)▷いちごソーダ(200円)▷うめソーダ(200円)▷フライドポテト(200円)

◆約350個の風鈴の飾り付け

問い合わせ 土と火の里公園(☎0385)



アロマの虫よけスプレー
を作ろう！

日時 8月18日(火)午後1時30分～3時

会場 複合施設ふじまる

講師 川村智子さん(日本アロマコーディネーター協会認定インストラクター)

定員 20人程度(先着順)

申し込み 8月8日(土)から図書館へ

「からすのパンやさん」
ペーパークラフト

日時 8月26日(水)午後2時～3時

会場 図書館

その他 ▽はさみを使用します▽材料がなくなり次第終了
申し込み 当日直接図書館へ

講座・教室

ユネスコ協会後期教室



ウクレレ教室

日時 9月10日～11月19日(10月29日を除く)の木曜日(全10回)午前11時～正午

会場 総合学習センター南棟

講師 角田小枝さん(ウクレレ講師)

対象 おおむね16歳以上
定員 15人(先着順、最小実施人数10人)
持ってくる物 筆記用具・メモ帳・ウクレレ

その他 先着順でウクレレを貸し出します。希望する人は申し込み時に伝えてください

ヨガ

日時 9月1日～11月17日(9月22日・11月3日を除く)の火曜日(全10回)午前10時30分～11時30分

会場 総合学習センター北棟

講師 木村由紀さん(ヨガインストラクター)

対象 おおむね16歳以上
定員 12人(先着順、初めて受講する人優先、最小実施人数10人)
持ってくる物 ヨガマット・飲み物

その他 動きやすい服装で参加してください

初級英会話教室

日時 9月11日～11月20日(10月30日を除く)の金曜日(全10回)午後6時30分～8時

会場 総合学習センター北棟

講師 アイリン・コルシノさん(市ALT)

対象 中学生以上
定員 14人(先着順、最小実施人数10人)
持ってくる物 筆記用具
共通事項

受講料 5000円

申し込み・問い合わせ 8月7日(金)～17日(月)にぶじおか電子申請受付システム(詳細は市ホームページで確認)から申し込みまたは藤岡地方ユネスコ協会事務局(生涯学習課内 ☎08228)へ



人権啓発指導者養成講座

全ての人の人権を尊重し、思いやりと優しさに満ちた市民生活の実現を目指した講座です。1回のみの参加もできます。

第1回

日時 9月16日(水)午後2時

会場 教育庁舎

第2回

日時 10月19日(月)午後2時

会場 教育庁舎

内容 ジェンダー平等社会をつくる

第3回

日時 11月16日(月)午後2時

会場 教育庁舎

内容 同和問題の現状と課題
第4回
日時 12月16日(水)午後2時15分

会場 みかばみらい館

内容 人権講演会「インターネット上の誹謗中傷と正義を振りかざす『極端な人』の正体」

第5回

日時 令和9年1月27日(水)午後2時

会場 教育庁舎

内容 人権意識を高めるために

共通事項

定員 各回10人(先着順、第4回を除く)
申し込み・問い合わせ 8月10日(月)～28日(金)に電話で生涯学習課(☎06888)へ

高齢者向け詐欺・
防犯対策講習会

特殊詐欺の手口を知り、電話での模擬体験を通じて対処法を学びます。自分を守るスキルを身に付けましょう。

日時 9月1日(火)午後1時30分～2時30分

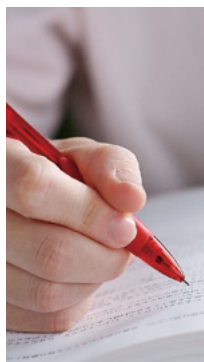
会場 地域づくりセンター鬼石

定員 30人(先着順)

参加料 無料

申し込み・問い合わせ 8月10日(月)～25日(火)に地域づくりセンター鬼石(☎03881)へ

危険物取扱者試験 準備講習会



乙種第4類の危険物取扱者試験の合格に向けた講習会を行います。

日時 9月17日(木)午前9時30分～午後4時30分

会場 富岡甘菜広域消防本部
内容 最新の出題傾向や重要なポイントなどを重点的に学びます

講師 県危険物安全協会連合会
対象 危険物取扱者試験の受験を検討している人

受講料 ▽藤岡多野防火安全協会員11万1000円▽会員以外11万3000円
※テキスト代を含む

持ってくる物 受講票・テキスト・筆記用具
その他 申し込み時にテキストを渡します

申し込み 8月17日(月)～31日(月)に多野藤岡広域消防本部へ問い合わせ 多野藤岡広域消

防本部(☎22467)・地域安全課(☎27444)

普通救命講習会

日時 9月5日(土)午後1時～4時

会場 藤岡消防署
内容 普通救命講習Ⅰ(成人の心肺蘇生法など)

対象 市内在住・在勤の人
定員 30人(先着順)

受講料 無料
その他 終了後に普通救命講習Ⅰの修了証を交付します

申し込み 8月18日(火)午前8時30分～9月1日(火)午後5時に下記2次元コードから申し込みを直接

藤岡消防署または鬼石消防分署へ



問い合わせ 藤岡消防署(☎28018)・鬼石消防分署(☎23505)・地域安全課(☎27444)

募集

らん藤岡テナント出店事業者

募集店舗 らん藤岡商業施設設北棟33・37m(飲食店)

その他 詳細はらん藤岡ホームページで確認してください

申し込み 9月1日(火)～30日(水)にらん藤岡へ

問い合わせ 9月1日(火)～15日(火)にらん藤岡(☎248220)contact@arafujoka.com(☎248225)へ

関孝和先生顕彰 全日本珠算競技大会



算聖関孝和先生の業績を顕彰する珠算競技大会です。

日時 11月3日(祝)午前9時～午後3時30分

会場 総合学習センター体育館
種目 団体総合競技・個人総合競技・種目別競技

部門 小学生以下の部、中学生の部、高校生・一般の部
参加料 1人2000円

申し込み・問い合わせ 9月18日(金)までにふじおか電子申請受付システムから申し込みます



たは申込書(市ホームページ)からダウンロードできます)に必要事項を記入し、参加料を添えて現金書留か直接〒375-0024 藤岡市藤岡1485 関孝和先生顕彰全日本珠算競技大会事務局(生涯学習課内 ☎26888)へ

スポーツ 問 ☎508213

ふれあいスポーツ フェスティバル

期日 9月6日(日)

予備日 9月7日(月)

時間 午前8時30分開会

会場 保美憩いの広場
対象 市内在住・在勤・在クラブの人

競技方法 24ホールストロークプレー
参加料 5000円

その他 道具の貸し出し可能
申し込み 8月14日(金)までに参加料を持ってスポーツ課または市グラウンドゴルフ協会 関口さん(☎231165)へ

家庭婦人バレーボールの部

時間 午前9時開会

会場 市民体育館

対象 市内在住の家庭婦人(既婚者および30歳以上の女性)

参加料 1チーム3000円
その他 参加チームは参加料を持って、8月25日(火)午後7時から総合学習センター教育庁舎で行われる代表者会議に出席してください

申し込み 8月21日(金)までにふじおか電子申請受付システムから申し込みまたは電話です

ポーツ課へ



パークゴルフの部

予備日 9月7日(月)

時間 午前9時15分開会

会場 藤岡パークゴルフ場

対象 市内在住・在勤の人
競技方法 27ホールストロークプレー

参加料 5000円
申し込み 8月14日(金)までにふじおか電子申請受付システムから申し込みまたは参加料を持ってスポーツ課へ

軽スポーツの部

時間 午前9時～正午

会場 庚申山総合公園第2体育館

内容 軽スポーツの体験(モルック・さいかつボールほか)

対象 健康な人

参加料 無料
持ってくる物 室内用運動靴
申し込み 当日直接会場へ

市民やわらか ダンベル教室



日時 ▽A組(初心者向け) 9月29日～12月15日の第1・3・5火曜日 ▽B組(経験者向け) 10月13日～12月22日の第2・4火曜日(各組6回)

午前10時～11時30分
会場 総合学習センター体育館
講師 瀧本陽子さん(ダンベル健康体操指導員)

対象 市内在住・在勤の人
参加料 10000円(スポーツ保険料ほか)

申し込み 8月17日(月)～31日

(月)に参加料を持ってスポーツ課へ

市民バレーボール大会

日時 8月30日(日)午前9時試合開始

会場 市民体育館

種目 一般男女9人制

対象 市内在住・在勤の人で編成されたチームおよび招待チーム

※高校生(定時制生徒は除く)以下の人は出場できません

参加料 1チーム3000円
その他 参加チームは参加料を持って、8月19日(水)午後7時から総合学習センター教育庁舎で行われる代表者会議へ出席してください

申し込み 8月14日(金)までにふじおか電子申請受付システムから申し込みまたは電話です

ポーツ課へ

市民秋季弓道大会

日時 10月25日(日)午前9時集合、午前9時30分開会

会場 総合運動公園弓道場

種目 個人戦
競技方法 近的競技(36cmか

知的障がい者 水泳教室

日時 ▽第4期 9月5日～10月10日 ▽第5期 10月17日～11月14日の土曜日(各期5回)

午前8時30分～9時30分
会場 みずとびあ藤岡

対象 市内在住・在勤・在学で知的障がいのある小学生以上の人

定員 各期小中学生5人、高校生以上6人(先着順)

参加料 各期3600円(初回の教室に持参)

持ってくる物 水着・タオル・ゴーグル・水泳帽子

申し込み 8月10日(月)～27日(木)にふじおか電子申請受付システムから申し込みまたは直接スポーツ課へ

問い合わせ 市水泳協会多胡さん(☎23544)

市民剣道大会



日時 9月13日(日)午前8時30分受け付け、午前9時開会式

会場 総合学習センター体育館

種目 個人戦▽小学生1・2年生(男女)▽小学生3・4年生(男女)▽小学生5・6年生(男女)▽中学生男子▽中学生女子▽高校生男子▽高校生女子▽一般男子▽一般女子

競技方法 トーナメント戦またはリーグ戦

対象 市内在住・在勤・在学の人または市剣道教室・鬼石剣道教室・藤岡警察署少年剣道教室に所属している人

参加料 無料

申し込み 8月10日(月)～21日(金)にふじおか電子申請受付システムから申し込みまたは申込書(市ホームページからダウンロードできます)を持ってスポーツ課へ



市民ライフル・スラッグ射撃大会

日時 9月13日(日)午前8時30分競技開始

会場 埼玉県長瀬射撃場(埼玉県秩父郡長瀬町大字野上郷)

種目 ライフルの部(大口徑)・スラッグの部(口径を問わず)

競技内容 合計30発撃ち▽静的50m(立射10発・膝射10発)▽動的50m(10発)

対象 市内在住・在勤で一般狩猟銃を所有している人

参加料 5,500円(参加人数によって金額が変動する場合があります)

申し込み 9月4日(金)までに射撃部小林さん(☎090・1100・9616)またはスポーツ課へ



市民卓球大会

日時 10月4日(日)午前9時開会式

会場 市民体育館

種目・参加料 ▽中学生以下男子・女子団体11,000円▽一般男子・女子団体(高校生以上)11,200円▽高校生以上11,600円▽小学生男子・女子シングルス11,500円▽中学生男子・女子シングルス11,500円▽一般男子・女子シングルス(高校生以上)11,000円(高校生11,800円)▽中学生男子・女子ダブルス11,000円▽一般男子・女子ダブルス(高校生以上)11,200円

2,000円(高校生11,600円)▽ラージボール混合ダブルス11,200円

※参加料は大会当日に持参

対象 市内在住・在勤・在学・在クラブの人(小中学生・高校生は多野郡在住・在学・在クラブの人も出場可)

申し込み 8月24日(月)～9月7日(月)午後5時にふじおか電子申請受付システムから申し込みまたは直接スポーツ課へ



手話をやってみよう(第89回)

手話は音声言語と異なり、手指や体の動き、表情を使って視覚的に表現する言語です。手話が身近な言語となるよう、皆さんもやってみましょう。今月は「山」を紹介します。

【山】



右手を山形に曲げて左から右へ動かして、山の形を描く。

問い合わせ 福祉課(☎402384)

イベントアシスタント「ふじ娘」



令和8年度のイベントアシスタント「ふじ娘」が決定しました。

左から野口春陽さん・中里真帆さん・今井菜々美さん・小森谷亜美さん・長坂心暖さんの5人です。

今後1年間、観光キャンペーンなどの各種行事に参加しPR活動を行います。

問い合わせ 商業観光課(☎402317)

JGAWAGスクール1Dayプログラム



健康維持増進のためのゴルフスクールです。

日時 9月25日(金)午後1時～4時

会場 グリーンパークカントリークラブ

内容 打席練習場・パター練習場でのレッスン、コースレッスン(1～3ホール)など

講師 遠藤美代子さん(プロゴルファー)

対象 市内在住の55歳以上の人

定員 10人(先着順)

参加料 1,000円

持ってくる物 運動のできる服装(道具は不要)

健康福祉

成人健康相談



日時 8月20日(木)午後1時～4時(要予約)

会場 子育て・健康センター

内容 ▽健康や栄養・薬についての相談会▽血管年齢測定▽体組成測定など

持ってくる物 健診結果票・健康手帳・お薬手帳など相談対象者の健康状態が分かる物

その他 ▽相談は家族など本人以外でも受け付けます▽ペースメーカー利用者は体組成測定を行いません

問い合わせ 健康づくり課(☎507801)

その他

市長の資産等の公開

藤岡市長の資産等の公開に関する条例に基づき、資産等報告書などを閲覧することができます。

閲覧開始日 8月31日(月)

閲覧日時 平日午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時を除く)

閲覧場所・問い合わせ 総務課(☎402227)

市民商品券の使用期限

市民商品券の使用期限は9月30日(水)です。この日を過ぎると使うことができなくなるので、必ず期限内に使用してください。

問い合わせ 商業観光課(☎402318)

新規就農者相談会

農業を始めた人等を対象に個別相談会を開催します。

日時 8月22日(土)午後1時30分～4時

会場 JAたのふじ本店

対象 市内で野菜の栽培を行う

い、販売目的で農業を始めた人と考えている人

申し込み 8月14日(金)までに電話でJAたのふじへ

問い合わせ JAたのふじ(☎404475)・農政課(☎402304)

都市計画審議会の傍聴

日時 8月19日(水)午後2時開会
会場 市役所中庁舎
議題 市立地適正化計画の改定方針について
定員 10人(先着順)
申し込み 開会15分前までに直接会場へ
問い合わせ 都市計画課(☎402824)

粗大ごみ有料回収



収集日 9月7日・14日・28日の月曜日午後(各日先着5人)
収集品目 家具・自転車など
収集制限 各家庭4点以内
料金 1kg当たり33円(消費税込み)
その他 収集日当日に収集する品を玄関先に出してください
申し込み・問い合わせ 8月25日(火)午前8時30分から電話

で清掃センター(☎28305)へ

困ったらひとりで悩まず 行政相談

9月1日(火)から10月31日(土)は行政相談月間です。
 行政相談委員は、総務大臣が委嘱した民間有識者で、全国に約5000人が配置されています。無報酬のボランティアとして、国民の皆さんから国の行政活動全般に関する苦情や相談を受け付け、相談者への助言や関係機関に対する改善の申し入れなどを行っています。本市の行政相談委員は、新井和子さん・吉田賢治さん・野口浩之さんです。
 相談は無料で、秘密は厳守されます。相談日などの詳細は、今号19ページおよび次号を確認してください。
問い合わせ 地域づくり課(☎402211)

とらいあんぐるん相談室

県のとらいあんぐるん相談室では、専門の相談員が皆さんからの相談を受け付けます。

悩みなどを一人で抱え込まず、気軽に相談してください。

受付日時 ▽女性電話相談 毎週火・水・金・日曜日(年末年始、祝日、月曜日が祝日(振替休日を含む)の週の火曜日を除く)午前9時～正午、午後1時～4時 ▽男性電話相談 毎月第2・4日曜日午後1時～4時
相談料 無料
電話 ▽女性電話相談 027・224・5210 ▽男性電話相談 027・212・0372
問い合わせ 県生活子ども課(☎027・898・268)・地域づくり課(☎402211)

全国一斉「子どもの人権相談」強化週間



法務省および全国人権擁護委員連合会では、全国一斉「子どもの人権相談」強化週間を

実施します。期間中は、いじめ・体罰・虐待など、子どもの人権に関する相談の取り扱い時間を延長します。

対応は人権擁護委員と法務局職員が当たり、秘密は固く守られます。子どもの人権に関する悩みごとがあれば、法務局に相談してください。
期間 8月28日(金)～9月3日(木)
受付時間 ▽月・金曜日 午前8時30分～午後7時 ▽土・日曜日 午前10時～午後5時
相談方法 ▽LINE 0120・007・110(☎0120・007・110)
問い合わせ 前橋地方方法務局(☎027・221・446)・地域づくり課(☎402211)

藤岡・平和のための原爆写真と戦争資料展

日時 8月7日(金)～9日(日) 午前10時～午後5時(9日は午後4時まで)

土師の辻子供相撲大会参加者

期日 9月27日(日)
会場 複合施設ふじまる
対象 市内在学・在園の小学生と園児(年少児を除く)
申し込み・問い合わせ 8月31日(月)までに電話で藤岡商工会議所(☎21230)へ

富士浅間神社宮神輿担ぎ手

日時 9月26日(土)午後3時
集合場所 富士浅間神社
対象 16歳以上の人
持ってくる物 帯
 ※足袋・半股引は配布、はんてんは貸し出します
その他 9月6日(日)から毎週日曜日午後5時に富士浅間神社で行う練習会に参加してください
申し込み 8月22日(土)までに富士浅間神社神輿保存会事務局(藤岡市藤岡1152)へ
問い合わせ 富士浅間神社神輿保存会事務局中山さん(☎40458)・商業観光課(☎402317)

諏訪神社宮神輿担ぎ手

日時 9月26日(土)午後2時30分
集合場所 諏訪神社
対象 高校生以上の人
持ってくる物 足袋・半股引またはパンツ・ダボシャツまたはTシャツ(色は全て白)
 ※高校生には貸し出します
その他 9月13日(日)午後2時30分から諏訪神社で行う練習会に参加してください
申し込み 8月31日(月)(必着)までに右記2次元コードから申し込むか、メールまたはファクスに氏名・住所(あれば町名)・電話番号・メールアドレス・練習会参加の可否・はんてんのサイズを記入して諏訪神社御神輿保存会実行委員会(fujioka.suwa.mikoshi@gmail.com ☎42120)へ
問い合わせ 諏訪神社御神輿保存会実行委員会・商業観光課(☎402317)



藤岡まつり

各種募集!

まつり参加者

9月26日(土)

◆子供みこし・大人みこし

子供会・会社などで参加しよう!

◆おどり大行進

浴衣姿でみんなで踊ろう藤岡音頭

【練習会】

日時 9月18日(金)午後1時～5時

会場 複合施設ふじまる **曲目** 藤岡音頭

27日(日)

◆ダンスFujiokaウ〜ハッ!

藤岡音頭を軽快なサンバ調にアレンジしたり、ズミカルなダンスで、鳴子の音とともに楽しく踊ろう!

※練習を希望する場合は、事務局に相談してください

◆市民パレード

団体・会社・グループで参加して、最高のパフォーマンスをみんなに披露!

申し込み・問い合わせ 8月14日(金)までに電話で藤岡まつり実施本部事務局(商業観光課内 ☎402317)へ

物産市出店者

日時 9月26日(土)・27日(日)午後3時30分～9時
会場 群馬銀行藤岡支店駐車場

出店条件 次の全ての条件を満たす飲食店▷市内に店舗がある▷2日間出店できる▷9月3日(木)午後3時からの出店者説明会に出席できる(代理出席可)

定員 10店舗程度(抽選) **出店料** 9,000円

申し込み 8月21日(金)までにふじおか

電子申請受付システムから申し込み

問い合わせ 藤岡まつり実施本部事務局(商業観光課内 ☎402317)



会場 ちらん藤岡花の交流館
内容 ▽戦争に関する資料などの展示 ▽平和紙芝居(7日午前10時～11時) ▽読み聞かせ(7日午後2時～9日午前11時) ▽三線演奏(8日午前11時) ▽平和作文発表・戦争体験談(8日午後2時) ▽リーダーと紙芝居(9日午後1時30分)
入場料 無料
問い合わせ 多野藤岡平和実行委員会曾根さん(☎090・1852・8089)・秘書課(☎402200)



石川県 羽咋市

姉妹都市

はくい ふるむ はくい

名誉市民証を贈呈された
村本さん



38年ぶりの名誉市民

村本義雄さんへ名誉市民証贈呈

7月1日、LAKUNA はくいで羽咋市名誉市民証贈呈式が執り行われ、今年 101 歳を迎えた村本義雄さんに名誉市民証が贈られました。

村本さんは、72 年の長きにわたりトキの保護と生態研究に取り組み、日本と中国のトキ交流の架け橋として多大な貢献をしました。また、トキが再び暮らせる環境づくりの重要性を訴え、地域ぐるみの取り組みを支え、トキと共生する地域づくりへの機運醸成に大きな役割を果たしました。

式典において、村本さんは「トキが何を願っているのか、トキの声を聞いてほしい」と、長年の保護活動に基づいた思いを力強く述べました。

ふじおか Culture

～藤岡の文化を探る～

【問い合わせ 文化財保護課 (☎235997)】

No.117

現在、県内では戦国時代末期から続く、気楽流柔術という古武道が伝承されています。江戸時代に活躍した伝承者の 1 人に本市出身の飯塚臥龍齋興義がいます。

臥龍齋は安永 9 (1780) 年、現在の下大塚に生まれました。14 歳の頃に、江戸浅草で道場を開いていた叔父から教えを受けて、神陰・戸田・足田・三化無敵の柔・剣術合わせて 4 流派を学び、18 歳になる頃には免許皆伝を得ました。武道などでは、全ての技術を習得したことを免許皆伝といい、厳しい修行を乗り越えてきた実力者であったことがうかがえます。

臥龍齋が伝えた気楽流は、元は戸田流と呼ばれ、加賀の前田利家に仕えた戸田越後守が創始者とされています。相手を素手で取り押さえる捕り手術を主体とした、棒・鎖鎌・鉄扇・十手・契木・小太刀などの武器も扱う総合的実践武術です。

いづかがりゅうさいおきよし
飯塚臥龍齋興義

～気楽流柔術武者～

免許皆伝となった寛政 10 (1798) 年、臥龍齋は武者修行をするため諸国を旅して回りました。旅先では他流試合を行い、時には打ち負かした相手方から教を請われることもあったようです。滞在先の複数の藩で師範を務めたこともあり、ついには門人の数が全国で 1 万人を超えたといわれています。

臥龍齋は天保 11 (1840) 年に死去し下大塚の源性寺に葬られました。境内には顕彰碑が残されています。



源性寺に伝わる鎖鎌

教えて！消費生活

テレビショッピングに注意！

Q 先日、テレビショッピングで紹介されていたマッサージ機を電話で注文した。早速使ってみたが自分には合わないと思い、事業者に「返品したい」と電話した。すると「テレビショッピング内の返品特約に通電した商品の返品はできないと記載していた」と返品に応じてもらえなかった。返品できないのか。

A テレビショッピングは通信販売にあたるため、クーリング・オフの対象外となります。テレビショッピング内で適正に返品特約が示されている場合は、その特約に基づきます。返品は、未開封に限られていたり、期限が設けられている場合があるため注意が必要です。

今回の場合は、テレビショッピング内の返品特約で通電した商品は返品できないと記載されていたため、マッサージ機は返品できません。

テレビショッピングで注文する際には、画面に表示されている返品特約の内容を確認しましょう。また、商品の使用感やサイズなども電話口で確認をしましょう。

消費生活の相談は市消費生活センター ☎FAX 兼用 201133 (来庁相談要予約) 相談時間 平日午前 9 時～午後 4 時

ごみを減らす・分ける・生かす

— 安心して生活できる環境を次世代へ —

12 つくる責任
つかう責任



第 5 回 飲料容器の分別

ジュースやアルコールなどの飲料容器(ペットボトル・缶類・瓶など)は、大切な資源としてリサイクルされています。夏になり飲み終わった飲料容器のごみが多くなります。飲料容器は適切に分別し、リサイクルすることで持続可能な社会の実現につながります。大切な資源の分別に協力してください。

◆飲料容器の出し方

	ペットボトル	缶類	無色・白色瓶	色付き瓶
出し方	ラベルとキャップを取って水ですすぎつぶさずに青色の すすぎつぶさずに緑色のかごへ	水ですすぎつぶさずに青色の かごへ	水ですすぎで白色のかごへ	水ですすぎでオレンジ色のか ごへ
かごの 種類				
収集日	ごみ出しカレンダーの緑色の日	ごみ出しカレンダーの青色の日	ごみ出しカレンダーの青色の日	ごみ出しカレンダーの青色の日

ペットボトルや缶は、つぶしてしまうと清掃センターで圧縮する際にまとまりづらくなってしまいます。つぶさずにそのままかごに出すようにしてください。

〈知ってもらいたい「ごみ」のこと〉

多くのペットボトルは、衣類やプラスチック製品に再商品化されます。その後は、再利用されることなくごみとして焼却されます。市ではサントリーと協定を結び、使用済ペットボトルを新品に再生し、恒久的に資源として循環させる「B to B」事業を推進しています。

問い合わせ 清掃センター (☎238305)

- 会場：子育て・健康センター
- 問い合わせ：子育て応援課（☎507805）

項目	期日・受付開始時間	対象年齢・内容
股関節検診	8日(火) 午後1時15分	令和8年6月生まれ
4カ月児健康診査	15日(火) 午後1時15分	令和8年5月生まれ
離乳食教室 ※要予約	8日(火) 午前10時	令和8年4月生まれ
育児相談 ※要予約	2日(水) 午後1時	乳幼児の発達相談など
すこやか教室・ブックスタート	9日(水) 午前9時30分	令和8年2月生まれ
1歳児健康診査	9日(水) 午後1時15分	令和7年9月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	24日(木) 午後1時15分	令和7年2月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	18日(金) 午前9時45分	令和6年5月生まれ
3歳児健康診査	10日(木) 午後1時	令和5年5月生まれ
5歳児健康診査	1日(火)・2日(水) 午前8時50分	令和3年9月生まれ ※集団遊びがあります

こども医療電話相談 ☎ #8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

【受付時間】 月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時(24時間)

☆育て☆STYLE

子どもの発音について

Q 子どもの発音がはっきりしないのですがどうすればいいですか？

A 子どもの発音は5・6歳ごろまでに完成するといわれています。正しい発音を身に付けていくためには、言葉のやり取りを楽しむことが大切です。間違った発音を指摘したり言い直さしてしまうと、子どもは話すことにストレスを感じてしまいます。まずは、話したい気持ちを受け止め、さりげなく正しい発音で返してあげましょう。また、口周りの筋肉をたくさん使うことも大切です。シャボン玉やストローを使った遊びは、唇や舌先の動きの練習になります。食事をするときには、早食いや丸のみにならないように、よくかんで食べる習慣を身に付けさせましょう。その他にも、発音は歯のかみ合わせや耳の聞こえが関係していることがあります。日頃から、指しゃぶりや歯並びなど口周りの様子を見てあげましょう。会話が通じていると、子どもの耳の聞こえづらさに気付かないことがあります。後ろから小さな声で名前を呼んでみたり、口元を隠して発した単語を当てられるか確認してみましょう。もし、言葉の発達で悩んでしまうときは子育て応援課に相談してください。

地域づくりの便り

美九里地区

美九里に広がる、つながりの輪

問い合わせ 地域づくり課(☎402211)

美九里地区地域づくり協議会では、地域の魅力を生かした交流の場として「美九里ふれあいマルシェ」を開催しました。今回はその取り組みを紹介します。

美九里ふれあいマルシェ

美九里地区地域づくり協議会では、地域全体で楽しめる交流の場をつくりたいという思いから、初めての取り組みとなる美九里ふれあいマルシェを開催しました。

開催に向けて、幅広い世代が楽しめる内容や、美九里の魅力を発信する方法について、委員がアイデアを出し合い、話し合いを重ねました。また、防災公園で開催されているチェーンソー競技大会「ロガーズカップ」と連携し、地区外の人にも美九里の魅力を感じてもらえるように準備を進めました。



協議会での話し合い

準備や運営でも、協議会全体で力を合わせ、地域に笑顔とにぎわいを届けることができました。当日は、農産物販売・

モルック・輪投げ・ストラックアウトなどを実施し、多くの世代の交流が生まれました。地域の農家の皆さん



農産物の販売

をはじめ、関係団体の協力もあり、地域が一体となったイベントになりました。

今後は、小学校の環境整備や芸能発表会などを予定しています。



モルックの様子

協議会では、話し合い・実施・振り返りの過程を大切にし、地域の声を生かした活動を進めていきます。

集まれ！

ふじおがキッズ



ならはら りいと
榎原 瑠斗ちゃん
(0歳10カ月)

これからもいっぱい笑顔をみせてね!!



しもやま あさひ
下山 朝陽ちゃん
(4歳)

我が家のムードメーカー☆



いそべ あいが
磯部 碧翔ちゃん
(2歳5カ月)

我が家の小さな怪獣あつくん♡いっぱい食べて大きくなってね!

- 対象 市内在住の4歳未満(受付時点)で過去に掲載のない子ども
- 応募方法 ①右記2次元コードから応募②任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・子どもへのメッセージ(32字以内)を明記し、子どもの写真1枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
- 応募先 秘書課広報広聴係 (☎402208) hisyo@city.fujioka.gunma.jp



本との出会い

図書館司書がセレクトした
新刊情報

この家で死にたい
と母は言った



著者▷澤田 康彦

実家で1人暮らしをしていた91歳の母に見つかったステージ4のがん。在宅死を望んだ母に寄り添い続けた雑誌「暮しの手帖」元編集長による母と息子の別れの記録。

開館時間 午前9時～午後9時
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)
問い合わせ 図書館(☎21669)

※電子図書館も利用してください



走れ、無印の馬



著者▷谷川 直子

血統が何よりも尊ばれる競馬界を舞台に、廃用寸前の未勝利馬の馬主となったOLと仲間たちが、その母馬の仔馬で1勝を目指す究極の下剋上エンターテインメント小説。

湾



著者▷宮本 輝

昭和34年、1人の少年が京都の舞鶴へと旅立つ場面からこの物語は始まる。舞鶴湾で育まれた人々の豊かな営みを戦後から令和までの64年に渡って描く壮大で美しい家族の物語。

9月の休日当番医

診療時間は原則午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午
※急な変更が発生する場合があります。必ず連絡の上、受診してください

日	医療機関		産婦人科	歯科
6日(日)	篠塚病院 篠塚・☎②③9261	しろやしき内科 芦田町・☎⑤⑧8320		清水歯科医院 上栗須・☎②⑥6655
13日(日)	光本病院 本郷・☎②④1234	小山医院 中・☎②④1200	光本病院 本郷・☎②④1234	中島歯科医院 6丁目・☎②④1135
20日(日)	鬼石病院 鬼石・☎⑤②3121	おおすかこどもクリニック 芦田町・☎⑤③8676		かねた歯科医院 高崎市吉井町・☎027・387・8691
21日(祝)	くすの木病院 旭町・☎②④3111	田原内科クリニック 相生町・☎②③2552		神流町歯科診療所 神流町・☎⑤⑦2019
22日(祝)	栗原胃腸科外科医院 神田・☎④02299	よしだ内科クリニック 白石・☎⑤⑧9558	藤岡総合病院 中栗須・☎②②3311	原歯科医院 大戸町・☎②②0079
23日(祝)	篠塚病院 篠塚・☎②③9261	中田医院 旭町・☎②②0385		ふじおか歯科クリニック 中栗須・☎⑤⑩4182
27日(日)	光本病院 本郷・☎②④1234	アイリス診療所 森・☎②②542	光本病院 本郷・☎②④1234	深井歯科医院 高崎市新町・☎④0408

☎救急テレホンサービス (☎②③6699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します

困ったときの9月の無料相談

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家で、秘密は厳守します。

相談	日時	会場	予約	問い合わせ
法律相談	4日(金)・18日(金)・24日(木) 午後1時～4時	市役所本庁舎 24日は地域づくりセンター鬼石	下記期日から電話またはふじおか電子申請受付システムで予約(年度内に1回まで) ▷4日=8月21日(金) ▷18日=9月4日(金) ▷24日=9月10日(木)	地域づくり課 (☎④02211) 
行政相談	9日(水)・16日(水)・17日(木) 午後2時～4時	市役所本庁舎 17日は地域づくりセンター鬼石	当日会場へ(予約不要)	
人権相談	11日(金)・17日(木)・25日(金) 午後1時～3時	市役所本庁舎 17日は地域づくりセンター鬼石	当日会場へ(予約不要)	
心配ごと相談	9日(水)・30日(水) 午後1時～4時	総合学習センター北棟	当日会場へ(予約不要)	市社会福祉協議会 (☎②⑤647)
ボランティア相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	総合学習センター南棟	予約不要 ▷相談方法=電話・面談	
青少年相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 (LINEのみ午後5時まで)	青少年センター (教育庁舎内)	予約不要 ▷相談方法=電話・面談・LINE (アカウント名: 藤岡市青少年センター)	青少年センター (☎②④4150)
	毎週土・日曜日 午後1時～4時			
教育相談	毎週火・木・金曜日 午前9時～午後4時	教育研究所 (教育庁舎内)	予約不要 ▷相談方法=電話・面談	教育研究所 (☎②③9801)
家庭児童相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時	子育て・健康センター	予約不要 ▷相談方法=電話・面談	子育て応援課 (☎⑤⑦7805)



食改推
おすすめ
簡単レシピ

揚げない酢豚

問い合わせ 健康づくり課(☎⑤⑦801)



1人当たり
エネルギー: 280kcal タンパク質: 13.1g
脂質: 14.7g 炭水化物: 25.5g 食塩相当量: 1.3g

酢豚は、揚げてから炒めるという調理法が一般的ですが、揚げずに調理することで手間を省き、簡単に作れるレシピにしました。脂質も抑えられるので、さっぱりと食べやすい一品です。



材料(2人分)

豚ロース(厚切り)・・・120g	ピーマン・・・2個
片栗粉・・・・・・・・・・大さじ1	サラダ油・・・・大さじ½
ニンジン・・・・・・½本	片栗粉・・・・・・小さじ1
タマネギ・・・・・・½個	水・・・・・・・・・・大さじ1

★ 酢・・・・・・・・・・大さじ2
しょうゆ・・・・大さじ½

砂糖・・・・・・・・・・大さじ1
ケチャップ・・・大さじ2

作り方

- ①豚ロースを一口大に切り、片栗粉をまぶす
- ②ニンジン・タマネギ・ピーマンは一口大に切る
- ③ボウルに★の調味料を入れて混ぜ合わせる
- ④フライパンにサラダ油をひいて中火で熱し、豚ロースを炒める
- ⑤豚ロースに火が通ったら野菜を加えて炒める
- ⑥野菜にも火が通ったら中央を空け、③の調味料を炒め合わせる
- ⑦片栗粉と水を合わせて水溶き片栗粉を作り、⑥に入れてとろみをつける



食改推の詳細についてはこちら



人権を考える S 性的指向と性自認(SOGI) S

「SOGI(ソジ)」とは、英語の「セクシャルオリエンテーション(性的指向)」の頭文字SとO、「ジェンダーアイデンティティ(性自認)」の頭文字GとIを合わせた言葉で、人の属性を表す略称です。

「性的指向」とは、簡単に言うと、どの性別の人を好きになるかということです。性的な行動や対象などの好みを指す「性的嗜好」とは異なります。「性自認」とは、自身です。自分自身の性別をどう捉えているかということです。ここで押さえておきたいことは、「性的指向」や「性自認」というのは、自分で選ぶものではなく、そのように生まれつくものであるということです。

全ての人を包摂するSOGI

LGBTQは、レズビアン(女性の同性愛者)・ゲイ(男性の同性愛者)・バイセクシャル(男女両性愛者)・トランスジェンダー(出生時に割り当てられた性別と自認する性別が異なる人)・クエスチョニング(自身の性のあり方について特定の枠に属さない人、分らない人)など当事者である性的少数者のみを表す言葉の一つです。一方、SOGIは、性的指向、性自認の要素の組み合わせの全てを含むため、LGBTQだけではなくあらゆる人を包摂する概念です。

性のあり方は多様であり、特定の人々へのみ配慮が必要な課題として捉えるのではなく、全ての人の平等と人権の尊重に根ざした課題として捉えるべきであるというのが、近年の国際的潮流です。

理解増進法

日本では、性的指向・性自認の多様性に関する理解が進んでいるとは言えないことから、令和5年6月に「理解増進法(通称)」が公布・施行されました。この法律は、全ての国民が等しく基本的人権を享有(きょうゆう)し、生まれながらに持っている)する、かけがえのない個人として尊重されるものであるとの基本理念に基づいて立法されたもので、性的指向・性自認の多様性が自然に受け入れられるような共生社会の実現を目指しています。

SOGIの尊重

人の在り方は、性の在り方も含めて多様です。全く同じ人はいません。それぞれが個性を持ち、価値観や考え方も違います。市ではそれらの違いを受け入れ、違いを認め合い、誰もが安心して自分らしくいられる社会づくりを目指しています。それは、全ての人の人権が尊重される社会です。SOGIの尊重は、そんな社会づくりに欠くことのできないことです。

問い合わせ 生涯学習課(☎②⑥888)



日本画家

さかもと ゆきしげ
坂本 幸重さん

Profile

1954年熊本県生まれ。1980年に第15回日春展・第12回日展に初入選。1991年の山種美術館賞展で『鮭』が大賞を受賞。現在は県美術会常任理事を務める。

絵画で伝える、挑戦の心

学

生時代は剣道に打ち込み、絵とはかけ離れた生活を送っていた坂本さん。19歳の時、日本

画の巨匠である東山魁夷（ひがしやま けいゐ）の小さな画集を手につったことをきっかけに、画家への道を歩み始めます。

画集に感銘を受けた坂本さんは、予備校で絵を学び始めます。美術大学に合格することはできませんでしたが、それでも諦めずに描き続け、26歳で日春展と日展に入選。翌年には日展の評議員だった川崎春彦先生に弟子入りし、研さんを重ねます。「先生との巡り合わせに感謝しています。一流の先生から学ぶことができて幸運でした」と当時を振り返ります。

やがて、山種美術館賞展への出品のチャンスが来ると、一心不乱に絵を描き続けます。「あの頃は若かったから、朝から晩まで、飯も食わずにコーヒーばかり飲んで描き続けた」と笑いながら話す姿の中に絵を描くことへの情熱が感じられます。3カ月ほど本気で絵を描き続けた結果、第11回山種美術館賞展で『鮭』が大賞を受賞しました。新聞紙の上に載せられた

2匹のサケを描いたこの作品は、うろこの一枚一枚、新聞紙の細かな文字に至るまで描写され、その写実表現に驚かされます。

「自分が納得できる作品を作るには時間がかかる。ゴールが見えない中で、自分を信じて突き進む勇気がどれだけあるか、画家として芽が出るまでの時期が一番苦しい」と語ります。それでも、「初めて会う人から『絵を見ましたよ』と言ってもらえることが一番うれしい。それに、絵には描く人の心が表れるから、見てくれた人に自分の意図が伝わったときもうれしい」と笑顔で話します。

今後は、その土地に根ざす人々の力強さを描きたいと語る坂本さん。20年以上の月日を藤岡で過ごす中で、畑で作業をしている農家の様子を日常の風景の一部として見てきたことがきっかけだといいます。

絵を描くことを通じて、諦めずに挑戦することの大切さを伝えるとともに、諦めずに頑張っている人の手助けをしたいと意気込みを語ってくれました。