

City-Fujioka-Gunma Public Relations



広報

ふじおか

2026  
7

No.1359



## 火災防御の最前線、地域の安心を守り抜け。

消防団員たちが日頃鍛え上げた技術とチームワークを披露する舞台である消防ポンプ操法競技大会。平成30年度の開催を最後にコロナ禍の影響で中断していましたが、多くの思いと準備を重ね8年ぶりに開催されました。積み重ねてきた努力と仲間との絆、消防団員たちの誇りと情熱が会場に溢れていました。

情報公開請求件数（令和7年度）

公開請求件数48件	決定内容	件数	公開方法	件数
	公開	10件	閲覧のみ	8件
			写しの交付のみ	40件
	部分公開	36件	閲覧と写しの交付	0件
非公開	2件			

個人情報開示請求件数（令和7年度）

開示請求件数1件	決定内容	件数	開示方法	件数
	開示	0件	閲覧のみ	0件
			写しの交付のみ	1件
	部分開示	1件	閲覧と写しの交付	0件
非開示	0件			

**情報公開制度**  
市が持っている行政情報の公開を求める市民の権利を保障することにより、市民の市政参加を促進し、市政運営の透明化を確保することを目的とした制度です。

**情報公開と個人情報保護制度実施状況**  
公開請求できる人 市内に在住・在勤・在学している人、市内に事務所・事業所を有する個人または法人やその他の団体、公開を求める内容に利害関係を有するもの。市内に住所を有しない個人または法

人である場合は、任意の公開としての申請を受け付けています

**個人情報保護制度**  
個人のプライバシーを守るため、市の実施機関が持っている個人情報の適正な取り扱いをルール化することにより、市民が自己の情報の開示や訂正を請求する権利を保障し、公正で開かれた市政の推進に役立てる制度です。

問い合わせ 総務課(☎④2227)

情報公開と個人情報保護制度実施状況

## 100歳のお誕生日おめでとうございます 市長から表彰状が贈られました



高津 ちよ子さん  
(5月12日生まれ・中島)



中野 サクさん  
(5月29日生まれ・小林)

# 多野藤岡広域市町村圏振興整備組合 消防職員採用試験を実施します！




採用予定日 令和9年4月1日  
資格 日本国籍を有し、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人  
試験案内配布 7月6日(月)から消防本部総務課(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)、試験案内

の郵送請求も可(180円切手を貼った角形2号の返信用封筒に本人の住所・氏名を記入して同封し、〒375-0024藤岡市藤岡982番地多野藤岡広域市町村圏振興整備組合消防本部総務課へ)  
受付期間 8月3日(月)～17日(月)(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)に、直接または郵送(110円切手を貼った長形3号の返信用封筒に本人の住所・氏名を記入し、同封してください。締め切り日必着)で消防本部総務課へ  
試験会場 多野藤岡広域消防本部  
第1次試験 9月20日(日)に実施  
第2次試験 第1次試験合格者を対象に10月中～下旬に実施  
問い合わせ 消防本部総務課(☎④4838)

試験区分(定員)	要件	1次試験内容
消防職員A(若干人)	4年制大学を卒業(令和9年3月卒業見込み可)し、平成12年4月2日～17年4月1日に生まれた人	教養試験・適性検査
消防職員B(若干人)	高校を卒業(令和9年3月卒業見込み可)し、消防職員Aの学歴資格に該当しない平成12年4月2日～21年4月1日に生まれた人	

### 固定資産評価審査委員会委員


野口浩之さん(浄法寺)の任期満了に伴い、温井藤夫さん(岡之郷)が市議会の同意を得て、6月15日付で固定資産評価審査委員会委員に選任されました。



ぬくい ふじお  
温井 藤夫さん  
(岡之郷)

### 受章おめでとうございます

◆旭日単光章(令和8年3月1日発令)  
地方自治に尽力された平井徳廣さんが旭日単光章を受章されました。



ひらい とくひろ  
平井 徳廣さん(88歳・白石)  
元藤岡市議会議員

### 市長コラム

#### 日頃の備え、早めの避難を意識する

6月7日に行われた消防ポンプ操法競技大会で、消防団員の皆さんのきびきびとした動きや仲間同士の息の合った連携を拝見し、地域を守る意識の高さと日々の訓練の積み重ねの大切さを改めて感じました。団員の皆さんの活動が、地域の安心・安全を支えていることに深く感謝申し上げます。

夏本番を前に、集中豪雨や台風など自然災害が増える時期を迎えます。市としては、皆さんが命を守るために早めの避難を意識し、適切な行動につなげられるよう、迅速かつ正確で分かりやすい情報発信に努めていきます。日頃から備えを意識し、早め早めの行動を心がけていきましょう。

## 国民年金の保険料の免除・猶予について

国民年金の第1号被保険者(毎月の保険料を納める人)で、経済的な理由で保険料を納めることが困難な場合に、一定の基準により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

### 保険料免除制度

**対象** 本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定基準以下の人  
**免除額** 所得に応じ、保険料の全額・4分の3・半額・4分の1が免除(ただし、一部免除を受けた場合、免除された残りの保険料を納付しないと未納と同じ扱い)

### 保険料納付猶予制度

**対象** 本人・配偶者の前年所得が一定の基準以下の50歳未満の人  
**猶予額** 保険料の全額

### 学生納付特例制度

**対象** 本人の前年所得が一定の基準以下の学生  
**猶予額** 保険料の全額

### 失業による免除・猶予

失業したときは所得があっても、雇用保険受給資格者証(写し)などの書類を添付し申請すれば免除または猶予になる場合があります。  
**免除・猶予額** 保険料の全額・4分の3・半額・4分の1の免除または納付の全額猶予

### 共通事項

**持ってくる物** 本人確認書類(学生納付特例の場合は学生証など)  
**申請窓口** 日本年金機構高崎年金事務所・保険年金課・鬼石振興課  
**問い合わせ** ねんきんダイヤル(☎0570・05・1165)・保険年金課(☎④2259)・鬼石振興課(☎⑤3111)

	納付	全額免除	一部免除	納付猶予 学生納付特例	未納
老齢基礎年金					
受給資格期間への算入	○	○	○	○	×
年金額への反映	○	△ (一部)	△ (一部)	×	×
障害・遺族基礎年金の納付要件期間への算入	○	○	○	○	×

- ▷ 制度を利用するには申請して承認される必要があります。申請は毎年必要で、令和8年度分の申請は7月から受け付けています。なお、申請は過去2年1カ月分までさかのぼって行えます
- ▷ 保険料が免除や猶予になった期間は、年金受給資格期間に算入されますが、受け取る年金額は減額されます。10年以内であれば、追納で年金額を増やすことができます
- ▷ 未納のままにしておくと、障がいや死亡などの不慮の事故が発生した際、障害基礎年金・遺族基礎年金や、将来の老齢基礎年金を受けられない場合があります

## 介護保険負担限度額認定証の申請・更新

介護保険施設や短期入所を利用している場合には、これらの施設でかかる居住費や食費を収入に応じて軽減する制度があります。この制度を利用するには申請をして「介護保険負担限度額認定証」の交付を受ける必要があります。

申請・問い合わせ 介護保険課(☎④2292)へ

**対象** 下表の収入状況の要件・預貯金などの資産要件に当てはまる人  
 ※対象外の場合でも高齢者夫婦世帯・親子世帯などは特例減額措置の対象となる場合があります

**持ってくる物** ▽申請書▽本人および配偶者の印鑑(スタンプ印不可)▽本人および配偶者の預貯金通帳などの写し  
 ※申請書は介護保険課・介護保険施設・市ホームページにあります  
**認定証の更新**  
 現在交付されている認定証の有効期限は7月31日(金)です。8月以降も必要な人は8月31日(月)までに更新の手続きをしてください。

利用者負担段階	収入状況の要件	預貯金などの資産要件
第1段階	・生活保護を受けている人 ・世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金を受けている人	単身…1,000万円以下 夫婦…2,000万円以下
第2段階	住民税非課税世帯 合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合計が年間82万6,500円以下の人	単身… 650万円以下 夫婦…1,650万円以下
第3段階①	合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合計が年間82万6,500円を超え、120万円以下の人	単身… 550万円以下 夫婦…1,550万円以下
第3段階②	合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合計が年間120万円を超える人	単身… 500万円以下 夫婦…1,500万円以下

※世帯には世帯分離をしている配偶者を含みます

## まちづくりワークショップ「未来の藤岡」を一緒に考える参加者募集



市が目指す姿とその実現に向けた取り組みを示す「第6次藤岡市総合計画」の策定に向け、皆さんの思いや意見を計画へ反映させるため、ワークショップを開催します。理想の暮らしや普段感じている

ことについて自由な意見を聞かせてください。  
**日時** ①8月1日(土)②9月5日(土)③10月3日(土)午前10時～正午  
**会場** 複合施設ふじまる  
**内容** ①私たちが描く未来の藤岡市(まちづくり全般)②子どもと暮らしたいまちへアプローチしよう(子育て・教育)③笑顔で地域をつなぐ共助のまちづくりとは(地域コミュニティ)  
**対象** ①市内在住・在学中

学1年～高校3年生②市内在住で中学生以下の子どもを育てている人③市内在住・在勤・在学中で18歳以上の人  
**定員** 各回15人程度(応募多数の場合は、応募動機・地域・年齢などを考慮し決定します)  
**申し込み・問い合わせ** ①7月17日(金)②8月21日(金)③9月15日(火)までにふじおか電子申請受付システムから申し込みまたは電話で企画課(☎④2424)へ

## クビアカツヤカミキリ捕獲大作戦



特定外来生物クビアカツヤカミキリの捕獲イベントを開催します。  
**日時** 7月25日(土)午前8時30分

分受け付け、午前9時開始(荒天中止)  
**会場** ふじの咲く丘・みかばみらい館  
**内容** 捕獲したクビアカツヤカミキリの数を競います。捕獲数上位者には賞品を差し上げます  
**対象** 市内在住の小学生以下の子どもの保護者  
**定員** 20組(先着順)

参加料 無料  
 持ってくる物 虫取り網・軍手・帽子・水筒  
 その他 各自で熱中症対策をしてください  
**申し込み・問い合わせ** 7月8日(水)～21日(火)にふじおか電子申請受付システムから申し込みまたは電話で環境課(☎④2264)へ

イベント

ピアノ試弾会

これであなたもピアニスト!?

世界中のピアニストが愛用するスタインウェイのピアノの音色が楽しめます。音楽や他の楽器などと一緒に演奏することもできます。

日時 8月22日(土)午前9時～午後5時

会場 みかぼみらい館

定員 8人(先着順、60分制、要申し込み)

参加料 無料

その他 申し込みは1人または1団体につき1枠のみ

申し込み・問い合わせ 7月18日(土)午前9時から直接みかぼみらい館(☎②5511)へ

おもしろ天文教室

宇宙には、季節ごとに輝くさまざまな天体や果てしなく広がる空間など、たくさんの魅力があります。宇宙の神秘や魅力について、分かりやすく紹介します。

日時 9月12日(土)午後1時30分～3時

会場 みかぼみらい館プラネタリウム

講師 ぐんま天文台職員

対象 小学生以上

定員 90人(先着順、要申し込み)

参加料 無料

その他 当日のプラネタリウム通常投影は終日休止します

申し込み・問い合わせ 8月1日(土)からみかぼみらい館(☎②5511)へ

夏のプラネタリウム

弦楽器の響きを添えて

日時 8月29日(土)午後7時～8時

会場 みかぼみらい館プラネタリウム

内容 ▽1部II弦楽器の演奏

▽2部IIヒーリング音楽とともに星空を眺める

演奏 新みかぼフィルハーモニック

対象 小学生以上

定員 80人(先着順、要申し込み)

参加料 無料

申し込み・問い合わせ 8月1日(土)からみかぼみらい館(☎②5511)へ

実験って面白い!

光のステンドグラス作り

日時 7月26日(日)▽第1回 午前10時～11時30分▽第2回 午後1時30分～3時

会場 複合施設ふじまる

内容 セロハンテープと特殊な板を使って、ステンドグラスのようなカラフルで美しいアート作品を作ります

対象 5歳以上(大人も可)

定員 各回30人(抽選)

申し込み 7月8日(水)～16日(木)にふじおか電子申請受付システムから

申し込みまたは直接 図書館へ

問い合わせ ふじまる課(☎②0220)

藤岡歴史館夏季企画展

期間 7月18日(土)～9月23日(祝)

会場 藤岡歴史館

企画展名 威儀具―武器や武器の埴輪たち―

内容 県域の古墳時代を特徴付ける、武器・武具をかたどった埴輪をテーマとした企画展示です

入場料 無料

問い合わせ 文化財保護課(☎②5997)

森林浴さんぽ&木工教室

ふじの咲く丘で散歩をしながら森林浴をした後、親子で木工品を作ります。

日時 7月25日(土)午前8時30分～正午

会場 ふじの咲く丘・みかぼみらい館

内容 鳥の餌台・小物入れ・インテリアなどとして使うことができる、家の形をした木工品を作ります

対象 市内在住の小学1～3年生の親子

定員 15組(1組2人まで、抽選)

参加料 1組1000円

持ってくる物 タオル・水分補給ができる物など

その他 動きやすい服装で参加してください

申し込み・問い合わせ 7月15日(水)までにふじおか電子申請受付システム(詳細は市ホームページを確認)から申し込み

または電話で森林課(☎⑤4441)へ

図書館情報 問②1669

クレヨンひみつラボ

クレヨンの秘密を学んで、手作りクレヨンで絵を描きましょう。

日時 7月24日(金)午前10時～正午

会場 複合施設ふじまる

講師 柴本好美さん(クレヨンクリエーター)

対象 小学生以下

定員 20人程度(抽選)

申し込み 7月8日(水)～15日(木)にふじおか電子申請受付システムから

申し込みまたは直接 図書館へ

カナダ・リジャイナ市 ファミリーとの交流会

フレンドシップ協定を結んでいるリジャイナ市の家族との交流会を開催します。

第1回

日時 7月18日(土)午前10時～正午

会場 子育て・健康センター

内容 英語で絵本の読み聞か

せ、日本とカナダのお菓子の食べ比べ

定員 20人程度(先着順)

申し込み 7月8日(水)から電話または直接図書館へ

第2回

日時 7月25日(土)午前10時～午後1時30分

会場 子育て・健康センター

内容 カナダ先住民の料理パノック作り

定員 10人程度(抽選)

申し込み 7月8日(水)～17日(金)にふじおか電子申請受付システムから

申し込みまたは直接 図書館へ

おたまじゃくしおはなしの会

絵本や紙芝居の読み聞かせをします。

日時 7月11日・25日の土曜

午後2時

会場 図書館

あかちゃんといっしょのおはなし会

親子と一緒に絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊びを楽しみます。

日時 7月29日(水)午前10時30

分～11時

会場 複合施設ふじまる

LIBOON出動 in 藤岡中央児童館

日時 7月23日・8月6日の

木曜日午前9時～11時

会場 藤岡中央児童館

内容 絵本の読み聞かせ、児童書の貸し出し

持ってくる物 本を借りる人は図書館利用カード

その他 返却は直接図書館へ

講座・教室

和楽器体験教室

箏・尺八の音色に触れ、音を出す楽しさを体感します。

日時 8月5日・12日の水曜

日午前9時30分～11時30分

会場 総合学習センター北棟

講師 市文化協会

対象 中学生以上

定員 各日楽器ごとに10人(先着順)

参加料 無料

その他 ▽箏・尺八は貸し出します▽尺八の体験に2日間参加した人には「練習管」を

差し上げます

申し込み・問い合わせ 7月8日(水)～24日(金)にふじおか電子申請受付システムから申し込み

または市文化協会事務局(生涯学習課内)☎②6888へ

申し込み

申し込み

おもしろ科学教室

スライムを作って触感を楽しんだ後、スーパーボール作りにチャレンジします。科学の楽しさを学びましょう。

日時 8月1日(土)午前9時30分～正午

会場 地域づくりセンター鬼石

対象 小学生(低学年は1グループにつき1人以上の保護者が同伴してください)

定員 24人

参加料 300円

持ってくる物 筆記用具・手拭きタオル・ふたのついた500mlペットボトル(柔らかすぎない素材のもの)・チューブ入り水彩絵の具(スライムの着色用)・おもしろ科学教室会員証(持っている人のみ)

申し込み・問い合わせ 7月8日(水)～17日(金)に地域づくりセンター鬼石(☎⑤3881)へ

**災害時に役立つ  
パッキング教室**

ポリ袋を使って料理を作りましょう。

**日時** 7月22日(水)午前10時～正午

**会場** 地域づくりセンター小野

**内容** ▽講話Ⅱ災害備蓄品について▽調理実習Ⅱトマトリゾット・ゆで卵・ツナのシチュー！

**みかん寒天**

**対象** 市内在住の人

**定員** 16人(先着順)

**参加料** 500円

**持ってくる物** エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク

**申し込み・問い合わせ** 7月9日(木)～16日(木)に健康づくり課(☎507801)へ

**定員 16人(先着順)**  
**参加料 300円**

持ってくる物 汚れてもよい服装・タオル

**申し込み・問い合わせ** 7月8日(水)～31日(金)にふじおか電子申請受付システムから申し込みまたは文化財保護課(☎5997)へ

**工作教室「さおばかりを作って重さをはかるう！」**

**日時** 8月7日(金)午前10時～正午

**会場** 地域づくりセンター藤岡

**対象** 市内在住の小学3～6年生

**定員** 15人(先着順)

**参加料** 無料

**持ってくる物** 1ℓサイズの空の紙パック

**その他** 参加者全員にぐんまちゃんのクリアファイルを差し上げます

**申し込み** 7月8日(水)～31日(金)に県計量検定所の応募フォームから申し込み

**問い合わせ** 商業観光課(☎42318)

**体験講座  
勾玉をつくらう**

夏休みの体験学習として、勾玉作りの講座を行います。

**日時** 8月2日(日)午後1時30分～3時30分

**会場** 藤岡歴史館

**対象** 市内在住・在勤・在学の小学生以上(小学生は保護者も参加してください)

**定員 16人(先着順)**  
**参加料 300円**

持ってくる物 汚れてもよい服装・タオル

**申し込み・問い合わせ** 7月8日(水)～31日(金)に県計量検定所の応募フォームから申し込み

**問い合わせ** 商業観光課(☎42318)

**手話をやってみよう(第88回)**

手話は音声言語と異なり、手指や体の動き、表情を使って視覚的に表現する言語です。手話が身近な言語となるよう、皆さんもやってみましょう。今月は「海」を紹介します。

**【海】**



軽く握った左手を石に見立て、右手を波のように外側から内側へ左手に沿って、斜めに上下する。

**問い合わせ** 福祉課(☎42384)

**観光フォトコンテスト**



美しい自然・歴史・文化・祭りなど、藤岡市の四季を写した魅力あふれる写真作品を募集します。

**賞** ▽推薦Ⅱ群馬県知事賞▽特選Ⅱ群馬県観光物産国際協

会理事長賞・藤岡市長賞など

**応募作品** ▽カラープリント四つ切りサイズ(254mm×305mm)▽1年以内に撮影した未発表の作品

**応募方法** 12月11日(金)までに応募票を添付して市観光協会(商業観光課内)へ郵送または持参

※詳細は商業観光課にある応募用紙(市ホームページからもダウンロードできます)を確認してください

**その他** 肖像権やプライバシー

**「共に豊かな鬼石をつくります！」**



鬼石にはこれまで10回以上遊びに訪れています。自然やさまざまなイベントを盛り上げ、楽しんでいる人たちを見て、この地域の豊かさを感じました。私もこの場所で皆さんと一緒に豊かさをつくっていきたいと感じ、今に至ります。ここに来るまでは映像制作やイベント企画、空き家の利活用、林業などを経験してきました。これらを活かして、まずは移住・定住促進の手伝いや、鬼石で年間を通じて行われる催しや活動を発信していきます。情報収集や取材をしていきます。どうぞよろしくお願いいたします！

地域おこし協力隊 河村 和紀

問い合わせ 鬼石振興課(☎523111)



初めまして！ 鬼石振興課地域おこし協力隊の河村和紀です。5月に神奈川県鎌倉市から家族で移住し、協力隊員としての活動をスタートしました。

**ぐんまねりんピック  
2026**



に十分配慮してください

**問い合わせ** 商業観光課(☎42317)

**アイデア作品展**

発明意欲の向上と科学技術の発展を図るため、創意工夫に満ちたアイデア作品を募集します。

**展示期間** 9月7日(月)～13日(日)

**展示会場** らん藤岡花の交流館

**募集作品** 創意工夫作品、未来創造図など創造性豊かな作品(特許出願中のものでも可)

**対象** 多野藤岡地域に在住・在勤・在学の人

**その他** ▽小中学生は学校を通じて応募してください▽作品名・作品出品申込書には、会社名・商品名・キャラクター名などは使用できません

**申し込み** 9月3日(木)までに藤岡発明協会(藤岡商工会議所内)にある申込用紙に記入して同協会へ

**問い合わせ** 藤岡発明協会(藤岡商工会議所内)☎1230・商業観光課(☎42318)

イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他

# 夏の県民交通安全運動

年間スローガン **運転は心とアクセル おだやかに**      サブスローガン **曲がり角 見えない危険が かくれんぼ**

運動期間 7月11日(土)~20日(祝)

### 運動の重点項目

- ◆**自転車の関係する出会い頭事故の防止**
    - ▷交通反則通告制度導入を踏まえ、車両であることを再認識し、自転車の交通ルールを守りましょう
    - ▷見通しの悪い交差点では、自転車や歩行者が「きっと出てくる」と想定して、不意の飛び出しなどを予測した運転を心がけましょう
  - ◆**子どもと高齢者の交通事故防止**
    - ▷道路では「飛び出さない」「遊ばない」を守りましょう
    - ▷道路を横断するときには、信号機や横断歩道のある場所を渡りましょう
    - ▷横断歩道の付近では減速して歩行者の有無を確認しましょう
- 問い合わせ 地域安全課(☎④2245)



### 自衛官採用試験案内

自衛隊群馬地方協力本部では、令和9年春採用の自衛官を募集しています。

- 一般曹候補生
    - 受験資格 18〜32歳
    - 受付期間 9月1日(火)まで
    - 1次試験日 9月17日(木)〜19日(土)のいずれか1日
  - 航空学生
    - 受験資格 18〜23歳
    - 受付期間 8月28日(金)まで
    - 1次試験日 9月19日(土)
  - 防衛大学校学生(一般)
    - 受験資格 18〜20歳
    - 受付期間 10月15日(木)まで
    - 1次試験日 10月31日(土)
  - 防衛医科大学校医学科学生
    - 受験資格 18〜20歳
    - 受付期間 10月8日(木)まで
    - 1次試験日 10月24日(土)
  - 防衛医科大学校看護学科学生
    - 受験資格 18〜20歳
    - 受付期間 10月2日(金)まで
    - 1次試験日 10月17日(土)
  - 2等陸・海・空士
    - 受験資格 18〜32歳
    - 受付期間 年間を通じて行っています
- 試験日 受付時に通知します

共通事項  
問い合わせ 自衛隊高崎地域事務所(☎027・326・1761)・地域づくり課(☎④2211)

### スポーツ 問合 8213

#### 健康・体力づくり教室(中期)

日時 8月12日〜11月25日の第2・4水曜日(全8回)午前9時30分〜11時  
会場 庚申山総合公園第2体育館  
講師 宮一ゆりさん(日本フィットネス協会インストラクター)  
対象 市内在住・在勤の50歳以上の入会者  
定員 65人(先着順)  
参加料 2000円(スポーツ保険料など)  
申し込み 7月13日(月)〜28日(火)に参加料を持ってスポーツ課へ

#### 市民水泳競技大会

日時 8月23日(日)午前7時30分受け付け、午前8時40分開会式  
会場 市民体育館  
対象 市内在住・在勤・在学の入会者  
定員 30人(先着順)  
参加料 2000円(初回の教室に持参)  
持ってくる物 テニスシューズ(体育館シューズ)・ラケット  
申し込み 7月8日(水)〜31日(金)にふじおか電子申請受付システムから申し込みまたは直接スポーツ課へ

日時 8月22日(土)午前8時30分集合、午前8時50分開会式  
会場 総合運動公園弓道場  
種目 個人戦・団体戦(1チーム2人以上3人まで、男女混

#### 高校生弓道大会

#### 初心者ソフトテニス教室

日時 8月20日〜10月3日の木・土曜日午後7時〜9時  
会場 市民体育館  
対象 市内在住・在勤・在学の入会者  
定員 30人(先着順)  
参加料 2000円(初回の教室に持参)  
持ってくる物 テニスシューズ(体育館シューズ)・ラケット  
申し込み 7月8日(水)〜31日(金)にふじおか電子申請受付システムから申し込みまたは直接スポーツ課へ

#### 健康福祉 健康相談

日時 7月16日(木)午後1時〜4時(要予約)  
会場 子育て・健康センター

#### 成人健康相談

日時 7月26日(日)〜8月2日(日)午前6時30分  
会場 中央公園  
対象 誰でも参加できます

#### 小学生 バスケケットボール教室

日時 8月4日(火)・5日(水)・6日(木)・7日(金)・10日(月)(全5回)午後7時〜9時  
会場 総合学習センター体育館  
参加料 1000円(初回の教室に持参)  
対象 市内在住でクラブチームなどに所属していない小学生  
定員 20人(先着順)  
申し込み 7月8日(水)〜24日(金)にふじおか電子申請受付システムから申し込みまたは直接スポーツ課へ

#### 高校生弓道大会

日時 8月22日(土)午前8時30分集合、午前8時50分開会式  
会場 総合運動公園弓道場  
種目 個人戦・団体戦(1チーム2人以上3人まで、男女混

#### 市民水泳競技大会

日時 8月23日(日)午前7時30分受け付け、午前8時40分開会式  
会場 市民体育館  
対象 市内在住・在勤・在学の入会者  
定員 30人(先着順)  
参加料 2000円(初回の教室に持参)  
持ってくる物 テニスシューズ(体育館シューズ)・ラケット  
申し込み 7月8日(水)〜31日(金)にふじおか電子申請受付システムから申し込みまたは直接スポーツ課へ

日時 8月22日(土)午前8時30分集合、午前8時50分開会式  
会場 総合運動公園弓道場  
種目 個人戦・団体戦(1チーム2人以上3人まで、男女混

#### 里親になりませんか

県では、さまざまな事情から家庭で生活することができない子どもを家族の一員として迎え入れ愛情と誠意をもって養育してくれる里親を募集しています。  
里親に関心のある人や養子縁組を検討している人を対象に、里親制度や里親になるための手続きなどについての説明会を開催します。  
日時 7月21日(火)午後2時〜3時  
3時〜8月18日(火)午後2時〜3時  
3時〜9月3日(木)午前10時〜11時  
10月17日(土)午前10時〜11時  
11月24日(火)午後2時〜3時

#### 身体障害に関する巡回相談

県心身障害者福祉センターの医師などが、巡回相談を実施します。  
日時 8月5日(水)午前10時〜正午(予約制)  
会場 福祉会館  
内容 身体障がい者に関する各種相談▽補装具の要否判定整形外科のみ  
持ってくる物 身体障害者手帳・現在使っている補装具  
申し込み・問い合わせ 7月28日(火)までに電話で福祉課(☎④2384)へ

#### 健康福祉 健康相談

日時 7月21日(火)午後2時〜3時  
3時〜8月18日(火)午後2時〜3時  
3時〜9月3日(木)午前10時〜11時  
10月17日(土)午前10時〜11時  
11月24日(火)午後2時〜3時

#### 成人健康相談

日時 7月16日(木)午後1時〜4時(要予約)  
会場 子育て・健康センター

#### 健康福祉 健康相談

日時 7月26日(日)〜8月2日(日)午前6時30分  
会場 中央公園  
対象 誰でも参加できます

#### 健康福祉 健康相談

日時 7月16日(木)午後1時〜4時(要予約)  
会場 子育て・健康センター

日時 8月22日(土)午前8時30分集合、午前8時50分開会式  
会場 総合運動公園弓道場  
種目 個人戦・団体戦(1チーム2人以上3人まで、男女混

#### 身体障害に関する巡回相談

県心身障害者福祉センターの医師などが、巡回相談を実施します。  
日時 8月5日(水)午前10時〜正午(予約制)  
会場 福祉会館  
内容 身体障がい者に関する各種相談▽補装具の要否判定整形外科のみ  
持ってくる物 身体障害者手帳・現在使っている補装具  
申し込み・問い合わせ 7月28日(火)までに電話で福祉課(☎④2384)へ

#### 健康福祉 健康相談

日時 7月26日(日)〜8月2日(日)午前6時30分  
会場 中央公園  
対象 誰でも参加できます

#### 健康福祉 健康相談

日時 7月16日(木)午後1時〜4時(要予約)  
会場 子育て・健康センター

地域のチカラで  
明るい社会

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。この運動は、全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生に理解を深め、力を合わせて犯罪や非行のない明るい社会を築こうとするものです。

運動の一環として、市では期間中に更生保護事業活動資金の募金を行います。昨年は312万9973円の協力があり、犯罪防止のためのパトロールや声掛け運動、保護司・更生保護女性会活動、薬物乱用防止の啓発、社会を明るくする運動の広報用品を市内中学校へ配布するなどのさまざまな活動に利用しました。皆さんの理解と協力をお願いします。

その他

**中小企業退職金共済制度**  
国がサポートする中小企業のための退職金制度です。  
内容 ▼掛け金の一部を国が助成▼掛け金は全額非課税で手数料も不要▼社外積立などで管理が簡単▼パートタイマーや家族従業員も加入できる  
申し込み・問い合わせ 中小企業退職金共済事業本部 ☎

**夏の青少年健全育成運動**  
青少年育成推進員が地域の子どもたちの安全・安心のためパトロールを行います。  
期間 7月15日(水)～8月31日(月)  
推進目標 ▼県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組みよう▼おぜの

**自死遺族相談**  
大切な人を自死で亡くした人が安心して思いを語れる自死遺族相談を開催しています。  
問い合わせ 福祉課 ☎2297

**精神科医師・保健師が対応し、秘密は堅く守られます。**  
日時 原則、毎月第2金曜日、9月・3月第3土曜日午前9時(予約制)  
会場 県こころの健康センター(前橋市野中町)  
対象 家族・婚約者・親しい友人など、大切な人を自死で亡くした人  
申し込み 事前に電話で県こころの健康センターへ  
問い合わせ 県こころの健康センター ☎027・263・1156・福祉課 ☎2384

市有地を売却します



市有地を一般競争入札で売却します。入札には、資格要件を備えている個人・法人誰でも参加できます。事前に申し込みをしてください。

**売却地** 藤岡市小林61番1(旧老人福祉センター跡地)  
**地目** 宅地  
**公簿面積** 5,771.36㎡  
**予定価格** 1億2,288万498円  
**その他** 詳細は財政課で配布している案内書または市ホームページを確認してください  
**申し込み・問い合わせ** 8月14日(金)までに申込書を直接財政課 ☎2213へ



かみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう  
※「おぜのかみさま」は県民に親しみのある「尾瀬」をモチーフにした、青少年がインターネットを安全に使うための7つの約束です▼おぜ(写真)をおくらない▼おぜ(写真)に会わない▼おぜ(個人情報)のせない▼か(悪発売期間 7月31日(金)まで  
抽せん日 8月12日(水)  
当せん金 ▼サマージャンボプレミアムⅡ最高12億円(前後賞含む)▼サマージャンボ宝くじⅡ最高7億円(前後賞含む)▼サマージャンボⅡ最高5000万円(前後賞含む)  
**粗大ごみ有料回収**

**サマージャンボプレミアムなどの発売**  
この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

ふじおか eスポーツ DAY

**eスポーツ体験会**

子どもから大人まで、誰でも楽しめるeスポーツ体験会です。事前の申し込みは不要！最新のゲームを体験してみましょう。  
体験タイトル ▷レーシングゲーム▷アクションパズルゲーム▷リズムゲームなど

日時 8月9日(日) 午前10時～午後4時  
会場 複合施設ふじまる  
参加料 参加・観戦ともに無料



ストリートファイター6特別大会 藤岡×羽咋カップ



▲申し込み、ルールの詳細はこちら

**藤岡市民特別枠**  
日時 8月9日(日)午後1時20分  
会場 複合施設ふじまる  
内容 オフライン対戦  
出場資格 市内在住・在勤・在学の15歳以上  
申し込み 当日午後1時までに会場申し込み

**決勝大会**  
日時 8月9日(日)午前10時50分  
会場 複合施設ふじまる  
内容 オフライン対戦  
出場資格 予選を勝ち上がった16人

姉妹都市提携40周年記念 都市間対抗戦 5番勝負

日時 8月9日(日)午後2時  
会場 複合施設ふじまる  
内容 石川県羽咋市会場とのオンライン対戦  
出場資格 藤岡市民特別枠1人・決勝大会上位4人

**オンライン予選**  
期日 7月26日(日)  
出場資格 県内在住・在勤・在学の15歳以上  
申し込み 7月25日(土)までに専用フォームから申し込み

収集日 8月3日・10日・17日・24日の月曜日午後(各日 先着5人)  
収集品目 家具・自転車など  
収集制限 各家庭4点以内  
料金 1kg当たり33円(消費税込み)  
その他 収集日当日に収集する品を玄関先に出してください  
申し込み・問い合わせ 7月21日(火)午前8時30分から電話で清掃センター ☎28305



イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他



姉妹都市

大空へ飛び立つトキ



### 本州初！トキ放鳥 能登地域トキ放鳥記念式典を開催

5月31日、本州初となるトキの放鳥が羽咋市で行われました。能登の大空をトキが舞うのは、実に56年ぶりとなります。

記念式典と放鳥式には、新井藤岡市長と丸山藤岡市会議長が参加し、秋篠宮ご夫妻、石原環境大臣、山野石川県知事、不破石川県会議長、渡辺佐渡市長、岸羽咋市長、村本石川県トキスーパーバイザー、能登9市町の小学生たちが出席しました。司会の合図に合わせてテープカットが行われ、8羽のトキが次々に空へと飛び立ちました。トキが能登の空を舞う姿が、能登全体の未来につながる復興のシンボルとなるよう、今後も人とトキが共生できる環境整備を進めていきます。

## キラリ★わたしの学校

### 神流小学校

～笑顔・やる気・友達いっぱい神流小～

神流小学校は、「笑顔・やる気・友達いっぱい神流小(E・Y・T)」が合言葉です。任命式の終わりに児童会の本部役員が全校児童の前に立ち、笑顔のE・やる気のY・友達いっぱいのTをジェスチャーを使いながら全校児童へ向けて啓発しました。

この合言葉は、誰一人取り残さないより良い神流小をつくるための基礎になります。また、神流小では合言葉に加えて「話し合い」も大切にしています。自分たちでアイデアを話し合い、新たな企画を推進するため、児童会の本部役員だけでなく他の専門委員の間でも話し合いを行い、各学年へと活動を広げています。

例を挙げると、児童会の本部役員が中心となって行っていたペットボトルキャップの回収には環境委



「E・Y・T」と大きな声で掛け合う児童

員会も加わり、啓発活動は放送委員会が行うなど協力をしています。保健委員会では新たな熱中症対策として、体育委員会と一緒に暑くて外で遊べないときでも室内で体力向上が図れるダンスを考案中です。

神流小の児童は合言葉を中心に、より良い神流小を自分たちでつくり上げるといふ希望に燃えています。

問い合わせ 学校教育課(☎508212)  
神流小学校(☎2444)

この事業は、健康診査や医療、介護に関する部門が連携しながら、個人や地域の健康課題を把握し実施しています。具体的には、次に説明する二つの取り組みを行っています。

#### 取り組みと内容

◆通いの場などへの積極的な関わり(ポピュレーション)

◆健康リスクの高い人への支援(ハイリスクアプローチ)

この事業は、健康診査や医療、介護に関する部門が連携しながら、個人や地域の健康課題を把握し実施しています。具体的には、次に説明する二つの取り組みを行っています。

◆治療中断者への受診勧奨

この事業は、健康診査や医療、介護に関する部門が連携しながら、個人や地域の健康課題を把握し実施しています。具体的には、次に説明する二つの取り組みを行っています。



## 高齢者の健康づくりと介護予防

保険年金課(☎2259)

## ごみを減らす・分ける・生かす

—安心して生活できる環境を次世代へ—



### 第4回 食品トレイの分別

食品トレイをむやみに捨ててしまうことは、マイクロプラスチックによる海洋プラスチックごみ問題や焼却時の温室効果ガス排出など、多くの環境破壊につながります。

家庭から出るごみの中には、大切な資源が多く含まれています。収集所に出す前に、もう一度ごみ袋の中を確認してみましょう。まだまだ資源として分別できるものがたくさんあるはずですよ。

#### ◆資源になるもの

▷肉や魚などの生鮮食品トレイ、冷凍食品に使用されているトレイ、お菓子やのり・カレールーなどの仕切りトレイ、卵パックなど



▷下記のマークのついた食品トレイなど



#### ◆出し方

- ①食品トレイはラベルやシールを取り除き、きれいに洗って乾かしてください
- ②袋などには入れずにごみ出しカレンダーの緑色の日に青い網袋に出してください



#### 〈知ってもらいたい「ごみ焼却」のこと〉

現在の清掃センターでは高度な排ガスの処理を実施しているため、煙突から有害物質(ばい煙)などの排出はありません。白い煙を確認できる時がありますが、水蒸気が冷やされて見えているものです。

問い合わせ 清掃センター(☎8305)

# 子どもカレンダー

- 会場：子育て・健康センター
- 問い合わせ：子育て応援課 (☎507805)

項目	期日・受付開始時間	対象年齢・内容
両親学級 ※要予約	8日(土) 午前9時20分	沐浴・妊婦体験など
ママサロン ※要予約	31日(月) 午前9時50分	マタニティピラティスなど
股関節検診	18日(火) 午後1時15分	令和8年5月生まれ
4カ月児健康診査	25日(火) 午後1時15分	令和8年4月生まれ
離乳食教室 ※要予約	18日(火) 午前10時	令和8年3月生まれ
育児相談 ※要予約	5日(水) 午後1時	乳幼児の発育発達相談など
すこやか教室・ブックスタート	19日(水) 午前9時30分	令和8年1月生まれ
1歳児健康診査	19日(水) 午後1時15分	令和7年8月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	27日(木) 午後1時15分	令和7年1月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	28日(金) 午前9時45分	令和6年4月生まれ
3歳児健康診査	6日(木) 午後1時	令和5年4月生まれ
5歳児健康診査	4日(火)・5日(水) 午前8時50分	令和3年8月生まれ ※集団遊びがあります

## こども医療電話相談 ☎ #8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

**【受付時間】** 月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時  
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時(24時間)

# 子育てSTYLE

## 妊娠中の口腔ケアについて

**Q** 妊娠中の口腔ケアはどのようにしたら良いですか。

**A** 妊娠中は女性ホルモンの増加により歯周病菌が増えやすく、虫歯や歯周病にかりやすいとされています。また、つわりによって食生活が変化したり、歯磨きが困難になることも虫歯の原因となります。その他にも、歯周病菌が子宮内で炎症を起こすと、早産や低体重児のリスクが高まるといわれています。そのため、妊娠中の口腔ケアは、母体だけでなくおなかの赤ちゃんのためにも重要です。つわりの時期は、体調の良いときに歯磨きを行い、難しい場合はうがいしましょう。歯ブラシはヘッドが小さいものを使うと、刺激が少なくなり歯磨きがしやすくなります。

また、つわりが落ち着いてきたら歯科健診を受けましょう。母子健康手帳の交付時に、市内の歯科医院で使用できる歯科健康診査の受診票を配布しています。妊娠後期までに必要な治療を済ませておくことで安心です。日常生活では少なくとも1日2回の歯磨きや食後のうがいを心がけ、甘いものや酸っぱいものの取り過ぎにも気を付けましょう。ママサロンでは、歯科衛生士によるアドバイスも受けられます。ぜひ気軽に利用してください。



# from リジャイナ

問い合わせ 企画課 (☎42428)

今月、リジャイナ市から2家族6人が藤岡市を訪れる予定です。来訪目前のメーガンさんファミリーからメッセージが届きました！



We LOVE JAPAN!  
メーガン キャブリン  
Meghan, Kaplin, and  
ポピー サンダース  
Poppy Saunders

藤岡市の皆さん、こんにちは！

今年の夏、14歳の息子と11歳の娘を連れて藤岡市でホームステイを行う予定です。私にとっては3度目の日本ですが、子どもたちと一緒に訪れることは長年の夢でした。

私が初めて日本を訪れたのは13歳の時です。1993年に「中学生交換プログラム」に参加し、藤岡市の家庭にホームステイをしました。この経験が私の人生を大きく変え、日本をより好きになるきっかけとなりました。そもそも日本との縁は、父が日本でカナダ式住宅建築の仕事をしたことから始まります。その後、家族で柔道を始め、そこで出会った日本人青年との国境を越えた交流を通して、日本文化の奥深さに触れることができました。息子も、日本語や書道を通じて日本文化を学び、泥団子作りなどが大好きです。

2025年には、藤岡市の市民団体「藤岡-リジャイナかけ橋プロジェクト」と、リジャイナ市の市民団体「RAFFCOM」が共催した第1回ファミリーホームステイプログラムで、藤岡市の中学生をわが家に迎えました。参加者と家族ぐるみで交流を深める貴重な機会となりました。今年是我们がこのホームステイプログラムで藤岡市を訪問します！

私たちはカナダ先住民の歴史や文化への理解を深めることを大切にしています。今回の藤岡市滞在中には、カナダの先住民に伝わる料理「バノック」作りを通じて、カナダの文化や多様な歴史について皆さんと交流したいと思います。今年の夏、藤岡市の皆さんに会えることを心から楽しみにしています。



バノックとサスカトゥーンベリージャム

# 集まれ！ ふじおがキッズ



かなもり いのり  
金森 瑛乃莉ちゃん  
(0歳9カ月)

笑顔溢れる日々感謝！いつもありがとう！



よこた よしひで  
横田 義英ちゃん  
(4歳)

優しくてシャイなところが可愛いよっちゃん。大好きだよ♡



よしだ しゅうと  
吉田 秋翔ちゃん  
(2歳10カ月)

あおちゃんりーちゃんにかわいがるしゅうくん！大好きだよ♡

- 対象 市内在住の4歳未満(受付時点)で過去に掲載のない子ども
- 応募方法 ①右記2次元コードから応募②任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・子どもへのメッセージ(32字以内)を明記し、子どもの写真1枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
- 応募先 秘書課広報広聴係 (☎42208) hisyo@city.fujioka.gunma.jp



## 本との出会い

図書館司書がセレクトした  
新刊情報

開館時間 午前9時～午後9時  
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)  
問い合わせ 図書館 (☎1669)

※電子図書館も利用してください



世界のものすごく小さな国

でも大丈夫  
それでも僕らは生きていく

それ、死後もお宝ですか？



著者▷ゾラン・ニコリッチ  
人口4人の国、ビール飲み放題の国、4年で消えた国など、面積2,500km以下の小さな国にたっぷり詰まった92の知られざる物語をその国の基本データとともに掲載。



著者▷ダンカン、鈴木 おさむ  
同じ「放送作家」という肩書きを持つ2人が、樹木葬の墓地など気になる現場取材。死・老い・生きる希望など、幅広いテーマに彼らならではの軽やかさで語り合う。



著者▷古田 雄介  
デジタル遺品整理の専門家が、スマートフォン内での契約サービスだけでなく、物理的な物を含めた遺品整理の現状を取材し、処理の現実から感情のケアまで体系的に解説する。

# 8月の休日当番医

診療時間は原則午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午  
※急な変更が発生する場合があります。必ず連絡の上、受診してください

日	医療機関		産婦人科	歯科
2日(日)	飯田整形外科医院 篠塚・☎②5770	原内科クリニック 下戸塚・☎④02255	藤岡総合病院 中栗須・☎②3311	中村歯科クリニック 中大塚・☎②0055
9日(日)	篠塚病院 篠塚・☎③9261	秋山医院 小林・☎②8315		江本歯科医院 宮本町・☎④1955
11日(祝)	光病院 本郷・☎④1234	島田クリニック 中大塚・☎③0005	光病院 本郷・☎④1234	遠藤歯科医院 2丁目・☎④0013
16日(日)	鬼石病院 鬼石・☎⑤3121	斎藤医院 緑町・☎②0765		近藤歯科医院 上戸塚・☎②8264
23日(日)	くすの木病院 旭町・☎④3111	あいおいクリニック 芦田町・☎④8811		坂井歯科医院 2丁目・☎②0680
30日(日)	中島整形外科クリニック 芦田町・☎④1777	深沢内科医院 上戸塚・☎②6555	藤岡総合病院 中栗須・☎②3311	里村歯科クリニック 高崎市吉井町・☎027-387-8114

☎救急テレホンサービス (☎③6699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します

## 困ったときの8月の無料相談

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家で、秘密は厳守します。

相談	日時	会場	予約	問い合わせ
法律相談	7日(金)・21日(金)・26日(水) 午後1時～4時	市役所本庁舎	下記期日から電話またはふじおか電子申請受付システムで予約(年度内に1回まで) ▷7日=7月24日(金) ▷21日=8月7日(金) ▷26日=8月12日(水)	
行政相談	12日(水)・19日(水)・20日(木) 午後2時～4時	市役所本庁舎 20日は地域づくりセンター鬼石	当日会場へ(予約不要)	地域づくり課 (☎④02211)
人権相談	14日(金)・28日(金) 午後1時～3時	市役所本庁舎	当日会場へ(予約不要)	
不動産相談	19日(水) 午後1時30分～3時	市役所本庁舎	電話またはふじおか電子申請受付システムで予約	
心配ごと相談	12日(水)・26日(水) 午後1時～4時	総合学習センター北棟	当日会場へ(予約不要)	
相続・遺言相談	18日(火) 午後1時～3時30分	総合学習センター北棟	要予約	市社会福祉協議会 (☎②5647)
ボランティア相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	総合学習センター南棟	予約不要 ▷相談方法=電話・面談	
青少年相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 (LINEのみ午後5時まで) 毎週土・日曜日 午後1時～4時	青少年センター (教育庁舎内)	予約不要 ▷相談方法=電話・面談・LINE (アカウント名:藤岡市青少年センター)	青少年センター (☎④4150)
教育相談	毎週火・木・金曜日 午前9時～午後4時	教育研究所 (教育庁舎内)	予約不要 ▷相談方法=電話・面談	教育研究所 (☎③9801)
家庭児童相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時	子育て・健康センター	予約不要 ▷相談方法=電話・面談	子育て応援課 (☎⑤07805)

**食改推**  
おすすめ  
簡単レシピ

### さっぱりしょうが焼き

問い合わせ 健康づくり課(☎⑤7801)



**1人当たり**  
エネルギー:320kcal タンパク質:18.7g  
脂質:20.9g 炭水化物:13.8g 食塩相当量:0.7g

酢の酸味やショウガの風味がアクセントになり、減塩でもおいしく食べられます。豚肉には疲労回復を助けるビタミンB1が豊富に含まれています。元気に夏を乗り切りましょう♪

### 材料(2人分)

- 豚ロース(薄切り)…180g
- 片栗粉……………大さじ1
- タマネギ…………50g
- ごま油……………大さじ½
- ★酢……………大さじ1
- ★みりん…………大さじ1
- キャベツ…………60g
- キュウリ…………20g
- ミニトマト……2個
- おろししょうが…15g
- しょうゆ…………大さじ½

### 作り方

- ★の材料を混ぜ合わせ、たれを作る
- タマネギは薄切りにし、豚ロースに片栗粉をまぶす
- フライパンにごま油をひき、②の豚ロースを焼き色が付くまで焼く
- タマネギを加えてしんなりするまで炒め、①で合わせたたれを加え煮たてながら絡める
- 皿に盛り、キャベツ・キュウリ・ミニトマトを添える



食改推の詳細についてはこちら

## 人権を考える「人権を支える多様性」

多様性とは、性別・年齢・人種・宗教・文化・国籍・障がいの有無・性的指向や性自認・生き方や価値観など、それぞれの人々が持つ多種多様な背景のことです。私たちは、一人一人さまざまな背景を持っています。

このさまざまな背景を持つ人々が尊重される社会は、多様性が尊重される社会であり、人権が守られる社会といえます。それは、家庭・学校・職場・地域の中で、誰もが自然に自分らしくいられる社会です。言い換えれば、さまざまな違いを持つ一人一人が、それぞれの違いを否定されることなく受け入れられ、そのまま存在できる社会です。

### 無意識の偏見や思い込み

多様性を尊重するためには、私たち自身が無意識のうちに持つ偏見や思い込みに気付くことが大切です。例えば、「外国人は日本語が分からないは

### 違いを知り受け入れる

多様性が尊重される社会をつくるためには、それぞれが率先して、さまざまな人と関わりを持つことが大切です。自分と違うからと距離を置くのではなく、自分と違うからこそ、その違いを知り、受け入れようとする姿勢が求められます。

### 共生社会の実現

多様性は時に、誤解や対立、衝突を生むことがあります。そんなときには、まずは相手を受け入れ、考えを聞き、尊重し、違いを認めるとともに、双方にとってプラスになる方向を探ることが重要です。その結果、異なる視点やアイデアが混ざり合い、新しい発見や解決方法が生み出され、豊かで活気ある社会が構築されます。

一人一人が持つ背景や個性とその違いを認め、尊重し合うことで、皆が安心して暮らすことができる共生社会が実現します。

問い合わせ 生涯学習課(☎②6888)



ダンサー

うえむらがあな 植村賀亜奈さん・たかいわなな 高岩七菜さん

Profile

植村さん(左)は2010年、高岩さん(右)は2008年藤岡市生まれ。母親の影響で幼少期からダンスを始める。HAKUOH DANCE CONTEST 2026 OPEN部門優勝。

母から受け継いだ、情熱で魅せる

「おはようございますー」スタジオに入るとよく通る声が響きます。ダンスのレッスンを受ける中で培われた礼儀正しさが印象的な高岩さんと植村さん。高岩さんは母が経営するダンススタジオで、植村さんは過去にダンスをしていた母の影響で、共に4歳からダンスを始めました。2人は、コンテストチームとして昨年からペアを組み、「琥珀」という名前で活動しています。

一昨年から6人グループで一緒に活動をしていた2人。「琥珀」には、メンバーカラーが黄色の高岩さんと赤色の植村さんの2色を混ぜ合わせ、「2人の積み重ねた努力や思いが唯一無二の輝きになりますように」との思いが込められています。

2人は、コンテストでの優勝を目指して、日々ダンスの練習に励んでいます。今年3月に白鷗大学で開催されたHAKUOH DANCE CONTEST 2026ではついに優勝を果たしました。「いつもより短期間の練習で本番を迎えたが、2人で一つのダンスを作り上

げることができて楽しかった」と語る高岩さん。「ダンススタイルが異なるため、足の開き方や首の角度まで一つ一つそろえることが大変だった」と、植村さんは一生懸命練習に励んだ日々を振り返ります。コンテストの感想を尋ねると、「現場はライブ感があり、目の前で他のチームのパフォーマンスを見ることが刺激的。他の大会で勝てなかった相手に勝つことができ、自信につながった」「今回のダンスの振り付けをしてくれた先生は自分の事のように喜んでくれた」と笑顔で話してくれました。

幼少期から日常の中にダンスがあった2人は、「ダンスを通して自己肯定感が上がった。人前に出ることには抵抗がなくなった」といいます。「初めてダンスに挑戦する人に楽しさを教えたい。母の仕事を身近に感じ、素敵だと思っていた」「将来はお世話になったダンススタジオで先生をした」と希望に満ちた表情で語る2人。母から受け継いだ情熱を未来の若者へつなぎ、地元藤岡をダンスの力で盛り上げてくれることでしょう。