

子どもカレンダー

- 会場：子育て・健康センター
- 問い合わせ：子育て応援課（☎507805）

項目	期日・受付開始時間	対象年齢・内容
股関節検診	7日(火) 午後1時15分	令和8年4月生まれ
4カ月児健康診査	21日(火) 午後1時15分	令和8年3月生まれ
離乳食教室 ※要予約	7日(火) 午前10時	令和8年2月生まれ
育児相談 ※要予約	1日(水) 午後1時	乳幼児の発育発達相談など
すこやか教室・ブックスタート	15日(水) 午前9時30分	令和7年12月生まれ
1歳児健康診査	15日(水) 午後1時15分	令和7年7月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	30日(木) 午後1時15分	令和6年12月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	10日(金) 午前9時45分	令和6年3月生まれ
3歳児健康診査	9日(木) 午後1時	令和5年3月生まれ
5歳児健康診査	1日(水) 午前8時50分	令和3年7月生まれ ※集団遊びがあります

こども医療電話相談 ☎ #8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

【受付時間】 月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時(24時間)

子育てSTYLE

赤ちゃんの頭の形について

Q 2カ月の子どもがいます。頭の形がゆがんでいるのが気になります。

A 赤ちゃんは脳の成長のため、頭の骨が柔らかくなっています。そのため向き癖や寝かせ方によって頭の形が変わりやすく、生後3カ月ごろまでは頭の形が変わりやすい時期です。多くの場合は、頭の形のゆがみは見た目だけの問題で、脳の発育や発達には影響しないとされています。頭のゆがみが強かったり、首が片側にしか動かない場合があればかかりつけ医に相談してみましょう。

また、この時期には次の方法を行ってみましょう。
○向き癖に注意する＝向き癖と反対側におもちゃを置いたり、声をかけたり、添い寝をしたりして向き癖と反対側を向くようにしてみましょう
○うつぶせ遊びをする＝生後1カ月くらいから授乳直後を避けて機嫌が良いときにうつぶせ遊びをしてみましょう。まずは1回数分程度から行い、慣れてきたら少しずつ時間を延ばしてみましょう。うつぶせ遊びをするときは目を離さないようにしましょう
○抱っこを工夫する＝横抱きの向きを入れ替えてみたり、縦抱きと横抱きを交互に行ってみましょう

地域づくりの便り

鬼石地区

高齢運転者ミーティングで自身の運転技術を把握!

問い合わせ 地域づくり課(☎402211)

鬼石地区地域づくり協議会では、地域コミュニティの課題を話し合い、高齢者の多い地域の特性に応じたイベントを実施しました。

運転技術を見つめ直して移手段の確保

令和5・6年度に鬼石地区の課題についてグループワークを行った結果、課題の一つに「移動手段の確保」が上がりました。それを受けて7年度に実施した「高齢運転者ミーティング」の取り組みを紹介します。

鬼石地区の高齢者は通院や買い物の移動に運転をすることが多いため、安全に運転できる期間を延ばす方法を検討しました。その結果、自身の運転技術について、現状を理解することが大切ではないかと考えました。そこで、高齢ドライバーが安心して



運転適性検査

運転を継続できるように、事故を減らすために役立つ情報を共有する、高齢運転者ミーティングを警

- 察の協力を得て実施しました。
- 今回は、交通安全講話、安全運転サポート車やシニアカーの乗車体験、県警音楽隊によるコンサートの他、認知・判断・行動機能を測定できるクイックアームや移動式交通安全教育車による運転適性検査、動体・夜間視力検査などを実施しました。運転適性検査では「自分の苦手な部分が理解できた」との声をもらい、自身の運転技術を把握する機会とすることができました。
- 今後も地域課題についての積極的な意見交換を通じて、住民同士のつながりを育み、誰もが安心して生活できる地域づくりを行っていきます。



県警音楽隊の演奏

集まれ! ふじおガキッズ



かとう なぎ
加藤 凧ちゃん
(1歳9カ月)

我が家のお子ビ怪獣! 優しく元気な男の子に育ってね!



いしだ あみ
石田 絢美ちゃん
(3歳11カ月)

家族みんなの癒やし系♡これからたくさん食べて大きくなってね!



たかはし りな
高橋 凜桜ちゃん
(4歳)

明るく元気いっぱい大きくなってね!

- 対象 市内在住の4歳未満(受付時点)で過去に掲載のない子ども
- 応募方法 ①右記2次元コードから応募②任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・子どもへのメッセージ(32字以内)を明記し、子どもの写真1枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
- 応募先 秘書課広報広聴係(☎402208) hisyo@city.fujioka.gunma.jp



本との出会い

図書館司書がセレクトした
新刊情報

開館時間 午前9時～午後9時
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)
問い合わせ 図書館(☎21669)
※電子図書館も利用してください



ノーメイク鑑定士



著者▷石田 夏穂
取引先のクレームから始まったスッピン探しのいきさつを描く表題作をはじめ、働く人々の日常の悲喜こもごもを独自の視点で切り取る労働讃歌短編集。

こちら日本中学生新聞



著者▷川中 だいじ
14歳の記者。2023年に「日本中学生新聞」を創刊して以来、問題の現場に足を運び、荒削りながらも自分の言葉で取材と発信を重ねてきた現役中学生記者によるルポルタージュ。

マリコは国宝を観た!!



著者▷林 真理子
日本大学理事長、文学選考委員などを務め日本全国を駆け巡りながら、MLB開幕戦から大阪万博、映画「国宝」鑑賞とパワフルな日々を送る林真理子のご長寿エッセイ。