

ふじおか 出前 講座

団体やグループなどの活動の場に市職員が直接伺い、市民生活に密着した問題などについて、その仕組みや内容の説明、専門的な知識などの情報をお届けする「ふじおか出前講座」を行っています。市民の皆さんの主体的な学習に役立ててください。

開催時期 月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後9時の間の2時間以内
会場 市内に限ります(会場は申込者で手配してください)
対象 市内在住・在勤・在学の人で構成されたおおむね10人以上のグループ
費用 無料(講座によっては教材費がかかる場合があります)
申し込み 開催希望日の2週間前までに、希望する講座の申し込み先へ
問い合わせ 生涯学習課(☎26888)

◆ふじおか出前講座メニュー

分類	No.	講座名	内容	申し込み
まなび	1	「広報ふじおか」のはなし	広報紙はどのように作られるかなど	秘書課 (☎402208)
	2	交通安全教室	交通安全のための講話や講習	地域安全課 (☎402245)
	3	災害時の心得	自助・共助・公助の連携	
	4	今、小中学校では	どんな目的でどんな内容の学習を進めているのか説明	学校教育課 (☎508212)
	5	地域で育てる小中学生	いじめや不登校、少年犯罪などを防ぐための地域一体となった取り組みの必要性について	
	6	中学生のカナダ、ホームステイについて	藤岡市とカナダリジャイナ市の中学生の交流の意義と成果について	
	7	大切にしたいね「人の心」	人権について考えてみよう。女性・子ども・高齢者	生涯学習課 (☎26888)
	8	生涯学習のススメ	生涯学習って何? なんのため? だれのため?	
	9	楽しもう! 「軽スポーツ」	モルック・ボッチャ・スマイルボウリング・さいかつボール・ヘルスパレーボールなどの体験	スポーツ課 (☎508213)
	10	学校給食について	児童生徒の栄養について	学校給食センター (☎238998)
	11	図書は情報の宝庫	図書館活用術(利用方法・楽しみ方・調べ方など)	ふじまる課 (☎20220)
文化	12	なぜ掘るか? 埋蔵文化財保護のしくみ	埋蔵文化財保護の移り変わりや今の考え方、手順など	文化財保護課 (☎235997)
まちづくり	13	藤岡市の総合計画	第5次藤岡市総合計画について	企画課 (☎402424)
	14	地方創生に向けて	人口減少社会への対応	行革・デジタル推進課 (☎402221)
	15	これからの公共施設	藤岡市公共施設等総合管理計画について	
	16	狭い道では家がたたないよ!	藤岡市後退用地等整備事業について	建築課 (☎402326)
	17	藤岡市の都市計画	藤岡市の都市計画の概要について	都市計画課 (☎402824)
	18	藤岡市の景観	良好な景観づくりや屋外広告物の表示などの制限について	
保健福祉	19	こころのサポーターになろう!	こころの健康について	福祉課 (☎402384)
	20	障がい者の福祉制度について	身体障がい者・知的障がい者・精神障がい者などの福祉制度について	
	21	生活保護法について	個人生活の困窮対策について	福祉課 (☎402393)
	22	今日からできる生活習慣病予防	健全な生活習慣で病気の予防	健康づくり課 (☎507801)
	23	自分の健康を知ろう	健康診断の検査説明と結果の見方、気になる検査値	

分類	No.	講座名	内容	申し込み
保健福祉	24	生活習慣病予防のための食生活	バランスの良い食事・減塩・野菜の摂取など	健康づくり課 (☎507801)
	25	高齢者の低栄養予防	栄養チェック・食事のポイント	
	26	介護保険料の決め方と納め方	保険料の額の決定・納付の仕方など	介護保険課 (☎402292)
	27	フレイル(加齢に伴う虚弱)予防	介護予防(筋トレ、栄養、口の健康・体操、脳トレ)について	元気長寿課 (☎402809)
	28	高齢者向け体力測定	歩行速度・握力・片足立ちなどの測定やフレイルチェック	
	29	介護保険の利用の仕方	介護サービスが必要になったときに備えて	元気長寿課 (☎402287)
	30	認知症サポーター養成講座	認知症に関する知識・関わり方など	
	31	健康な歯をつくろう	虫歯予防・フッ素について。歯磨き指導の実施など	
	32	幼児の心をはぐくむ	幼児の心の発達を知り、親はどのように接していくか	子育て応援課 (☎507805)
	33	命の大切さ	助産師の貴重な体験をもとに命の尊さを学ぶ【対象は市内小学校・中学校に限ります】	
生活環境	34	守ろう地球環境。始めようエコライフ!	地球環境問題(温暖化・酸性雨・砂漠化など)の現状と私たちにできること(環境に優しい生活)	環境課 (☎402264)
	35	ゴミの分け方と出し方	個人のゴミへのかかわりと責任を考える	清掃センター (☎238305)
	36	リサイクルとゴミ処理	リサイクル意識の高揚とゴミの減量化	
	37	家庭における水回りの管理について	給水装置のしくみと管理について	水道工務課 (☎221953)
	38	下水道でより良い環境を	藤岡市の下水道事業	下水道課 (☎402327)
経済	39	悪徳商法の手口について	悪徳商法の手口事例を映像を交えて説明します	地域づくり課 (☎402211)
	40	市の台所事情	藤岡市の財政事情について	財政課 (☎402821)
	41	選挙のはなし	選挙制度の概要と運動のルールなど	総務課 (☎402227)
42	情報公開制度のすべて	制度の背景、運用の手続きなど		
地方自治	43	市民本位の行政改革	改革の必要性・目的、行革大綱および実施計画、藤岡市の行政評価制度の説明	行革・デジタル推進課 (☎402221)
	44	身近な税のはなし	市税全般の説明	税務課 (☎402231)
	45	戸籍のはなし	戸籍のしくみと届出	市民課 (☎402355)
	46	印鑑登録について	印鑑登録の方法と証明について	市民課 (☎402256)
	47	地方議会のしくみ	定例会の流れ、請願・陳情・傍聴	議会事務局 (☎402377)
	48	監査のしくみ	監査制度の全般について	監査事務局 (☎402408)

◆出前講座動画配信(生涯学習支援)

分類	No.	動画名	内容	担当課
まなび	1	藤岡市出前講座「人権について」	人権について	生涯学習課 (☎26888)
	2	ふじおかの水道	水道水がどのように作られているか	浄水課 (☎221205)
	3	高山社跡を生涯学習に活用する取り組み	世界遺産高山社跡を生涯学習の面でどう活用しているか	生涯学習課 (☎26888)
保健福祉	4	おうちで一緒に脳トレ(他17件)	脳トレについて、講師が実践しながら教える	元気長寿課 (☎402809)
	5	免疫力アップの体づくり(他3件)	体力づくりのための運動・免疫力アップさせる食事	健康づくり課 (☎507801)
	6	歯科衛生士による学童のための歯磨き教室(他1件)	模型実験を交えた歯磨き教室動画	子育て応援課 (☎507805)