

広報ふじおか

2026
4

No.1356

40年の絆、未来へつながる新たな1年。

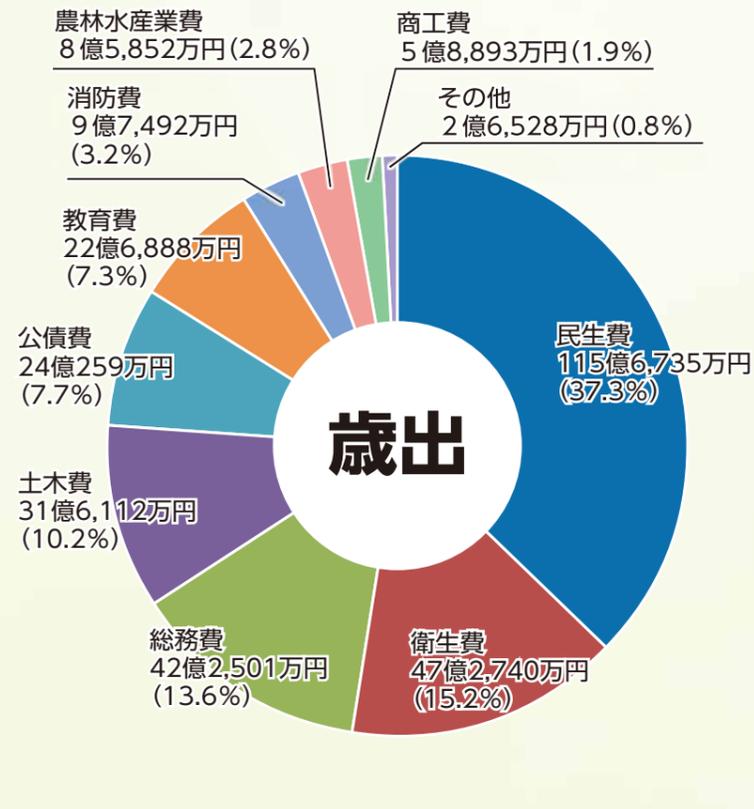
藤岡市と石川県羽咋市は、昭和61年3月3日に姉妹都市提携を締結し、今年で40周年を迎えました。これを記念し、両市庁舎では市旗の掲揚と、両市の魅力と交流の歴史を紹介するブースの設置を行いました。今後もこの絆がますます深まり、共に歩む未来が明るく広がっていくことを願っています。

P2~5 **元気発信！躍動する藤岡創生予算**

P6~7 **特定外来生物に注意！**

P8~9 **食生活改善推進員を知っていますか？**

未来に向けて新しい種を蒔く 元気発信！躍動する藤岡創生予算 令和8年度藤岡市の予算



- 歳出**
- 民生費……… 高齢者、障がい者福祉、子育て支援、生活保護など
 - 衛生費……… 保健、環境衛生、ごみ処理など
 - 総務費……… 内部管理、人件費、戸籍事務など
 - 土木費……… 道路整備、公園管理、区画整理など
 - 公債費……… 長期借入金の返済金
 - 教育費……… 教育の充実、文化・スポーツ振興など
 - 消防費……… 消防・防災活動、防災基盤整備など
 - 農林水産業費… 農林業の振興、土地改良など
 - 商工費……… 商工業、観光振興など
 - その他……… 議会費、労働費、災害復旧費、諸支出金、予備費

一般会計予算総額 **310億4,000万円** ▲**1.2%**
(前年度比)

令和8年度予算が第1回市議会定例会で可決されましたので、その概要をお知らせします。一般会計予算は、前年度比1.2%減の310億4,000万円。

歳入では、個人市民税、市たばこ税で増額を見込み、過去最高の税収見込みとなりました。また、ガソリン税の当分の間税率の廃止や自動車税および軽自動車税の環境性能割廃止による減収補填分を踏まえ、地方特例交付金で増額を見込みました。

歳出では、多野藤岡医療事務市町村組合負担事業や地域活性化推進事業で増額を見込みましたが、偕同苑運営事業や藤岡インターチェンジ北口線街路事業で減額となりました。

問い合わせ 財政課(☎④2821)

特別会計予算

※特別会計は、特別な事業の収入と支出を一般会計と区別したものです。6の特別会計があります。

国民健康保険事業勘定特別会計	66億119万円	介護老人保健施設特別会計	3億826万円
後期高齢者医療特別会計	13億1,142万円	特定地域生活排水処理事業特別会計	2,037万円
介護保険事業勘定特別会計	67億4,306万円	三波川財産区特別会計	256万円
		合計	149億8,686万円

企業会計予算

※企業会計は、独立採算制を基本にした民間企業と同じ経理方式をとる会計です。3の企業会計があります。

水道事業会計	23億9,030万円	国民健康保険鬼石病院事業会計	15億9,849万円
下水道事業会計	15億1,901万円	合計	55億780万円



市長コラム 現在、そして未来へ向けて積極的なまちづくりを

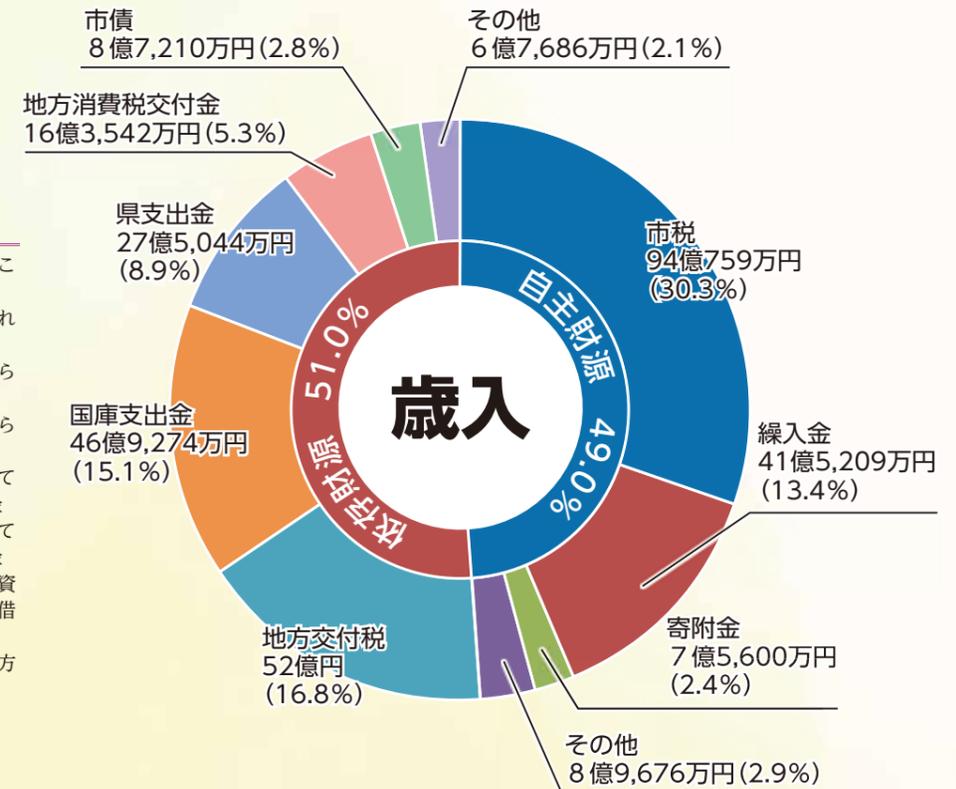
令和8年度予算が決定しました。市民の皆さんが何を求めているのか、社会の変化に伴い変えるべきものはあるか、将来にわたって藤岡市が発展を続けるために今すべきことは何かなど、数カ月にわたり何度も議論を重ね、現在、そして未来を生きる人たちが安心・安全の中で、いきいきと輝き希望のあるまちづくりを積極的に進める予算です。

財源確保のために、適時国や県への要望活動も行いながら、小中学校体育館へのエアコン設置や産業団地整備、市民活動支援、子育て環境の充実や高齢者の社会参加促進といったさまざまな事業の実現に向けて、スピーディーかつ着実に取り組んでいきます。

令和8年度一般会計当初予算額の内訳

歳入

- 自主財源…… 市が自主的に収入することができる財源
- 依存財源…… 国や県などから交付されるもの
- 市税……… 市民の皆さんや法人から納めていただく税金
- 地方交付税… 財政状況に応じて国から配分される交付金
- 国庫支出金… 特定の事務事業に対して国から交付される支出金
- 県支出金…… 特定の事務事業に対して県から交付される支出金
- 市債……… 公共事業などで多額の資金が必要なときの長期借入金
- その他……… 使用料及び手数料、地方譲与税、諸収入など



3. 豊かな自然資源を活かした環境共生のまちづくり



- ① 森林の保全・育成・活用
 - 重 森林施業区域明確化事業 608 万円
 - 拡 ふるさとの木でつくる木造建築支援事業 800 万円
 - 新 緊急銃猟対策事業 47 万円
 - 新 林道橋梁補修事業 2,242 万円



- ② 農業の振興、担い手の確保・育成
 - 新 神流堰撤去事業 4,106 万円
 - 重 農園団地整備事業 2,000 万円
 - 重 圃場整備・農道整備事業 1 億 8,105 万円

- ③ 自然・環境の保護・保全
 - 新 清掃センター基幹的設備改良事業 2,340 万円
 - 新 実質再生可能エネルギー 100%電力導入 70 万円
 - 新 ヤリタナゴ環境調査事業 70 万円

4. 地域を支える人と絆を育むまちづくり

① 地域づくり・市民活動支援、歴史・文化の継承

- 拡 地域コミュニティ活性化事業補助金 400 万円
- 新 姉妹都市提携締結 40 周年記念事業 230 万円
- 新 国民スポーツ大会会場整備事業 1 億 6,965 万円
- 新 毛野国白石丘陵公園整備事業 4,474 万円
- 新 みかぼみらい館長期保全事業 1 億 2,577 万円



② 出産・子育て支援の充実、藤岡教育の推進

- 拡 不妊・不育症治療費補助事業 715 万円
- 新 教育ソフト導入事業 317 万円
- 新 保育体制強化・保育補助者雇上強化事業 6,288 万円
- 新 小中学校体育館空調設備設置事業(令和7年度からの繰越事業) 11 億 1,030 万円



③ 地方創生の推進、藤岡ブランドの向上・発信

- 重 企業版ふるさと寄附金事業 633 万円
- 重 ふるさと寄附金事業 3 億 5,421 万円
- 新 市勢要覧作成事業 689 万円

5. 自治体 DX の推進と持続可能な行財政運営の実現



- 新 総合計画策定業務関連経費 26 万円
- 新 電子契約システム導入事業 36 万円
- 新 教員用(校務用)PC更新事業 1,949 万円
- 新 市民ホール解体事業 1 億 2,700 万円

1. 住環境整備による住みよさが持続するまちづくり

① 健康・福祉の増進、地域医療体制の充実

- 新 特定健診受診率向上対策事業 152 万円
- 新 RS ウイルスワクチン予防接種事業 680 万円
- 重 公立病院繰出金等(鬼石病院、藤岡総合病院) 22 億 5,475 万円
- 重 障害者総合支援給付事業 17 億 837 万円



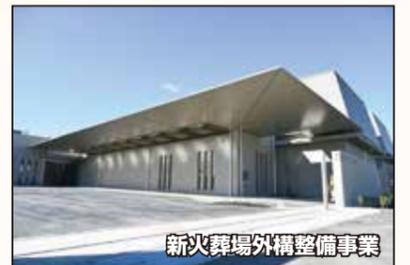
② 防災・減災対策、交通安全・防犯の推進

- 新 火災等時宿泊費助成金 26 万円
- 重 災害用備品購入事業(令和7年度からの繰越事業) 286 万円
- 新 シニアカー購入費等補助事業 180 万円
- 重 住宅用防犯設備設置費補助事業 300 万円



③ 公共インフラ・公共交通の整備

- 新 新火葬場外構整備事業 8,169 万円
- 新 市道 103 号道路(中上大塚線)改良事業 5,100 万円
- 拡 空家解体補助事業 610 万円
- 重 水押団地外壁等改修事業 5,991 万円



2. 高速交通・拠点性を活かした産業発展のまちづくり

① 産業基盤の整備・企業誘致の推進

- 重 西部工業団地(第3期)及び藤岡 IC 西産業団地(第2期)整備事業 2 億 6,266 万円
- 重 幹線道路等整備事業 1 億 1,701 万円
- 重 企業誘致推進事業 1 億 1,701 万円



② 地域産業・地域経済の活性化

- 重 商業振興事業 2,754 万円
- 重 中小企業支援事業 150 万円
- 重 藤岡市民商品券発行事業(令和7年度からの繰越事業) 6 億 3,263 万円



③ 観光施設の整備・誘客・PRの強化

- 新 ららん藤岡産地形成促進施設空調設備更新事業 935 万円
- 新 蛇喰溪谷遊歩道環境整備事業 273 万円
- 重 桜山公園整備事業 787 万円

特 特定外来生物とは…

特定外来生物とは、外来生物(海外起源の外来種)であって、生態系、人の生命・身体、農林水産業へ被害を及ぼすもの、または及ぼす恐れがあるものの中から指定されます。指定された生物の取り扱いについては、輸入・放出・飼育・譲り渡しなどの禁止といった厳しい規制がかかります。

ナガミヒナゲシ



ナガミヒナゲシの群生

特定外来生物ではありませんが、近年生息域を広げており、ポピーに似たオレンジ色の花を咲かせます。

ナガミヒナゲシの生態

4～5月頃に赤色や朱赤色の花を咲かせます。細長い果実の中に大量の種子を含んでおり、1株で10万を超える種子を残すため、非常に繁殖力が高い植物です。群生することで周囲の生態系や在来種に悪影響を及ぼす恐れがあります。

茎や葉にアルカロイド性の有毒成分を含んでおり、素手で触れると肌がかぶれるなどの症状が出る場合があります。



枯れて種子を残す
ナガミヒナゲシ(高崎市提供)

見つけたときの対処法

特定外来生物ではないため、駆除などは必要ありませんが、直接肌に触れないように注意してください。駆除する際は、種子が出ないように市指定の袋に入れて可燃ごみとして出してください。

特 ナガエツルノゲイトウ



ナガエツルノゲイトウの大群落(環境省提供)

南米原産の多年草の水草です。水辺だけでなく陸域まで生息し、日当たりの良い水辺では大群落を形成します。

ナガエツルノゲイトウの生態

茎が1m以上に伸び、枝分かれが盛んなため、放置すると群落が短期間で拡大します。また、わずか数cmの根や茎の断片から再生するなど、拡大力と再生力が非常に強い植物です。



茎から発生する根(群馬県提供)

千切れた根が水流で運ばれた先で再生し、新たな地でも定着できることから拡散力も非常に強い特定外来生物です。

見つけたときの対処法

ナガエツルノゲイトウと疑わしい個体を発見した場合は、発見日時・発見場所・発見した個体の3点を記録し、環境課へ情報提供をお願いします。



特定外来生物に注意!

近年県内では、さまざまな外来生物が確認されており、その中には生態系や観光資源、農業などに影響を及ぼす種も存在します。生活の中で発見した場合には、適切な処置をお願いします。

問い合わせ 環境課(☎@2264)

特 ツヤハダゴマダラカミキリ



オス(左)とメス(右)の比較(群馬県提供)

中国、朝鮮半島北部原産のカミキリムシ科の昆虫で、県内では、令和7年7月に東毛地区で初確認されました。

ツヤハダゴマダラカミキリの生態

アキニレ、カツラ、トチノキ、エンジュ、ポプラなどの多種類の木に寄生します。

卵を産み付ける際にできる産卵痕が特徴的で、すり鉢状をしています。幼虫は生きて木に寄生し、中を食い荒らします。被害が進行すると、木は弱って枯死し、落枝や倒木が発生する恐れがあります。その後5～10月の間に成虫となって木から現れます。



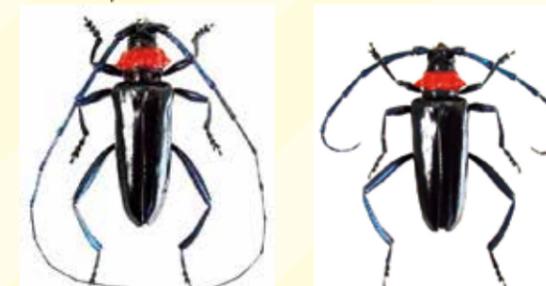
すり鉢状の産卵痕
(群馬県提供)

見つけたときの対処法

成虫を発見した場合、被害拡大防止のため、その場で駆除してください。

また、成虫を駆除した場合や、被害が疑わしい樹木を発見した場合は、環境課まで情報提供をお願いします。

特 クビアカツヤカミキリ



オス(左)とメス(右)の比較(群馬県提供)

東アジア原産のカミキリムシ科の昆虫で、中国・韓国・台湾・ベトナムなどに分布し、現在は市内のほぼ全域で確認されています。

クビアカツヤカミキリの生態

サクラ・ウメ・モモ(ハナモモ)・アンズ・ブルーノなど、バラ科の樹木に卵を産み付け、幼虫が木の中を食い荒らします。

幼虫が木にいる間は、木くずとフンが混ざったかりんとう状のフラスを大量に排出し、6～8月に成虫となって、木から出てきます。繁殖力がとても強いので、早期対応が重要です。被害拡大の防止に協力をお願いします。



排出された大量のフラス
(群馬県提供)

見つけたときの対処法

被害の拡大防止や発生状況の把握のため、フラスや成虫を見つけたら、環境課まで連絡をお願いします。

また、成虫を見つけた際には、踏み潰すか叩き潰して駆除をしてください。

活動紹介



豆腐作り教室
美土里小学校・平井小学校で豆腐作りを教えました。



郷土料理教室
西中学校で、市の郷土料理「とっちなげ汁」の調理実習を行いました。



**食べて学ぼう
～ふじおか食育広場～**
とっちなげ汁や、災害時に役立つパッククッキングで作ったデザートの配布、食べ物釣りゲームなどの食体験ブースを通して、食育の普及啓発を行いました。

**会員に聞いた
食改推の魅力**
・やりがいがある ・活動が楽しい
・仲間や友達ができる ・生涯現役
・健康な生活が身に付く

あなたも食改推になって一緒に活動しませんか？
食生活改善推進員として活動するためには、栄養健康講座を受講する必要があります。令和8年度の募集についての詳細は、本紙11月号でお知らせします。

食生活改善推進員を知っていますか？

問い合わせ 健康づくり課(☎07801)



本市には、現在114人の食生活改善推進員がいます。通称「食改推」と呼ばれており、食を通じた健康づくりのボランティアとして活動しています。
近年、糖尿病や高血圧などの生活習慣病の増加や、日本の食文化の希薄化などが問題となっており、その解決には食生活の改善が不可欠です。
このような状況を背景に、食改推は、「私たちの健康は私たちの手で～のぼそう健康寿命 つなごう郷土の食～」をスローガンに活動しています。子どもから高齢者までさまざまな世代を対象に、複合施設ふじまる・地域づくりセンター・学校・企業などで、調理実習や栄養講話を行っています。

広報ふじおか4月号から「食改推 おすすめ 簡単レシピ」を連載していきます。
本号のレシピはとっちなげ汁です。是非作ってみてください。

皆さん、こんにちは。会長を務める佐光恵子です。
藤岡市食生活改善推進員協議会は昭和60年に発足しました。近年は社会の変化によって、会員の減少や支部の縮小の傾向にありとても残念ですが、令和7年度の市栄養健康講座を修了した12人の皆さんが、これからの活動に参加してくれる予定です。新たな仲間が増えることについて心から歓迎します。新会員さんを迎え、さらなる飛躍の年にしたいと思います。
本会の活動の重要な点は、スローガンである「私たちの健康は私たちの手で～のぼそう健康寿命 つなごう郷土の食～」を具現化することにあります。そのためには、「自分たちが楽しむ、仲間と一緒に、笑顔で！！」を合言葉に、会員の皆さんの「あれやりたい、これやってみたい！！」などの要望やアイデアをもとに、「できる時に、できる人が、できる事を！！」をモットーにして、無理をしないことが大切かと思えます。
社会や時代の変化に即して、本会への期待や地域のニーズも多様化してきていますが、地域と未来をつなぐキーパーソン・ボランティア組織として、「つたえる・つながる・つづける」活動に、ぜひ参加してみませんか！心よりお待ちしております。

**食改推について
会長に
聞いてみた！**



藤岡市食生活改善推進員協議会会長
まこう けいこ
佐光 恵子さん

教育委員会委員の任命

藤田恵子さん(岡之郷)が市議会の同意を得て、2月27日付で教育委員に任命されました。



ふじた けいこ
藤田 恵子さん
(岡之郷)

生活協同組合パルシステム群馬と連携協定を締結しました



2月16日、生活協同組合パルシステム群馬と市は「子育て支援の推進に係る連携に関する協定」を締結しました。この協定の締結により、市が対象となる乳児健診で案内を行い、希望する家庭に「おめでとうばこ」をパルシステム群馬のスタッフが直接玄関まで届けることで、市と生協が持つネットワークを融合させて子育て家庭の見守りを実施していきます。
問い合わせ 子育て応援課(☎507805)

受章おめでとうございます

◆旭日単光章(令和7年11月1日発令)
旧鬼石町の地方自治に尽力された御供博司さんが旭日単光章を受章されました。



みとも ひろし
御供 博司さん(88歳・浄法寺)

第4回日本伐木チャンピオンシップ in 鳥取大会 2025 優勝を報告



2月26日、今井陽樹さんが市長を表敬訪問し、日本伐木チャンピオンシップin鳥取大会2025優勝を報告しました。今井さんは「3月に行われる世界大会は全力で楽しみたいと思います」と話し、市長は「まずは体調をしっかりと整えて、藤岡市民代表としてぜひ頑張ってください」と述べました。

免許返納までの流れ

警察署

①運転免許証の自主返納、運転経歴証明書の交付などの申請

藤岡警察署または県総合交通センターで申請を行い、運転免許の取消通知書を受け取ります。
運転経歴証明書の交付などをする場合は手数料を支払います。

運転に不安を感じたり、運転の必要がなくなったことで自主的に運転免許証を返納する高齢者を支援します。
運転経歴証明書の交付などに係る手数料補助
運転経歴証明書(1150円)や、マイナンバーカード一体型証明書との2枚持ち(1



高齢者の運転免許証自主返納を支援します

250円)などにかかる手数料を補助します。
※運転経歴証明書を発行すると、身分証明書としての利用や、協力店舗などで割引サービスを受けることができます
公共交通利用券の補助
内容 バス1万円の利用券またはタクシー5000円分の利用券の補助
※どちらかの利用券を1人1回に限り補助
利用可能なバス 市内循環線・三ツ木・高山線・藤岡上平線・神流線・三波川線・奥多野線

利用可能なタクシー 上信ハイヤー・藤岡タクシー・鬼石タクシー・介護タクシー・スマイル・まごころ介護タクシー・介護タクシー心春・ケアタクシープラス・REWALK
利用期限 交付を受けた年度、翌年度の3月末日
共通事項
対象 免許返納時に市内在住で満65歳以上の人
申請期限 運転免許証を返納した日から3カ月以内
問い合わせ 地域安全課(☎2245)

市役所

②公共交通利用券・手数料補助金の申請

藤岡警察署または市役所で配布している申請書に必要事項を記入し、運転免許の取消通知書と手数料領収書(手数料補助を受ける場合)の写しを添えて、市役所へ提出します。

市役所

③補助金などの受け取り

手数料の補助金は指定の口座へ振り込まれます。公共交通利用券は申請者の自宅へ郵送します。

家族あんしん特殊詐欺電話撃退補助金

特殊詐欺電話対策機器の購入補助を行います。
対象 市内在住の65歳以上で、市税の滞納がない人
対象機器 次のいずれかに該当する機能が付いた新品電話機または電話機に外部接続可能な機器▽電話の着信時に、電話の相手方に通話が録音される旨の警告メッセージが流れる機能および自動的に録音

防犯設備設置費補助金

家庭用防犯カメラなどの防犯対策用品を新しく購入・設置した世帯に、購入設置費用の一部の補助をします。
空き巣などの犯罪に狙われにくい家づくりのために、この制度を活用してください。
対象 次の条件を全て満たす人▽市内に住民登録があり、市税を滞納していない(世帯員を含む)▽65歳以上の人を含む世帯
対象物件 申請者本人が住んでいる住宅

する機能がある▽通話内容を自動判別し、特殊詐欺などを判断した場合に設置者などに警告する機能がある
補助金額 購入費の2分の1(上限5000円、100円未満切捨て)
※電話機の設置費用、付属品・保障費・利用料などの追加購入費は除く
その他 ▽申し込みが予算額

写真▽市税の滞納がないことが確認できる書類(職員による調査に同意する場合は不要)
その他 ▽申請は1世帯につき1回までです▽市ホームページのフォームから申し込みができるので活用してください
申請・問い合わせ ふじおか電子申請受付システムから申し込みまたは地域安全課(☎2245)へ



金婚祝いの申請を受け付けます



結婚50周年を迎えた夫婦を祝福するため、記念品を差し上げます。該当する夫婦は直接窓口へ申し込んでください。
対象 市内在住で昭和52年3月31日までに婚姻の届け出を

行い、過去に藤岡市金婚記念慶祝を受けていない夫婦
内容 夫婦の記念写真・めもと箸(どちらかを辞退することもできます)
その他 本籍地が市外の人のみ戸籍謄本が必要です
申し込み 令和9年3月31日(水)までに元気長寿課または鬼石振興課へ
問い合わせ 元気長寿課 ☎(40)2809)

病後児保育

保護者が勤務などの都合で家庭保育ができない場合に、病気の回復期で集団保育ができない児童を専用施設で一時的に保育します。
実施日時 月々金曜日午前8時～午後5時(祝日、年末年始は除く)
実施施設 中栗須こども園
対象 病気の回復期にあり、医療機関による入院治療の必要はないが、安静などの確保

に配慮する必要がある1歳～小学校3年生までの児童
定員 1日当たり3人程度
保育料 1日当たり500円
 ※生活保護世帯は無料
その他 事前の利用登録や医療機関が作成する診療情報の提出が必要です
申し込み 中栗須こども園
問い合わせ 中栗須こども園 ☎(20)0580・子ども課 ☎(50)7802)

シニアカー購入費等補助金

歩行に不安を抱える高齢者が外出しやすい環境を整え、既存の公共交通機関を補完するため、ハンドル形電動車椅子(シニアカー)の購入やレンタル・リースにかかる費用の一部を補助します。
対象 次の条件を全て満たす人▽市内に住民登録があり、市税を滞納していない▽65歳以上▽他の制度によるシニアカーの購入またはレンタルな

どに関する補助(介護保険の利用を含む)を受けていない
対象機器 ▽対象者自身が外出のために使用するもの▽購入の場合は、日本産業規格(JIS)T9208に適合する新品であること
補助金額 ▽購入の場合Ⅱ購入費の3分の1(上限10万円、1000円未満切り捨て)▽レンタル・リースの場合Ⅱレンタル・リースにかかる費用

の4分の1(補助の累計額が10万円に達するまで)
申し込み 申請書は地域安全課窓口または市ホームページで配布しています。
 申請方法の詳細などについては、地域安全課へ問い合わせてください
問い合わせ 地域安全課 ☎(40)2245)

いごも誰でも通園制度が始まります

子どもの育ちを応援するため、保護者の就労要件を問わず、保育所などへ子どもを預けることのできる制度です。利用可能な施設は、市ホームページでお知らせします。
対象 市内在住で保育所などの施設に在籍していない6カ月～満3歳未満の子ども
利用時間 子ども1人当たり月10時間まで
利用料金 1時間当たり30

0円(おやつなどの実費負担あり)
利用方法 ①電子申請または子ども課窓口で申請書提出してください②市の認定審査後、国のシステムからアカウント発行のお知らせが届きます③アカウント発行のお知らせメールに添付されているURLから国のシステムへログインし、子どもの情報などを入力します④利用したい施設

で面談(要予約)を受け、契約します。安全にお預かりするため、家庭での状況などを確認します⑤施設の予約をしてから利用します。予約状況によっては、希望日に利用できない場合があります⑥利用料を利用施設で直接支払ってください
問い合わせ 子ども課 ☎(50)7802)

地域コミュニティ活性化事業補助金

市民の皆さんが主体となって取り組む地域コミュニティづくりを支援します。地域活性化などにつながる事業に活用してください。
対象事業 ①地域コミュニティの活性化が見込まれる事業既存の取り組みを含む②地域の歴史文化や伝統芸能の保存継承・後継者育成事業③地域の生活環境の改善が見込まれる事業

自治会③Ⅱ行政区のみ
補助金額 ①Ⅱ補助対象経費の3分の2以内の額(Ⅰ団体系上限40万円)②Ⅱ補助対象経費の2分の1以内の額(Ⅰ団体系上限40万円)③Ⅱ補助対象経費の全額(Ⅰ行政区上限5万円)
その他 申請書は市ホームページからダウンロードできます
申し込み・問い合わせ ①③Ⅱ地域づくり課 ☎(40)2221・②Ⅱ企画課 ☎(40)2428へ



市民と協働して花と緑が溢れる公共空間を創出し、草花を愛でる優しい心を育み、地域の絆を深めることを目指し、身近な公共空間の美化を行う

笑顔を咲かせる花のまち協働づくり事業補助金

団体に補助金を交付します。
対象団体 市民による団体、行政区、自治会など
対象活動 ①花と緑プロジェクトⅡ指定管理者の自主事業と併せた公園の花壇の維持管理②公園アダプトⅡ公園の清掃・維持管理③地域公会堂などの花壇づくりⅣ公会堂などの花壇で年間を通した日常管理④環境美化活動Ⅱ公共空間の清掃・除草・植栽

補助金額 2万円
定員 ▽①②Ⅱ20団体▽③④Ⅱ36団体(先着順)
申請期限 8月31日(月)まで
その他 申請に必要な書類は市ホームページまたは担当課窓口で配布しています
問い合わせ ①②Ⅱ都市施設課 ☎(23)9850・③④Ⅱ環境課 ☎(40)2264)

高齢者の居場所運営事業補助金

高齢者が気軽に交流できる居場所を確保する団体に対して補助金を交付します。
補助期間 令和9年3月31日(水)まで
対象事業 次の条件を全て満たす事業▽1年以上事業が継続可能▽月に2回以上開催し、1回当たり1時間以上の活動が可能▽65歳以上の高齢者が5人以上参加▽営利目的、政

治的・宗教的な活動でない
対象経費 ①居場所の運営に要する経費②備品などの購入費(施設整備費・運営に係る人件費・宿泊費は除く)
補助上限額 ①2万円②4万円
その他 実施期間中に活動状況を確認することがあります
申し込み・問い合わせ 元気長寿課 ☎(40)2809へ



地域材(ぐんま優良木材)のうち、市内で伐採された木材または市内のぐんま優良木材認証工場で製材または加工された木材を使って、住宅または店舗・事務所などの非住

ふるさとの木でつくる木造建築士支援事業補助金

宅を市内に新築・増改築を行う人を支援します。
要件 次の条件を全て満たす住宅または非住宅▽延床面積が80㎡以上280㎡以下の一戸建て新築住宅(住宅の増改築および非住宅は面積の要件なし)▽地域材を新築は8㎡以上、増改築は1㎡以上使用する▽施工業者が建築一式工事の許可を受けている▽申請した年度内に上棟または、増

改築が年度内に完成する
補助金額 地域材1㎡当たり3万円(住宅は上限45万円まで、非住宅は上限60万円まで)
その他 ▽化粧材や造作家具・内外装材に使う地域材も対象です▽詳細については、市ホームページを確認してください
申し込み・問い合わせ 森林課 ☎(50)4441へ

高齢者用肺炎球菌予防接種のワクチンが変更になります



定期予防接種として実施している高齢者用肺炎球菌予防接種のワクチンが、4月1日からより免疫効果の高いワクチンに変更になります。それに伴い個人負担額が変更になります。

肺炎球菌結合型ワクチン（PCV20）
 個人負担額 4000円（接種費用のおおむね3分の2を市が負担します。生活保護世帯の人は無料になるので、必ず事前に健康づくり課まで連絡してください）
対象 ▽接種日に65歳の人（65歳の誕生日から66歳になる前日まで。事前に予防接種券を送付します）▽60〜64歳で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能（ヒト免疫不全ウイルスによる）

に身体障害1級相当の障がいがある人（事前に連絡が必要ですが）
接種場所 各協力医療機関
持ってくる物 予防接種券（紫色）、個人負担金、マイナンバーカードまたは資格確認証
その他 ▽接種を希望する人は事前に協力医療機関へ予約をしてください▽生涯に1度だけの公費助成です
問い合わせ 健康づくり課 ☎（507801）

住宅用再生可能エネルギー設備等設置費補助金



住宅用太陽光発電システム、設置用リチウムイオン蓄電システム、電気自動車等用充放電システム（V2H）を新たに設置する人に設置費の一部を補助します。

②設置用リチウムイオン蓄電システムの単体設置③V2Hの単体設置④は①・②との同時申請が可能
補助金額 ▽住宅用太陽光発電システムⅡシステムを構成する太陽電池1kW当たり2万円（上限8万円）▽設置用リチウムイオン蓄電システムⅡ太陽光発電システムと同時設置の場合は1kW当たり2万円（上限10万円）、単体設置の場合は1kW当たり1万円（上限5万円）▽V2HⅡ定額5万円
申請期限 令和9年3月26日（金）まで
その他 ▽提出書類は市ホームページでダウンロードできるほか、環境課でも配布しています
 申請が必要ですので、注意してください

創業者融資保証料補助金および利子補給金



市内で新たに創業する人を支援するため、創業時の借入金に伴う信用保証料と利子の補助を行います。

公庫が実施する創業者向け融資を受けた次の全てに該当する法人または個人▽創業するための融資を受けた時点で、創業する、または創業後1年未満▽市内で新たに創業する
補助金額 ▽保証料補助金Ⅱ信用保証協会に支払った信用保証料の全額（ただし、県の融資を受けたものに限る）▽利子補給金Ⅱ融資を受けた日

から5年間に支払った利子の全額
申請 対象の融資を受けた日から3カ月以内に交付認定申請書に必要書類を添えて提出※別途それぞれの時期に、保証料補助金・利子補給金に対する申請が必要です
問い合わせ 商業観光課 ☎（2318）

対象 市内在住または在住予定で、市税に滞納がなく、次のいずれかに該当する人▽市内において、自ら居住する住宅に対象設備を設置しようとする（住宅で店舗などの用途を兼ねるもの、同一敷地内の倉庫の屋根などに設置する場合も含む）▽市内の対象設備の付いた居住実績のない住宅を購入して居住する
補助対象 ①住宅用太陽光発電システムと設置用リチウムイオン蓄電システムの同時設

置②設置用リチウムイオン蓄電システムの単体設置③V2Hの単体設置④は①・②との同時申請が可能
補助金額 ▽住宅用太陽光発電システムⅡシステムを構成する太陽電池1kW当たり2万円（上限8万円）▽設置用リチウムイオン蓄電システムⅡ太陽光発電システムと同時設置の場合は1kW当たり2万円（上限10万円）、単体設置の場合は1kW当たり1万円（上限5万円）▽V2HⅡ定額5万円
申請期限 令和9年3月26日（金）まで
その他 ▽提出書類は市ホームページでダウンロードできるほか、環境課でも配布しています
 申請が必要ですので、注意してください

空き家に関する各種補助と空き家相談窓口

空き家を放置すると家屋の一部が破損したり、草木の繁茂により地域に迷惑をかける恐れがあります。

空き家問題の解決に向けてさまざまな支援制度がありますので、活用してください。

空家解体補助(対象拡充あり)

内容 市内の空家が管理不全な状態にならないように、空家の解体をする人に対し補助金を交付します。着工前の申請が必要です。また、今年度から一戸建ての住宅以外の空家の解体も補助の対象になります

申請開始日 4月15日(水)

対象空家 ▽主たる用途が一戸建ての住宅（併用住宅を含む）の建築物▽延べ面積が80㎡以上であり、昭和56年以前に建築された主たる用途が一戸建ての住宅（併用住宅を含む）以外の建築物

対象工事 一年以上使用がされていない空家の解体を、解体工事業の許可などを受けた市内に事業所を置く法人など

に委託する工事
補助金額 補助対象工事費の3分の1とし、上限20万円（昭和56年以前の1戸建ての住宅は上限30万円）
補助件数 22件（先着順）

空家跡地管理費補助

内容 空家跡地が管理されないまま放置され、周辺の生活環境に悪影響を及ぼすことを防ぐため、管理業務などに要した費用に対して、補助金を交付します。着手前の申請が必要です

対象業務 空家解体補助金の交付を受けて解体した空家跡地の管理（敷地の除草・防草シート）の設置・樹木の剪定など）で、市内に事業所を置く法人または個人事業主に委託する業務
補助金額 補助対象管理費の2分の1（上限4万円）
補助件数 2件
申し込み 4月15日(水)〜令和9年2月12日(金)

空家等管理費補助

内容 市内の空家などが管理

されないまま放置され、周辺の生活環境に悪影響を及ぼすことを防ぐため、管理業務などに要した費用に対して、補助金を交付します。着手前の申請が必要です

対象業務 個人が所有する1年以上居住などに使用されていない空家の管理（外観調査および点検・清掃・建築資材の飛散および落下防止・敷地内の除草および樹木の剪定・通風・通気および通水など）で、市内に事業所を置く法人または個人事業主に委託する業務
補助金額 補助対象管理費の2分の1（上限4万円）
補助件数 2件
申し込み 4月15日(水)〜令和9年2月12日(金)

空き家リフォーム補助金

内容 空き家バンクや宅地建物取引業者などを通じて取得した空き家を取得日から1年以内にリフォームを行う人に対し補助金を交付します。着工前の申請が必要です

対象工事 住宅の機能または性能を維持、向上させるための修繕・模様替え・設備更新などで、市内に事業所を置く法人または個人事業主に委託する20万円以上の工事
補助金額 補助対象工事費の2分の1（空き家バンクを通じて取得した空き家の場合は上限50万円、それ以外の空き家の場合は上限30万円（転入者の場合は10万円加算））
補助件数 3件
申し込み 4月15日(水)〜令和9年2月12日(金)

ブロック塀等撤去費補助

内容 地震発生時におけるブロック塀などの倒壊による被害を未然に防止するため、道路に面する危険なブロック塀などを撤去する人に対し補助金を交付します。着工前の申請が必要です

対象工事 道路や通学路に沿って設置された高さ1.2m、水平距離1mを超えるブロック塀などの取り壊しで、市内に事業所を置く法人または個人

人事業主に委託する工事
補助金額 補助対象工事費の3分の2（上限5万円）
補助件数 10件
申し込み 4月15日(水)〜10月30日(金)

空家相談窓口

空き家の相続や適正管理、売買や活用、解体など、空き家に関する悩みがある人は、気軽に相談してください。
対象 市内に空き家を所有している、または所有が見込まれている人および関係者
相談料 無料

申し込み 市ホームページに掲載している空き家相談シートに相談内容などを記入して、建築課へ持参・郵送・ファックスまたはメールで提出
共通事項 その他 各制度の詳細については、市ホームページを確認するか、建築課へ問い合わせしてください



問い合わせ 建築課 ☎（2326）

イベント

藤岡ふじまつり

期間 4月18日(土)～5月6日(休)
会場 ふじの咲く丘・ふじふれあい館・みかぼみらい館
内容 物産市・フジの即売会・ライトアップ・押し花体験・作品展示など
その他 内容は市ホームページにて随時更新します
問い合わせ 商業観光課(☎2317)・ふじふれあい館(☎2811)

図書館情報
問 ☎21669

おたまじゃくしおはなしの会

絵本や紙芝居の読み聞かせをします。
日時 4月11日・25日の土曜日午後2時
会場 図書館

こどもの読書週間

4月23日(木)～5月12日(火)はこどもの読書週間です。今年

の標語は「ことばがきみのはねになる」です。この週間に合わせて、図書館でイベントを開催します。

こども司書体験会

本を水や汚れから守るフィルムコートかけや司書の仕事を体験します。
時間 午前10時～正午
会場 図書館
対象 小学4～6年生
定員 5人程度(抽選)
持ってくる物 フィルムコートを貼る本
その他 当選の連絡は4月21日(火)に行います
申し込み 4月8日(水)～19日(日)にふじおか電子申請受付システムから申し込みまたは図書館へ

おはなし会

時間 午後1時30分～50分
会場 図書館
内容 絵本の読み聞かせ
申し込み 当日会場へ
こども向け映画上映会
時間 午後2時～4時
会場 複合施設ふじまる
上映作品 鬼滅の刃―無限列車編―

定員 100人(先着順)
申し込み 当日会場へ

共通事項

期日 5月2日(土)
参加料 無料

あちゃんごっこのおはなし会

親子で一緒に絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊びを楽しみます。
日時 4月22日(水)午前10時30分～11時
会場 複合施設ふじまる

講座・教室

危険物取扱者試験 準備講習会

乙種第4類の危険物取扱者試験の講習会を行います。
日時 5月11日(月)午前9時30分～午後4時30分
会場 多野藤岡広域消防本部
内容 最新の出題傾向や重要なポイントなどを重点的に学びます
講師 県危険物安全協会連合会
対象 危険物取扱者試験の受験を検討している人
定員 40人(先着順)

ノルディックウォーキング教室(前期)

歩き方の講習もあるので、初めての人でも気軽に参加できます。
日時 ①5月11日(月)・21日(木)・6月1日(月)②6月8日(月)・15日(月)・22日(月)午後1時30分～3時
会場 子育て・健康センター
講師 小林百合子さん(ベテランシクインストラクター)
対象 次の全ての要件を満たす人▽市内在住・在勤▽健康で、杖などを使わずにウォーキングができる▽過去に受講したことがない▽1クール全

3回に参加できる
定員 各クール10人(先着順)
参加料 無料
持ってくる物 タオル・飲み物・薄手の手袋(綿手袋)・リュック・帽子
その他 運動ができる服装と運動靴で参加してください
申し込み・問い合わせ ①4月13日(月)～28日(火)②5月18日(月)～28日(木)に健康づくり課(☎7801)へ

ユネスコ協会前期教室

初級英会話教室

日時 5月15日～7月17日の金曜日午後6時30分～8時(全10回)
会場 総合学習センター北棟
講師 アイリン・コルシノさん(市ALTE)
対象 中学生以上
定員 14人(先着順、最小実施人数10人)
持ってくる物 筆記用具
ウクレレ教室
日時 5月14日～7月16日の木曜日午前11時～正午(全10回)
会場 総合学習センター南棟
講師 角田小枝さん(ウクレレ

レ講師)
対象 おおむね16歳以上
定員 15人(先着順、最小実施人数10人)
持ってくる物 筆記用具・メモ帳・ウクレレ
その他 先着順でウクレレを貸し出します。希望する人は申し込み時に伝えてください(数に限りがあります)
ヨガ
日時 5月12日～7月14日の火曜日午前10時30分～11時30分(全10回)
会場 総合学習センター北棟
講師 木村由紀さん(ヨガイストラクター)
対象 おおむね16歳以上
定員 12人(先着順、最小実施人数10人)
※本ヨガ教室を初めて受講する人を優先します
持ってくる物 ヨガマット・飲み物
その他 動きやすい服装で参加してください
共通事項
受講料 5000円
申し込み・問い合わせ 4月8日(水)～17日(金)にふじおか電子申請受付システム(詳細は

募集

統計調査協力員

各種統計調査の調査員として活動する統計調査協力員を随時募集しています。
活動内容 説明会への出席、調査票の配布・回収、調査票の検査・整理・提出など
対象 市内在住で次の要件を満たす人▽20歳以上▽責任を持って調査活動に取り組める▽調査時に知り得た秘密の保護を厳守できる▽税務・警察・選挙などに直接関係がない▽暴力団員または暴力団密接関係者でない
報酬 統計調査の種類・受け持ち件数により異なります(おおむね2～5万円)
採用 簡単な面接を行います。登録後には必要に応じて調査実施の2、3カ月前に電話などで依頼します

※調査の規模や地域により、登録者全員が調査に従事できるとは限りません
その他 調査従事期間中は、非常勤の公務員となります。調査活動中に災害に遭った場合は補償があります
申し込み・問い合わせ 調査員登録申込書に必要事項を記入して総務課(☎2227)へ
※調査員登録申込書は市ホームページからダウンロードできます
ふるさと寄附協力事業者
市にふるさと寄付をした人に送る記念品を提供していただける事業者を募集しています。登録すると、市の記念品として商品やサービスを全国にPRできます。
対象 地元特産品などの生産・販売などを行う法人または個人事業主で市税の滞納がない人
記念品の要件 市内で生産または加工の大部分が行われる商品または市内で提供されるサービス
申し込み・問い合わせ 企画課(☎2428)へ

イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他

シルバー人材センター会員 新規入会者説明会

日時 4月22日・5月27日・
6月24日・7月22日・8月26
日・9月30日・10月28日・11
月25日・12月23日・令和9年
1月27日・2月24日・3月24
日の水曜日午前10時

会場 シルバー人材センター
対象 働く意欲があり、健康
な60歳以上の人
会費 年額3000円(月割
りあり)
互助会費 年額500円
申し込み・問い合わせ シル
バー人材センター(☎②21
51)へ

イベントアシスタント「ふじ娘

本市のPR活動を行う元気
な「ふじ娘」を募集します。
対象 次の全てに該当する女
性▽令和8年4月1日現在で
市内在住・在勤・在学の健康
的で明るい満18歳以上(高校
生を除く)▽7月1日～9年
6月30日の1年間、市および
関連団体が主催する行事に積
極的に参加できる
定員 若干人(選考)

市民弓道教室

日時 5月19日～6月12日の
毎週火・金曜日と6月14日(日
(全9回)午後6時30分～8
時30分
※最終日は午前11時から閉講
式と習いの会を行います

会場 総合運動公園弓道場
対象 市内在住・在勤・在学
の小学6年生～64歳の人
定員 15人(先着順)

参加料 2000円(保険料
など)
※初回の教室に持参
※ゴム弓を持っていない場合
は別途3000円程度必要です
持ってくる物 ゴム弓(申し
込み時に注文できます)

申し込み 4月24日(金)～5月
8日(金)にふじおか電
子申請受付システム
から申し込みまたは
スポーツ課へ

市民春季 グラウンドゴルフ大会

日時 5月17日(日)午前8時30
分開会
会場 保美憩いの広場
競技方法 24ホールストロー

申し込み 4月24日(金)～5月
8日(金)にふじおか電
子申請受付システム
から申し込みまたは
スポーツ課へ



市民ライフル・ スラッグ射撃大会

日時 4月12日(日)午前8時30
分開会開始

会場 埼玉県長瀬射撃場(埼
玉県秩父郡長瀬町大字野上下
郷)

種目 ▽ライフルの部(大口
径)▽スラッグの部(口径を
問わず)

競技内容 合計30発撃ち▽静
的50m20発立射10発・膝射
10発▽動的50m10発
対象 市内在住・在勤で一般
狩猟銃を所有している人
参加料 5500円(参加人
数によって金額が変動する場
合があります)

選考方法 書類および面接に
よる審査
申し込み 5月15日(金)までに
ふじおか電子申請受
付システムから申し
込み
問い合わせ 商業観光課(☎
④2317)

市長杯 グラウンドゴルフ大会

日時 6月10日(水)午前8時30
分開会

会場 保美憩いの広場
競技方法 24ホールストロー
クプレー

対象 市内在住・在勤・在ク
ラブの人
参加料 5000円
その他 道具のない人には貸
し出します

親子バドミントン教室

日時 5月8日～7月10日の
金曜日午後7時～9時(全10
回)

会場 市民体育館
対象 市内在住の小学生以上
の親子(1人での参加も可)

申し込み 4月10日(金)までに
射撃部小林さん(☎090・
1100・9616)または
スポーツ課へ

藤岡キッズ野球教室

日時 5月16日～11月29日の
土・日曜日(全46回)午前9
時30分～11時30分

会場 美九里西小学校校庭
対象 市内在住の年少児～小
学3年生
※年中児以下が参加する場合
は必ず保護者が同伴してくだ
さい

サッカー教室

ジュニアサッカー教室
対象 市内在住・在学の小学
3～6年生
定員 30人(先着順)

ゴールキーパーズスクール

対象 市内在住・在学の小学
4年～中学生
定員 15人(先着順)

初心者テニス教室

定員 30人(先着順)
参加料 1人2000円(保
険料など)
申し込み 4月8日(水)～28日
(火)にふじおか電子申
請受付システムから
申し込み



日時 5月12日～7月14日の
火曜日午後7時～9時(全10
回)
会場 庚申山総合公園テニス
コート
内容 基本技術の習得など
対象 市内在住・在勤・在学・
在園(年長児以上)の初心者
定員 40人程度(抽選)
参加料 3000円(保険料
など)
持ってくる物 ラケット
申し込み 4月24日(金)までに
ふじおか電子申請受
付システムから申し
込み

共通事項

日時 5月13日～7月15日の
水曜日午後7時～8時30分(全
10回)
会場 藤岡中央高校グラウンド
参加料 1000円(保険料
など)
申し込み 4月8日(水)～5月
1日(金)にふじおか電
子申請受付システム
から申し込み

市卓球クラブ大会兼 市レディース卓球大会

日時 5月24日(日)午前8時45
分開会

会場 市民体育館
種目 男女別学年別など15種目
対象 県内在住・在勤・在学・
在クラブの人
参加料 500～2000円
※種目により異なります
※大会当日に徴収

その他 詳細は市ホー
ムページを確認して
ください
申し込み 4月21日(火)～5月
8日(金)午後5時まで
にふじおか電子申請
受付システムから申
し込み

春季テニス大会

日時 5月2日(土)午前9時競
技開始(予備日5月9日(土))
会場 庚申山総合公園テニス
コート
内容 男子・女子シングルス
対象 市内在住・在勤・在学・
在クラブの人
参加料 1500円
申し込み 4月17日(金)までに
ふじおか電子申請受
付システムから申し
込みまたはグラウンド
Fテニスクラブ(☎④636
3)へ

市民バウンドテニス大会

日時 5月17日(日)午前9時受
け付け開始
会場 総合学習センター体育館
内容 ▽チーム別対抗団体ラ
リー戦▽ターゲットポイント
制(サーブ編)▽シングルス
ストーナメント戦
※組み合わせは当日抽選
対象 市内在住・在勤・近隣
招待チームの人
参加料 1人1000円
申し込み 4月27日(月)までに
スポーツ課へ

イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他

武道教室

① 剣道教室
 期日 毎週水・土曜日
 時間 午後6時30分～7時30分
 ※希望者は午後8時30分まで稽古できます
 参加料 月額1000円
 その他 希望者には防具などを貸し出します
 申し込み 教室開催時に会場へ

② 柔道教室
 期日 毎週火・金曜日
 時間 午後7時～8時
 参加料 年額8000円
 ※きょうだい割引あり
 申し込み 教室開催時に会場へ

③ 空手道教室
 期日 毎週火・金曜日
 時間 午後7時～9時
 参加料 月額3000円
 申し込み 毎月初めの教室開催時に会場へ

④ 鬼石剣道教室
 期日 毎週火・土曜日
 時間 午後7時～8時
 ※希望者は午後8時45分まで稽古できます
 参加料 年額4000～8000円(年齢により異なります)
 申し込み 毎月初めの教室開催時に会場へ

※きょうだい・親子割引あり
 その他 剣道具は貸し出せるものがあります
 申し込み 教室開催時に会場へ

⑤ 美九里柔道教室
 期日 毎週土曜日
 時間 午後5時～7時
 参加料 年額5000円
 ※きょうだい割引あり
 申し込み 教室開催時に会場へ

共通事項
 期間 4月～令和9年3月
 会場 ①②③ 市民体育館
 ④ 鬼石中学校武道館 ⑤ 地域づくりセンター美九里
 対象 小学生以上の人

健康福祉

成人健康相談

日時 4月20日(月)午後1時～4時(要予約)
 会場 子育て・健康センター
 内容 健康や栄養・薬についての相談会▽血管年齢測定▽体組成測定など
 持ってくる物 健診結果票・健康手帳・お薬手帳など相談対象者の健康状態が分かる物
 その他 相談は家族など本

い▽現在職場の健康保険に加入している▽年度内に75歳になる(後期高齢者医療制度に加入する)▽誕生日が12月25日以降
 問い合わせ 保険年金課(☎402822)

管理栄養士と保健師のなんでも健康相談

群馬ヤクルト販売(株)と共催で管理栄養士と保健師が健康相談を実施します。
 日時・会場 各日午前10時～11時30分(午前9時30分受け付け開始)▽5月8日(金) 子育て・健康センター▽12日(火) 地域づくりセンター美九里▽

医療機関名	自己負担額	
	バリウム	胃カメラ
秋山医院(☎28315)	—	1万3,100円
鬼石病院(☎3121)	1万7,200円	
くすの木病院(☎3112)	2万200円	2万3,500円
栗原胃腸科外科医院(☎2299)	—	1万3,100円
藤岡総合病院(☎23311)	1万3,600円	1万6,900円
斎藤医院(☎20765)	1万6,000円	1万8,500円
さわだ医院(☎31888)	—	1万4,000円
しののめクリニック(☎28851)	1万3,100円	
すぎやまメディカルクリニック(☎21666)	1万5,000円	
田原内科クリニック(☎2552)	—	1万8,000円
光病院(☎21234)	1万3,100円	1万6,400円
深沢内科医院(☎26555)	1万5,000円	
星野医院(☎20116)	1万3,100円	
やまうち内科(☎25792)	—	1万3,100円
山崎外科医院(☎21331)	—	1万4,500円



手話をやってみよう(第85回)

手話は音声言語と異なり、手指や体の動き、表情を使って視覚的に表現する言語です。手話が身近な言語となるよう、皆さんもやってみましょう。今月は「入学式」を紹介します。

【入学式】



両方の人差し指で「入」の形を作り、指先を前に向ける。
 立てた右手の手のひらに左手の手のひらを当てて、外側の手を前に出す。

問い合わせ 福祉課(☎402384)

人以外でも受け付けます▽ペー
 スメーカー利用者は体組成測定を行えません
 問い合わせ 健康づくり課(☎7801)

国民健康保険・後期高齢者日帰り人間ドック費用助成

申請方法を確認の上、申請してください。(要予約)
 対象 市のがん検診(胃、大腸、結核・肺(胸部レントゲン))を受診していない、次

の要件を満たす人▽国民健康保険税を完納している35歳以上(特定健康診査を受診している人は対象外)▽後期高齢者医療保険料を完納している(後期高齢者健康診査を受診している人は対象外)
 ※対象外の場合は電話または通知でお知らせします
申請方法 ①実施医療機関に電話で予約(氏名・生年月日・住所・電話番号を伝える)②受診月の1カ月前に市役所か

日時 4月21日(火)・5月11日(火)・26日(火)・6月8日(月)・23日(火)・7月6日(月)・30日(木)・8月3日(月)・17日(月)・9月4日(金)・15日(火)・10月13日(火)・29日(木)・11月2日(月)・19日(木)



令和8年度健康マイレージ日

持ってくる物 共通 健康マイレージポイントカード▽① 1カ月24万歩達成したことが分かるスマートフォン▽② マイレージポイントの付与の対象となる検診の結果その他 詳細は市ホームページを確認してください
 問い合わせ 健康づくり課(☎7801)

22日(金) 地域づくりセンター
 神流▽29日(金) 地域づくりセンター 平井
 内容 ①ミニ講話(骨を強くする食生活のコツ)▽血管年齢測定▽血圧測定▽カルシウムが摂れるレシピの試食▽個別健康相談など
 定員 各日20人(先着順・予約制)
 参加料 無料
 持ってくる物 相談したい内容の数値が分かる健康診断結果票
 申し込み・問い合わせ 4月20日(月)から電話で健康づくり課(☎7801)へ



イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他

春の全国交通安全運動

年間スローガン 運転は 心とアクセル おだやかに

サブスローガン おおきくてをあげてしらせるよ ここにいることわたること

期間 4月6日(月)～4月15日(水)

運動の重点項目

◆通学路・生活道路におけるこどもを始めとする歩行者の安全確保

- ▷横断歩道を渡る、信号機のあるところではその信号に従うなど、基本的な交通ルールを守りましょう
- ▷運転者は、「生活道路は人が優先」という意識を持って運転しましょう

◆「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上

- ▷運転中のスマートフォンなどでの通話や、画像注視は危険です。絶対にやめましょう
- ▷横断歩道などでは、歩行者などの優先義務を遵守しましょう

◆自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

- ▷自転車などに乗る時は、ヘルメットを着用しましょう
- ▷相手から見えやすくするため、昼間でも積極的にライトの点灯をしましょう

問い合わせ 地域安全課(☎402245)



重度障害者 福祉タクシー券

重度障害のある人が、市と契約を締結した福祉タクシー業者を利用した際に、運賃の一部を補助する福祉タクシー券を交付しています。

申請場所 福祉課、鬼石総合支所鬼石振興課

利用期間 交付日(令和9年3月31日)(水)

内容 1枚500円分の福祉タクシー利用券を1カ月当たり3枚交付(年間最大36枚)

対象 市内在住で、身体障害者手帳1・2級、療育手帳Aまたは精神障害者保健福祉手帳1・2級を所持する人

※自動車税の減免を受けている人、施設入所中の人は対象外
 持ってくる物 障害者手帳
申し込み・問い合わせ 福祉課(☎23384)へ

母子会への入会

母子会は、ひとり親家庭および寡婦の人が、生き生きと暮らせるように活動している団体です。各種行事を通して会員同士の交流を図っています

すので、入会して親睦を深めましょう。

対象 市内在住のひとり親家庭の親および寡婦

入会金 1家庭年額1000円
主な行事予定 縁日・親子社会科見学・みかん狩り・クリスマス会など

※変更となる場合は市ホームページに掲載します
申し込み・問い合わせ 市母子会事務局(子ども課内☎7803)へ

その他

入札参加資格審査 申請受付

令和8・9年度入札参加資格審査申請(随時申請)を受け付けます。

対象 建設工事、測量・建設コンサルタンツ等業務物品・役務等業務
登録有効期間 認定日(10年3月31日)(金)

申請方法 ぐんま電子入札共同システムのホームページから操作マニュアルの手順に沿って手続きをしてください

子ども・子育て支援金制度 支援金の徴収

子ども・子育て支援金制度は、全世代や企業の皆さんから支援金を拠出いただき、子育て世帯に対する給付の拡充を通じて、こどもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。

制度の開始に伴い、令和8年度より医療保険料(税)から子ども・子育て支援金の徴収がはじまります。

その他 詳細は、こども家庭庁ホームページを確認してください
問い合わせ 保険年金課(☎2822)・税務課(☎2803)



都市計画公園事業 認可の縦覧

藤岡都市計画公園事業(5.2号毛野国白石丘陵公園)

が認可されましたので、関係書類を縦覧します。

縦覧期間 令和15年3月31日(木)まで

施行期間 15年3月31日(木)まで
施行区域 藤岡市白石地内
縦覧場所・問い合わせ 都市施設課(☎402332)

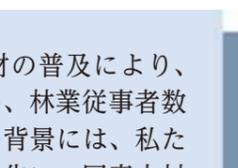
都市計画の変更

都市計画道路(3・4・7号森本郷線)を変更したので、関係図書を縦覧します。
縦覧場所・問い合わせ 都市計画課(☎2824)

国民年金の電子申請・電子決済

電子申請 国民年金の一部の手続きは、マイナンバーを利用した電子申請が可能です。インターネットを利用して申請・届け出ができるため、いつでもどこでも手続きができます。

利用できる手続き ▽国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更▽保険料免除・納付猶予申請▽学生納付特例申請など
電子申請に必要なもの ▽マ



現在、安価な外国産材の普及により、国産木材の価値が低下し、林業従事者数は減少しています。その背景には、私たちが木材へのこだわりを失い、国産木材の価値を知る機会が減ってしまったことがあると考えています。そのため、実際に山に入り、木を取る苦労や森林整備の重要性を肌で感じるこのツアーは、木材の本当の価値を伝えるために有意義な活動です。参加者がヒノキの切り株の香りを楽しみ、林業の課題に関する話に真剣に耳を傾ける姿を見て、確かな手ごたえを感じた1日となりました。



『林業ハイキングツアー』
 2月1日に林業ハイキングツアーが開催されました。桜山公園周辺の山林を歩きながら、森林の現状の解説、森林整備ボランティアとの交流、伐倒見学などを行いました。

地域おこし協力隊 横尾 幹
問い合わせ 森林課(☎504441)



イナンバーカード・受け取り時に設定したパスワード▽マイナンバーの利用者登録
その他 マイナンバーとねんきんネットをつなげると、日本年金機構からのお知らせの受け取り・自分の年金記録の確認・老齢年金請求の電子申請などの機能が利用できます

電子納付 国民年金保険料をスマートフォンアプリで支払いできます。

対象決済アプリ AEONPAY(イオンペイ)・auPAY(エーユーペイ)・d払い・PayPay(ペイペイ)・楽天ペイ

決済方法 納付書のバーコードを決済アプリで読み取って、電子決済できます

※バーコードが印字されていない納付書(30万円を超える金額の納付書や延滞金納付書は電子決済できません)

共通事項 詳細は、日本年金機構ホームページを確認してください。
問い合わせ 保険年金課(☎264)

④2259・ねんきんダイヤル(☎0570・05・1165)

犬の登録と 狂犬病予防注射

生後91日以上の犬は、登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられており、今年度も春と秋に集合注射を実施します。秋の詳細は、今後掲載する市ホームページを確認してください。

注射会場で犬の新規登録を希望する人の料金と持ってくるものは次のとおりです。
料金 6500円(登録料および注射・済票交付手数料) 持ってくる物 飼い主の住所・氏名・電話番号、犬の名前・種類・性別・生年月日・毛色を記入した紙

その他 ▽注射の日時・会場などの詳細は市ホームページを確認してください▽登録が済んでいる場合は、郵送されるお知らせがきを確認してください
問い合わせ 環境課(☎40264)

イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他

農作業受委託料金標準額

令和8年度の農作業受委託料金標準額が決まりましたので参考にしてください。

問い合わせ 農業委員会事務局 (☎④2307)

作業名	単位	標準額 (円)	摘要
耕起 (田畑共通)		7,500	機械請負
麦作業 コンバイン	10a	1万2,000	機械請負
		1万8,500	機械請負 (結束縄請負者持ち)
		1万8,000	機械請負
乾燥機	60kg	1,300	水分20~30%未満
代かき	10a	7,000	機械請負
畦ぬり	1m	60	片側機械ぬり
田植え	10a	8,000	植え付けのみ
水稲作業 育苗代	1箱	810	機械請負
		410	機械請負
		1万9,000	機械請負 (結束縄請負者持ち)
コンバイン	10a	1万8,000	機械請負
		1万8,000	機械請負
乾燥機	60kg	1,300	水分20~30%未満
もみすり代 (玄米)		800	

作業名	単位	標準額 (円)	摘要
水稲・麦・養蚕作業 入手間	1日	8,600	8時間
椎茸 駒植え請負	1袋	700	ドリル作業なし
オペレーター	1時間	1,500~	
ハンマーナイフ (草刈り)	10a	9,000	草丈100cm程度
サブソイラー	10a	7,500	機械請負
プラウ	10a	7,500	機械請負
遊休農地管理 (耕運・草刈り・畦畔管理など)	10a	3万5,000	
各作業を組み合わせた場合 (セット料金)		合計金額のおおむね8割	

- ※1 この料金表は、農作業および労賃の標準額であり、農地面積や作業能率などの条件によっても異なりますので、当事者間で調整してください
- ※2 受委託料金は10a1枚を基準とし、1枚が10aに満たない場合には10%程度加算するものとします
- ※3 刈り取りの場合、倒伏などで作業が困難なときは、当事者間で協議してください
- ※4 育苗代については、多野藤岡農業協同組合の組合員の価格であり、品種により価格が異なります。組合員以外は別途多野藤岡農業協同組合へ問い合わせてください
- ※5 上記の金額は消費税を含んでいます。送料は含んでいないので当事者間で調整してください

市役所の組織機構の一部を変更しました

問い合わせ 行革・デジタル推進課 (☎④2221)

部	課	組織 (●) および担当事務 (▶)
健やか未来部	Ⓜ ふじまる課	● 「図書館 (課)」を「ふじまる課」に、廃止する複合施設建設室から受け入れた「複合施設建設係」を「企画管理係」に名称変更します ▶ 図書館の運営、ふじまるを拠点とした企画運営、施設管理などを担当します
	ⓧ 複合施設建設室	● 室を廃止し、「複合施設建設係」をふじまる課に移管します
森林環境部	ⓧ 環境課	● 「環境企画係」と「生活保全係」を統合し、係名を「生活環境係」とします ▶ 2係を統合し、事務の効率化を図ります
教育委員会	Ⓝ スポーツ課	● 「国民スポーツ大会準備係」を新設します ▶ 令和11年に県で開催される国民スポーツ大会の準備に関する業務を担当します

【Ⓝ = 新設する課係、Ⓜ = 一部変更する課係、ⓧ = 廃止する課係】

森林環境部森林課の執務室を移転しました

移転先 〒375-0037三本木575-1 (清掃センター内) 問い合わせ 森林課 (☎⑤4441)

粗大ごみ有料回収
 収集日 5月11日・18日・25日の月曜日午後(各日先着5人)
 収集品目 家具・自転車など
 収集制限 各家庭4点以内
 料金 1kg当たり33円(消費税込)
 その他 収集日当日に収集する品を玄関先に出してください
 申し込み・問い合わせ 4月21日(火)午前8時30分から電話で清掃センター(☎③8305)へ
憲法記念無料法律相談
 日時 5月21日(木)午後1時~3時
 会場 市役所本庁舎
 相談時間 1人30分
 相談担当者 群馬弁護士会所属弁護士
 定員 8人(先着順・要予約)
 相談料 無料
 申し込み・問い合わせ 5月7日(木)からふじおか電子申請受付システムから申し込みまたは電話で地域づくり課(☎④2211)へ

市政に参加してみませんか? ~パブリックコメント手続制度~

市の基本的な政策や条例などの策定過程において、その内容を広く市民の皆さんに公表し、意見や提案を求める制度です。寄せられた意見に関しては、市の意思決定に反映していくとともに、市としての考え方を公表します。 問い合わせ 総務課 (☎④2227)

制度の対象となるもの

- ▷ 市の基本的な制度を定める条例
- ▷ 市民などに義務を課すもの、または権利を制限する内容の条例
- ▷ 市の基本的な政策を定める計画
- ▷ 市の基本的な方向性を定める憲章や宣言

令和7年度の実施案件

案件	意見募集期限	意見数	担当課
藤岡市DX推進計画	令和7年7月14日	2	行革・デジタル推進課
ふじおか健康21 夢プラン (第3次計画)	令和8年1月13日	0	健康づくり課
藤岡市水道事業経営戦略	令和8年2月16日	0	経営課

皆様のご意見を募集します

藤岡市新型コロナウイルス等対策行動計画(案)

新型コロナウイルス感染症への対応の経験や国および県の行動計画の改定を踏まえ、市が平成27年1月に策定した行動計画を全面的に改定します。

閲覧場所 市役所市政情報コーナー、鬼石総合支所鬼石振興課、市ホームページ

意見書を提出できる人 市内在住・在勤・在学の人、市内に事務所・事業所を有する法人・個人、その他利害関係を有する人

閲覧および意見書提出期間 5月11日(月)までの午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

その他 提出された意見を考慮して計画を策定します。意見の概要とその意見に対する市の考え方は、個人情報を除いて公開します。なお、個々の意見に直接回答はしません

提出方法 任意の様式に意見・住所・氏名・電話番号を記入して、直接または郵送・ファクス・メールのいずれかの方法で健康づくり課(〒375-8601(住所記載不要) ☎②7502 ✉ kenko@city.fujioka.gunma.jp)へ

問い合わせ 健康づくり課(☎⑤7801)



羽咋市役所ロビーに設置している藤岡市紹介ブース



藤岡市の魅力を紹介 市役所ロビーに紹介ブースを設置

羽咋市と藤岡市は、3月3日に姉妹都市提携40周年を迎えました。これを記念し、羽咋市役所ロビーに藤岡市を紹介するブースを設置しました。ブースには観光や文化を紹介するポスターやパンフレットを配置し、来庁者に藤岡市の魅力を広く発信しています。

今後は記念事業として、8月にeスポーツ交流大会を開催し、幅広い世代を対象とした交流事業を実施する他、両市の文化協会による特色ある芸術や伝統を紹介する展示の企画など、多様な分野での交流を行う予定です。

両市のこれまでの交流の歩みを振り返ると共に、今後のさらなる交流の広がりを期待しています。

ふじおか Culture

～藤岡の文化を探る～

【問い合わせ 文化財保護課 (☎235997)】

No.115

町田菊次郎

～不明点の多い実像～

町田菊次郎と言えば、高山社の第2代社長として高山社蚕業学校の設立に尽力し、蚕業学校の初代校長を務めた人物として知られています。授業員制度や分教場制度を整備し、高山社の骨格を完成させるとともに、高山社の最盛期と言える時代を築きました。高山長五郎の遺志を継ぎ藤岡町に高山社を移したのも菊次郎です。同時に、近代養蚕の発展のために精力的に活動し、「養蚕法」や「最近養蚕法」などを著して、清温育のマニュアル化に寄与しました。私たちはこれらを頼りに清温育を復元することができ、現代にまで伝わる功績であったといえます。菊次郎の蚕業家としての面には、高山社跡の世界遺産登録により改めて脚光が当たることになりました。

一方で、他の側面についてはどうでしょうか。1954年発行の「群馬県蚕業史」の巻末「人物篇」には菊次郎の功績が記載されています。

蚕業の清温育の発展に関する活躍に加え、農商務省や県の嘱託として国外の蚕糸業の視察や、博覧会や品評会の審査を務めて品質や技術の向上に貢献をしたり、藤岡銀行の頭取や群馬県農工銀行の取締役にも就任したりと、公人・実業家・経済人として多方面で活躍したことがうかがえます。

しかし、菊次郎のこうした功績に関わる資料はほとんど残されておらず、不明な点は多くあります。菊次郎のさまざまな側面を明らかにするには、まだ時間が必要です。菊次郎の功績に関心が高まり、資料が広く集まることを期待しています。



町田菊次郎翁像

教えて！消費生活

消費生活センターの紹介

Q 消費生活センターについて教えてください。消費者トラブルに遭った場合、消費生活センターに行くようにと勧められますが、どのような相談ができて、どのようなことをしてくれるのでしょうか。

また、相談する前に準備しておくの良いものはありますか。守秘義務は守られるのかも心配です。

A 消費生活センターは、行政サービスの一環として運営しており、平日午前9時から午後4時まで相談を受け付けています。契約や取引、消費生活に関する消費者と事業者間のトラブルや、個人の借金に関することなどを相談することができ、消費生活相談員が自主交渉の方法や具体的な解決策を助言します。必要に応じて、事業者との交渉の手伝いをすることもあり、専門家の支援が必要な場合には、適した機関を紹介します。

相談する際には、契約書、関係書類、事業者の名称・連絡先などを整理しておくスムーズです。なお、来所する場合は予約が必要です。相談員には法令に基づく守秘義務がありますので、安心して相談してください。

消費生活の相談は市消費生活センター ☎fax 兼用 201133 (来庁相談要予約) 相談時間 平日午前9時～午後4時

ごみを減らす・分ける・生かす

—安心して生活できる環境を次世代へ—

12 つくる責任 つかう責任



第1回 藤岡市のごみ処理の歴史と現在の課題

今月号からは、広報紙の紙面で、市のごみに関するさまざまな情報をコラムを通じて紹介していきます。第1回は、市のごみ処理の歴史と現在の課題について紹介します。

ごみの焼却は昭和41年に稼働を開始した清掃工場から始まり、昭和61年に現在の清掃センターに建て替えられ、今日まで60年の歴史があります。現在、私たちが抱える課題は施設の老朽化と、今後の循環型社会への対応です。

まず、施設の老朽化についてです。現在の清掃センターは稼働開始から40年が過ぎ、老朽化が進んでいることから、焼却設備のリニューアルを計画しているところです。しかし、施設のリニューアルなどにかかる建設コストが上昇しており、施設整備を行う上で懸念材料になっています。

次に、循環型社会への対応ですが、資源の分別とごみの減量化を推進する必要があります。資源の少ない日本では、ごみのことを「都市鉱山」と呼びます。ごみの中には多くの資源が分別されずに眠っているためです。資源としてリサイクルできる物をしっかり分別することで、焼却するごみの量が減り、二酸化炭素発生量を減らす事に加えて焼却コストの削減にもつながります。

次回からは、ごみの分け方や捨て方を中心に、市民の皆さんが手軽に実践できるSDG sの取り組みを紹介していきます。

〈知ってもらいたい「ごみ」のこと〉

▷市で発生するごみの量は、年間2万3,000 tにのぼり、処理に10億円もお金がかかっています

▷正しく分別をすることで、ごみの量は減らすことができます



問い合わせ 清掃センター (☎238305)

子どもカレンダー

- 会場：子育て・健康センター
- 問い合わせ：子育て応援課 (☎07805)

項目	期日・受付開始時間	対象年齢・内容
股関節検診	19日(火) 午後1時15分	令和8年2月生まれ
4カ月児健康診査	26日(火) 午後1時15分	令和8年1月生まれ
離乳食教室 ※要予約	19日(火) 午前10時	令和7年12月生まれ
育児相談 ※要予約	13日(水) 午後1時	乳幼児の発育発達 相談など
すこやか教室・ ブックスタート	20日(水) 午前9時30分	令和7年10月生まれ
1歳児健康診査	20日(水) 午後1時15分	令和7年5月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児 健康診査	28日(木) 午後1時15分	令和6年10月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	22日(金) 午前9時45分	令和6年1月生まれ
3歳児健康診査	7日(木) 午後1時	令和5年1月生まれ
5歳児健康診査	12日(火)・13日(水) 午前8時50分	令和3年5月生まれ ※集団遊びがあります

こども医療電話相談 ☎#8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

【受付時間】 月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時(24時間)

子育てSTYLE

外遊びのメリットと遊び方

Q 4歳の子どもがいますが家の中でゲームやスマートフォンを使って遊んでいます。外遊びもさせた方が良いですか？

A 最近は外で体を動かす機会が減っていますが、外遊びは子どもにとって大切です。

日光を浴びると体内でビタミンDが作られ、骨と歯を成長させます。また、体温を調整する機能が向上し生活リズムが付きます。情緒が整い集中力を高めたり、視力低下の予防にもなります。さまざまな遊び方とそのメリットは次のとおりです。

○遊具遊び=すべり台やブランコ、鉄棒など全身を使って遊ぶことでバランス感覚を高めます

○縄跳び=体幹が強くなり、正しい姿勢になり、太ももなどの下半身の筋肉が鍛えられます

○虫取り=どうしたら虫を捕まえられるか試行錯誤し、自分で考える力や積極的に行動する力が育ちます

3～5歳頃は運動機能が急速に発達し、身体的基本的な動きを身に付けやすいため、できるだけ家の中でゲームをする時間を減らして、身体を動かすことが大切です。興味のある遊びをすることで身体を動かす楽しさや心地よさを実感させてあげましょう。子どもが遊びに夢中になり、危険な状況に気付かない場合もあるので、大きなけがを防ぐために遊んでいる間は大人が見守りましょう。

地域づくりの便り

中高生の参加を目指した取り組みへ！

問い合わせ 地域づくり課 (☎02211)

神流地区地域づくり協議会では、毎月「みんなでラジオ体操」を実施しています。毎回、多くの人が参加していますが、中高生の参加が進んでいません。そこで今年度は、中高生の参加を目指した取り組みを始めます。

中高生とのミーティングで多世代交流

神流地区では、令和5年度の協議会発足時から、多様な世代の人に顔見知りになってもらうことを目的に、ラジオ体操やストレッチを行う「みんなでラジオ体操」を毎月1回実施しています。さらに、「さつまいも作り」や「寄せ植えづくり」「応急手当講習会」などの事業も併せて実施し、地域住民の交流の機会を増やしています。

しかし、これらの事業には、小学生や中年層の参加はあるものの、中学生や高校生の参加者

が見られません。世代を問わず多くの人に参加して欲しいという思いが、なかなか実現できていない状況です。

中学生や高校生に積極的に参加をしてもらうことは、今後の協議会の展開を大きく変えることにつながるのではないかと考えています。現在の参加者と新しい世代との交流により、これまでにない新しいアイデアが出てくることが期待されます。

そこで、今年度は中高生の参加を目指して、この年代の人たちがどんな思いを持っているのか聞かせてもらうために、「中高生ミーティング(仮称)」という取り組みを始めます。ミーティング参加者と一緒に、協議会がもう一步先に進めるような取り組みを考えていきます。



さつまいもの苗植え



みんなでラジオ体操

本との出会い

図書館司書がセレクトした
新刊情報

開館時間 午前9時～午後9時
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)
問い合わせ 図書館 (☎01669)
※電子図書館も利用してください



生きとるわ

花屋さんが夢見ることには

弱いままで強く生きたい



著者▷又吉 直樹
公認会計士として順調な生活を送っていた主人公は、500万円を貸したまま行方をくらました友人と偶然再会し、貸した金を取り返そうとするがさらなるドツポにはまってしまう。



著者▷山本 幸久
絵との向き合い方を迷う美大生の主人公は、アルバイト先の花屋でさまざまな願いを込めて花を買いに来る人を通じて自分のやりたいことを見つめ直していく。



著者▷初音
仕事・孤独の不安や自分の弱さに心が折れそうなきに効く「LIVE」と、家族や友人、自分への愛や恋愛をめぐる「LOVE」の2つのテーマからなるエッセイ集。

集まれ! ふじおガキッズ



さかい りくと
酒井 陸杜ちゃん
(0歳10カ月)

これからもパパとママとたくさん笑おうね!



まつばら はると
松原 暖登ちゃん
(4歳)

妹と車が大好きなはるとくん。たくさん遊んで元気に大きくなってね♡



いしい つつ
石井 綴ちゃん
(3歳0カ月)

3歳おめでとう! 無邪気で笑顔が可愛い綴ちゃんの成長が楽しみ♡

- 対象 市内在住の4歳未満(受付時点)で過去に掲載のない子ども
- 応募方法 ①右記2次元コードから応募②任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・子どもへのメッセージ(32字以内)を明記し、子どもの写真1枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
- 応募先 秘書課広報広聴係 (☎02208) hisyo@city.fujioka.gunma.jp



5月の休日当番医

診療時間は原則午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午
 ※急な変更が発生する場合があります。必ず連絡の上、受診してください

日	医療機関	産婦人科	歯科		
3日(祝)	鬼石病院 鬼石・☎②3121	おおすかこどもクリニック 芦田町・☎⑤8676	栗原胃腸科外科医院 神田・☎④2299	中央歯科 下栗須・☎④4180	
4日(祝)	くすの木病院 旭町・☎④3111	あいおいクリニック 芦田町・☎④8811	くすの木病院 旭町・☎④3111		
5日(祝)	秋山医院 小林・☎②8315	飯田整形外科医院 篠塚・☎②5770	田原内科クリニック 相生町・☎③2552	藤岡総合病院 中栗須・☎②3311	ほりぐち歯科医院 下栗須・☎④8566
6日(休)	篠塚病院 篠塚・☎③9261	小山医院 中・☎②1200	根岸産婦人科小児科医院 中栗須・☎④1111	前田歯科医院 7丁目・☎②0569	
10日(日)	光病院 本郷・☎④1234	しのめクリニック 中栗須・☎②8851	光病院 本郷・☎④1234	むらかわ歯科 中栗須・☎②6480	
17日(日)	鬼石病院 鬼石・☎②3121	すぎやまメディカルクリニック 下大塚・☎②01666	薬師寺整形外科クリニック 下栗須・☎②01555	茂木歯科医院 鮎川・☎②8788	
24日(日)	くすの木病院 旭町・☎④3111	やまうち内科 2丁目・☎④5792	ふじおか歯科クリニック 中栗須・☎⑤04182		
31日(日)	しろやしき内科 芦田町・☎⑤08320	原内科クリニック 下戸塚・☎④02255	よしだ内科クリニック 白石・☎⑤08958	藤岡総合病院 中栗須・☎②3311	飯島歯科医院 仲町・☎②0077

◎救急テレホンサービス (☎③6699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します

困ったときの5月の無料相談

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家で、秘密は厳守します。

相談	日時	会場	予約	問い合わせ
法律相談	1日(金)・15日(金)・28日(木) 午後1時～4時	市役所本庁舎 28日は地域づくりセンター鬼石	下記期日から電話またはふじおか電子申請受付システムで予約(年度内に1回まで) ▷1日=4月17日(金) ▷15日=5月1日(金) ▷28日=5月14日(木)	地域づくり課 (☎④2211)
行政相談	13日(水)・20日(水)・21日(木) 午後2時～4時	市役所本庁舎 21日は地域づくりセンター鬼石	当日会場へ(予約不要)	市社会福祉協議会 (☎②5647)
人権相談	8日(金)・22日(金) 午後1時～3時	市役所本庁舎	当日会場へ(予約不要)	
心配ごと相談	13日(水)・27日(水) 午後1時～4時	総合学習センター北棟	当日会場へ(予約不要)	
ボランティア相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	総合学習センター南棟	予約不要 ▷相談方法=電話・面談	
青少年相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 (LINEのみ午後5時まで) 毎週土・日曜日 午後1時～4時	青少年センター (教育庁舎内)	予約不要 ▷相談方法=電話・面談・LINE (アカウント名:藤岡市青少年センター)	青少年センター (☎④4150)
教育相談	毎週火・木・金曜日 午前9時～午後4時	教育研究所 (教育庁舎内)	予約不要 ▷相談方法=電話・面談	教育研究所 (☎③9801)
家庭児童相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時	子育て・健康センター	予約不要 ▷相談方法=電話・面談	子育て応援課 (☎⑤7805)

とっちゃんげ汁

問い合わせ 健康づくり課(☎⑤7801)



1人当たり
 エネルギー:201kcal タンパク質:10.6g
 脂質:5.0g 炭水化物:29.8g 食塩相当量:1.3g

藤岡市の郷土料理です。とっちゃんげ汁の名前の由来は、水で溶いた小麦粉を「取っては投げる」あるいは「父ちゃんが鍋をかき混ぜて作る」と言われています。

材料(8人分)

- 豚もも肉 …… 250g
- ごぼう …… 80g
- 大根 …… 220g
- にんじん …… 80g
- 里芋 …… 2個
- しいたけ …… 2枚
- 長ねぎ …… 1/2本
- 油 …… 大さじ1
- 水 …… 1.3L
- だしパック …… 2袋
- 小麦粉 …… 120g
- 水 …… 100ml
- 味噌 …… 大さじ2
- しょうゆ …… 大さじ2

作り方

- ①水とだしパックをいれ、5分間沸騰させる
- ②具材を食べやすい大きさに切る
- ③鍋に油をひき、ごぼう・大根・にんじん・豚肉の順で炒め、だし汁・里芋・しいたけの順で入れ、柔らかくなるまで煮る
- ④ボウルに小麦粉・水を入れて混ぜ、水に濡らしたスプーンですくって鍋に入れる
- ⑤火が通ったら味噌としょうゆを入れ、長ねぎを入れる



食改推の詳細についてはこちら

人権を考へる 無意識の偏見と人権

私たちは日々の暮らしの中で、無意識のうちに偏った見方・考え方で物事を判断したり、決めつけたりしていることがあります。これを「無意識の偏見(アンコンシャス・バイアス)」といいます。例えば、「高齢者はスマートフォンが苦手だろう」「社会的地位の高い人の言動は信用できる」「男性の方がリーダーに向いている」など、意識せずに抱いてしまう思い込みが、それに当たります。こうした偏見は、多くの場合、悪意があるわけではなく、うちに相手を傷付け、公平性を疎外し、差別を生んだり、人間関係を悪化させたりする原因になります。

無意識の偏見に気付く

無意識の偏見は、誰にでもあります。時に、無意識の偏見によって誤った判断をし、物事を決めつけたり、自分の

考えを他者に押しつけたりしてしまいます。その結果、気付かぬうちに、他者や自分の可能性を狭めたり、活躍の機会を摘んだりすることにもなります。次にその一例を挙げます。「企業の採用面接で、営業の仕事我希望する女性に対し面接官が、『女性に営業の仕事は大変かもしれない』と、本人の意思や能力、適性を見ることなく採用を見送りました」この対応は、先入観に基づく無意識の偏見からくる誤った対応と言えます。自分が抱いた無意識の偏見に気付くことが、このような問題を防ぐこととなります。それが、公平な機会の提供となり、ひいては組織や社会全体の活力にもつながります。

無意識の偏見への対処

無意識の偏見の存在に気付いたら、次のことを心がけましょう。

- ①物事を判断する際に「思い込み」をしていないかどうか疑ってみる
 - ②直感ではなく、事実に基づき根拠をもって判断する
 - ③日頃からさまざまな場で積極的に違う視点、多様な価値観や文化に触れ、それぞれの違いを受け入れる姿勢を持つ
- 人権とは、全ての人が人として大切に扱われ、尊重される権利です。現代社会では、性別・年齢・国籍・障がいの有無・性的指向など、多様な背景を持つ人々が共に暮らしています。このような中で、自分が持つ無意識の偏見に気付く、それを見直していくことが、多様性を尊重する社会づくりにつながり、それが人権尊重の基盤となります。
- 人権相談 午後1～3時、直接会場へ▽市役所本庁舎2階2・4金曜日▽地域づくりセンター鬼石3木曜日
- 問い合わせ 生涯学習課(☎②6888)・地域づくり課(☎④2211)

俳優

ささき ようへい
佐々木 陽平さん

Profile

1990年藤岡市生まれ。大学卒業後に芸能事務所に所属。ドラマや舞台などに出演し、日々俳優としてのキャリアを積んでいる。

ふるさとがくれる力、演技に込める

「藤岡がとにかく大好きです。『藤岡』の文字を見るたびに、元気をもらえます。リフレックシュしたい時には、藤岡に帰ってパワーをもらいます」と地元への愛を心から語る佐々木さんは、藤岡市出身の俳優です。

佐々木さんには三歳年上の兄がおり、年齢が近いためその存在は大きかったといいます。「兄は古着が好きで、よくおしゃれをしていました。その影響で僕も雑誌を見るようになって、モデルに興味を持ち始めました。それで、芸能の道を目指そうと思い、大学生のときに養成所に入りました」と当時を懐かしげに振り返ります。

仕事の幅を広げていきたいとの思いから、養成所ではモデルに限らず演技の勉強も開始。すると次第に演じることの楽しさに魅了され、本格的に学び始めることに。周囲が就職活動に追われる中、「この道でやっていきたい」と強く思うようになり、大学卒業後に芸能事務所に所属しました。活動当初は慣れない環境に苦労したといい、「撮影は長時間に及ぶことが多く、

初めての現場では余裕がなくなってしまうこともありましたが、でも、経験を積むごとに視野が広がり、自分の役割に対する意識もより一層強くなっていきました。共演者たちからは学ぶことが尽きなく、この仕事がどんどん好きになっていきました」と自らの成長を感じています。

今後挑戦したい役柄については、「圧倒的な悪役」で、「普段できないことを演じることで、演技の幅を広げたい」と語る佐々木さん。温和で優しい人柄の彼が、悪役の冷徹さや恐ろしさを演じることに魅力を感じています。「昔はヒーローものなどの主演をした気持ちも当然ありました。今はいろいろな作品に出演して経験をたくさん積みたい。皆さんに『この役は佐々木で決まりだな!』と思ってもらえる役者になりたい」と今後の展望を熱く語ってくれました。地元への深い愛を胸に、新しい挑戦を続ける佐々木さん。どんな役柄で私たちに驚きと感動を届けられるのか、今後のさらなる活躍に期待が膨らみます。