

子どもカレンダー

- 会場：子育て・健康センター
- 問い合わせ：子育て応援課 (☎07805)

項目	期日・受付開始時間	対象年齢・内容
股関節検診	19日(火) 午後1時15分	令和8年2月生まれ
4カ月児健康診査	26日(火) 午後1時15分	令和8年1月生まれ
離乳食教室 ※要予約	19日(火) 午前10時	令和7年12月生まれ
育児相談 ※要予約	13日(水) 午後1時	乳幼児の発育発達 相談など
すこやか教室・ ブックスタート	20日(水) 午前9時30分	令和7年10月生まれ
1歳児健康診査	20日(水) 午後1時15分	令和7年5月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児 健康診査	28日(木) 午後1時15分	令和6年10月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	22日(金) 午前9時45分	令和6年1月生まれ
3歳児健康診査	7日(木) 午後1時	令和5年1月生まれ
5歳児健康診査	12日(火)・13日(水) 午前8時50分	令和3年5月生まれ ※集団遊びがあります

こども医療電話相談 ☎#8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

【受付時間】 月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時(24時間)

子育てSTYLE

外遊びのメリットと遊び方

Q 4歳の子どもがいますが家の中でゲームやスマートフォンを使って遊んでいます。外遊びもさせた方が良いですか？

A 最近は外で体を動かす機会が減っていますが、外遊びは子どもにとって大切です。

日光を浴びると体内でビタミンDが作られ、骨と歯を成長させます。また、体温を調整する機能が向上し生活リズムが付きます。情緒が整い集中力を高めたり、視力低下の予防にもなります。さまざまな遊び方とそのメリットは次のとおりです。

○遊具遊び＝すべり台やブランコ、鉄棒など全身を使って遊ぶことでバランス感覚を高めます

○縄跳び＝体幹が強くなり、正しい姿勢になり、太ももなどの下半身の筋肉が鍛えられます

○虫取り＝どうしたら虫を捕まえられるか試行錯誤し、自分で考える力や積極的に行動する力が育ちます

3～5歳頃は運動機能が急速に発達し、身体的基本的な動きを身に付けやすいため、できるだけ家の中でゲームをする時間を減らして、身体を動かすことが大切です。興味のある遊びをすることで身体を動かす楽しさや心地よさを実感させてあげましょう。子どもが遊びに夢中になり、危険な状況に気付かない場合もあるので、大きなけがを防ぐために遊んでいる間は大人が見守りましょう。

地域づくりの便り

中高生の参加を目指した取り組みへ！

問い合わせ 地域づくり課 (☎02211)

神流地区地域づくり協議会では、毎月「みんなでラジオ体操」を実施しています。毎回、多くの人が参加していますが、中高生の参加が進んでいません。そこで今年度は、中高生の参加を目指した取り組みを始めます。

中高生とのミーティングで多世代交流

神流地区では、令和5年度の協議会発足時から、多様な世代の人に顔見知りになってもらうことを目的に、ラジオ体操やストレッチを行う「みんなでラジオ体操」を毎月1回実施しています。さらに、「さつまいも作り」や「寄せ植えづくり」「応急手当講習会」などの事業も併せて実施し、地域住民の交流の機会を増やしています。

しかし、これらの事業には、小学生や中年層の参加はあるものの、中学生や高校生の参加者

が見られません。世代を問わず多くの人に参加して欲しいという思いが、なかなか実現できていない状況です。

中学生や高校生に積極的に参加をしてもらうことは、今後の協議会の展開を大きく変えることにつながるのではないかと考えています。現在の参加者と新しい世代との交流により、これまでにない新しいアイデアが出てくることが期待されます。

そこで、今年度は中高生の参加を目指して、この年代の人たちがどんな思いを持っているのか聞かせてもらうために、「中高生ミーティング(仮称)」という取り組みを始めます。ミーティング参加者と一緒に、協議会がもう一歩先に進めるような取り組みを考えていきます。



さつまいもの苗植え



みんなでラジオ体操

本との出会い

図書館司書がセレクトした
新刊情報

開館時間 午前9時～午後9時
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)
問い合わせ 図書館 (☎01669)
※電子図書館も利用してください



生きとるわ

花屋さんが夢見ることには

弱いままで強く生きたい



著者▷又吉 直樹
公認会計士として順調な生活を送っていた主人公は、500万円を貸したまま行方をくらました友人と偶然再会し、貸した金を取り返そうとするがさらなるドツボにはまっていく。



著者▷山本 幸久
絵との向き合い方を迷う美大生の主人公は、アルバイト先の花屋でさまざまな願いを込めて花を買いに来る人を通じて自分のやりたいことを見つめ直していく。



著者▷初音
仕事・孤独の不安や自分の弱さに心が折れそうなきに効く[LIVE]と、家族や友人、自分への愛や恋愛をめぐる[LOVE]の2つのテーマからなるエッセイ集。

集まれ! ふじおガキッズ



さかい りくと
酒井 陸杜ちゃん
(0歳10カ月)

これからもパパとママとたくさん笑おうね!



まつばら はると
松原 暖登ちゃん
(4歳)

妹と車が大好きなはるとくん。たくさん遊んで元気に大きくなってね♡



いしい つつ
石井 綴ちゃん
(3歳0カ月)

3歳おめでとう! 無邪気で笑顔が可愛い綴ちゃんの成長が楽しみ♡

- 対象 市内在住の4歳未満(受付時点)で過去に掲載のない子ども
- 応募方法 ①右記2次元コードから応募②任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・子どもへのメッセージ(32字以内)を明記し、子どもの写真1枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
- 応募先 秘書課広報広聴係 (☎02208) hisyo@city.fujioka.gunma.jp

