

February
2月

子どもカレンダー

- 会場：複合施設ふじまる子育て・健康センター
- 問い合わせ：子育て応援課（☎④7804）

項目	期日・受付開始時間	対象年齢・内容
両親学級 ※要予約	7日(土) 午前9時20分	もよよ 沐浴・妊婦体験など
ママサロン ※要予約	16日(月) 午前9時50分	マタニティピラティス など
股関節検診	10日(火) 午後1時15分	令和7年11月生まれ
4ヶ月児健康診査	24日(火) 午後1時15分	令和7年10月生まれ
離乳食教室 ※要予約	10日(火) 午前10時	令和7年9月生まれ
育児相談 ※要予約	20日(金) 午後1時	乳幼児の発育発達相談など
すこやか教室・ ブックスタート	18日(水) 午前9時30分	令和7年7月生まれ
1歳児健康診査	18日(水) 午後1時15分	令和7年2月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6ヶ月児 健康診査	26日(木) 午後1時15分	令和6年7月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	20日(金) 午前9時45分	令和5年10月生まれ
3歳児健康診査	19日(木) 午後1時	令和4年10月生まれ
5歳児健康診査	3日(火)・4日(水) 午前8時50分	令和3年2月生まれ ※集団遊びがあります

こども医療電話相談 ☎ #8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談
ができます。

【受付時間】月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時(24時間)



指しゃぶりについて

Q

子どもが指しゃぶりをする癖があるので直す方法はありますか？

A

1歳前後の子どもの指しゃぶりは生理的なもので、口の動きを発達させたり、不安や緊張を和らげたりする効果があります。1～2歳になると、おもちゃで遊ぶ時間が増えるので少しづつ指しゃぶりをする頻度は減りますが、不安や緊張、眼気を感じている時に見られるようになります。3～4歳を過ぎると自然にやめる子どもが増えてきますが、この時期になっても指しゃぶりをしていると、歯並びや噛み合わせに影響が出やすくなるため、少しづつやめられるよう働きかけをしていきましょう。

①折り紙や塗り絵など手を使って遊ぶ機会を増やし、子どもの興味が他のことに向くようにする
②寝付くまで子どもの手を握ったり絵本を読んであげるなど、指しゃぶり以外で寝付ける方法を探してみる
③子どもが言葉を理解できる年齢の場合は、やめないといけない理由を伝えて自分からやめようという気持ちにさせてみる

これらの方法を実践してもやめない場合は、歯科医院や子育て応援課に相談してください。無理強いすると、かえって回数が多くなってしまうことがありますので、子どもに寄り添いながら対応することが大切です。

友好都市通信



from リジャイナ

問い合わせ 企画課(☎④2428)

リジャイナ市では、あらゆる背景を持つ人々と日本の豊かな伝統や文化を共有し、次世代に継承するため、さまざまな日本文化交流イベントを開催しています。遠く離れた日本のお正月に思いをはせながら、今年のお正月に向けて2つのイベントを実施しました。今回は、その主催団体である「リジャイナ日本文化クラブ」の代表、アンドレ・ブーティン・マロニーさんに話を聞きました。

クリスマス中心のカナダのお正月の過ごし方はとてもシンプルですが、日本のお正月の雰囲気を楽しめるよう、「門松づくり講座」を実施しました。カナダでは竹が手に入りにくいため、竹風に塗装した配管材や、クリスマス装飾を松に見立てて活用するアイデアを取り入れました。参加者は、折り紙や枝、手書きのメッセージを使って個性的な門松を作り上げ、会場は、門松を自宅に迎える喜びや、みんなで一緒に作る楽しさに溢れました。

日本の食文化の体験と、新年会で披露する餅つきの練習を兼ねた「餅つき大会」では、日本から持ち込んだプラスチックの臼と杵を使い、米を蒸すところから始め、ついたお餅を丸める工程まで学びました。つきたてのお餅は、きな粉やあんこ、フルーツと一緒に味わうなど、笑顔の絶えない時間となりました。

今後もさまざまなイベントを企画しており、今年の8月29日(土)には、「リジャイナ夏まつり2026」の開催を予定しています。太鼓や盆踊り、お待ちしています。



日本文化交流イベントの様子

屋台などを通じて、リジャイナの人々が日本文化に触れる機会になることを願っています。

藤岡市の皆さん、ぜひリジャイナ市にお越しください、一緒に夏まつりを楽しみましょう！お待ちしています。



ふじおかキッズ



五十嵐 大翔ちゃん
(1歳2ヶ月・立石)

これからも色々な所に遊びに行こうね！



飯島 紘禾ちゃん
(3歳8ヶ月・上大塚)

毎日たくさんの幸せをありがとう。
すくすくと元気に育ってね！



山南 俐鳳ちゃん
(2歳5ヶ月・藤岡)

日々全力で今を突破中！

- 対象 市内在住の4歳未満(受付時点)で過去に掲載のない子ども
■応募方法 ①右記2次元コードから応募②任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・子どもへのメッセージ(32字以内)を明記し、子どもの写真1枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
■応募先 秘書課広報広聴係(☎④2208) hisyo@city.fujioka.gunma.jp



木との出会い

図書館司書がセレクトした
新刊情報

吾も老の花



著者▷阿川 佐和子

年を重ねるに従って男女にどのような変化が表れ、関係性が生まれるのか。友人付き合いや体力の衰え、時代の流れへの適応など、古希を超えた著者の等身大エッセイ集。

ナモナキ生活はつづく



著者▷寺地 はるな

ダーツで決める今日の献立、イマジナリーハウスの召喚、食器用スポンジとの恋愛など時にじんわり、時に楽しく心を解きほぐしてくれるエッセイ集。



著者▷小池 真理子

「私たちはなぜこうなってしまったのか」。ささやかで罪のない秘密と三人の男女が織りなす、恐ろしくも不条理な運命のタペストリーを描いた大長編心理小説。