## 講座・教室

### 味噌づくり教室

1kgのみそを作ります。健康的な食生活を送りませんか。

**日時** 1月31日(土)午前10時～正午
**会場** 地域づくりセンター鬼石
**講師** 星野潤さん(米こうじ・みそ醸造家)
**定員** 親子4組・一般8人(先着順)
**参加料** 1500円(材料費)
**持ってくる物** エプロン・三角巾・持ち帰り用の容器
**申し込み・問い合わせ** 1月8日(木)～23日(金)に地域づくりセンター鬼石(☎(52)3881)へ

### さくら会料理教室

**日時** 1月25日(日)午前10時～午後1時
**会場** 地域づくりセンター藤岡
**内容** 押し寿司・きのこ汁・米粉の桜餅
**対象** 市内在住の人
**定員** 20人(先着順)
**参加料** 1000円(材料費など)
**持ってくる物** エプロン・三角巾・布巾
**申し込み・問い合わせ** 1月8日(木)～21日(水)に電話で生活研究グループさくら会事務局(農政課内☎(40)2306)へ

### 創業者支援セミナー

**日時** 2月28日(土)午前10時～正午
**会場** 地域づくりセンター藤岡
**内容** ▽創業の基礎知識講座(資金調達の手段とポイント)▽創業マインドセット基調講演
**講師** 木村恵さん(キャリアコンサルタント)・市内事業者
**対象** 市内で創業を考えている人および創業して間もない人
**定員** 20人(抽選)
**参加料** 無料
**申し込み** 2月26日(木)までにふじおか電子申請受付システム(下記2次元コードを読み取り)から申し込み
**問い合わせ** 商業観光課(☎(40)2318)

## スポーツ

問☎(50)8213

### スポーツ医科学講演会

**日時** 1月24日(土)午後1時30分
**会場** 総合学習センター南棟
**演題** ジュニアアスリートのための栄養と食事
**講師** 上條隆さん(高崎商科大学短期大学部特任教授)
**対象** 市内在住・在勤・在学の人
**参加料** 無料
**申し込み** 1月20日(火)までにふじおか電子申請受付システム(下記2次元コードを読み取り)から申し込みまたはスポーツ課へ

### 社会人卓球大会兼市長杯争奪卓球選手権大会

**日時** 3月15日(日)午前8時20分受け付け
**会場** 市民体育館
**種目** ▽小学生男子シングル

### 手話をやってみよう(第82回)

手話は音声言語と異なり、手指や体の動き、表情を使って視覚的に表現する言語です。手話が身近な言語となるよう、皆さんもやってみましょう。
今月は「餅」を紹介します。

【餅】

左手で器を作り、右手の人差し指と中指を箸のように重ね、口元へ近付ける。
その後、重ねた右手を前へ出す。

**問い合わせ** 福祉課(☎(40)2384)



# 2月の休日当番医

診療時間は原則午前9時～午後6時　歯科医院は午前9時～正午
※急な変更が発生する場合があります。必ず連絡の上、受診してください

| 日 | 医療機関 | | | 産婦人科 | 歯科 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1日(日) | 篠塚病院<br>篠塚・☎(23)9261 | 斎藤医院<br>緑町・☎(22)0765 | | | 清水歯科医院<br>上栗須・☎(22)6655 |
| 8日(日) | 光病院<br>本郷・☎(24)1234 | | あいおいクリニック<br>芦田町・☎(24)8811 | 光病院<br>本郷・☎(24)1234 | 中島歯科医院<br>6丁目・☎(24)1135 |
| 11日(祝) | 鬼石病院<br>鬼石・☎(52)3121 | 石川医院<br>立石・☎(40)2535 | 島田クリニック<br>中大塚・☎(23)0005 | | 中村歯科クリニック<br>中大塚・☎(22)0055 |
| 15日(日) | くすの木病院<br>旭町・☎(24)3111 | | 星野医院<br>仲町・☎(22)0116 | | 神流町歯科診療所<br>神流町・☎(57)2019 |
| 22日(日) | 田原内科クリニック<br>相生町・☎(23)2552 | 山崎外科医院<br>芦田町・☎(22)1331 | | 藤岡総合病院<br>中栗須・☎(22)3311 | 西泉歯科医院<br>上栗須・☎(24)0418 |
| 23日(祝) | 篠塚病院<br>篠塚・☎(23)9261 | しののめクリニック<br>中栗須・☎(22)8851 | | | 江本歯科医院<br>宮本町・☎(24)1955 |

◎救急テレホンサービス（☎(23)6699）　緊急に対応できる医療機関を24時間案内します

ス▽中学1・2年生男子シングルス▽高校生(中学3年生を含む)男子シングルス▽一般(高校3年生を含む)男子シングルス▽男子シニア(50～64歳)シングルス▽男子ハイシニア(65歳以上)シングルス▽中学1・2年生男子ダブルス▽一般(中学3年生以上)男子ダブルス▽小学生女子シングルス▽中学1・2年生女子シングルス▽高校生(中学3年生を含む)女子シングルス▽一般(高校3年生を含む)女子シングルス▽女子シニア(60歳以上)シングルス▽中学1・2年生女子ダブルス▽一般(中学3年生以上)女子ダブルス▽一般(高校生以上)混合ダブルス▽ラージボール混合ダブルス

**対象** 西毛地区在住・在勤・在学・在クラブの人
※高校生以上は県内オープン(ラージ混合は除く)
**参加料** 500～2000円(種目により異なります)
**申し込み** 1月15日(木)～29日(木)にふじおか電子申請受付システム(下記2次元コードを読み取り)から申し込みまたは申込書(市ホームページからダウンロードできます)を持ってスポーツ課へ

### 小学生バレーボール教室

初心者向けの教室です。バレーボールの楽しさを感じてみませんか。

**日時** 2月14日～3月14日の毎週土曜日午後7時～9時(全5回)
**会場** 総合学習センター体育館
**対象** 市内在住でバレーボール初心者の小学生
**定員** 30人(先着順)
**参加料** 1000円
※初回の教室に持参
**申し込み** 1月8日(木)～2月4日(水)にふじおか電子申請受付システム(下記2次元コードを読み取り)から申し込みまたはスポーツ課へ