

1月の休日当番医

診療時間は原則午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午
※急な変更が発生する場合があります。必ず連絡の上、受診してください

日	医療機関			産婦人科	歯科
1日(祝)	鬼石病院 鬼石・☎⑤②3121	中島整形外科クリニック 芦田町・☎④1777	しろやしき内科 芦田町・☎⑤①8320		近藤歯科医院 上戸塚・☎②8264
2日(金)	くすの木病院 旭町・☎④3111		アイリス診療所 森・☎②2542		くすの木病院 旭町・☎④3111
3日(土)	小山医院 中・☎②1200	山崎外科医院 芦田町・☎②1331	中田医院 旭町・☎②0385	藤岡総合病院 中栗須・☎②3311	坂井歯科医院 2丁目・☎②0680
4日(日)	篠塚病院 篠塚・☎③9261	星野医院 仲町・☎②0116	深沢内科医院 上戸塚・☎②6555		里村歯科クリニック 高崎市吉井町・☎027-387-8114
11日(日)	光病院 本郷・☎④1234		原内科クリニック 下戸塚・☎④02255	光病院 本郷・☎④1234	江原歯科クリニック 高崎市吉井町・☎027-387-1837
12日(祝)	鬼石病院 鬼石・☎⑤②3121	よしだ内科クリニック 白石・☎⑤①8958	しののめクリニック 中栗須・☎②8851		遠藤歯科医院 2丁目・☎②0013
18日(日)	くすの木病院 旭町・☎④3111		田原内科クリニック 相生町・☎③2552		大竹歯科医院 6丁目・☎②0297
25日(日)	薬師寺整形外科クリニック 下栗須・☎②1555	すぎやまメディカルクリニック 下大塚・☎②1666	やまうち内科 2丁目・☎②5792	藤岡総合病院 中栗須・☎②3311	リオ歯科クリニック 立石・☎④6230

◎救急チケットサービス(☎236699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します

成人健康相談



健康福祉

2月28日(土)までに市スキー協会スキー部高橋さん(☎090・2746・2206)へ

会場 混合施設ふじまる子育
日時 12月24日(水)午後1時(4時(要予約))

て・健康センター
内容 ▽健康や栄養・薬についての相談会▽血管年齢測定等

△体組成測定など
持つてくる物 検診結果票・
健康手帳・お薬手帳など相談
対象者の健康状態が分かる物

その他
▼相談は家族など本人以外でも受け付けます▼ペーパースメークー利用者は体組成測定を行えません

問い合わせ 健康づくり課(☎)
⑤07801)

日時 令和8年1月18日(日)
会場 軽井沢プリンスホテル
スキー場(長野県北佐久郡軽井沢町)

対象 市内在住・在勤・在学の人が対象です。

種目 ▽小学生男子▽10歳代男子(中学生以上)▽20歳代男子▽30歳代男子▽40歳代男子▽50歳代男子▽60歳代男子▽70歳以上男子▽小学生女子▽29歳以下女子▽30歳以上女子

参加料 ▽小中学生＝500円▽高校生以上＝1000円

申し込み 12月8日(月)～令和8年1月9日(金)に参加料を持つてスポーツ課へ

スキーを楽しもう

年末スキーの集い

期日 12月28日(日)・29日(月)
泊2日

湯の丸スキー場(長野県)



市民ジニアスキー教室
日時 令和8年1月4日(日)
2月1日(日)・3月8日(日)
3回
会場 湯の丸スキー場(長
県東御市)
集合場所 市役所

※バスで会場へ向かいます
対象 小学3年～中学生
※一般・保護者も参加可能ですが、講習は受けられません
定員 30人(先着順、最小実施人数10人)
各回9500円(交
090-2746-2206
望日・氏名(フリガナ)・同
伴保護者氏名・住所・性別・
生年月日・年齢・学年・電話
番号・用具レンタル希望者は
身長と足のサイズを市スキー
ツ協会スキー部高橋さん(☎

□ fujioka.juniorski.entry@gmail.com) く
バシカルトスル
期日 令和3年3月8日(日)
会場 湯の丸スキー場(長野
県東御市)
申込み・問い合わせ 8時

手話をやってみよう (第 81 回)

手話は音声言語と異なり、手指や体の動き、表情を使って視覚的に表現する言語です。手話が身近な言語となるよう、皆さんもやってみましょう。

今月は「冬桜」を紹介します。

【冬】

【桜】

体を縮めて、グーにした両手を上に向けて左右に震わせる。

両手の手のひらを前後に入れ替えながらたたき合わせる。