

# 1月の休日当番医

診療時間は原則午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午  
※急な変更が発生する場合があります。必ず連絡の上、受診してください

日	医療機関	産婦人科	歯科
1日(祝)	鬼石病院 鬼石・☎⑤3121	中島整形外科クリニック 芦田町・☎④1777	しろやしき内科 芦田町・☎⑤8320
2日(金)	くすの木病院 旭町・☎④3111	アイリス診療所 森・☎②2542	くすの木病院 旭町・☎④3111
3日(土)	小山医院 中・☎②1200	山崎外科医院 芦田町・☎②1331	中田医院 旭町・☎②0385
4日(日)	篠塚病院 篠塚・☎③9261	星野医院 仲町・☎②0116	深沢内科医院 上戸塚・☎②6555
11日(日)	光病院 本郷・☎④1234	原内科クリニック 下戸塚・☎④2255	光病院 本郷・☎④1234
12日(祝)	鬼石病院 鬼石・☎⑤3121	よしだ内科クリニック 白石・☎⑤8958	しのめクリニック 中栗須・☎②8851
18日(日)	くすの木病院 旭町・☎④3111	田原内科クリニック 相生町・☎③2552	大竹歯科医院 6丁目・☎②0297
25日(日)	薬師寺整形外科クリニック 下栗須・☎②1555	すぎやまメディカルクリニック 下大塚・☎②1666	やまうち内科 2丁目・☎④5792
		藤岡総合病院 中栗須・☎②3311	リオ歯科クリニカ 立石・☎④6230

◎救急テレホンサービス (☎③6699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します

## 市民スキー大会



**日時** 令和8年1月18日(日)  
**会場** 軽井沢プリンスホテル  
スキー場(長野県北佐久郡軽井沢町)

**対象** 市内在住・在勤・在学の人および藤岡スキークラブ員  
**種目** ▽小学生男子▽10歳代男子(中学生以上)▽20歳代男子▽30歳代男子▽40歳代男子▽50歳代男子▽60歳代男子▽70歳以上男子▽小学生女子▽29歳以下女子▽30歳以上女子  
**参加料** ▽小学生以下500円▽高校生以上11000円  
※リフト代は別途個人負担  
**申し込み** 12月8日(月)～令和8年1月9日(金)に参加料を持ってスポーツ課へ

## スキーを楽しもう

### 年末スキーの集い

**期日** 12月28日(日)・29日(月)泊2日  
**会場** 湯の丸スキー場(長野)

**県東(御市)集会場** 市役所  
※バスで会場へ向かいます  
**対象** 小学4年生以上  
**定員** 25人(先着順)  
**参加料** ▽小学生以下1万6000円▽中学生以下1万8000円▽一般以下1万9000円(宿泊費・交通費・リフト代・保険料など)  
※レンタル料は別途個人負担  
**申し込み・問い合わせ** 12月20日(土)までにはがきまたはメールで氏名(フリガナ)・住所・性別・生年月日・年齢・学年・学校名または勤務先・電話番号・用具レンタル希望者は身長と足のサイズ・18歳未満は保護者氏名(フリガナ)を〒375-0032 藤岡市神田1-3-43-1 市スポーツ協会スキー部宮澤さん(☎090-22247-6318) [fujiohskiclub@gmail.com](mailto:fujiohskiclub@gmail.com)へ

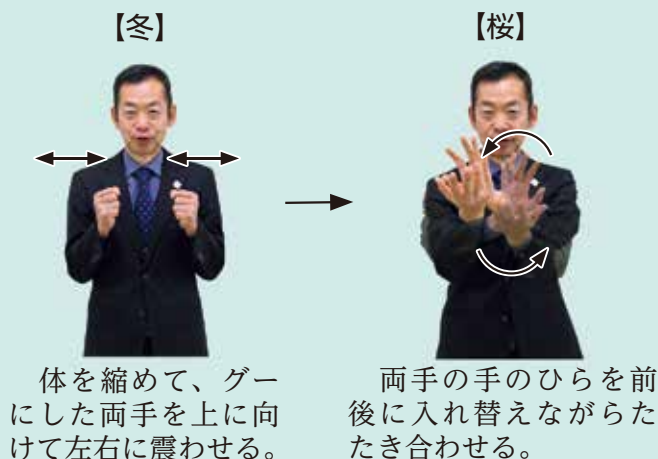
### 市民ジュニアスキー教室

**日時** 令和8年1月4日(日)・2月1日(日)・3月8日(日)(全3回)  
**会場** 湯の丸スキー場(長野県東御市)  
**集会場** 市役所

## 手話をやってみよう(第81回)



手話は音声言語と異なり、手指や体の動き、表情を使って視覚的に表現する言語です。手話が身近な言語となるよう、皆さんもやってみましょう。今月は「冬桜」を紹介します。



問い合わせ 福祉課(☎④2384)

※バスで会場へ向かいます  
**対象** 小学3年～中学生  
※一般・保護者も参加可能ですが、講習は受けられません  
**定員** 30人(先着順、最小実施人数10人)  
**受講料** 各回9500円(交通費・リフト代・昼食代・講習代・保険料など)  
※レンタル料は別途個人負担  
※一般・保護者は各回8500円  
**申し込み・問い合わせ** 12月31日(水)までにメールで参加希望

望日・氏名(フリガナ)・同伴保護者氏名・住所・性別・生年月日・年齢・学年・電話番号・用具レンタル希望者は身長と足のサイズを市スポーツ協会スキー部高橋さん(☎090-2746-2206) [fujiohskiclub@gmail.com](mailto:fujiohskiclub@gmail.com)へ  
**バジテスト**  
**期日** 令和8年3月8日(日)  
**会場** 湯の丸スキー場(長野県東御市)  
**申し込み・問い合わせ** 8年

## 成人健康相談



健康福祉

2月28日(土)までに市スポーツ協会スキー部高橋さん(☎090-2746-2206)へ



**日時** 12月24日(水)午後1時～4時(要予約)  
**会場** 複合施設ふじまる子育て・健康センター  
**内容** ▽健康や栄養・薬についての相談会▽血管年齢測定▽体組成測定など  
**持ってくる物** 検診結果票・健康手帳・お薬手帳など相談対象者の健康状態が分かる物  
**その他** ▽相談は家族など本人以外でも受け付けます▽ペースメーカー利用者は体組成測定を行いません  
**問い合わせ** 健康づくり課(☎⑤7801)

## 新上の山浄水場現場見学会

運用開始間近の新しい浄水場を見学できます。

**日時** 令和8年1月17日(土)▽午前の部▽午前10時～11時▽午後の部▽午後1時～2時  
**会場** 上の山浄水場  
**対象** 市内在住の小学生以上の人(小学生は保護者同伴)  
**参加料** 無料

**その他** ▽動きやすく温かい服装で参加してください▽雨天時は雨具を持参してください▽参加人数により終了時間が前後する可能性があります▽各部内容は同じです  
**申し込み** 12月19日(金)までにふじおか電子申請受付システム(下記2次元コードを読み取り)から申し込みまたはがきに参加者の氏名・住所・日中連絡が取れる電話番号・メールアドレス・参加する部を記入して、〒375-8601(住所記載不要)水道工務課へ  
**問い合わせ** 水道工務課(☎④2818)