



広報

ふじおか

2025
11

No.1351



色づく季節、絵の中に。

11月号の表紙を飾るのは、市出身のプロイラストレーター・まちだりく町田李句さんが描く桜山公園の風景です。秋の深まりと共に木々が鮮やかに紅葉し、そこに咲き始めた冬桜が優しく寄り添う。そんな静かで美しい光景が、繊細なタッチと柔らかな色合いで表現されています。紅葉と冬桜が織りなす藤岡ならではの季節の空気感を、これまでにないイラスト表紙でお届けします。

職員の給与の状況

■人件費の状況(令和6年度普通会計決算)

人口 (R7.3.31)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
人 61,247	万円 304億602	万円 10億2,669	万円 36億9,658	% 12.1

※人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含みます(特別職:市議会議員・市長・非常勤の委員など)

■職員給与費の状況(令和7年度普通会計予算)

職員数 (A)	給与費				1人当たり 給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末勤勉手当	計(B)	
人 415	万円 15億3,744	万円 2億9,577	万円 6億3,497	万円 24億6,817	万円 595

※職員手当には、児童手当および退職手当は含みません

■職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況(令和7年4月1日現在)

一般行政職			技能労務職		
平均給料 月額	平均給与 月額	平均年齢	平均給料 月額	平均給与 月額	平均年齢
円 31万9,147	円 35万9,367	歳 39.4	円 29万8,015	円 32万7,997	歳 49.7

※平均給与月額とは、給料に扶養・住居・通勤・特殊勤務・時間外勤務手当を加えた平均の額です

■職員手当の状況(令和7年4月1日現在)

種 類	内 容
扶 養 手 当	▷配偶者=3,000円▷子ども=1万1,500円▷父母など=6,500円▷特定期間の加算=5,000円
住 居 手 当	借家=家賃により上限2万8,000円
通 勤 手 当	▷交通機関など=運賃相当額▷自動車など=片道2km以上の通勤距離による
特 殊 勤 務 手 当	著しく危険・不快・不健康その他特殊な業務に就いたときに支給される手当(9種)
期 末 ・ 勤 勉 手 当	▷6月=期末1.25カ月・勤勉1.05カ月▷12月=期末1.25カ月・勤勉1.05カ月 計4.60カ月
管 理 職 当 手	▷部長=8万2,200円▷副部長=7万7,400円▷参事=6万6,400円▷課長=6万2,300円▷課長補佐=5万5,500円▷係長=4万6,300円
時 間 外 勤 務 手 当	月60時間以下▷平日=時給×1.25(深夜1.5)▷休日=時給×1.35(深夜1.6) 月60時間超過▷時給×1.50(深夜1.75)

■特別職の報酬などの状況(令和7年4月1日現在)

区分	給 料			報 酬		
	市長	副市長	教育長	議長	副議長	議員
給料などの月額	円 87万8,000	円 71万2,000	円 64万1,000	円 46万5,000	円 41万	円 39万
期末手当	6月期 2.250月分 12月期 2.350月分 合計 4.60 月分			6月期 2.250月分 12月期 2.350月分 合計 4.60 月分		

■一般行政職級別職員数の状況(令和7年4月1日現在)

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	計
標準的職務	主事	主任	係長代理	係長・主査	課長補佐	課長	参事・副部長	部長	
職員数	人 46	人 41	人 126	人 40	人 50	人 32	人 12	人 12	人 359
構成比	% 12.8	% 11.4	% 35.1	% 11.1	% 13.9	% 8.9	% 3.4	% 3.4	% 100

※標準的職務とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です

■職員の初任給の状況(令和7年4月1日現在)

区 分	藤岡市	国
	決定初任給	決定初任給
一般行政職	大学卒 円 22万	円 22万
	高校卒 18万8,000	18万8,000
技能労務職 高校卒	18万8,000	18万5,700

職員の勤務時間その他の勤務条件および休業の状況

■勤務時間の状況

1週間の勤務時間	38時間45分
1日の勤務時間	7時間45分
勤務の開始時間	午前8時30分
勤務の終了時間	午後5時15分
休憩時間	正午～午後1時

■休暇などの概要

休暇などの種類は、年次有給休暇、病気休暇、公民権の行使、生理休暇、結婚休暇、産前産後の休暇、出産介護休暇、育児時間休暇、子どもの看護休暇、忌引、父母の祭日休暇、ドナー休暇、夏季休暇、長期継続休暇、ボランティア休暇、介護休暇など

市職員は、効率的な行政運営・職員体制を構築するために、給与水準の適正化や定員の適正化に取り組んでいます。

■部門別職員数の状況(令和7年4月1日現在)

区 分	職員数			前年比増減数	
	令和5年	令和6年	令和7年	令和6年	令和7年
一般行政部門					
議 会	人 6	人 6	人 6	人 0	人 0
総務企画	128	130	130	2	0
税 務	30	31	29	1	－2
労 働	1	1	1	0	0
農林水産	25	25	25	0	0
商 工	16	16	16	0	0
土 木	45	45	44	0	－1
民 生	62	62	63	0	1
衛 生	46	37	37	－9	0
小 計	359	353	351	－6	－2
特別行政部門					
教 育	57	57	55	0	－2
普通会計	416	410	406	－6	－4
公営企業等会計部門					
病 院	93	92	86	－1	－6
水 道	21	19	20	－2	1
下 水 道	7	8	9	1	1
そ の 他	53	54	55	1	1
小 計	174	173	170	－1	－3
合計	590	583	576	－7	－7

※職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を有する休職者、派遣職員などを含み、短時間再任用職員、臨時または非常勤職員を除きます

(参考)再任用職員数の状況

令和5年	令和6年	令和7年
27人	18人	22人

職員の任免および職員数に関する状況

■採用の状況(令和6年度)

区 分	行政職			医療職	計
	事務	土木	保健師		
採用者数	人 12	人 3	人 3	人 6	人 24

■退職の状況(令和6年度)

区 分	定年退職	応募認定退職	普通退職	分限免職	懲戒免職	計
退職者数	人 8	人 4	人 22	人 0	人 0	人 34

■昇降任の状況(令和6年度・行政職)

区 分	部長職	副部長職	参事職	課長職	課長補佐職	係長職	計
昇任者数	人 7	人 0	人 2	人 8	人 12	人 8	人 37
降任者数	0	0	0	0	0	0	0

職員の研修の状況

区 分	受講者数	受講日数	内 容
一般研修	103人	14日	新任職員、監督者などの研修
特別研修	400人	12日	接遇、人権講演会などの研修
派遣研修	76人	83日	複式簿記、クレーム対応などの研修

職員の分限・懲戒処分の状況

■分限・懲戒制度の概要

分限処分とは、職員が職責を果たすことができないことにより行う処分です。懲戒処分とは、服務違反や不正行為により行う処分です。
▷分限の種類＝免職・休職・降任・降給
▷懲戒の種類＝戒告・減給・停職・免職
※令和6年度は休職9件・減給1件

特 別 会 計

会 計 名	予 算 額 (万円)	歳 入		歳 出	
		収入済額 (万円)	収入済率 (%)	支出済額 (万円)	支出済率 (%)
国民健康保険事業勘定	68億2,224	24億453	35.2	23億8,231	34.9
後期高齢者医療	11億2,899	4 億3,080	38.2	3 億6,504	32.3
介護保険事業勘定	68億7,669	31億7,395	46.2	27億3,400	39.8
介護老人保健施設	2 億8,812	1 億1,082	38.5	1 億2,062	41.9
特定地域生活排水処理事業	2,002	856	42.8	579	28.9
三波川財産区	221	189	85.5	98	44.3

特別会計とは、特別な事業の収入と支出を一般会計と区別して処理するものです。本市には国民健康保険事業や介護保険事業をはじめとする6の特別会計があります。特別会計の総予算額は151億3,827万円です。

また水道事業会計・下水道事業会計・国民健康保険鬼石病院事業会計は、独立採算制を基本にした民間企業と同じ経理方式の会計です。水道事業会計の予算額は32億4,585万円、下水道事業会計の予算額は13億6,227万円、国民健康保険鬼石病院事業会計の予算額は16億1,209万円です。

水 道 事 業 会 計

水道事業会計	収益的収入および支出 資本的収入および支出	収 入 (万円)		支 出 (万円)		
		科 目	予算額	収入済額	科 目	予算額 支出済額
		水道事業収益	14億8,235	6 億1,762	水道事業費用	13億5,515 2 億8,463
		営 業 収 益	12億1,136	6 億499	営 業 費 用	12億7,119 2 億5,236
		営業外収益	2 億7,099	1,260	営業外費用	6,336 3,201
		特 別 利 益	0	3	特 別 損 失	60 26
		資 本 的 収 入	10億9,247	0	予 備 費	2,000 0
		企 業 債	10億8,750	0	資 本 的 支 出	18億9,070 1 億9,057
		負 担 金	497	0	建設改良費	14億7,901 59
					企業償還金	3 億8,169 1 億8,998
					予 備 費	3,000 0

下 水 道 事 業 会 計

下水道事業会計	収益的収入および支出 資本的収入および支出	収 入 (万円)		支 出 (万円)		
		科 目	予算額	収入済額	科 目	予算額 支出済額
		下水道事業収益	7 億3,760	2 億4,267	下水道事業費用	6 億5,389 1 億296
		営 業 収 益	2 億8,002	1 億5,662	営 業 費 用	5 億9,425 7,361
		営業外収益	4 億5,758	8,605	営業外費用	5,859 2,933
		特 別 利 益	0	0	特 別 損 失	5 2
		資 本 的 収 入	5 億6,054	2 億9,636	予 備 費	100 0
		企 業 債	2 億2,480	0	資 本 的 支 出	7 億838 1 億9,003
		負 担 金	328	852	建設改良費	3 億8,688 2,997
		補 助 金	3 億3,245	2 億8,784	企業償還金	3 億2,114 1 億6,006
		水 洗 化 改 造 貸 付 金 償 還 金	1	0	水 洗 化 改 造 貸 付 金	36 0



国民健康保険鬼石病院事業会計

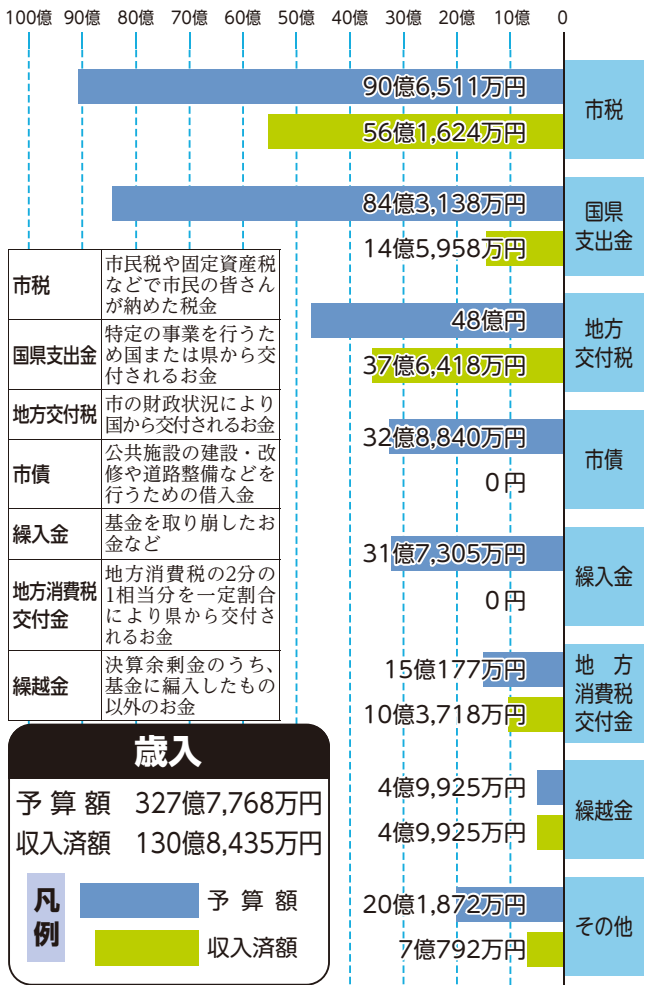


国民健康保険鬼石病院事業会計	収益的収入および支出 資本的収入および支出	収 入 (万円)		支 出 (万円)		
		科 目	予算額	収入済額	科 目	予算額 支出済額
		病院事業収益	14億3,413	4 億5,076	病院事業費用	14億8,222 5 億3,641
		医 業 収 益	10億6,939	3 億7,014	医 業 費 用	14億2,094 5 億1,379
		医業外収益	3 億4,096	7,150	医業外費用	1,994 548
		特 別 利 益	1	0	特 別 損 失	50 0
		訪 問 看 護 ステーション収益	2,377	912	訪 問 看 護 ステーション収益	3,984 1,714
		資 本 的 収 入	9,754	1,744	予 備 費	100 0
		企 業 債	3,430	0	資 本 的 支 出	1 億2,987 3,026
		他会計補助金	6,324	1,744	建設改良費	6,920 0
		固定資産売却代金	0	0	企業償還金	6,067 3,026

令和7年度 上半期の予算執行状況

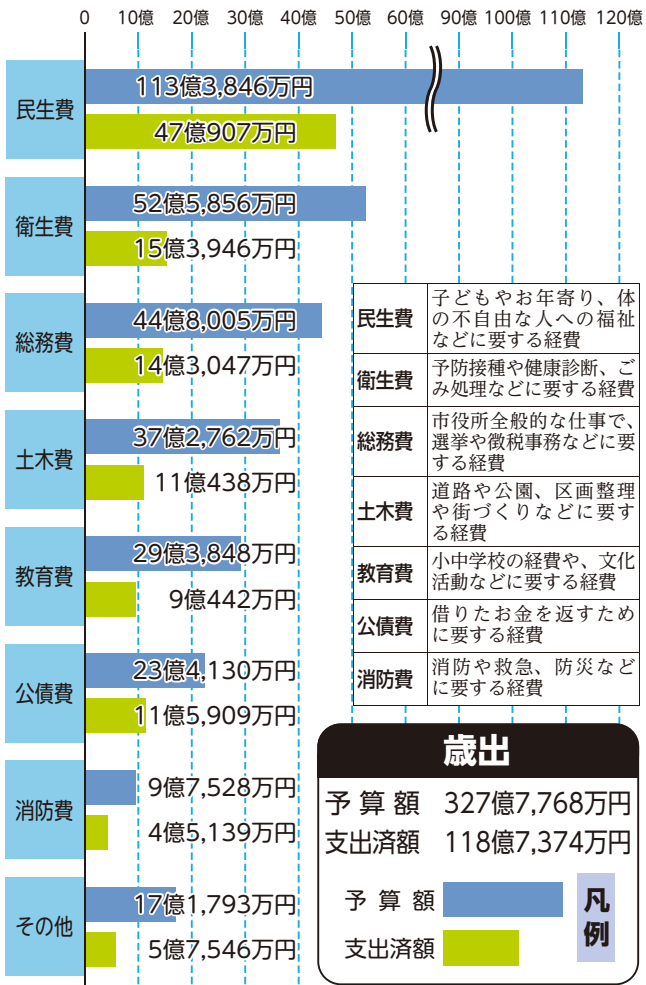
令和7年度一般会計における当初予算額は314億1,000万円ですが、9月までに5億1,734万円の追加補正を行い、繰越明許費6億1,713万円および事故繰越し2億3,321万円を加え、現在327億7,768万円の予算額となっています。

主な事業では、^{ほうしん}帯状疱疹ワクチン予防接種事業、災害用備品購入事業、複合施設建設事業、新火葬場建設事業など住環境整備による住みよさが持続するまちづくり、幹線道路等整備事業、企業誘致奨励事業、ららん藤岡花の交流館整備事業など高速交通・拠点性を活かした産業発展の



まちづくり、有害鳥獣捕獲奨励金事業、圃場整備・農道整備事業、高山社跡保存整備事業など豊かな自然資源を活かした環境共生のまちづくり、多目的ホール改修事業、学校給食費無償化事業、ふるさと寄附金事業など地域を支える人と絆を育むまちづくりを進めています。

また、定額減税補足給付金の不足額給付事業や、物価高騰対応として水道料金の減免や小水道使用料の減免等の事業、市内小中学校体育館の空調設備設置に係る設計業務委託事業を実施しています。



市有資産の状況

種 類	金額・面積
出資金	20億5,974万円
基金(現金)	128億5,766万円
基金(有価証券)	7 億1,839万円
基金(土地)	1 万4,539.24㎡
土地(山林を除く)	260万1,777.40㎡
山林	376万2,776.04㎡
建物	22万4,327.81㎡

負 債 の 状 況

会 計 名	負 債 高	会 計 名	負 債 高
一般会計	209億91万円	国民健康保険鬼石病院事業	3 億7,730万円
介護老人保健施設	5,874万円	一部事務組合(市負担分)	135億1,946万円
特定地域生活排水処理事業	3,262万円	合計	433億6,577万円
水道事業	41億4,066万円	市民1人当たりの負債	71万1,147円
下水道事業	43億3,608万円		

特 別 会 計

会 計 名	予 算 額 (万円)	歳 入		歳 出	
		収入済額 (万円)	収入済率 (%)	支出済額 (万円)	支出済率 (%)
国民健康保険事業勘定	68億1,677	67億3,409	98.8	66億2,616	97.2
後期高齢者医療	10億7,766	10億8,997	101.1	10億6,248	98.6
介護保険事業勘定	66億3,793	65億6,101	98.8	64億7,903	97.6
介護老人保健施設	2 億9,452	2 億8,553	96.9	2 億8,350	96.3
特定地域生活排水処理事業	1,832	1,837	100.3	1,621	88.5
三波川財産区	366	316	86.3	282	77.0

水 道 事 業 会 計

	収 入 (万円)			支 出 (万円)		
	科 目	予算額	収入済額	科 目	予算額	支出済額
水道事業会計	水道事業収益	14億6,192	14億8,096	水道事業費用	13億1,806	12億5,261
	営 業 収 益	12億1,386	12億6,494	営 業 費 用	12億3,361	11億8,830
	営業外収益	2 億4,806	2 億1,589	営業外費用	6,350	6,336
	特 別 利 益	0	13	特 別 損 失	95	95
				予 備 費	2,000	0
	資本的収入	4 億7,481	4 億7,375	資本的支出	13億9,045	13億3,340
				建設改良費	9 億4,981	9 億2,276
	企 業 債	4 億5,680	4 億5,680	企業債償還金	4 億860	4 億860
				国庫補助金返還金	204	204
	負 担 金	1,801	1,695	予 備 費	3,000	0



下 水 道 事 業 会 計



	収 入 (万円)			支 出 (万円)		
	科 目	予算額	収入済額	科 目	予算額	支出済額
下水道事業会計	下水道事業収益	7 億73	6 億8,209	下水道事業費用	6 億4,652	6 億1,756
	営 業 収 益	2 億8,213	2 億8,273	営 業 費 用	5 億8,165	5 億5,381
	営業外収益	4 億1,860	3 億9,916	営業外費用	6,382	6,370
	特 別 利 益	0	20	特 別 損 失	5	5
				予 備 費	100	0
	資本的収入	5 億1,186	4 億8,852	資本的支出	6 億2,822	6 億1,013
	企 業 債	1 億9,040	1 億6,470	建設改良費	2 億9,903	2 億8,166
	負 担 金	691	947	企業債償還金	3 億2,847	3 億2,847
	補 助 金	3 億1,435	3 億1,435	水洗化改造貸付金償還金	72	0
	水洗化改造貸付金償還金	20	0			

国民健康保険鬼石病院事業会計

	収 入 (万円)			支 出 (万円)		
	科 目	予算額	収入済額	科 目	予算額	支出済額
国民健康保険鬼石病院事業会計	病院事業収益	11億9,136	11億8,939	病院事業費用	14億2,958	13億6,763
	医 業 収 益	9 億4,339	9 億4,005	医 業 費 用	13億6,044	13億1,720
	医業外収益	2 億2,617	2 億2,707	医業外費用	2,864	1,200
	特 別 利 益	0	76	特 別 損 失	50	1
	訪問看護ステーション収益	2,180	2,151	訪問看護ステーション費用	3,900	3,842
				予 備 費	100	0
	資本的収入	1 億8,220	1 億6,177	資本的支出	2 億351	1 億7,408
	企 業 債	8,000	6,000	建設改良費	1 億5,849	1 億2,906
	他会計補助金	1 億220	1 億177	企業債償還金	4,502	4,502
	固定資産売却代金	0	0			



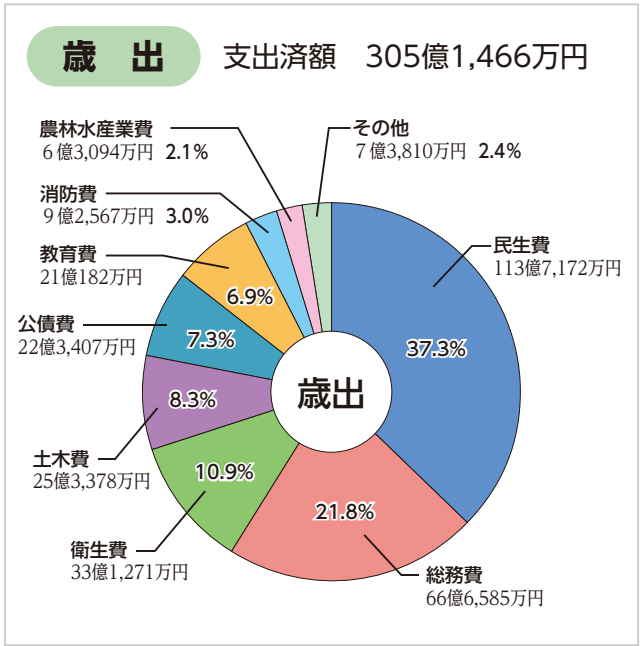
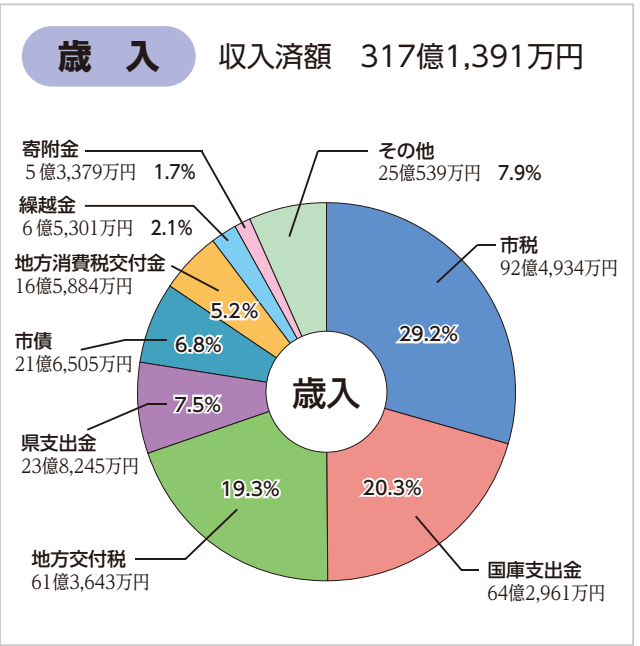
令和6年度 決算概要

一般会計は、歳入決算額317億1,391万円、歳出決算額305億1,466万円で、翌年度に繰り越すべき財源 1 億7,257万円を差し引いた実質収支は10億2,668万円の黒字決算となりました。

主な事業では、带状疱疹ワクチン予防接種事業、消防団ポンプ車整備事業、複合施設建設事業、新火葬場建設事業など住環境整備による住みよさが持続するまちづくり、幹線道路等整備事業、企業誘致奨励事業、桜山公園整備事業など高速交通・拠点性を活かした産業発展のまちづくり、

高林齢間伐整備事業、圃場整備・農道整備事業、高山社跡保存整備事業など豊かな自然資源を活かした環境共生のまちづくり、多目的ホール冷暖房設備改修事業、学校給食費無償化事業、ふるさと寄附金事業など地域を支える人と絆を育むまちづくりを実施しました。

また、市政70周年を記念したイベント等の事業や、物価高騰対応給付金支給事業、定額減税補足給付金支給事業、新型コロナウイルスワクチンの個別予防接種事業などを実施しました。



令和 6 年度に市民が負担した各種税金の内訳

市民税	36億5,038万円	軽自動車税	2 億5,202万円	入湯税	202万円
固定資産税	45億2,271万円	市たばこ税	4 億5,805万円	都市計画税	3 億6,415万円

令和 6 年度に市民 1 人当りに使われたお金

民生費	18万5,670円	土木費	4 万1,370円	消防費	1 万5,114円
総務費	10万8,835円	公債費	3 万6,476円	農林水産業費	1 万302円
衛生費	5 万4,088円	教育費	3 万4,317円	商工費	8,277円
				議会費・労働費など	3,774円

教育長に岸正博氏



岸正博氏(75歳・東平井)が市議会の同意を得て、9月19日付で教育長に任命されました。岸正博氏は、昭和47年から中学校、高等学校の教職に就き、小中学校の教頭・校長を経験、市教育研究所所長などを歴任されました。

副市長に田中政文氏



田中政文氏(69歳・藤岡)が市議会の同意を得て、9月19日付で副市長に選任されました。田中政文氏は、昭和54年から小中学校の教職に就き、小学校の教頭・校長を経験、市教育委員会学校教育課長と副部長を歴任し、平成24年から約12年間、教育長を務められました。

100歳のお誕生日おめでとうございます 市長から表彰状が贈られました



すかわ いずみ
須川 泉さん
(9月25日生まれ・鮎川)



あらい しえ
新井 と志江さん
(10月12日生まれ・下日野)

市長 コラム



地域のために活動する皆さんの思いを大切に

先月、各地区ごとに開催したまちづくり懇談会では、地域住民の声を全身で受け止め活動している区長、区長代理の皆さんから、地域のことを真剣に考えた意見をたくさんいただきました。できることは事業化するなど迅速に対応。困難なことにも心を寄せて、物事が一歩でも前に進むよう、真摯に取り組んでいます！日に日に秋が深まる中、地区のお祭りや地域、団体の皆さんが主体的に開催するイベントが数多く行われています。地域を盛り上げようという皆さんの熱い思いをうれしく思うとともに、これらの集まりに大勢の人が参加し、地域コミュニティの輪が広がっていることを実感しています。市ではこれからも皆さんの活動を積極的に支援し、市民活動の活性化と協働のまちづくりを推進していきます！

地 方 債

(各年度の決算額)

会 計 名	令和4年度	令和5年度	令和6年度
一般会計	224億5,486万円	220億1,942万円	220億1,674万円
介護老人保健施設	1億833万円	8,878万円	6,885万円
特定地域生活排水処理事業	4,514万円	4,019万円	3,516万円
水道事業	46億1,970万円	42億8,244万円	43億3,064万円
下水道事業	48億5,037万円	46億5,990万円	44億9,613万円
国民健康保険鬼石病院事業	3億7,648万円	3億9,259万円	4億756万円
一部事務組合(市負担分)	137億4,999万円	133億7,533万円	140億3,544万円
負債の合計	462億487万円	448億5,865万円	453億9,052万円
市民1人当たりの負債	73万7,555円	72万3,048円	74万1,106円

健全化判断比率などについて

健全化判断比率および資金不足比率は、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づいて算出されたものです。財政状況が悪化しその比率が一定の基準を超えた場合には、財政健全化計画や財政再生計画、経営健全化計画の策定が義務付けられています。

藤岡市の令和6年度決算における健全化判断比率および資金不足比率は、国が定める早期健全化基準および経営健全化基準を下回る結果となり、本市の財政状況および公営企業の経営状況が健全であることを示しています。

健全化判断比率

(単位：%)

比 率 名	比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	12.68	20.00
連結実質赤字比率	—	17.68	30.00
実質公債費比率	4.5	25.0	35.0
将来負担比率	—	350.0	

※実質赤字比率と連結実質赤字比率は黒字のため「—」で表示しています

資金不足比率

(単位：%)

会 計 名	比率	経営健全化基準
水道事業会計	—	20.0
下水道事業会計	—	
国民健康保険鬼石病院事業会計	—	
特定地域生活排水処理事業特別会計	—	

※各会計とも黒字のため「—」で表示しています

【参考】比率の概要

区 分	概 要
実質赤字比率	1年間の収入に対する一般会計などの赤字額の割合
連結実質赤字比率	1年間の収入に対するすべての会計の赤字額の割合
実質公債費比率	1年間の収入に対する一般会計などの支出のうち、公債費や公債費に準じる経費の割合
将来負担比率	1年間の収入に対する一般会計などが将来的に負担することになっている実質的な負債額(職員の退職金や地方債、特別会計等の地方債に対する繰出金など)の割合
資金不足比率	公営企業の事業規模に対する一般会計などの実質収支にあたる公営企業会計の資金不足の割合

11月は「年金月間」です

あなたに身近で大切な「国民年金」について
じっくり考えてみませんか。

問い合わせ 保険年金課(☎402259)・ねんきんダイヤル(☎0570・05・1165)

厚生労働省では「国民お一人お一人、[ねんきんネット]等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としています。

ねんきんネットでは、パソコンやスマートフォンからいつでも自分の年金記録を確認できるほか、自分の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。また、マイナポータルと連携することで、国民年金保険料の口座振替申出などの電子申請や、e-Taxでの確定申告で利用可能な控除証明書などの電子データの取得ができます。
詳細は日本年金機構ホームページを確認してください。



日本年金機構
ホームページ

国民年金の種類

日本国内に住む20歳以上60歳未満の全ての人
が国民年金へ加入しなければなりません。被保険
者は職業などにより3つに分類されます。

- ▷第1号被保険者…自営業・学生など
→保険料を自分で納める必要があります
- ▷第2号被保険者…会社員・公務員など(70歳未満)
→保険料は、給与天引きされます
- ▷第3号被保険者…第2号被保険者に扶養されて
いる配偶者
→保険料を納める必要がありません。第2号被
保険者の年金制度で負担します

保険料と納付方法

本年度の保険料は、月額1万7,510円です。

保険料の納付は、日本年金機構から送られた納
付書により、金融機関・ゆうちょ銀行・コンビニエ
ンスストアなどで納めます。その他、口座振替・
クレジットカード・スマートフォン決済アプリ
(AEONPay・auPAY・d払い・PayB・PayPay・楽
天ペイ)も利用できます。

【国民年金給付の種類(各要件があります)】

給付の種類	受給対象者など	年金額(年額)
老齢基礎年金	保険料を納めた期間(免除・猶予期間を含む)が10年以上ある人が、原則として65歳から受け取れます	83万1,700円 ※20～60歳まで40年間、全ての保険料を納めた場合
障害基礎年金	病気やけがで一定の障がいが残ったとき、国民年金に加入中、20歳未満、被保険者資格喪失後60～65歳未満の期間中に初診日がある人へ支給されます	1級障がい＝103万9,625円 2級障がい＝83万1,700円
遺族基礎年金	国民年金の被保険者や被保険者であった人が死亡した場合、死亡した人に生計を維持されていた子どもか、子どものいる配偶者に支給されます ※18歳未満もしくは障がいのある20歳未満の子ども	子どもだけの場合＝83万1,700円 子どものいる配偶者の場合(子1人)＝107万1,000円 ※子どもの人数に応じて年金額が変わります

保険料の納付が困難なときは

所得の減少や失業などで保険料の納付が困難な
ときは、申請により保険料が免除や猶予される制
度があります。

便利でお得な口座振替

口座振替は納め忘れの心配がなくなるだけで
なく、1カ月当たりの保険料が割引きされる
「前納」や「早割」を選択することもできます。

【お得な振替方法】

振替方法	納付時期	本来の保険料	前納による保険料	割引額
2年前納 [*] (4月から翌々年3月分)	4月中	42万5,160円	40万8,150円	1万7,010円
1年前納 (4月から翌年3月分)	4月中	21万120円	20万5,720円	4,400円
6カ月前納 (4月から9月分) (10月から翌年3月分)	4月末 10月末	10万5,060円	10万3,870円	1,190円
当月末振替 (早割)	当月末	1万7,510円	1万7,450円	60円

※1万7,510円(7年度分)×12カ月＝21万120円と1万7,920円
(8年度分)×12カ月＝21万5,040円の合計です

「新基準原付」とは、総排
気量が50cc超125cc以下で、
最高出力が4.0kW以下の原
動機付自転車(以下、第一
種原動機付自転車)に区分され
ます。11月から新たな排出ガ
ス規制が適用されることに伴



第一種原動機付自転車への区分基準追加

い、現行車両の生産が10月末
をもって終了となる見込みで
す。従来の排気量50cc以下の
原付も引き続き運転が可能で
すが、総排気量が125cc以
下でも、最高出力4.0kW超
の原付二種は原付免許では運
転できないので注意してくだ
さい。

その他 ▽原付免許の取得方
法や条件に変更はありません。
また、交通ルールについても
変更はありません▽排気量50
cc以下の原動機付自転車の販
売・購入・譲渡は引き続き可
能です▽軽自動車税の税額は
従来と同額の2000円で、
ナンバープレートは白色(50
cc以下の原付と同じ)です▽
詳細は日本自動車工業会ホー
ムページ(下記2次
元コードを読み取り)
を確認してください



減免額 下表の通り
民営小水道
環境課への申請により、1
世帯につき上限2200円を
補助します。
共通事項
期間 11～12月請求分(9
月
11月使用分)▽奇数月請求地
区Ⅱ11月請求分(9～10月使

都市計画道路(3・4・7
号森本郷線)の変更に關する
原案の閲覧と公聴会を行いま
す。公聴会で意見を述べるこ
とを希望する人は、公述申出
書(様式不問)に住所・氏名・
年齢・職業・電話番号・原案
に關する利害關係および意見
の要旨(400字以内)を記
載して、直接または郵送で都
市計画課に提出してください。
公述の希望者で同じ趣旨の

意見が多数ある場合は、公述
人を市長が選定します。
原案の閲覧
日時 11月7日(金)～21日(金)(土・
日曜日、祝日を除く)午前8
時30分～午後5時15分
会場 都市計画課
公述の申出期限 11月21日(金)
必着
公聴会の開催
日時 12月16日(火)午後2時
会場 市役所東庁舎

内容 公述人の意見発表
その他 ▽公述人がいない場
合、公聴会は中止となります。
その際は、公聴会開催予定日
の1週間前までに市ホームペー
ジおよび都市計画課にその旨
を掲載・掲示します▽傍聴を
希望する人は直接会場へ来て
ください
問い合わせ 都市計画課(☎
402824)

都市計画道路の変更新案の閲覧と公聴会の開催

水道料金の基本料金を減免します



物価高騰の影響を受けてい
る市民および小規模事業者の
負担軽減を図るため、水道料
金の基本料金を1回請求分(2
カ月分)減免します。

用分)▽偶数月請求地区Ⅱ12
月請求分(10～11月使用分)
※水道料金は2カ月に1回の
請求です
対象 口径13mm・20mm・25mm
の水道使用契約者および共同
住宅、福祉施設・医療機関の
水道使用契約者
問い合わせ ▽上水道および
市営小水道Ⅱ経営課(☎402
814)▽民営小水道Ⅱ環境
課(☎402264)

水道料金減免額一覧

種類	口径	基本料金 (税込み、2カ月分)
上水道	13mm	2,310円
	20mm	4,020円
	25mm	5,630円
小水道	13～25mm	2,200円

イベント

人権講演会

日時 12月12日(金)▽受け付け11時午後1時15分▽表彰式11時午後2時15分▽講演会11時午後2時40分

会場 みかぼみらい館

内容 ▽人権啓発パネル展示▽小学生人権ポスター入賞作品展示▽小学生人権標語・作文・ポスター表彰式▽人権作文最優秀者の朗読▽人権講演会(演題「みんなの学校」が教えてくれたこと)

講師 木村泰子さん(大阪市立大空小学校初代校長)

参加料 無料

問い合わせ 生涯学習課(☎26888)

人権ポスター展示会

市内小中学校の児童生徒から応募のあった学校代表作品115点を展示します。

日時 11月18日(火)～27日(木)午前9時～午後9時

会場 総合学習センター北棟
問い合わせ 生涯学習課(☎26888)

ふじまるクリスマスコンサート



日時 12月7日(日)午後1時30分(午後1時開場)

会場 複合施設ふじまるホール

内容 ピアノとバイオリンによるクリスマスコンサート

定員 100人程度(先着順)

入場料 無料

問い合わせ 複合施設建設室(☎220220)

市民菊花大会



丹精込めて育てられた270点以上の色鮮やかな菊が展示されます。

日時 11月15日(土)までの午前10時～午後6時(最終日は午後3時まで)

会場 ららん藤岡花の交流館

問い合わせ 市観光協会事務局(商業観光課内☎2317)

土火でピザ作り体験

期間 令和8年3月31日(火)まで

会場 土と火の里公園

料金 ▽1セット(生地2玉・チーズ・ミニトマト・ピーマン・タマネギ・サラミ・ピザソース)11500円▽追加の生地1玉1200円

その他 ▽事前予約制です。3営業日前までに予約をしてください▽トッピングの持ち込みは自由です

問い合わせ 土と火の里公園(☎280385)

歌の贈り物コンサート

市出身のオペラ歌手新井健士さんたちによるオペラコンサートです。プロのオペラのほか、日本の歌やミュージカルを楽しめます。

日時 11月30日(日)午後1時30分～4時

会場 鬼石多目的ホール

出演者 新井健士さん(バリトン歌手)、箕浦綾乃さん(ソプラノ歌手)、川出康平さん

(テノール歌手)、阿久津百合さん(ピアノリスト)、藤岡市民合唱団

定員 190人(全席指定、先着順)

入場料 無料

その他 整理券は11月8日(土)から地域づくりセンター鬼石で配布

問い合わせ 地域づくりセンター鬼石(☎53881)

美土里地区文化展

美土里地区で活動する団体が、歌や演奏、作品を発表します。

日時 11月22日(土)午前9時30分～午後4時

会場 みかぼみらい館

内容 歌唱・楽器の演奏・書道・切り絵・俳句・まゆ花・編み物・生け花・茶道

入場料 無料

問い合わせ 地域づくりセンター美土里(☎21249)

藤岡地区子どもまつり

餅つき大会やミニ電車など体験ブースが盛りだくさんです。

藤岡市文化財保存活用地域計画認定記念シンポジウム

「藤岡の歴史文化とまちづくり」

文化財保存活用地域計画認定を記念したシンポジウムです。藤岡の歴史文化や文化財をどのように活用していくか考えます。

期日 12月6日(土)※午前9時30分開場 **会場** 複合施設ふじまるホール

時間・内容・講師 下表のとおり **参加料** 無料 **申し込み** 事前申し込み不要、直接会場へ

問い合わせ 文化財保護課(☎235997)

時間	内容	講師
午前10時	基調講演 地域まるごと文化財—文化財保存活用地域計画に期待される役割—	築瀬 大輔さん (県立女子大学群馬学センター教授)
	基調報告 文化財保存活用大綱と群馬県の取り組み	深澤 敦仁さん (県地域創生部文化財保護課文化財専門官)
午後1時	藤岡市の文化財保護の歩みと前橋市での活用の実践	前原 豊さん (市文化財保存活用地域計画協議会副委員長)
	時代を創った! 古代藤岡のモノづくり	文化財保護課職員
	藤岡のまゆと生糸は日本一	文化財保護課職員
午後3時	パネルディスカッション	

日時 12月6日(土)午前10時～正午

会場 地域づくりセンター藤岡・市民ホール駐車場

内容 ▽餅つき大会▽ミニ電車など

※内容は変更になる場合があります

参加料 無料

その他 藤岡地区以外の人も参加できます

問い合わせ 地域づくりセンター藤岡(☎20534)・藤岡中央児童館(☎248060)

食べて巡って

ふじおかカフェ散歩

歴史と魅力のある藤岡地区のカフェ・喫茶店を食べ歩きしましょう。

日時 11月15日(土)午前10時～12月15日(月)午後4時30分(スタンプカードの配布は日曜日・祝日を除く)

会場 地域づくりセンター藤岡・藤岡地区内の指定店舗

内容 地域づくりセンター藤岡で配布するスタンプカードを指定店舗へ提示すると、無料の飲食サービスが受けられ、

スタンプがもらえます。スタンプを一定数集めると、各種景品が当たるカプセルトイマシンを回せます

※内容は変更になる場合があります

対象 市内在住の人

定員 150人(先着順)

※スタンプカードの配布は1家族2枚まで

参加料 500円

その他 指定店舗については市ホームページ(下記2次元コードを読み取り)で確認してください

問い合わせ 地域づくりセンター藤岡(☎20534)

国際交流パーティー2025

外国人や会員との交流を通して、異文化に対する理解を深めてみませんか。

日時 12月6日(土)午後6時～8時30分

会場 藤岡商工会議所

内容 ダンス・歌・抽選会など

参加料 2000円
申し込み・問い合わせ 市国際交流協会事務局(企画課内☎24228)へ

鉄道模型展示会

鉄道模型ジオラマ工作教室の生徒や鉄道模型愛好会による力作を展示します。

日時 11月23日(日)午前10時～午後3時

会場 総合学習センター体育館

入場料 無料

問い合わせ 生涯学習課(☎226888)

講座・教室

3B体操教室



ボール・ベル・ベルターといった用具を使い、音楽に合わせて楽しく体を動かす健康体操です。転倒予防と健康づくりを始めませんか。

日時 11月21日(金)午後1時30分～3時

会場 地域づくりセンター鬼石

講師 野口幸子さん(3B体操指導者)

定員 12人(先着順)

参加料 無料

持ってくる物 室内運動靴、飲み物、タオル

申し込み・問い合わせ 11月8日(土)～14日(金)に地域づくりセンター鬼石(☎23881)へ

ジュニアダンス体験教室



ダンスに興味がある子どもを対象とした初心者向けの教室です。学んだ成果を保護者の前で発表します。

日時 11月22日(土)午後2時～3時30分

会場 地域づくりセンター鬼石

曲目 絆ノ奇跡

講師 浦部侑子さん(フィットネスインストラクター)

対象 小学3～6年生(保護者の参加も可)

定員 15人(先着順)

上州藤岡蚕マラソン・市民駅伝交通規制のお知らせ

問い合わせ スポーツ課(☎28213)

第14回上州藤岡蚕マラソン開催に伴い、下図区間が通行止めとなります。

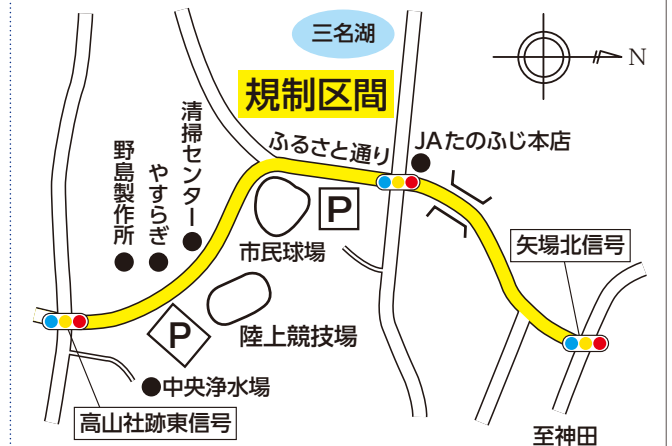
※当日陸上競技場は大会関係者以外の車の出入りができません。また、通行止め時間内はコミュニティ・センターやすらぎを利用できません

規制日時 11月30日(日)午前8時50分～午後0時30分まで



藤岡市民駅伝大会実施に伴い、一部地域において一時的な通行止めを行います。ご理解とご協力をお願いします。

規制日時 12月14日(日)午前9時20分～正午



参加料 無料

持ってくる物 室内運動靴、飲み物、タオル

申し込み 11月8日(土)～18日(火)にふじおか電子申請受付システム(下記2次元コードを読み取り)で申し込み

問い合わせ 地域づくりセンター鬼石(☎23881)

男女共同参画セミナー

片付けを通して、男女共同参画について一緒に考えてみませんか。

日時 12月10日(水)午後1時30分～3時30分

会場 市役所中庁舎

内容 ▽性別役割分担とは ▽グループワークを含む ▽整理収納の基本 ▽お部屋をすっきり見せるコツなど

講師 山口智子さん(整理収納アドバイザー)

対象 市内在住・在勤・在学の人(性別問わず)

定員 20人(抽選)

参加料 無料

申し込み・問い合わせ 11月7日(金)午前8時30分からふじ

おか電子申請受付システム(下記2次元コードを読み取り)で申し込みまたは地域づくり課(☎22211)へ

スポーツ

新体操演技発表会



日時 12月21日(日)午前10時30分受け付け、午前11時開会式

会場 市民体育館

種目 ▽個人演技の部 ▽集団演技の部

参加料 無料

申し込み 12月5日(金)までにスポーツ課へ

家庭婦人バレーボール大会

日時 12月7日(日)午前9時開会

会場 市民体育館

種目 9人制(家庭婦人)

対象 市内在住の既婚者および35歳以上の女性で編成されたチーム

参加料 1チーム3000円

申し込み 11月19日(水)までにふじおか電子申請受付システム(下記2次元コードを読み取り)または電話でスポーツ課へ。参加チームは参加料を持って11月21日(金)午後7時から総合学習センター教育庁舎で行われる代表者会議に出席してください

市民スケート教室

日時 令和8年1月17日(土)午前8時20分市役所集合、午後3時30分帰着予定

※会場へはバスで移動します

会場 ALSOKぐんま総合スポーツセンター(前橋市関根町)

内容 初心者を対象としたスケート技術の指導

対象 市内在住・在勤・在学の人(未就学児は保護者同伴)

定員 30人(先着順)

参加料 ▽一般2500円 ▽高校生以下2000円(貸靴)

料、保険料など)

その他 帽子・手袋などを用意し、スケートのできる服装で参加してください

申し込み 11月10日(月)～27日(木)にふじおか電子申請受付システム(下記2次元コードを読み取り)から申し込みまたは申込書(市ホームページからダウンロードできます)を持ってスポーツ課へ

健康・体力づくり教室(後期)

日時 12月10日～令和8年3月25日の第2・4水曜日(全8回)午前9時30分～11時

会場 庚申山総合公園第2体育館

講師 宮一ゆりさん(日本フィットネス協会インストラクター)

対象 市内在住・在勤の50歳以上の人

定員 60人(先着順)

参加料 2000円(スポーツ保険料など)

申し込み 11月11日(火)～26日(水)に参加料を持ってスポーツ課へ

12月の休日当番医

診療時間は原則午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午
※急な変更が発生する場合があります。必ず連絡の上、受診してください

日	医療機関	産婦人科	歯科
7日(日)	篠塚病院 篠塚・☎②9261	深沢内科医院 上戸塚・☎②6555	すぎやまメディカルクリニック 下大塚・☎②01666
14日(日)	光病院 本郷・☎②41234	やまうち内科 2丁目・☎②45792	光病院 本郷・☎②41234
21日(日)	鬼石病院 鬼石・☎②3121	根岸産婦人科小児科医院 中栗須・☎②41111	栗原胃腸科外科医院 神田・☎④02299
28日(日)	くすの木病院 旭町・☎②43111	さわだ医院 岡之郷・☎④31888	パールデンタルクリニック 旭町・☎③0006
29日(月)	飯塚クリニック 下戸塚・☎④07700	島田クリニック 中大塚・☎③0005	あいおいクリニック 芦田町・☎②48811
30日(火)	篠塚病院 篠塚・☎②9261	おおすかこどもクリニック 芦田町・☎③8676	飯田整形外科医院 篠塚・☎②5770
31日(水)	光病院 本郷・☎②41234	秋山医院 小林・☎②8315	光病院 本郷・☎②41234

◎救急テレホンサービス (☎②6699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します

日時 11月18日(火)午後1時～4時(要予約)
会場 複合施設ふじまる子育て・健康センター
内容 ▽健康や栄養・薬についての相談会▽血管年齢測定▽体組成測定など



成人健康相談



武術太極拳競技大会
日時 12月14日(日)午前9時30分開会式
会場 総合学習センター体育館
種目 ▽個人競技の部▽集団競技の部
対象 市太極拳協会加盟団体および愛好団体・愛好者
参加料 1種目500円
申し込み 11月26日(水)までに参加料を持ってスポーツ課へ

世界エイズデー
12月1日の世界エイズデーにあわせてエイズ相談と検査の予約枠を拡大実施します。
日時 12月1日(月)午前9時30分～10時30分
検査内容 HIV(エイズ)・梅毒・淋菌・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎
検査料 無料
その他 通常のエイズ検査は水曜日午前9時40分～10時40分に実施しています
申し込み 下記2次元コードを読み取りまたは電話で予約
※検査は完全予約制です。匿名で受けられます
問い合わせ 藤岡保健福祉事務所(☎②1420)・健康づくり課(☎④2808)



経済産業省では、現行の計量法が施行された11月1日を「計量記念日」、11月を「計量強調月間」と定めています。県計量検定所では、家庭の体重計や料理用はかりなどの精度確認の依頼や計量についての相談を受け付けています。
日時 月々金曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時～午後4時
会場 県計量検定所(前橋市)



計量強調月間

支給要件を満たせば、月10万円の生活支援の給付金を受給しながら無料の職業訓練が受講できます。
日時 11月21日・12月19日の金曜日午後2時30分～3時30分
会場 ハローワーク藤岡
問い合わせ ハローワーク藤岡(☎②8609)・商業観光課(☎④2318)

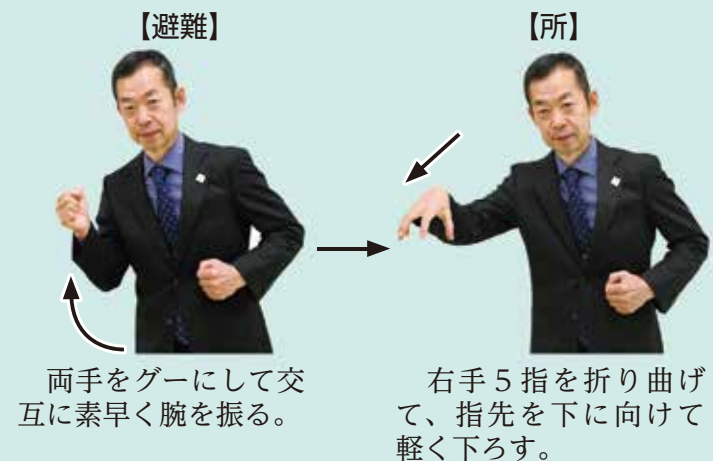
下大島町) 相談方法 来所または電話
問い合わせ 県計量検定所(☎027・263・2436)・商業観光課(☎④2318)
教育長表彰の該当者は申請を
市教育委員会では、毎年2月に、芸術・文化・スポーツなど、学校教育や社会教育において、功績のあった個人を教育長が表彰し、栄誉をたたえています。
表彰日 令和8年2月17日(火)
対象 ▽市内在住・在勤・在学の個人で、学芸・スポーツなど幅広く教育活動全般にわたり、他の児童生徒、市民の模範となる成績をあげた人(表彰者基準などがあります)▽前記に準じる指導者
※学校やその他団体に所属している人は各所属団体を通じて申請してください
その他 教育長表彰選考委員会の会議により表彰が決定します
申し込み・問い合わせ 12月16日(火)までに教育総務課(☎⑤08211)へ

地域リハビリ研究会いきいき介護予防講演会
日時 12月4日(木)午後2時～4時(午後1時受け付け)
会場 みかばみらい館
演題 身近な人が認知症になったときの相手が安心する対話の仕方～認知症症状が軽減する目の合わせ方、話しかけ方、触れ方
講師 伊東美緒さん(関西医科大学看護学部教授)

職業訓練説明会
ハローワークでは、職業訓練に興味がある人を対象に毎月職業訓練説明会を開催して
定員 350人(先着順)
参加料 無料
問い合わせ 多野藤岡地域リハビリ研究会事務局(藤岡総合病院内☎②3311)
その他

手話をやってみよう(第80回)

手話は音声言語と異なり、手指や体の動き、表情を使って視覚的に表現する言語です。手話が身近な言語となるよう、皆さんもやってみましょう。今月は「避難所」を紹介します。



両手をグーにして交互に素早く腕を振る。
右手5指を折り曲げて、指先を下に向けて軽く下ろす。

問い合わせ 福祉課(☎④2384)

中小企業季節資金

11月1日から年末資金の取り扱いが開始します。
融資対象 市内に事業所を有する中小企業者
融資限度額 1企業500万円以内
資金使途 運転資金
融資期間 6カ月以内
返済方法 一括返済または月賦返済
融資利率 年1・5%
保証人・担保 金融機関の規定のとおり
申し込み 取扱金融機関（し のめ信用金庫・群馬銀行・東和銀行・ぐんまみらい信用組合の市内各支店）
問い合わせ 取扱金融機関または商業観光課（☎④②318）

勤労者生活資金

市内に居住する勤労者の生活に必要な資金を融資します。
融資対象 次の要件の全てに該当する人▽市内に1年以上居住▽同一事業所に1年以上勤務▽資金の償還が確実と認められる

融資限度額 1世帯150万円以内

資金使途 医療費、冠婚葬祭費、教育費など勤労者の生活に必要な資金
融資期間 5年以内
返済方法 元利均等月賦償還または半年賦併用月賦償還
融資利率 年2・1%
保証人・担保 金融機関の規定のとおり
申し込み 取扱金融機関（中央労働金庫藤岡支店）
問い合わせ 取扱金融機関または商業観光課（☎④②318）

トラクターなどの登録

農耕作業用のトラクターや工場で使用するフォークリフトは小型特殊自動車と呼ばれ、軽自動車税の対象となるため市への登録（標識の交付申請）が必要となります。公道を走らない場合も登録が必要となるため、標識の付いていない車両を持っている人は申請をしてください。
規格 下表のとおり
申請に必要な物 ▽販売店で購入した場合Ⅱ販売証明書▽

小型特殊自動車の規格

車両の種類	サイズ	最高速度	税額
農耕作業用自動車（トラクター、コンバインなど）	制限なし	時速35km未満	2,400円
その他の特殊自動車（フォークリフトなど）	長さ4.7m以下 幅1.7m以下 高さ2.8m以下	時速15km以下	5,900円

個人から譲り受けた場合Ⅱ譲渡証明書（旧所有者の住所・氏名の署名、車名、排気量、車台番号の記載がある物）▽共通Ⅱ車台番号の分かる書類（石刷りなど）
※販売・譲渡証明書を用意できない場合は相談をしてください
申請・問い合わせ 税務課（☎④②803）

粗大ごみ有料回収

収集日 12月1日・8日・15日・22日の月曜日の午後（各日先着5人）
収集品目 家具・自転車など
収集制限 各家庭4点以内
料金 1kg当たり33円（消費税込み）



GO! みんなで5ゼロアクション
～ふじおか5つのゼロ宣言～



衣替えで見つける、環境への優しい一歩

秋から冬へと季節が移り変わる11月は、衣替えの時季でもあります。たんすを整理すると出てくる「もう着ないけれど、まだ使える服」は、フリーマーケットやフリマアプリで次の人に譲渡したり、リサイクルショップへ持ち込むなど、リユースやリサイクルを検討してみましょう。
服の製造には大量の水やエネルギーが使われています。大切に長く着ること、そしてリユースやリサイクルにより再利用することは、ごみを減らすだけでなく、資源を守ることにつながります。

問い合わせ 環境課（☎④②264）

新規就農相談会

市内で農業を始めた人等を対象に個別相談会を開催します。

日時 11月15日（土）午前10時
会場 複合施設ふじまるホール
問い合わせ 福祉課（☎④②297）

決算説明会・申告説明会

青色申告決算書・消費税申告書の作成方法の説明会を開催します。
日時・会場 下表のとおり
その他 説明会で使用する資料は当日配布します
申し込み 電話で藤岡税務署へ問い合わせ 藤岡税務署（☎④②0973）・税務課（☎④②231）

決算説明会・申告説明会日時・会場

説明会の種類	対象	期日	時間	会場	予約締め切り
決算説明会	事業所得者など（営業所得・不動産所得）	12月8日（月）	午後1時30分～3時30分	藤岡税務署	11月28日（金）午後5時
		12月12日（金）		神流町商工会館	12月5日（金）午後5時
	農業所得者	12月16日（火）		J A たのふじ本店	12月9日（火）午後5時
申告説明会	消費税課税事業者	12月17日（水）		藤岡税務署	12月10日（水）午後5時

所得税の見直しに関する説明会

所得税の基礎控除などの見直しに関する説明会を開催します。

日時・会場 左表のとおり

所得税の見直しに関する説明会日時・会場

期日	時間	会場	予約締め切り
11月17日（月）	午後1時30～3時30分	藤岡税務署	11月10日（月）午後5時
11月21日（金）			11月14日（金）午後5時

内容 所得税の税制改正について
講師 税務署職員
その他 説明会で使用する資料は当日配布します
申し込み 電話で藤岡税務署へ問い合わせ 藤岡税務署（☎④②0973）・税務課（☎④②231）

秋季消防点検



火災が発生しやすい時季になります。消防団・消防各隊の士気の高揚を図るため、秋季消防点検を実施します。

日時 11月9日（日）▽第1部Ⅱ午前9時～10時30分▽第2部Ⅱ午前10時30分～正午
会場 中央公園

内容 ▽第1部Ⅱ表彰、分列行進、服装・車両点検▽第2部Ⅱはしご車搭乗体験など
その他 当日の午前7時15分ごろにサイレンを鳴らします。火災と間違えないようにしてください
問い合わせ 地域安全課（☎④②7444）

高山社跡工事現場見学会

復元工事を行っている母屋兼蚕室の工事現場を公開し、

おわびと訂正

広報ふじおか10月号32ページの「友好都市通信～from 江陰～」の内容に誤りがありました。
おわびして訂正します。
（誤）清光緒（せいこうしよ）
（正）清光緒（しんこうしよ）

文化財建造物の修復などに関する解説を行います。
日時 11月22日（土）①午後1時～2時②午後2時30分～3時30分
会場 高山社跡
内容 ▽講師による文化財建造物の修復に関する解説▽工事技術者による部材の補修、伝統的な修復技法などの解説
講師 村田敬一さん（史跡高山社跡保存整備計画策定委員会委員長）
定員 各回20人（先着順）
参加料 無料
申し込み・問い合わせ 11月8日（土）～19日（水）に電話で文化財保護課（☎④⑤997）へ



石川県 羽咋市

姉妹都市

ふくむはくい

かがり火に照らされ、
気迫のこもった立ち合い



かがり火に照らされる伝統の熱戦

唐戸山神事相撲が開催

9月23日、藤岡市と羽咋市の姉妹都市提携のきっかけとなった、日本三辻のひとつに数えられる「唐戸山神事相撲」が今年も開催されました。

土俵の四隅にかがり火がたかれ、勇壮な雰囲気にも包まれる中、いよいよクライマックスへ。奥弓の結びの一番では、習わしどおりに両力士が土俵際で行司を巻き込んで同体となり、両者とも大関の座に就きました。

炎に浮かび上がる力士たちの取組は勇壮そのものです。来年も9月23日(秋分の日)の開催を予定しています。藤岡市の皆さんも、ぜひ土俵の熱戦を観覧されてはいかがでしょうか。

骨の形成に役立つ次の栄養素を積極的に取りましょう。
○カルシウムⅡ骨の主成分であり、牛乳や乳製品・小魚・大豆製品に多く含まれています。カルシウムが強化された製品も市販されているため、体質や食習慣に合わせて選ぶようにしましょう

骨を強くする食生活

骨密度が低くなり、骨がもろくなる病気を「骨粗しょう症」といいます。男性よりも女性に多く、60代女性の約5人に1人が骨粗しょう症と言われています。発症すると、わずかな衝撃でも骨折しやすくなり、それをきっかけに介護が必要な状態になることもあります。予防には、骨を丈夫にするための食生活と運動習慣が大切です。

骨は、負荷がかかるほど骨を作る細胞が活発になり、強くなる性質があります。骨を丈夫にしたり、転びにくい体

骨を強くする運動

○ビタミンDⅡカルシウムの吸収を助けてくれる働きがあり、魚類やきのこ類・卵黄などに多く含まれています。また、日光を浴びることで皮膚の表面でも作られます。冬は30分〜1時間程度散歩に出かけたり、夏は暑い時間帯を避けて木陰で30分程度過ごすだけでも十分です。手や足で浴びるだけでも効果があります
○ビタミンKⅡカルシウムが骨に沈着するのを助け、骨の形成と維持に役立つ栄養素です。納豆やホウレンソウ・小松菜・ニラ・ブロッコリーなどに多く含まれています

を作るには、ウォーキングや筋力トレーニングなどの陸上での運動が効果的です。下半身が鍛えられるため、転倒による骨折防止にもなります。階段を使う、徒歩で移動するなど日常生活の中に無理のない範囲で取り入れ、できるだけ運動量を増やしましょう。
また、忙しかったり、体力がなく続けられない人は、自宅でも行える次の運動をするのも効果的です。
○踵落としⅡ壁や家具の近くに立ち、足を肩幅に開いてゆっくりつま先立ちになり、ストンと踵を床に落とす
○開眼片足立ちⅡ壁や家具につかまり、片足を床につかない程度にあげて数秒間キープする
○体重移動Ⅱ足を肩幅に開き、ゆっくりと左右に体重を移動させる



骨粗しょう症を予防しましょう

介護保険課 (☎2294)

鬼石小学校

～心身の健康の育成を目指して～

鬼石小学校では、鬼石地区の全家庭に配布した「鬼石地区の子育て4つの重点」のリーフレットに基づき、地域全体で子育てに取り組んでいます。

今年度は「健康づくり」に力を入れ、「朝の全校運動」や「にんじやり体操」といった活動を行っています。雨天や熱中症が心配される日も室内で体を動かすことで、「たくましい心身をもつ子」の育成を目指しています。今年度から始まったにんじやり体操は、高崎健康福祉大学の協力で、バランスや体幹を鍛える動きが取り入れられており、全学年が楽しみながら活動しています。また、「睡眠」も重要なテーマであり、鬼石連携型小中一貫校では、昨年度から睡眠をテーマにした健康教育を進めています。2年目となる今年度は、東京大学大学院医学系研究科講師で藤岡市



全校児童で取り組んでいるにんじやり体操

出身の岸哲史先生を講師に招き、子どもの睡眠習慣改善を目指した授業を行いました。1学期に実施した「子ども睡眠健診プロジェクト」の調査結果を基に、子どもたち自身が睡眠の重要性に気づき、生活改善につなげることを目的としています。

今後こうした活動を通じて、心も体も健康で充実した生活を送ろうとする児童を育てていきます。

問い合わせ 学校教育課(☎8212)
鬼石小学校(☎2756)

ふじおか

防災トピックス

Fujioka Disaster Prevention Topics

市LINE公式アカウントの防災メニュー内の「非常時持ち出し品」を更新しました！

市LINE公式アカウントの防災メニュー内の「非常時持ち出し品」を更新しました。

更新により、市ホームページの「非常時持ち出し品・備蓄品を準備しておきましょう」のページに移動せずに、LINE上で各家庭の状況に応じて準備してある災害用品の確認・変更ができるようになりました。事前に準備した物の置いてある場所や物品をどこでも確認・変更ができ、災害時に慌てず避難することができます。

皆さんもいつ発生するか分からない災害に備え、自分の命は自分で守る意識(自助意識)を向上させましょう！

非常時持ち出し品の確認方法

- ①リッチメニュー内にある「防災」を選択します
- ②メニュー内の「非常時持ち出し品」を選択します
- ③「確認・更新する」をタップします
- ④LINE上で非常時持ち出し品の確認・変更ができます

※右記2次元コードを読み取りまたはLINEの友だち追加から「@fujiokacity」をID検索すると友達登録ができます



災害時に自分や大切な家族を守るのは知識と備えです。「ふじおか防災トピックス」では、知りたい災害の知識やもしもの時にやるべき事など、いざというときに役立つ防災情報をお知らせしていきます。

【問い合わせ 地域安全課(☎27444)】

- 会場：複合施設ふじまる子育て・健康センター
●問い合わせ：子育て応援課（☎④2268）

項目	期日・受付開始時間	対象年齢・内容
両親学級 ※要予約	6日(土) 午前9時20分	もぐもぐ 沐浴・妊婦体験など
ママサロン ※要予約	15日(月) 午前9時50分	マタニティピラティス など
股関節検診	9日(火) 午後1時15分	令和7年9月生まれ
4カ月児健康診査	16日(火) 午後1時15分	令和7年8月生まれ
離乳食教室 ※要予約	9日(火) 午前10時	令和7年7月生まれ
育児相談 ※要予約	12日(金) 午後1時	乳幼児の発達発達相談 など
すこやか教室・ ブックスタート	10日(水) 午前9時30分	令和7年5月生まれ
1歳児健康診査	10日(水) 午後1時15分	令和6年12月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児 健康診査	18日(水) 午後1時15分	令和6年5月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	12日(金) 午前9時45分	令和5年8月生まれ
3歳児健康診査	11日(水) 午後1時	令和4年8月生まれ
5歳児健康診査	2日(火)・3日(水) 午前8時50分	令和2年12月生まれ ※集団遊びがあります

こども医療電話相談 ☎ #8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

【受付時間】 月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時(24時間)

子育てSTYLE

言葉の発達がゆっくりな子への支援

Q 3歳になる子がいます。こちらが言うことは理解していますが、同年代の子に比べ、話せる言葉の数が少ないので心配です。

A 3歳になる子どもはたくさんの言葉を習得し、会話のやりとりを楽しめるようになります。この時期は「言葉の意味は理解していても話すことを楽しむタイプ」「会話よりも遊んでいる時などにつぶやくタイプ」「発語がない・または少ない期間を経て突然スラスラと話し出すタイプ」などの子がいます。もし言葉の発達がゆっくりかなと思った場合は、①「●●を持ってきて」などとお手伝いをお願いすることで言葉の意味を理解しているかどうか②話しかけると相手の目を見るかどうか③名前を呼ぶと注意を向けてくれるかどうかを確認してみましょう。さまざまなタイミングで話しかけても目が合わない場合は、小児科や子育て応援課に相談してください。また、③は遊びなどに夢中になっていると気づかない時もあるため、さまざまな場面で試してみてください。

言葉の発達は個人差がとても大きくそれぞれのペースで習得していきます。もし言葉の発達のことで悩んでいる場合には、小児科や子育て応援課に相談してみましょう。その子に合った関わり方のヒントが見つかるかもしれません。

地域づくりの便り

美土里地区

今年も大にぎわいでした！
子ども食堂夏イベント！

問い合わせ 地域づくり課（☎④2211）

美土里地区地域づくり協議会では、地域の活性化を目指してさまざまな取り組みの検討・実施を行っています。その取り組みの1つであり、地元団体のかがやき食事会と協力して、毎月第3土曜日に開催している子ども食堂について紹介します。

夏らしいイベントとして、プチ縁日のような子ども食堂を8月23日に開催し、約120人の参加があり大盛況でした。地元住民手製の竹槌を勢いよく流れるそうめんに興奮したり、かき氷とラムネをうれしそうに両手に抱えている子どもたちが印象的でした。

スーパーボールを、子どもと一緒に大人も真剣な表情ですくい、「自分が子どもの頃を思い出す」「パパが見本を見せながらあげるね」といったほのぼのとした笑い声があふいていました。

また、10月18日にはバーベキューを行い、12月にはクリスマスパーティーも開催予定です。今後も、一緒に食事を食べたり遊んだりできる子どもたちの居場所を作り、そして、美土里地区を盛り上げるために、さまざまな取り組みを検討していきます。



みんなで楽しむ流しそうめん



スーパーボールすくい

集まれ！

ふじおがキッズ



てしがわら ゆな
勅使河原 由奈ちゃん
(1歳3カ月・岡之郷)

産まれてきてくれてありがとう♡
笑顔の可愛い由奈が大好きだよ！



あらい ゆうり
新井 優里ちゃん
(2歳9カ月・神田)

元気いっぱい！みんなを笑顔にしてくれる我が家のアイドル大好きだよ



さかもと あらん
坂本 阿嵐ちゃん
(4歳・上大塚)

大大大好きなあらん！私たちの宝物だよ！！楽しい毎日をありがとう～

- 対象 市内在住の4歳未満(受付時点)で過去に掲載のない子ども
■応募方法 ①右記2次元コードから応募②任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・子どもへのメッセージ(32字以内)を明記し、子どもの写真1枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
■応募先 秘書課広報広聴係（☎④2208）hisyo@city.fujioka.gunma.jp



本との出会い

図書館司書がセレクトした
新刊情報

開館時間 午前9時～午後9時
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)
問い合わせ 複合施設ふじまる図書館(☎④1669)

※電子図書館(右記2次元コードを読み取り)も利用してください



きものの不思議
見返り美人はなぜ振り向いているのか？



著者▷長崎 巖
時代と共にきものの形はどう変わったのか、大奥のファッションとは、きものになぜ赤が多用されたのかといったきものの基本や疑問などをコラムや図版も交えてひもとく。

世界一やさしい脳科学入門
やる気が出ない理由は脳に聞いてください



著者▷毛内 拓
最強の集中力・持久力がほしい、コミュニケーションは何のためにある？、メンタルを強くしたい、答えがない時代に成長するには？などの疑問を脳科学の視点から解説する。

不思議で面白い
動物たちの「からだの中」の話



著者▷中村 進一
へびの舌が二股な理由や魚の皮膚がヌルヌルな理由、動物によくある誤飲など、さまざまな生き物の特徴的な体や病気の話をも人の体の共通点や違いと共にまとめる。

もっと知りたい！

藤岡市のこと

住みよいまちをめざして

北藤岡駅周辺の土地区画整理事業が進行中！

道路や公園などのインフラを整え、快適で安心して暮らせるまちづくりを進めるため、北藤岡駅周辺では、平成8年度に事業認可を受け、現在も着実に整備を進めています。

今年8月には、北藤岡駅と小野中学校を結ぶ「駅前通り線」が全線開通し、交通の利便性が向上しました。一日も早い完成を目指して取り組んでいます。

今後も、皆さんが暮らしやすく、元気なま

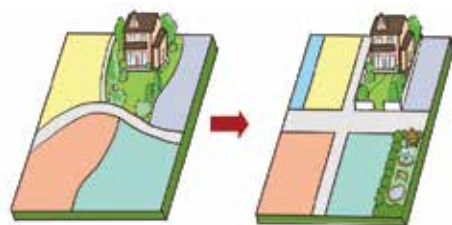
「10年、20年先の都市環境を創造するまちづくり」をテーマとした藤岡市の施策を紹介します。

問い合わせ 都市計画課(☎402824)

ちを目指して事業を進めていきます。ご理解とご協力をよろしくお願いします！

区画整理事業のメリット

- ▷道路や下水道などの整備が進む
- ▷計画的なまちづくりで暮らしやすさが向上
- ▷人が集まり、地域の活性化につながる



土地区画整理のイメージ

困ったときの12月の無料相談

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家で、秘密は厳守します。

相談	日時	会場	予約	問い合わせ
法律相談	4日(木)・11日(木)・19日(金) 午後1時～4時	市役所本庁舎	下記期日から電話またはふじおか電子申請受付システム(右記2次元コードを読み取り)で予約 ▷4日＝11月20日(木) ▷11日＝11月27日(木) ▷19日＝12月5日(金)	地域づくり課 (☎402211) 
行政相談	10日(水)・17日(水)・18日(木) 午後2時～4時	市役所本庁舎 18日は地域づくりセンター鬼石	当日会場へ(予約不要)	
人権相談	5日(金)・18日(木)・26日(金) 午後1時～3時	市役所本庁舎 18日は地域づくりセンター鬼石	当日会場へ(予約不要)	
不動産相談	17日(水) 午後1時30分～3時	市役所本庁舎	電話またはふじおか電子申請受付システム(右記2次元コードを読み取り)で予約	
心配ごと相談	10日(水)・24日(水) 午後1時～4時	総合学習センター北棟	当日会場へ(予約不要)	市社会福祉協議会 (☎25647)
相続・遺言相談	16日(火) 午後1時～3時30分	総合学習センター北棟	要予約	
ボランティア相談	毎週月～金曜日、13日(土) 午前8時30分～午後5時	総合学習センター南棟	予約不要 ▷相談方法＝電話・面談	青少年センター (☎24150)
青少年相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 毎週土・日曜日 午後1時～4時	青少年センター (教育庁舎内)	予約不要 ▷相談方法＝電話・面談・LINE (アカウント名：藤岡市青少年センター)	
教育相談	毎週火・木・金曜日 午前9時～午後4時	教育研究所 (教育庁舎内)	予約不要 ▷相談方法＝電話・面談	教育研究所 (☎29801)
家庭児童相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時	保健センター	予約不要 ▷相談方法＝電話・面談	子ども課 (☎402268)



鬼石振興課の一員として空き家対策や移住促進に取り組む、「空き家紹介制度おにしん家」を立ち上げ、23軒の登録、4軒のマッチングが成立しました。

移住者と地域住民が世代を超えて交流できる場として、人口減少により途絶えてしまった鬼石の夜店復活イベント「鬼石夜市」が9月12・13日に開催されました。竹灯籠のオブジェを囲んだ盆踊りや迫力ある太鼓演奏も行われ、大勢の来場者でにぎわい、笑顔と活気に満ちた楽しい2日間となりました。

退任後は、これまで培った経験と学びを糧に、地域に眠る遊休地を貴重な資源として、人と人とを結ぶマッチング事業を鬼石を基点に展開し、一歩ずつ進めていきたいと思っています。

地域おこし協力隊
星野 貴男



協力隊の活動
はこちら

問い合わせ 鬼石振興課(☎23111)

人権を考える 犯罪被害者の人権

犯罪は、それ自体が人権を無視した行為であり、被害者やその家族の人生にも深刻な影響を与えます。また、本人の意思とは無関係に誰もが犯罪被害者になり得ます。

犯罪被害者が直面する問題

犯罪被害者やその家族が直面する問題は、犯罪そのものの直接的な被害だけでなく、心的外傷・マスキングの取材や周囲の心無い言動によって受ける精神的な苦痛・収入の減少や医療費などの負担による困窮など多岐にわたります。

犯罪被害者が安全で安心な生活を取り戻すことは、保障されるべきことです。現実には、被害者やその家族が孤立し、さらなる苦しみ直面することも少なくありません。

犯罪被害者への公的支援

三菱重工ビル爆破事件や地下鉄サリン事件などの大規模

犯罪による多数の死傷者が出たことで、被害者に対する公的支援の声が高まりました。そして、平成17年に「犯罪被害者等基本法」の施行とともに、「犯罪被害者等基本計画」が策定され、犯罪被害者の権利を保護するための施策が進められています。

犯罪被害者を支えるために

公的支援だけでは、被害者が直面する全ての問題を解決することはできません。被害者やその家族が再び安全で安心な生活を取り戻すためには、社会全体での理解と支援が必要です。身近な人が寄り添い、話にしっかり耳を傾け、怒りや悲しみの感情を否定せず受け止め、そして、偏見を持たず、被害者に対する尊厳を守る姿勢が求められます。

センターすてっぷぐんまと協定を締結し、連携・協力して犯罪被害者やその家族に支援を行い、二次被害の軽減や早期回復を目指しています。

本市でも、令和5年に「藤岡市犯罪被害者等支援条例」を施行し、「犯罪被害者相談窓口」を設置しました。また、犯罪被害者などのニーズや実情に合わせたさまざまな支援を提供するために「藤岡市犯罪被害者等支援メニューリスト」をホームページで公開しています。さらに藤岡警察署や公益社団法人被害者支援

相談窓口 公益社団法人被害者支援センターすてっぷぐんま(☎027・253・9991)・地域づくり課(☎402211)
問い合わせ 生涯学習課(☎6888)



イラストレーター

まちだ りく
町田 李句さん

Profile

1992年藤岡市生まれ。2018年イラストレーターとして独立。有名企業の広告イラストやパンフレット・雑誌の挿絵、CM絵コンテ作製など幅広い仕事を手掛ける。

淡

く柔らかな色彩と繊細な線、人物の感情がにじむ表情が印象的なイラスト。イラストレーターの町田さんは、藤岡で生まれ育ちました。

幼い頃は豆腐屋を営む祖父父母の家に預けられていた町田さん。おもちゃも絵本もなく、遊び相手もない環境で、気付けば絵を描くことに夢中になっていました。「保育園に入ってもずっと絵を描いていて、外で遊びなさいと何度も怒られました」と笑いながら話します。中学校では吹奏楽部に入部しますが、美術部の友人の勧めで文集や修学旅行のしおりの表紙イラストを手掛けます。「これがすごく楽しかったんです。自分の感情を絵にするよりも、求められたものを描くことに喜びを感じました」と当時を振り返ります。「絵は自分らしくいられる大事なコンテンツでした。でも、自信があったわけではなくて」と話す町田さん。美術科のない学校に進学し、事務職に就きます。しかし、数年後に持病が悪化。自宅でできる仕事を、と考えた時に、学生時代の経験を思い出します。「人生一度きりだ

イラストに込めた思い

からやりたいことをやってみようと思ったんです」と、イラストレーターとしての道を歩み始めました。

イラストの自然さを大切にしていく町田さん。限られた納期の中でできる限りの取材を行い描いています。一方で無意識の思い込みに対しては配慮しているといいます。「外見や性別の『こうあるべき』というイメージに加担しないよう意識しています。広告の影響は大きいと思うので、誰かが悲しい思いや苦しい思いをしない表現を目指しています。みんなが肩の力を抜けるような、生きやすい世の中になってほしいです」と話します。プライベートでは一児の親でもある町田さん。今後チャレンジしてみたいことを尋ねると、「子ども向けの仕事をやってみたいのです。責任もすごくあるけど、子どもにいい影響を与えられるものに携わりたい」と語ってくれました。

あまり偉そうなことは言えないけど、とはにかみながら話をしてくれた町田さん。その描き出すイラストのように、温かな世の中になることを願いながら、今日もペンを走らせます。