

鉄道模型展示会

鉄道模型ジオラマ工作教室の生徒や鉄道模型愛好会による力作を展示します。

日時 11月23日(日)午前10時～午後3時
会場 総合学習センター体育館
入場料 無料
問い合わせ 生涯学習課(☎226888)

講座・教室

3B体操教室



ボール・ベル・ベルターといった用具を使い、音楽に合わせて楽しく体を動かす健康体操です。転倒予防と健康づくりを始めませんか。

日時 11月21日(金)午後1時30分～3時
会場 地域づくりセンター鬼石

講師 野口幸子さん(3B体操指導者)

定員 12人(先着順)
参加料 無料
持ってくる物 室内運動靴、飲み物、タオル

申し込み・問い合わせ 11月8日(土)～14日(金)に地域づくりセンター鬼石(☎23881)へ
ジュニアダンス体験教室



ダンスに興味がある子どもを対象とした初心者向けの教室です。学んだ成果を保護者の前で発表します。

日時 11月22日(土)午後2時～3時30分
会場 地域づくりセンター鬼石
曲目 絆ノ奇跡
講師 浦部侑子さん(フィットネスインストラクター)
対象 小学3～6年生(保護者の参加も可)
定員 15人(先着順)

参加料 無料

持ってくる物 室内運動靴、飲み物、タオル

申し込み 11月8日(土)～18日(火)にふじおか電子申請受付システム(下記2次元コードを読み取り)で申し込み
問い合わせ 地域づくりセンター鬼石(☎23881)

男女共同参画セミナー

大掃除前始めるお片付けのコツ
 片付けを通して、男女共同参画について一緒に考えてみませんか。

日時 12月10日(水)午後1時30分～3時30分
会場 市役所中庁舎
内容 ▽性別役割分担とは ▽グループワークを含む ▽整理収納の基本 ▽お部屋をすっきり見せるコツなど
講師 山口智子さん(整理収納アドバイザー)
対象 市内在住・在勤・在学の人(性別問わず)
定員 20人(抽選)
参加料 無料
申し込み・問い合わせ 11月7日(金)午前8時30分からふじ

スポーツ

問 ☎ 8213

新体操演技発表会



日時 12月21日(日)午前10時30分受け付け、午前11時開会式
会場 市民体育館
種目 ▽個人演技の部 ▽集団演技の部
参加料 無料
申し込み 12月5日(金)までにスポーツ課へ
家庭婦人バレーボール大会
日時 12月7日(日)午前9時開会
会場 市民体育館

上州藤岡蚕マラソン・市民駅伝交通規制のお知らせ

問い合わせ スポーツ課(☎8213)

第14回上州藤岡蚕マラソン開催に伴い、下図区間が通行止めとなります。
 ※当日陸上競技場は大会関係者以外の車の出入りができません。また、通行止め時間内はコミュニティ・センターやすらぎを利用できません
規制日時 11月30日(日)午前8時50分～午後0時30分まで



藤岡市民駅伝大会実施に伴い、一部地域において一時的な通行止めを行います。ご理解とご協力をお願いします。

規制日時 12月14日(日)午前9時20分～正午



種目 9人制(家庭婦人)

対象 市内在住の既婚者および35歳以上の女性で編成されたチーム
参加料 1チーム3000円
申し込み 11月19日(水)までにふじおか電子申請受付システム(下記2次元コードを読み取り)で申し込み
問い合わせ スポーツ課(☎8213)

市民スケート教室

日時 令和8年1月17日(土)午前8時20分市役所集合、午後3時30分帰着予定
会場 A.L.S.O.K.ぐんま総合スポーツセンター(前橋市関根町)
内容 初心者を対象としたスケート技術の指導
対象 市内在住・在勤・在学の人(未就学児は保護者同伴)
定員 30人(先着順)
参加料 ▽一般2500円 ▽高校生以下2000円(貸靴)

料、保険料など

※教室当日に集金します
その他 帽子・手袋などを用意し、スケートのできる服装で参加してください
申し込み 11月10日(月)～27日(木)にふじおか電子申請受付システム(下記2次元コードを読み取り)から申し込みまたは申込書(市ホームページからダウンロードできます)を持ってスポーツ課へ

健康・体力づくり教室(後期)

日時 12月10日～令和8年3月25日の第2・4水曜日(全8回)午前9時30分～11時
会場 庚申山総合公園第2体育館
講師 宮一ゆりさん(日本フィットネス協会インストラクター)
対象 市内在住・在勤の50歳以上の人
定員 60人(先着順)
参加料 2000円(スポーツ保険料など)
申し込み 11月11日(火)～26日(水)に参加料を持ってスポーツ課へ