



広報

ふじおか

2025
9

No.1349

海を越えた友情、笑顔で結ぶ10日間。

8月2日から10日間、カナダ・リジャイナ市のホームステイ団が藤岡市を訪れ、地元の中学生や地域の人々と交流を深めました。滞在中はうどん作りや藍染め、納涼祭への参加など日本文化を体験し、ホストファミリーや地域の温かさに触れ、心に残る貴重な時間を過ごしました。

P2～3 9月1日は防災の日～地震・水害から身を守ろう～

共通して心がけること

避難場所や避難方法を確認しておく

発生する災害の種類によって立ち退き避難が必要な場合には、市が指定する避難場所や避難所、安全な場所にある親戚や知人宅に避難しましょう。また、ハザードマップで自宅が安全だと判断できる場合は、自宅にとどまることも考えてみましょう。

避難時は早めに、みんなと一緒に行動する

緊急時は普段より危険が多く、避難時に怪我をした場合、助けが来るまでに時間がかかるため、単独での避難は非常に危険です。緊急時に動く時には、早めに複数人で行動しましょう。

高齢者などは早めに避難し、落ち着いて行動する

避難に時間を要する高齢者などは避難情報などに注意し、早めの避難を心がけ、落ち着いて行動しましょう。

備蓄品は最低でも3日分を用意！

救援物資が届くにはおおむね3日かかるといわれています。食料と飲料水は最低3日分、できれば1週間分以上を確保し、非常時の持ち出し品は必要最低限な物にしてリュックサックなどにまとめ、すぐに取り出せる場所に保管しておきましょう。

▷家族の役割分担も考えて、1人1つの非常時持ち出し袋を用意しましょう

▷非常時持ち出し品は高齢者や乳幼児などの家族構成に合わせて必要なものを加えておきましょう。また、保存状態や使用(消費・賞味)期限などを定期的に点検し、必要に応じて交換しましょう

備蓄品の一例

非常食品

- ☐栄養補助食品
- ☐レトルト食品・缶詰・カップ麺・フリーズドライ食品
- ☐米(無洗米)、レトルトご飯
- ☐飲料水(大人1人で1日3ℓが目安)

生活用品

- ☐厚手の手袋・軍手、毛布
- ☐携帯トイレ、簡易トイレ
- ☐ライター・マッチ
- ☐ポリ袋
- ☐ラップ・アルミホイル
- ☐ティッシュペーパー・トイレットペーパー
- ☐水のいらないシャンプー・歯ブラシ
- ☐ボディシート

衣料品

- ☐下着・靴下・長袖シャツ・長ズボン
- ☐防寒用ジャケット・雨具

燃料類

- ☐カセットコンロ・カセットボンベ
- ☐乾電池・モバイルバッテリー
- ☐ポータブル電源

懐中電灯・LEDランタン

- ☐携帯ラジオ(手動充電式が便利)

衛生用品

- ☐救急セット
- ☐マスク(不織布など多めに)
- ☐常備薬・お薬手帳
- ☐アルコール消毒液・ウェットティッシュ
- ☐生理用品

家族構成に応じて必要な物

乳幼児

- ☐粉ミルク・乳児用液体ミルク
- ☐紙おむつ・お尻ふき
- ☐母子健康手帳・診察券

高齢者

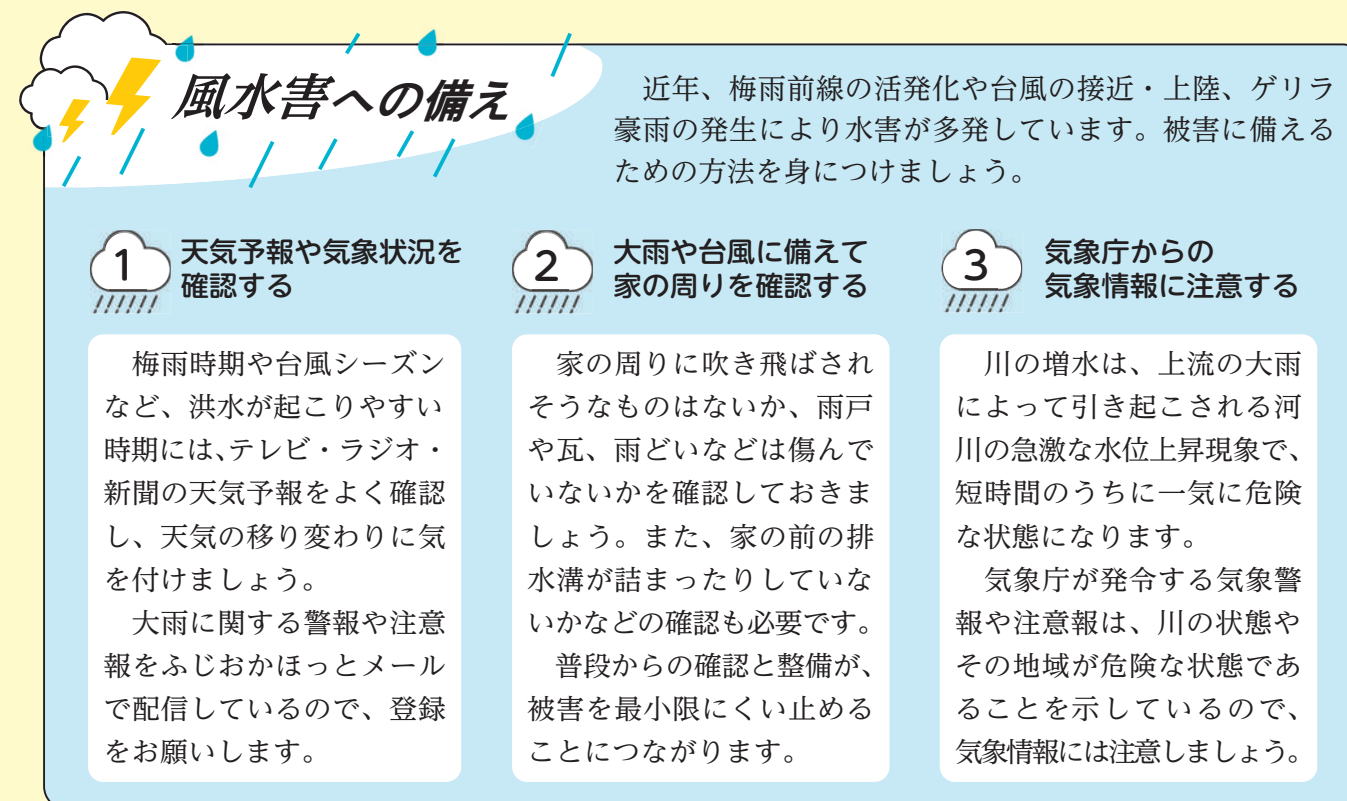
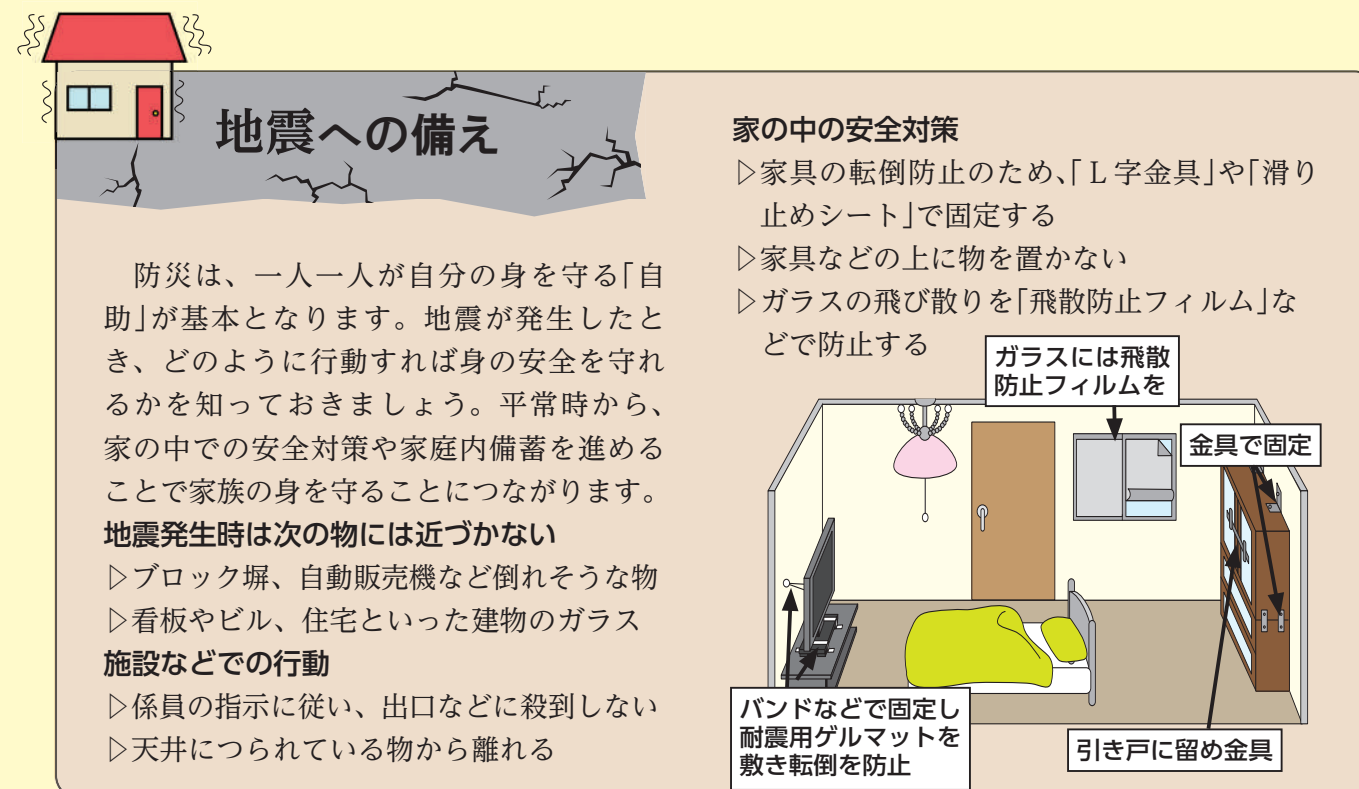
- ☐持病の薬
- ☐柔らかい非常食
- ☐入れ歯(洗浄剤)・補聴器

ペット

- ☐ペットフード・ペット用のトイレ用品



防災の日は、関東大震災(大正12年9月1日発災)に由来し制定されました。近年は、東日本大震災や能登半島地震などの大きな地震が発生しているほか、異常気象による大規模な水害も発生しています。今一度身の回りの防災対策を見直してみましょう。





国勢調査

を実施します



問い合わせ 総務課(☎402227)

国勢調査は、令和7年10月1日現在、外国人を含む日本に住んでいる全ての人と世帯が対象となる非常に重要な統計調査です。9月下旬ごろから、総務大臣に任命された調査員が皆さんの自宅を訪問し、調査書類を配布しますので、必ず回答してください。

・調査の項目

- ▷世帯員に関する事項＝氏名・性別・出生の年月など13項目
- ▷世帯に関する事項＝世帯員の数・住居の種類など4項目

・回答の方法

スマートフォンやパソコンから簡単に回答できる**インターネットの利用がおすすめ**です。調査員から配布された書類の2次元コードを読み取ることで簡単にログインできます。インターネットでの回答ができない場合は、次の方法で調査票を提出することができます。

- ①同封の郵送提出用封筒に調査票を入れてポストに投函する(切手を貼る必要はありません)
- ②調査票を直接調査員に提出する(封をして提出すれば調査員が内容を見ることはありません)

・調査の結果

国勢調査の結果は、国や地方公共団体だけでなく子育て支援への利用、防災対策への利用、企業での利用など、私たちの身近な暮らしに役立てられます。

国勢調査に関する詳細については、市ホームページ(右記2次元コードを読み取り)を確認してください。



インターネットの
回答期間



調査票(紙)の
回答期間

9.20_[土] ▶ 10.8_[水] 10.1_[水] ▶ 10.8_[水]



調査票に記入した個人情報は、統計法により厳格に保護され、統計を作る目的以外に使用されることはありません。また、調査員にも国家公務員としての守秘義務が課せられるため、調査で知り得た情報などを口外することはありません。

第49回関東U-12サッカー大会 出場を報告



8月6日、美九里FCが市長を表敬訪問し、第49回関東U-12サッカー大会出場を報告しました。キャプテンの有我さんは「日々サッカーができる環境に感謝し、群馬県代表として頑張ってきます」と話し、市長は「ぜひチーム一丸となって関東大会を全力で頑張ってください」と述べました。

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社と 災害に関する覚書を締結しました

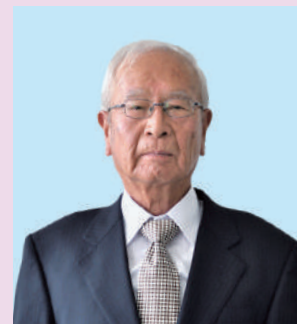


7月24日、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社と市は「広域水災発生時の共同取組に関する覚書」を締結しました。この覚書に基づき、水災時において同社保険契約者が罹災証明書を申請する際に、契約者へ申請方法の案内や被害状況の写真を提供することで、迅速な証明書の発行を図ります。

問い合わせ 地域安全課(☎27444)

固定資産評価審査委員会委員の選任

小島明さん(藤岡)、山田利和さん(森新田)の任期満了に伴い、高橋廣篤さん(上大塚)、横山広幸さん(神田)が市議会の同意を得て、6月29日付で固定資産評価審査委員会委員に選任されました。



たかはし ひろとく
高橋 廣篤さん
(上大塚)



よこやま ひろゆき
横山 広幸さん
(神田)

日時
9月28日(日)午前10時



② 問い合わせ 生涯学習課(☎6888)

内容 ホールの歩み(スライ
ドショー)、文化協会加盟団
体発表、小野小学校合唱部発
表、藤岡地方ユネスコ少年少
女合唱団発表
対象 誰でも参加できます

市民ホール閉館セレモニー

市長 コラム



リジャイナ市との交流 世界へ羽ばたくための豊かな心を育む

先月、友好都市カナダ・リジャイナ市からのホームステイ団28人が本市を訪れ、地元の中学生や地域の皆さんと交流を図りました。平成3年から始まった本事業において、多くの方々の協力のもと35年にわたり交流が重ねられ、コロナ禍でも手紙のやり取りやオンラインで交流を続けてきたことで、両市の絆が深まっていることをうれしく思います。

世界とつながり、多様性に触れることで視野が広がり、自分を見つめ直すとともに相手を理解しようという気持ちが養われます。同時に、改めて自分の地域の歴史や文化など多くの魅力を再認識することができます。さまざまな交流を通じて、未来を担う子ども達が世界へと羽ばたくための豊かな心を育んでいくことを願っています。

人生のセカンドライフのスタートは、体力づくりから始まります。

今後の人生をより長く楽しむための秘訣や、効果的な運動方法をお伝えします。自分に合う運動を見つけて、若いうちからいつまでも元気な体づくりを始めてみませんか。

日時 1クール 4カ月▽10月14日～令和8年1月13日の火曜日午後2時～4時

会場 地域づくりセンター美土里

内容 下表のとおり

対象 市内在住の65歳以上で、運動制限のない健康な人

定員 20人(抽選)

※過去に実施したアクティブシニア運動塾に参加していない新規の人を優先します



期日	内容
第1回 10月14日	フィットネスインストラクターによる美筋ボディエクササイズ～美ボディを手に入れるPart1～
第2回 10月28日	理学療法士による明日から楽に動ける?! 疼痛予防と運動～首・膝編～、管理栄養士による栄養講話
第3回 11月11日	ピラティスインストラクターによるストレッチ・体幹トレーニング
第4回 11月25日	フィットネスインストラクターによる美筋ボディエクササイズ～美ボディを手に入れるPart2～
第5回 12月2日	理学療法士による明日から楽に動ける?! 疼痛予防と運動～肩・腰編～、管理栄養士による栄養講話
第6回 12月16日	ダンベル体操指導員によるダンベル体操
第7回 12月23日	健康運動指導士によるサーキットトレーニングで生活習慣病予防(初級)、管理栄養士による栄養講話
第8回 1月13日	健康運動指導士によるサーキットトレーニングで生活習慣病予防(中級)、管理栄養士による栄養講話

参加料 無料
その他 1日からの参加も可能
申し込み・問い合わせ 9月8日(月)～12日(金)までに元気長寿課(☎2809)へ

アクティブシニア運動塾～退職後からの体力づくり～

長寿おめでとうございます

長い間、社会のために貢献した皆さんに、心からお祝いを申し上げます。年齢は9月1日現在です。(掲載データは、8月21日現在で、掲載を承諾した100歳以上の人を生年月日順に掲載しています)

問い合わせ 元気長寿課(☎2809)

新井のぶ	106歳	(敬称略)
坂内エイ	105歳	岡之郷
梅島けさよ	104歳	白石
柴田かつ子		上大塚
横田シゲ子	103歳	小林
森谷はる		譲原
北野ミエ子		中大塚
高柳きよし		下栗須
富田つる		下栗須
新井ヨリエ		立石
櫻井げん		東平井
		譲原

小林澄子	102歳	藤岡
大谷みち		譲原
小林ゆう		中大塚
山口ふさ		鬼石
天川ふく		鬼石
町田節子		中大塚
折茂うた子		西平井
水井志津江		上戸塚
中村トシ		上栗須
牛込まさ美		中栗須
磯部とみゑ	101歳	藤岡
山田みつ江		森新田
小須田そまる		藤岡
近藤信子		藤岡

秋山澄子	藤岡
小林美智	藤岡
100歳	
小林ヤス	本郷
中島いね	下日野
新井百合子	下日野
福田はな子	藤岡
小川ハル子	上大塚
野中淑二	浄法寺
吉原秀子	鬼石
阿光久	下栗須
岸文枝	東平井
青木政子	立石
中里愛藏	藤岡

100歳のお誕生日おめでとうございます 市長から表彰状が贈られました



あこう ひさ
阿光 久さん
(6月20日生まれ・下栗須)



かし ふみえ
岸 文枝さん
(7月3日生まれ・東平井)



あおき まさこ
青木 政子さん
(7月7日生まれ・立石)

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下の年金生活者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。新たに年金生活者支援給付金の支給対象になり得る人に対し、9月以降日本年金機構から請求可能な旨のお知らせが送付されます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に必要事項を記入し、郵便ポストに投函してください。また、今回書類が届かなかった人も、世帯状況などが変わり、以下の要件に該当する場合は新たに申請することで給付金を受けることができます。

老齢年金生活者支援給付金
支給要件 ▽65歳以上で老齢基礎年金を受けている▽同一世帯の全員が市民税が非課税▽年金収入額とその他の所得の合計が昭和31年4月1日以前に生まれた人は90万6700円、昭和31年4月2日以後に生まれた人は90万9000円以下

障害年金生活者支援給付金・遺族年金生活者支援給付金
支給要件 ▽障害基礎年金または遺族基礎年金を受けている▽前年所得が479万4000円以下である(扶養親族数に応じて増額)

給付額 ▽障害等級2級および遺族の人11月額5450円▽障害等級1級の人11月額6813円

その他 ▽はがき(年金生活者支援給付金請求書)に記載している期限までに日本年金機構に提出してください。支給要件を満たす場合、2年目以降の手続きは原則不要です。

▽新たに申請する人は、本人確認書類を持って保険年金課または給付金専用ダイヤルへ相談してください

問い合わせ 給付金専用ダイヤル(☎0570・05・4092)・保険年金課(☎④0259)

めぐるん3路線がふじまるに乗り入れます



ふじまるのロータリー内にバス停を新設し、めぐるん市内循環線・三ツ木～高山線・藤岡～上平線が乗り入れます。これに合わせ、バス停宮本北は廃止します。また、市内循環線のみ時刻表が変更となり、ダイヤが大きく変わるので注意してください。ダイヤの詳細については市ホームページ(下記2次元コードを読み取り)を確認してください。



変更開始期日 10月1日(水)

その他 ▽運賃に変更はありません▽3つの路線におけるふじまるのバス停の位置は同じです

問い合わせ 地域安全課(☎④02245)



第十二回特別弔慰金が支給されます



今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者などの尊い犠牲に思いを致し、国として弔慰の意を表すため、戦没者などのご遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給します。対象となる人は忘れずに請求してください。

対象 戦没者などの死亡当時の遺族(戦没者などの死亡日より前に出生していること)で、令和7年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金を受ける遺族がいない場合に、次の①～⑤の順番による先順位の遺族1人に支給▽①7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人②戦没者などの子(胎児も含む)③戦没者などと生計関係を有してい

た父母・孫・祖父母・兄弟姉妹(婚姻や養子縁組により、7年4月1日現在で氏が変わっている人は除く)④③から除かれた父母・孫・祖父母・兄弟姉妹⑤①～④以外の三親等内の親族(戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上戦没者などと生計関係を有していた人に限る)

請求期限 10年3月31日まで※期限内に請求を行わないと、時効により特別弔慰金を受ける権利が消滅します。注意してください

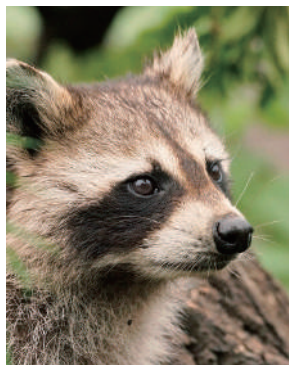
支給金額 額面27万5000円、5年償還の記名国債

持つてくる物 対象者によって異なるため、来庁前に福祉課へ問い合わせてください

その他 7年4月1日以降に特別弔慰金の受給権者が死亡した場合でも、受給権者の民法上の法定相続人が請求することが出来ます

問い合わせ 福祉課(☎④02297)

野生動物に注意しましょう



市街地において、アライグマやハクビシン、キツネといった野生動物の出没が増えています。

接触すると病気などに感染する可能性があり大変危険です。もし見かけても、むやみに近づいたり触れたりしないようにしてください。また、イノシシやニホンジカなどの大型獣が、エサを求めて郊外の住宅地に出没しています。農作物への被害や、

自動車との接触事故などが発生しているため、十分注意してください。なお、詳細は市ホームページ(下記2次元コードを読み取り)を確認してください。



問い合わせ 森林課(☎④0316)

「藤岡エコフェス2025」フリーマーケット出店者募集



本市では、2050年に向けた「5つのゼロ宣言」を行い、脱炭素社会の実現を目指しています。環境にやさしい暮らしへの機運を高め、脱炭素社会への関心と理解を深めるため、体験型イベント「藤岡エコフェス2025」を実施し

ます。

募集区画 15区画(1区画当たり縦1・8m×横3・0m)

参加料 無料

その他 ▽申込書は市ホームページ(下記2次元コードを読み取り)または環境課窓口で配布しています▽ホームページに掲載している出店要項を必ず確認してください▽募集区画以上の申し込みがあった場合は抽選となります

申し込み・問い合わせ 9月12日(金)までに、申込書を持って環境課(☎④02264)へ

ます。

募集区画 15区画(1区画当たり縦1・8m×横3・0m)

参加料 無料

その他 ▽申込書は市ホームページ(下記2次元コードを読み取り)または環境課窓口で配布しています▽ホームページに掲載している出店要項を必ず確認してください▽募集区画以上の申し込みがあった場合は抽選となります

申し込み・問い合わせ 9月12日(金)までに、申込書を持って環境課(☎④02264)へ

みずとぴあ藤岡 定期教室

教室時間 55分（短い教室もあります）

開催日程

月曜日 10月6日～12月22日 全9回
（10月13日、11月3日・24日を除く）
●10月6日～令和8年3月30日 全18回
（10月13日、11月3日・24日、12月29日、8年1月12日、2月2日・9日・23日を除く）
水曜日 10月1日～12月17日 全12回
○10月1日～8年3月25日 全22回
（12月24日・31日、8年2月4日・11日を除く）
木曜日 10月2日～12月18日 全12回
◆10月2日～8年3月26日 全22回
（12月25日、8年1月1日、2月5日・12日を除く）
金曜日 10月3日～12月19日 全12回
土曜日 10月4日～12月20日 全12回
◇10月4日～12月20日 全11回（11月22日を除く）

内容		開始時間	参加料
プール教室	テクニカルスイム	午後1時	2,820円
	水中健康教室	午後2時	2,820円
	大人水泳教室・初級	午後3時	2,820円
	大人水泳教室・中級B	午後7時	2,820円
	アクアビクス	午後1時	6,140円
	泳力向上教室	午後2時	3,770円
	初級バタフライ	午後3時	3,770円
	アクアビクス	午後7時	6,140円
	大人水泳教室・中級B	午前11時	3,770円
	水中健康教室	午後1時	3,770円
	大人水泳教室・中級A	午後2時	3,770円
	大人水泳教室・上級	午後3時	3,770円
キッズ教室	大人水泳教室・中級A	午後7時	3,770円
	大人水泳教室・わかば	正午	3,770円
	大人水泳教室・中級B	午後1時	3,770円
	水中健康教室	午後2時	3,770円
	大人水泳教室・初級	午後7時	3,770円
	大人水泳教室・上級	午後7時	3,770円
	幼児水泳教室（年少～年長児）	午前10時30分	6,290円
	月 HIPHOP 中高生クラス	午後6時	5,750円
	水 キッズダンス（年中児～小学2年生）	午後4時	7,670円
	木 ジュニアHIPHOP（小学2～6年生）	午後5時	7,670円
	土 キッズダンス（年中児～小学2年生）	午後5時	7,670円
	日 ジュニアHIPHOP（小学3年～中学生）	午後6時	7,670円
フロア教室	体力向上体操	午前10時15分（40分間）	3,440円
	初級エアロビクス・長期	午前11時	9,190円
	ZUMBA	正午	6,900円
	フラダンス	午後1時	6,900円
	ストレッチ健康体操	午後2時	4,600円
	脂肪燃焼エアロビクス	午後3時	4,600円
	ヨガ・長期	午後4時	13,790円
	ボディシェイプ	午後7時	5,750円
	月 HIPHOP 中高生クラス	午後6時	5,750円
	水 キッズダンス（年中児～小学2年生）	午後4時	7,670円
	木 ジュニアHIPHOP（小学2～6年生）	午後5時	7,670円
	土 キッズダンス（年中児～小学2年生）	午後5時	7,670円

Exercise

日曜日 10月5日～12月21日 全10回
（10月19日、11月23日を除く）
☆10月5日～12月21日 全11回（11月23日を除く）
★10月5日～8年3月29日 全20回
（11月23日、12月28日、8年2月1日・8日・15日を除く）

対象 18歳以上の人（一部子ども向け）
料金 参加料のほかに施設利用料がかかります
申し込み

次の各日時から事務室前で受け付け開始
▷市内在住者9月8日(月)～14日(日)の希望する各教室終了後
▷市外在住者9月15日(月)～21日(日)の希望する各教室の曜日の午前10時

問い合わせ みずとぴあ藤岡 ☎0977

内容		開始時間	参加料
水曜	腰痛肩こり改善体操	午前10時15分（40分間）	4,590円
	体力向上体操	午前11時	6,140円
	ZUMBA GOLD	正午	9,200円
	ピラティス	午後1時	9,200円
	ストレッチ健康体操	午後2時	6,140円
	やさしいヨガ	午後3時	9,200円
	シェイプアップエアロ・長期	午後6時	11,240円
	ヨガトレ	午後7時	9,200円
	ストレッチ健康体操	午前10時15分（40分間）	4,590円
	腰痛肩こり改善体操	午前11時	6,140円
	機能改善エクササイズ・長期	正午	11,240円
	エアロビクス	午後1時	6,140円
木曜	ヨガ	午後2時	9,200円
	やさしいパワーヨガ	午後3時	9,200円
	ストレッチ健康体操・長期	午後4時	11,240円
	ステップエアロ	午後7時	9,200円
	朝ヨガ	午前10時15分（40分間）	6,140円
	ストレッチ健康体操	午前11時	6,140円
	初級エアロビクス	午後1時	6,140円
	やさしい筋トレ体操	午後2時	6,140円
	ヘルシーボディエクササイズ	午後3時	6,140円
	ナイトエアロビクス	午後7時	6,140円
	BOKWA ～ボクワ～	午後1時	9,200円
	ZUMBA	午後2時	9,200円
土曜	バランスボール	午後3時	8,430円
	姿勢改善エクササイズ	午後4時	7,030円
	フィジカルトレーニング	午後5時	8,430円
	ヨガ	午後7時	9,200円
	脂肪燃焼エアロビクス・長期	午前10時30分	10,210円
	ZUMBA・長期	午前11時30分	15,320円
	バランスエアロ	午後1時	5,620円
	ストレッチ健康体操	午前11時	6,140円
	初級エアロビクス	午後1時	6,140円
	やさしい筋トレ体操	午後2時	6,140円
	ヘルシーボディエクササイズ	午後3時	6,140円
	ナイトエアロビクス	午後7時	6,140円

「亜麻色の髪の乙女」や「達者でナ」、「桃色吐息」などの青春時代を思い出す懐かしい歌謡曲と一緒に歌って楽しみます。昔を懐かしむとともに、新たな出会いのきっかけにもなります。

日時 10月4日(土)午後1時30分～3時30分(午後0時30分開場)

会場 みかぼみらい館

講師 武井礼子さん(音楽講師)

うたごえ広場

市文化協会文化祭

日時・内容 ▽9月14日(日)午前10時30分開演Ⅱ民謡▽10月19日(日)午前10時開演Ⅱ歌謡▽11月1日(土)午前10時開演Ⅱ長唄・日舞・箏・尺八・新舞踊・太鼓・詩吟ほか▽11月8日(土)午後0時30分開演Ⅱ大正琴

会場 みかぼみらい館

観覧料 無料

問い合わせ 市文化協会事務局(生涯学習課内) ☎08228

市文化協会文化祭

イベント

定員 300人程度(先着順)

入場料 無料

問い合わせ 地域づくりセンター美土里 ☎0249

大人のテーブルマナーを学ぶ
アイタッチ交流会

独身男女の出会いの場を提供する交流会を開催します。

日時 10月19日(日)午前11時～午後3時(午前10時30分受け付け)

会場 藤岡商工会議所

対象 結婚の意思がある独身の人(男性は市内在住・在勤の人)

定員 男女各20人(抽選)

参加料 ▽女性Ⅱ3000円
▽男性Ⅱ6000円

その他 申し込み期間終了後、申込者全員へ詳細を追って案内します

申し込み 10月3日(金)までに参加申込書(下記2次元コードを読み取ってダウンロード)に記入して、メール・ファクス・郵送のいずれかで藤岡商工会議所女性会事務局(☎0270・fujoka-cio.or.jp)に241229・〒375-0024 藤岡853-1

スペイン語を初めて学ぶ人に向けた入門講座です。

日時 10月2日、12月4日の木曜日午後7時～8時30分(全10回)

会場 総合学習センター北棟

講師 ヒカル・タンジさん(市ALT)

対象 市内在住・在勤・在学の人または藤岡市国際交流協会会員

定員 15人(先着順、最少実施人数8人)

参加料 6000円(協会会員は4000円)



講座・教室

スペイン語入門講座

持ってくる物 筆記用具

申し込み・問い合わせ 9月19日(金)までにおおか電子申請受付システム(下記2次元コードを読み取り)から申し込み

み取りから申し込み

みまたは市国際交流協会事務局(企画課内) ☎02428へ

ユネスコ協会
後期ベリダグダンス教室

日時 10月14日、11月11日、25日、12月2日・16日の火曜日午後1時30分～2時30分

会場 総合学習センター北棟

講師 I L I C Oさん(ベリダグダンスインストラクター)

対象 女性

定員 16人(先着順、最少実施人数10人)

受講料 2500円

持ってくる物 運動のできる服装・タオル・飲み物

申し込み・問い合わせ 9月8日(月)～19日(金)におおか電子申請受付システム(詳細は下記2次元コードを読み取って確認)から申し込みまたは藤岡地方ユネスコ協会事務局(生涯学習課内) ☎026888へ

ユネスコ協会
後期ベリダグダンス教室

日時 10月14日、11月11日、25日、12月2日・16日の火曜日午後1時30分～2時30分

会場 総合学習センター北棟

講師 I L I C Oさん(ベリダグダンスインストラクター)

対象 女性

定員 16人(先着順、最少実施人数10人)

受講料 2500円

持ってくる物 運動のできる服装・タオル・飲み物

申し込み・問い合わせ 9月8日(月)～19日(金)におおか電子申請受付システム(詳細は下記2次元コードを読み取って確認)から申し込みまたは藤岡地方ユネスコ協会事務局(生涯学習課内) ☎026888へ

平井城を再認識する勉強会

日本の名城を学び、平井城の歴史的価値を再認識します。

日時 9月27日(土)午後1時

会場 総合学習センター南棟

内容 日本の名城を学ぶ―名胡桃城・沼田城編―

講師 戦国関係長なりさん(お城系YouTuber)

定員 60人(先着順)

参加料 無料

持ってくる物 筆記用具

申し込み・問い合わせ 9月25日(木)までにふじおか電子申請受付システム(下)

記2次元コード を読み取りから申し込み

会場 平井城

定員 428人

初心者俳句教室

内容・日時 ▽基礎学習Ⅱ10月1日(水)▽吟行・句会Ⅱ10月8日(水)各日午前9時～正午

会場 ▽基礎学習・句会Ⅱ地域づくりセンター藤岡▽吟行Ⅱ庚申山総合公園

講師 木下涼薫さん(俳人)

対象 市内在住・在勤・在学

定員 15人(先着順)

参加料 無料

持ってくる物 筆記用具、ノート、国語辞典(ある人のみ)

申し込み・問い合わせ 9月8日(月)～22日(月)に地域づくりセンター藤岡(☎②0534)へ

危険物取扱者試験

準備講習会

乙種第4類の危険物取扱者試験の合格に向けた講習会を行います。

日時 10月17日(金)午前9時30分～午後4時30分

会場 多野藤岡広域消防本部

内容 最新の出題傾向や重要なポイントなどを重点的に学びます

講師 県危険物安全協会連合会

対象 危険物取扱者試験の受験を検討している人

定員 40人(先着順)

参加料 ▽藤岡多野防火安全協会Ⅱ1万1000円▽会員以外Ⅱ1万3000円

※テキスト代を含みます

持ってくる物 受講票、テキスト、筆記用具

その他 申し込み時にテキスト

トを渡します

申し込み 9月8日(月)～19日(金)に多野藤岡広域消防本部予防課へ

問い合わせ 多野藤岡広域消防本部(☎②2467)・地域安全課(☎②7444)

募集

自動販売機設置事業者

藤岡市新火葬場施設内への自動販売機設置事業者を募集します。

設置期間 12月1日(予定)～令和12年11月30日の5年間

設置場所 藤岡市新火葬場

募集台数 1台

設置事業者数 1者

※申し込み多数の場合は、提案内容を審査し決定します

対象 「藤岡市新火葬場自動販売機設置事業者募集要領」によります

申し込み・問い合わせ 9月9日(火)～18日(木)午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)に、申込書(市ホームページ(下記

ホームページ(下記)から申し込み

6160)・環境課(☎④2264)

スポーツ

問 ☎⑤8213

市民テニス大会

日時 10月4日(土)・5日(日)午前9時競技開始

会場 庚申山総合公園テニスコート

種目 ▽シングルス・ダブルス(男女別)▽クラブ対抗団体戦(3ダブルス)

競技方法 6ゲームマッチ

対象 市内在住・在勤・在学または藤岡支部所属のテニスクラブ員

参加料 ▽シングルスⅡ1500円▽ダブルスⅡ1500円

申し込み 9月8日(月)～22日(月)にふじおか電子申請受付システム(下記2次元コードを読み取り)

から申し込みまたは申込書(市ホームページ(下記)からダウンロードできます)を持ってスポーツ課へ

申し込み 9月8日(月)～22日(月)にふじおか電子申請受付システム(下記2次元コードを読み取り)

から申し込みまたは申込書(市ホームページ(下記)からダウンロードできます)を持ってスポーツ課へ

申し込み 9月8日(月)～22日(月)にふじおか電子申請受付システム(下記2次元コードを読み取り)

から申し込みまたは申込書(市ホームページ(下記)からダウンロードできます)を持ってスポーツ課へ

申し込み 9月8日(月)～22日(月)にふじおか電子申請受付システム(下記2次元コードを読み取り)

から申し込みまたは申込書(市ホームページ(下記)からダウンロードできます)を持ってスポーツ課へ

申し込み 9月8日(月)～22日(月)にふじおか電子申請受付システム(下記2次元コードを読み取り)

から申し込みまたは申込書(市ホームページ(下記)からダウンロードできます)を持ってスポーツ課へ

2次元コードを読み取り)からもダウンロードできます)と必要書類を持って市民課(☎④2256)へ

ぐんまときめき

フェスティバル作品

創作活動発表の場として、美術展と俳句大会の作品を募集します。

美術展

ねりんピック彩の国さいたま2026美術展の出品選考会です。

日時 令和8年3月21日(土)～23日(月)

会場 昌賢学園まえばしホール(前橋市南町)

募集部門 日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真

募集条件 出品者による未発表の創作作品で、1人1作品、テーマは自由

対象 県内在住で、昭和42年4月1日以前に生まれたアマチュアの人

俳句大会 8年3月12日(木)

日時 8年3月12日(木)

会場 県社会福祉総合センター(前橋市新前橋町)

募集条件 未発表作品で1人

市民秋季

グラウンドゴルフ大会

日時 10月12日(日)午前8時30分開会(小雨決行)

※予備日10月13日(祝)

会場 保美憩いの広場

対象 市内在住・在勤・在クラブの人

参加料 500円

プレー方法 24ホールストロークプレー

申し込み 9月26日(金)までに申込書(市ホームページ(下記)からダウンロード

できます)に参加料を添えてスポーツ課へ

市民秋季弓道大会

日時 10月19日(日)午前9時集合、午前9時30分開会

会場 総合運動公園弓道場

種目 個人戦

競技方法 近距離競技(36cmかすみの・的中制・各自10射)

対象 市内在住・在勤・在クラブの弓道経験者

参加料 1200円

申し込み 大会当日、午前9時15分までに参加料を持って会場へ

申し込み 大会当日、午前9時15分までに参加料を持って会場へ

認可保育所・認定こども園などの入園児を募集します

問い合わせ 各施設(電話番号は一覧に記載)・子ども課(☎402385)^{※1}
^{※1} 10月14日以降は子ども課(☎507802)へ

次の教育・保育施設において、令和8年4月の入園の申し込みが始まります。

入園申し込みができる児童

- ▷認定こども園（幼稚園部分）＝入園時点で市内に住民登録がある満3～5歳
- ▷保育園、認定こども園（保育園部分）＝就学前で入園時点で市内に住民登録があり、集団生活による保育に支障がなく、保護者の状態が保育を必要とする事由^{※2}のいずれかに該当し、家庭で保育する人がいない

申し込み 10月1日(水)～31日(金)に申込書類（給付認定申請書・保育施設利用申込書などは、各教育・保育施設で配布）に必要事項を記入し、必要書類（就労証明書など）を添えて、入園を希望する教育・保育施設に提出

入園の決定 支給認定証および入園承諾書の発送は令和8年2月の予定（入園承諾書は保育園入園者のみの発送）

8年度の保育料 4～8月分は7年度市民税額で算定し、9～3月分は8年度市民税額で算定（保育料決定通知書の発送は8年3月末の予定）

その他 市外の施設の入園を希望する場合は、子ども課へ問い合わせてください

※2 保育を必要とする事由

- ▷就労（フルタイム・パートタイム・居宅内の労働など、基本的に全ての就労）▷妊娠・出産
- ▷保護者の疾病・障がい▷同居または長期入院などしている親族の介護・看護▷災害復旧
- ▷求職活動（起業準備を含む）▷就学（職業訓練校などにおける職業訓練を含む）▷虐待やDVの恐れがある
- ▷育児休業取得中に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要である
- ▷その他、前述に類する状態として市が認める場合

運営	種類	施設名・電話番号	定員(人)	住所	開園時間 (延長保育・預かり保育時間を含む)		受入月齢
					平日	土曜日	
私立	保育所	明星保育園(☎25281)	60	藤岡甲1548	7:00～19:00		産休明けから
		みどり保育園(☎20480)	60	藤岡845-3	7:00～19:00	7:00～17:00	生後2カ月から
		あけぼの保育園(☎22167)	70	篠塚564-1	7:00～19:00	7:00～18:00	生後3カ月から
		美九里西保育園(☎20187)	30	神田1388-1	7:00～19:00	8:00～17:00	生後3カ月から
		美九里東保育園(☎20186)	30	本郷2095-4	7:00～19:00	7:00～17:30	生後2カ月から
		吉祥保育園(☎23023)	40	下大塚675	7:00～19:00	7:00～17:30	生後2カ月から

運営	種類	施設名・電話番号	定員(人)	住所	開園時間 (延長保育・預かり保育時間を含む)		受入月齢
					平日	土曜日	
私立	保育所	立石保育園(☎423504)	80	立石779-1	7:00～19:00	7:00～17:00	生後3カ月から
		つくしんぼ保育園(☎234157)	100	篠塚35	7:00～19:00	7:00～17:00	生後2カ月から
		白石保育園(☎221896)	50	白石759-6	7:00～19:00		産休明けから
		御園保育園(☎25855)	30	浄法寺1147-1	7:00～19:00	7:00～18:00	生後3カ月から
公立		小野保育園(☎222788)	60	森578-1	7:30～18:30		生後8カ月から
私立	認定こども園 幼保連携型	藤岡開成幼稚園(☎240118)	30	下栗須959-3	7:30～18:30		0歳から
		のぞみ幼稚園(☎20760)	95	藤岡1805-3	7:00～19:00		0歳から
		認定こども園藤岡幼稚園(☎20678)	75	藤岡845	7:00～19:00		生後3カ月から
		くまの幼稚園(☎235533)	105	上戸塚354-3	7:30～18:30		1歳から
		鬼石こども園(☎22763)	35	鬼石82	7:00～19:00	7:00～16:00	0歳から (首が据わってから)
		ふじおか中央こども園(☎28090)	155	藤岡1618-1	7:15～19:30	7:15～18:15	生後3カ月から
		ナースリープレスクール(☎23891)	155	藤岡1403-2	7:00～19:30		生後3カ月から
		あかねこども園(☎239060)	95	上大塚1593-1	7:00～19:00	7:30～18:30	生後2カ月から
		神流保育園(☎421164)	95	岡之郷907	7:00～19:00	7:00～18:00	0歳から
		平井こども園(☎233556)	35	東平井1088-1	7:00～19:00		生後4カ月ごろから
		ひかりこども園(☎508855)	175	藤岡2378	7:00～19:30		生後3カ月から (首が据わってから)
		直心こども園(☎233346)	55	上落合848	7:00～19:30		生後2カ月から
		中栗須こども園(☎220580)	85	中栗須697-2	7:00～19:00		生後3カ月から
		やまて幼稚園(☎236000)	80	藤岡260-2	7:30～18:30	休園(行事日以外)	満3歳から

- ▷施設名や定員などが変更になる場合があります
- ▷空き状況の確認や見学を希望する人は、直接施設へ問い合わせてください

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

10月の休日当番医

診療時間は原則午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午
※急な変更が発生する場合があります。必ず連絡の上、受診してください

日	医療機関		産婦人科	歯科
5日(日)	くすの木病院 旭町・☎②43111	小山医院 中・☎②01200		江本歯科医院 宮本町・☎②41955
12日(日)	斎藤医院 緑町・☎②0765	おおすかこどもクリニック 芦田町・☎②58676	藤岡総合病院 中栗須・☎②3311	深井歯科医院 高崎市新町・☎④0408
13日(祝)	篠塚病院 篠塚・☎③9261	しろやしき内科 芦田町・☎⑤08320		中央歯科 下栗須・☎②4180
19日(日)	光病院 本郷・☎②41234	栗原胃腸科外科医院 神田・☎④02299	光病院 本郷・☎②41234	前田歯科医院 7丁目・☎②0569
26日(日)	鬼石病院 鬼石・☎⑤3121	さわだ医院 岡之郷・☎④31888		ほりぐち歯科医院 下栗須・☎④08566

◎救急テレホンサービス (☎③6699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します

市民ボウリング大会兼 親子ボウリング教室

日時 10月19日(日)午前9時15分受け付け
会場 藤岡ボウル
種目 ハウスボール部門・マイボール部門
対象 市内在住・在勤の人および市ボウリング協会会員
定員 56人(先着順)
参加料 ▽一般②2000円 ▽高校生以下①1500円(貸し靴代込み)
※参加料は当日持参
申し込み 10月17日(金)までに所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接藤岡ボウル(☎②42570)またはファクス(☎②41712)で申し込み
市民ボウリング教室
日時 10月20日～12月8日の毎週月曜日午後7時～9時(全8回)
会場 藤岡ボウル
対象 市内在住・在勤・在学の12人(先着順)
参加料 5200円(ゲーム代・貸し靴代・保険料など)

申し込み 9月8日(月)～29日(月)に参加料を持って、直接スポーツ課へ

体力測定

日時 10月5日(日)▽65～79歳の人①午前9時～10時30分▽20～64歳の人②午前10時30分～正午
会場 総合学習センター体育館
内容 ▽65～79歳の人①握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行▽20～64歳の人②握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・シャトルラン・立ち幅跳び
対象 20～79歳までの市内在住・在勤・在学の人(性別不問)
参加料 無料
持ってくる物 運動のできる服装・上履き・タオル・飲み物など
その他 本測定の記録は国民の体力・運動能力の現状を把握するための基礎資料として活用します
申し込み 人数把握のため事前にスポーツ課へ(当日参加も可能です)

健康福祉

成人健康相談



日時 9月12日(金)午後1時～4時(要予約)
会場 保健センター
内容 ▽健康や栄養・薬についての相談会▽血管年齢測定▽体組成測定など
持ってくる物 検診結果票・健康手帳・お薬手帳など相談対象者の健康状態が分かる物
その他 ▽相談は家族など本

人以外でも受け付けます▽ペースメーカー利用者は体組成測定を行いません
問い合わせ 健康づくり課(☎④2808)

高齢者インフルエンザ 予防接種費用一部公費負担

感染や重症化を防ぐためには、予防接種を受けることが大切です。
予防接種費用の一部を公費負担します。対象者は実施期間内に接種してください。
実施期間 10月1日(水)～12月31日(水)(各医療機関の休診日は除く)
実施医療機関 左表のとおり
対象 市内在住で次のいずれかに該当する人▽接種日当日

に65歳以上▽60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能の障がいにより日常生活が極端に制限される(基準あり)
自己負担額 1200円
事前連絡が必要な人 ▽生活保護世帯(自己負担免除者証明書を発行します)▽市の予防接種が必要▽県外の医療機関などで接種を希望する

その他 ▽一部公費負担で接種できる回数は1回です▽市内で接種を希望する場合は各医療機関窓口にご相談ください▽市外(県外)の医療機関で接種を希望する場合は、接種が可能かどうかを医療機関に確認してください
問い合わせ 健康づくり課(☎④2808)

自殺予防月間

9月は「群馬県自殺予防月間」です。現代社会では、誰もがこころの健康を損なう可能性があります。
市では随時相談を受け付けています。一人で悩みを抱え込まず、誰かに相談してください。

電話相談

電話相談窓口は、下表のとおりです。

LINE相談

受付時間 毎日午後7時～翌午前0時
アカウント名 こころのオンライン相談@gunma
登録方法 下記2次元コードを読み取りまたは、LINE友だち追加から@gunma_soudan]をID検索
SNS相談 「厚生労働省SNS相談」を検索してください。

メンタルチェックシステム こころの体温計

市ホームページまたは下記2次元コードからこころの健康



状態をチェックできます。
問い合わせ 福祉課(☎④384)

相談窓口	開設時間
こころの健康相談統一ダイヤル(☎0570・064・556)	【月～金】午前9時～午後10時(祝日・年末年始を除く)
群馬県こころの健康センター(☎027・263・1156)	【月～金】午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)
藤岡保健福祉事務所(☎②1420)	【月～金】午前8時30分～午後5時15分(祝日・年末年始を除く)
群馬いのちの電話(☎027・221・0783)	【毎日】午前9時～翌午前0時 【第2・4金】24時間対応
いのちの電話(☎0120・783・556)	【毎月10日】24時間対応
よりそいホットライン(☎0120・279・338)	24時間対応

新型コロナウイルス感染症 予防接種 一部公費負担

予防接種費用の一部を公費負担します。対象者は実施期間内に接種してください。
実施期間 10月1日(水)～12月31日(水)(各医療機関の休診日は除く)
対象 市内在住で次のいずれかに該当する人▽接種日当日に65歳以上▽60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能の障がいにより日常生活が極端に制限される(基準あり)

自己負担額 1700円
事前連絡が必要な人 ▽生活保護世帯(自己負担免除者証明書を発行します)▽市の予防接種が必要▽県外の医療機関などで接種を希望する

その他 ▽一部公費負担で接種できる回数は1回です▽市内で接種を希望する場合は各医療機関窓口にご相談ください▽市外(県外)の医療機関で接種を希望する場合は、接種が可能かどうかを医療機関に確認してください
問い合わせ 健康づくり課(☎④2808)

市民献血



輸血に使用する血液は、人工的に作ることができず、長期保存することもできません。そのため、いつでも患者に血液を届けられるように、毎日新しい血液を確保する必要があります。皆さんの愛の献血にご協力をお願いします。

日時 10月9日(木)午前9時15分～11時30分、午後0時45分～3時30分

会場 保健センター

内容 200ml献血・400ml献血

対象 献血に協力できる人

※年齢・体重・貧血の有無などの基準があり当日医師が判断します(400ml献血の主な基準は下表のとおり)

その他 200ml献血は、必要数が確保され次第受け付けを終了します

問い合わせ 健康づくり課(☎2808)

市民公開講座

脳卒中とはどんな病気か、予備軍となる基礎疾患や、脳卒中が発症したときのサインとその対処法などを分かりやすく解説する講座です。

日時 10月5日(日)午前10時30分～正午(午前10時開場)

会場 藤岡商工会議所

講座名 脳卒中あれこれ―予備軍となる病気と発症のサイン―

講師 甲賀英明さん(藤岡総)

	年齢	体重	年間献血回数
男性	17～69歳*	50kg以上	3回以内
女性	18～69歳*		2回以内

*65歳以上の人の献血は、献血する人の健康を考慮し、60～64歳の間に献血経験がある人に限ります



粗大ごみ有料回収

収集日 10月6日・20日・27日の月曜日の午後(各日先着5人)

収集品目 家具・自転車など

収集制限 各家庭4点以内

料金 1kg当たり33円(消費税込み)

その他 収集日当日に収集する品を玄関先に出してください

申し込み・問い合わせ 9月24日(水)午前8時30分から電話で清掃センター(☎28305)へ

合病院前脳神経外科部長) 対象 誰でも参加できます 定員 100人程度(申し込み不要) 参加料 無料 問い合わせ 藤岡多野歯科医師会(☎26374)・健康づくり課(☎2808)

9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間です



問い合わせ 都市計画課(☎2356)

屋外広告物とは

屋外で継続して公衆に向け表示・設置される看板、広告板、貼り紙や建物・工作物などに表示される物をいいます。

屋外広告物のルール

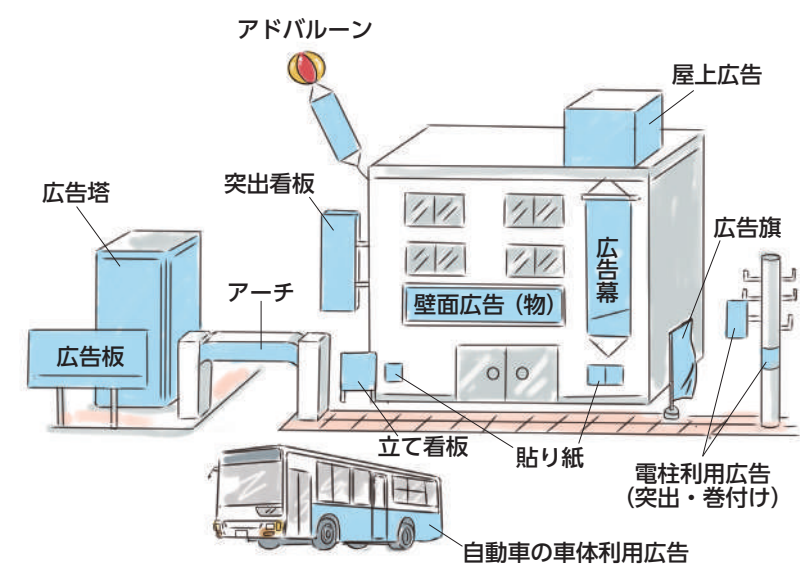
市では屋外広告物がまちの景観を損ねたり交通を妨げたりしないよう「屋外広告物条例」を制定し、広告物を表示・設置する基準や表示することができない区域などを定めています。

屋外広告物を表示・設置する際は、原則事前に市の許可が必要です。既に屋外広告物を表示・設置している広告主は許可を受けているか広告業者に確認し、受けていない場合は許可申請をするか除去してください。

詳細は市ホームページで「屋外広告物の手引」(上記2次元コードを読み取り)を確認してください。また、許可基準などは問い合わせてください。

管理は適切に

屋外広告物が適正に管理されていないと、老朽化や強風により落下や倒壊などの危険性が高まります。定期的に安全点検を行い、適正な状態に保ちましょう。



〈広告物のイメージ〉

不動産合同公売

市税の滞納処分として差し押さえた不動産を公売します。今回の合同公売は、本市のほか県内各市町村や行政県税事務所との合同で実施します。

公売保証金納付期間 10月27日(月)～11月14日(金)

入札期間 11月4日(火)午前9時～14日(金)午後5時

開札日時 11月18日(火)午前10時

売却決定日時 12月2日(火)午前10時

公売物件 下表のとおり

その他 ▽入札資料は納税相談課で配布または郵送します

▽詳細は公売広報、市ホームページ(下記2次元コード)を読み取りご確認ください

▽公売は直前で中止する場合があります▽本市以外の公売

	所在	内容	面積	最低入札価格	公売保証金
物件	篠塚	土地4筆	3,822.28㎡	1,170万円	117万円
		居宅1棟	117.76㎡		
		物置2棟	208.09㎡		

物件については、各機関に問い合わせてください

問い合わせ 納税相談課(☎2831)

大規模な土地取引には届け出が必要です

一定面積以上の土地取引を行った場合、購入者は市を経由して県知事宛てに届け出を行う必要があります。

対象面積 ▽市街化区域内 2000㎡以上 ▽市街化区域以外の都市計画区域内 5000㎡以上 ▽都市計画区域外 1万㎡以上

届出期間 売買契約を締結し

土地価格などの無料相談会

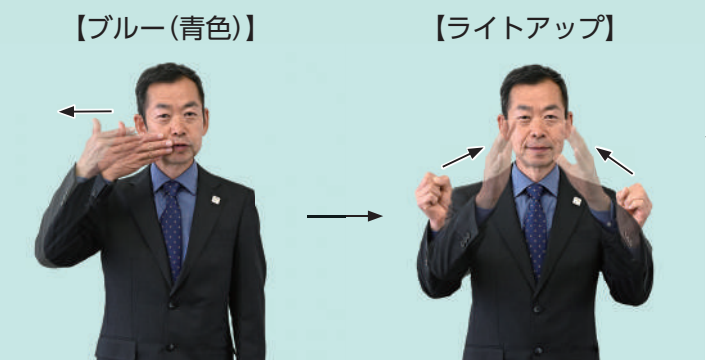
10月の土地月間にあわせて、県不動産鑑定士協会が土地価格などの無料相談会を開催します。

日時 10月1日(水)午前10時～午後3時

会場 市役所本庁舎

手話をやってみよう(第78回)

手話は音声言語と異なり、手指や体の動き、表情を使って視覚的に表現する言語です。手話が身近な言語となるよう、皆さんもやってみましょう。今月は「ブルーライトアップ」を紹介します。



片手で頬を口元から握った拳を広げながら、後方に向かって、なでる。両脇から前に動かす。

問い合わせ 福祉課(☎2384)

イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他

宝くじの助成金で自治会の備品整備を実施しました

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、宝くじの受託事業収入を財源に自治会などへの助成事業を行っています。

今年度は、下表のとおり、市内公会堂などに半纏をはじめとするコミュニティ活動関連備品を整備しました。

問い合わせ 地域づくり課(☎402211)

自治会名	整備を行った公会堂	備品名
第11区(鷹匠町)	鷹匠町会館	はんてん 半纏
第12・13区(宮本町)	宮本町公会堂	スピーカー ほか
第14・15区(緑町)	緑町コミュニティセンター	冷蔵庫 ほか
第16・17区(芦田町)	芦田町町内会公会堂	ノートパソコン ほか
第18区(山崎町)	山崎公会堂	バネ式折り畳み座卓
ほか2自治会	ほか2施設	



緑町コミュニティセンターに整備した冷蔵庫

殊詐欺被害防止キャンペーン

県では、オレオレ詐欺などの特殊詐欺被害から県民を守るために、特殊詐欺電話対策装置を必要とする県民に抽選でプレゼントします。家族でも応募ができます。詳細は特設サイトを確認してください。

対象 次の全ての要件に該当する人▽設置者の住所が県内にある個人▽設置先に固定電話がある▽当選後に県からのアンケートに協力できる▽転売をしない

その他 個人情報、県が厳重に管理し、本キャンペーン以外では使用しません

申し込み 9月15日(祝)～10月31日(金)(消印有効)に▽特設サイト(下記2次元コードを読み取り)から応募▽はがきから応募▽はがきの答え、応募者の氏名・住所・電話番号・年齢、設置者との続柄、設置者の氏名・住所・年齢、固定電話の電話番号・送付先の希望(応募者または設置者)を記入して、株式会社中広内群馬特殊詐欺被害防止キャンペーン事務局(〒370-0001 8高崎市新保町139-1 ☎027-3533・8713 ☎027-3533・8718)へ

問い合わせ 県消費生活課 ☎027-226・2356

地域安全課(☎402245)

公共下水道への早期接続のお願い

公共下水道は生活環境を快適にする施設であり、河川などの水質保全に欠かせません。公共下水道が使用できるようになったら、できるだけ早く接続工事をしてください。

下水道法では、汲み取り式トイレは3年以内に接続することが定められています。

その他 接続工事は「市下水道指定排水設備工事店」へ依頼してください

問い合わせ 下水道課(☎402327)

藤岡歴史館の臨時休館

電気設備の改修工事に伴い、臨時休館します。工事中は、埋蔵文化財包蔵地の照会が遅れる可能性があります。急ぎの人は、事前に照会をお願いします。

ン事務局(〒370-0001 8高崎市新保町139-1 ☎027-3533・8713 ☎027-3533・8718)へ

します。なお、窓口での受付は実施します。

日時 9月8日(月)午前9時～午後5時

問い合わせ 文化財保護課(☎5997)

市町村振興宝くじ

宝くじ公式サイト
限定宝くじ「フイックワン」

この宝くじの収益金は、私たちのまちの公共事業などに役立てられています。

発売期間 通年販売

その他 購入や賞金条件などの詳細は、宝くじ公式サイト(下記2次元コードを読み取り)を確認してください



ハロウィンジャンボ宝くじ・ハロウィンジャンボミニ

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策・高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

販売期間 9月19日(金)～10月19日(日)

抽せん日 10月28日(火)

当せん金 △ハロウィンジャンボ宝くじⅡ最高5億円(前

秋の全国交通安全運動

年間スローガン

危ないよ スマホばかり 見てる君

サブスローガン

イヤホンが 聞こえなくする 街の音

運動期間

9月21日(日)～30日(火)

運動の重点項目

◆歩行者の安全な道路横断方法の実践と、反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進

▷歩行者は反射材を着用しましょう

▷横断歩道は歩行者優先です。運転者は、横断歩道の近くに人がいないか確認しましょう

◆ながらスマホや飲酒運転等の根絶と、夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進

▷夕方は早めにライトを点灯し、対向車などがいない時はハイビームを活用しましょう

▷運転者にはお酒を飲ませない、お酒を飲んだら車に乗らせない。みんなで飲酒運転をなくしましょう

◆自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底と、ヘルメットの着用促進

▷自転車に乗るときは、ヘルメットを着用しましょう

▷自転車事故の怖さや自転車の交通ルールについてみんなで話し合いをしましょう

問い合わせ 地域安全課(☎402245)



調停相談会

不動産・金銭の貸し借りや、夫婦・親子関係、遺産相続などの家庭内のもめ事などで困っている人のために、無料の相談会を実施します。予約は不要です。

総合学習センター

日時 10月3日(金)午前10時～11時40分・午後1時～3時

後賞含む)▽ハロウィンジャンボミニⅡ最高5000万円(前後賞含む)

高崎総合福祉センター(高崎市末広町)

日時 9月27日(土)午前10時～午後3時30分

相談担当者 裁判所調停委員(民事・家事)・弁護士

問い合わせ 高崎調停協会前橋地方・家庭裁判所高崎支部内 ☎027・322・3541

GO! みんなで5ゼロアクション
～ふじおか5つのゼロ宣言～



秋から始める、優しい暮らしの見直し

猛烈な暑さが一段落しつつある9月。エアコンを使う機会が徐々に減るこの時期は、家庭での使用エネルギーを見直すチャンスです。

電気を小まめに消す・冷蔵庫の中身を整理し、詰めすぎない・窓を開け、自然の風を取り入れるなど、身近なことから温室効果ガスの排出を減らせます。また、徒歩や自転車移動したり、旬の食材を選ぶことなども効果的です。

冷暖房の影響を受けない今時期こそ、未来のために今できる環境に優しい暮らしを、無理なく少しずつ始めましょう。

問い合わせ 環境課(☎402264)



園児たちとともに開通
を祝う岸市長



つながる道、広がる可能性

祝！都市計画道路川原町線開通

8月9日、都市計画道路川原町線の開通式が行われました。

川原町線は、市街地方面から賑わい交流拠点施設「LAKUNAはくい」につながる主要な道路です。開通したことにより、JR羽咋駅西側における歩行者の安全確保と、周辺商店街や「LAKUNAはくい」の利便性向上が期待されます。

式典では、テープカットが行われたほか、地元の幼稚園児たちによる鼓笛演奏や、獅子舞の披露があり、新しい道路の門出を祝いました。「はくいし (8914)」にちなみ、8月9日午後1時4分に道路の供用が開始しました。

健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことです。厚生労働省が発表した令和4年度の日本の平均寿命は、男性が81・05歳、女性が87・09歳でした。一方で健康寿命は、男性72・57歳、女性75・45歳でした。平均寿命と健康寿命の差は、男性約8・49年、女性約11・63年で、この差は、日常生活に制限のある「健康ではない期間」を意味します。全ての人が健やかで心豊かに生活できる社会の実現のために、健康寿命を延

ばすことが課題となっており、病気になる体づくりが大切です。バランスのよい食事・適度な運動習慣・適切な睡眠を心がけ、喫煙や過度な飲酒は避けましょう。がん・心疾患・脳血管疾患・糖尿病・高血圧症などの生活習慣病は、日々の生活の積み重ねで発症・進行します。まずは、生活習慣を見直して病気を予防することが大切です。

また、生活習慣病は自覚症状が無くても進行する怖い病気です。そのため、定期的な健康診断やがん検診も欠かせません。症状がないからこそ、自身の健康状態を知り、体の異常やがんの早期発見に努め

健康寿命とは

毎年9月1日から30日までの1カ月間は「健康増進普及月間」です。生活習慣病の予防を心がけ、健康寿命を延ばしましょう。

健康寿命を延ばすために

健康寿命を延ばすためには、病気になる体づくりが大切です。

10分でできる健康づくり

体を動かすことは、生活習慣病の予防だけでなく、フレイル・うつ・認知症などのリスクを下げることで、ストレス解消にもつながります。群馬県においては、車を基本とした生活スタイルが根付いているため、生活の中で歩く習慣が少ない傾向にあります。まずは10分、意識的に体を動かす時間を作りましょう。仕事の昼休み中のウォーキング、歯磨きの時間にストレッチ、ごみ出しのついでに近所の散歩など、日々の生活に少しずつ取り入れて、無理なく健康な心と体づくりを続けましょう。



健康寿命を延ばそう

健康づくり課 ☎2808

キラリ★わたしの学校

北中学校

～生徒が主役の学校づくり「Level up」～

北中学校では、コミュニティ・スクールを基盤とした小中一貫教育で、生徒が主役の学校づくりを推進しています。第50期生徒会のスローガンは「Level up～影響・共生～」です。これは「生徒一人ひとりが互いに良い影響を与え合い、共に成長できる学校」を目指す生徒たちの強い思いが込められています。

学年別で開催した体育祭では、「学年を越えて絆を深めたい」という生徒会の提案で、オンラインを活用した前哨祭や開閉会式を実施。謎解きゲームや意気込み動画の放送など工夫を凝らし、生徒全員が一体感を持って楽しめる体育祭となりました。また前期人権週間では、人権クイズや感謝を伝え合う活動を通じて「影響・共生」の理解を深めました。そのほか、創立50周年記念マスコットキャラクターの



NAME		生徒会役員	
さいとう もも	しのはら わえみ	いの たくみ	よこた あおい
齊藤 桃さん	篠原 和笑さん	井野 匠さん	横田 青依さん
せきね あこ	いじま はるき	なかわら あらた	いわざき かのみ
関根 亜子さん	飯嶋 遥輝さん	中村 新さん	あさみ こうたろう
		岩崎 叶実さん	浅見 虹太郎さん

決定や目安箱の電子化など、生徒自らが考え決定し、行動しています。今後も生徒が「自分を成長させたい」「学校をより良くしたい」というエージェンシーを発揮して活動できる学校づくりを進めます。

問い合わせ 学校教育課 ☎8212
北中学校 ☎21352

ふじおか

防災トピックス Fujioka Disaster Prevention Topics

災害時のトイレについて知っておこう！

【問い合わせ 地域安全課 ☎7444】

災害時のトイレ使用

災害時には、断水や排水管の破損で水洗トイレが使えなくなることがあります。排水管が破損すると、汚水が破損部から漏れたり、室内に逆流したりすることがあります。特に集合住宅では、上の階で流したトイレの水が下の階で溢れ、ほかの住戸に損害を与える恐れがあります。大きな地震などが発生した後は、排水管が壊れていないことが確認できるまでトイレの水は流さず、携帯トイレなどを使用しましょう。

携帯トイレ・簡易トイレの備蓄

もしもの時に備え、携帯トイレや簡易トイレを備蓄しましょう。成人の場合、1日の排せつ回数は5～7回程度です。過去の例によると、災害発生からライフラインの復旧までは、1週間以上かかるケースがほとんどです。十分な量を準備しましょう。また、平常時に試用してみて、使い方に慣れておくと安心です。

トイレが使えないと

◆衛生環境の悪化による感染症の拡大

大量の排せつ物が正しく処理されずに残されてしまうと、避難所などの多くの人が密の状態での共同生活する場所においては、衛生環境が悪化し、感染症が拡大するリスクが高まります。

◆エコノミークラス症候群などの体調不良

トイレが満足に使えないと、トイレに行く回数を減らすために水分や食事を控えてしまい、エコノミークラス症候群や脱水症状、慢性疾患の悪化などを招く恐れがあります。



- 会場:保健センター(13日以降は複合施設ふじまる)
- 問い合わせ:子育て応援課(☎402268)

項目	期日・受付開始時間	対象年齢・内容
ママサロン ※要予約	27日(月) 午前9時50分	マタニティピラティスなど
股関節検診	21日(火) 午後1時15分	令和7年7月生まれ
4カ月児健康診査	28日(火) 午後1時15分	令和7年6月生まれ
離乳食教室 ※要予約	21日(火) 午前10時	令和7年5月生まれ
育児相談 ※要予約	24日(金) 午後1時	乳幼児の発育発達相談など
すこやか教室・ブックススタート	22日(水) 午前9時30分	令和7年3月生まれ
1歳児健康診査	22日(水) 午後1時15分	令和6年10月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	30日(水) 午後1時15分	令和6年3月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	24日(金) 午前9時45分	令和5年6月生まれ
3歳児健康診査	23日(木) 午後1時	令和4年6月生まれ
5歳児健康診査	1日(水) 午前8時50分	令和2年10月生まれ ※集団遊びがあります

こども医療電話相談 ☎ #8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

【受付時間】 月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時(24時間)

子育てSTYLE

口腔機能発達不全症について

Q 子どもが食事中によく食べこぼしたりむせたりするので心配です。

A 食べこぼしやむせには年齢や食べ方などさまざまな理由が考えられますが、「口腔機能発達不全症」が原因の場合があります。口腔機能は①食べる機能②話す機能③呼吸機能に分けられ、18歳未満で他に原因となる病気がないのにこれらの機能が十分に発達していない状態をいいます。
①食べる機能に問題があると、「食べこぼしをする」「上手にかめない」「むせる」などの症状が見られます。口を閉じてかむよう促したり、食べ物の大きさや形を工夫してみましょう。口を閉じる力が弱い・飲み込む時に舌を前方に出す様子が見られる場合は、歯科医師に相談してみましょう
②話す機能に問題があると、「言葉がはっきりしない」「滑舌が悪い」などの症状が見られます。この場合は歯科医師や言語聴覚士などへの相談が必要です
③呼吸機能に問題があると、症状として口呼吸が見られます。舌を上顎につけ口を閉じることや、鼻呼吸の意識付けが大切になります

口腔機能は、日常生活において重要な役割を果たしています。子どもの時に健康で正しい口腔機能を獲得することが大切です。

地域づくりの便り

避難マニュアルを活用した防災講座を実施しました

問い合わせ 地域づくり課(☎402211)

美九里地区地域づくり協議会では、地域活性化やコミュニティ維持を目的にさまざまな事業を展開しています。今回は、令和6年度に開催した防災講座の取り組みを紹介します。

美九里地区避難マニュアルを活用した防災講座

令和5年度に作成した独自の災害対応マニュアル「美九里地区避難マニュアル」に基づき、防災講座を11月に開催しました。

会場は、美九里東小学校と美九里西小学校の体育館です。山と川に囲まれ、災害への備えが特に重要となる美九里地区において、住民の防災意識を高めることを目的に実施しました。2日間の開催で計185世帯・225人が参加し、ハザー



小学校の備蓄品の紹介

- ドマップの見方、災害時の行動、小学校の備蓄品の紹介、避難所運営に関する解説に加え、「パッキング」としてカレーライスとツナじゃがの作り方を紹介しました。参加者からは「大変勉強になった」「ハザードマップなどを改めて確認するいい機会になった」などの感想ももらい、大きな反響がありました。
- 今回の講座は、地域での備えや共助の大切さについて、改めて意識を高める機会となりました。今後も美九里地区地域づくり協議会では、地域の実情に合わせたさまざまな活動を企画・実践していきます。今後の活動に注目してください。



パッキングで作った料理

本との出会い
特別編

現図書館は、複合施設(旧藤岡総合病院跡地)への移転のため休館しています。休館中は、司書のおすすめ本を紹介する「本との出会い」を休載し、代わりに新図書館を紹介する「本との出会い特別編」をお届けします。

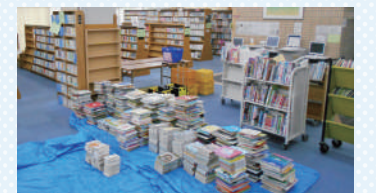
新図書館の開館に向けて

新図書館の開館に向け、現在はどの棚にどの本を置くかといった計画を考えています。子育て・健康センター近くには健康や医療に関する本、多目的スタジオには音楽に関する本、プレイルームには子育てに関する本など、施設に合わせた本を並べる予定です。約24万冊の本を箱に詰めて新図書館へ運び込み、計画通りに配架する作業を行います。

新図書館は、子どもから高齢者まで誰もが利用しやすく、居心地の良さを感じられる滞在型図書館をコンセプトにしています。図書館といえば、静かに過ごさなければならない、堅苦しいイメージがあるかもしれませんが、これからは読書や学習だ

問い合わせ 図書館(☎21669)

けでなく、グループワークをしたり、本の感想を語り合ったり、読み聞かせをしたり、交流の場として利用できるにぎわいのある図書館を目指していきます。開館時間も午前9時～午後9時までとなるため、利用できる時間が増えます。さらに、皆さんがさまざまな本と出会えるような展示やイベントも企画中です。新図書館は10月13日(祝)の複合施設ふじまるオープンと同日に開館します。皆さんの来館をお待ちしています。



本の引っ越し作業の様子

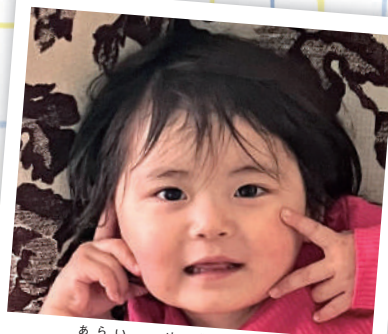
集まれ!

ふじおかキッズ



宮内 律葉ちゃん
(4歳・岡之郷)

いつも癒しをありがとう♡これから
も元気にすくすく成長してね☆!



新井 柚子希ちゃん
(2歳5カ月・藤岡)

元気いっぱいゆーちゃん、これからも
パパママに元気を分けてね!



吉田 彬人ちゃん(左)・帆高ちゃん(右)
(4歳・1歳4カ月・立石)

ぼーちゃんほっちゃん、楽しく激し
めの日々(笑)をありがとう!

- 対象 市内在住の4歳未満(受付時点)で過去に掲載のない子ども
- 応募方法 ①右記2次元コードから応募②任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・子どもへのメッセージ(32字以内)を明記し、子どもの写真1枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
- 応募先 秘書課広報広聴係(☎402208 hisyo@city.fujioka.gunma.jp)



もっと知りたい！

藤岡市のこと

森林資源の有効活用と木育を推進

乳児への市産材を使った木製積み木の贈呈

市域の約6割を占める森林資源を有効活用するとともに、子どもの健やかな成長を願って、木育を推進しています。乳児期から遊びながらふさとの森林に親しんでもらうため、乳児に対して、木製の積み木を贈呈する事業を実施しています。

積み木は、市有林整備に伴い伐採したヒノキ材を使用しており、市産材の活用により市内林業の活性化にもつながっています。

「10年、20年先の都市環境を創造するまちづくり」をテーマとした藤岡市の施策を紹介します。

問い合わせ 森林課(☎402316)

対象 股関節検診の対象となる生後3カ月の乳児

積み木の特徴

▷1箱30ピース入り

▷ケースに誕生日と名前の刻印入り

▷無垢ヒノキ材を無塗装で仕上げ、安全に配慮



市産材を使用した積み木

その他

詳細は市ホームページ(右記2次元コード読み取り)を確認してください



困ったときの10月の無料相談

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家で、秘密は厳守します。

相談	日時	会場	予約	問い合わせ
法律相談	3日(金)・9日(木)・17日(金)・30日(木)午後1時～4時 (30日は午後3時まで)	市役所本庁舎	下記期日から電話またはふじおか電子申請受付システム(右記2次元コードを読み取り)で予約 ▷3日=9月19日(金) ▷9日=9月25日(木) ▷17日=10月3日(金) ▷30日=10月16日(木)	地域づくり課 (☎402211) 
行政相談	8日(水)・15日(水)・16日(木) 午後2時～4時	市役所本庁舎 16日は地域づくりセンター鬼石	当日会場へ(予約不要)	
人権相談	10日(金)・24日(金) 午後1時～3時	市役所本庁舎	当日会場へ(予約不要)	
不動産相談	15日(水) 午後1時30分～3時	市役所本庁舎	電話またはふじおか電子申請受付システム(右記2次元コードを読み取り)で予約	市社会福祉協議会 (☎225647)
心配ごと相談	8日(水)・22日(水) 午後1時～4時	総合学習センター北棟	当日会場へ(予約不要)	
相続・遺言相談	21日(火) 午後1時～3時30分	総合学習センター北棟	要予約	
ボランティア相談	毎週月～金曜日、11日(土) 午前8時30分～午後5時	総合学習センター南棟	予約不要 ▷相談方法=電話・面談	青少年センター (☎24150)
青少年相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 毎週土・日曜日 午後1時～4時	青少年センター (教育庁舎内)	予約不要 ▷相談方法=電話・面談・LINE (アカウント名: 藤岡市青少年センター)	
教育相談	毎週火・木・金曜日 午前9時～午後4時	教育研究所 (教育庁舎内)	予約不要 ▷相談方法=電話・面談	教育研究所 (☎239801)
家庭児童相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時	保健センター	予約不要 ▷相談方法=電話・面談	子育て応援課 (☎402268)



『キケンな仕事』

地域おこし協力隊に着任してから、林業に関する研修を受ける機会が増えました。研修の中で毎回共通して聞く話が「伐木作業中のけがや事故」です。

林野庁の調査によると、林業の労働者の死傷者数は全産業の中で最も多く、日本で一番危険な産業ともいえます。

伐木作業では、切り倒した木が跳ね返る可能性があるため、必ず作業前に退避する場所を決め、障害となる石や木の根を先に処理します。また、木が枯れていたり腐っていたりするとおぼろげ方向に倒れることがあるため、切り方を工夫する必要があります。

安全に作業するためには、正しいチェーンソーの使い方や状況に合わせた判断力が必要です。

地域おこし協力隊
横尾 幹



協力隊の活動はこちら

問い合わせ 森林課(☎402316)

人権を考える

高齢者の人権

人生100年時代といわれる現代、地域で暮らす高齢者が安心して日々を過ごすために、「高齢者の人権」がますます重要になっていきます。高齢者の人権とは、高齢者が単に差別を受けないというだけでなく、誰もが自分らしく、尊厳を持って生きる権利のことです。たとえば、加齢や病気によって体力や判断力が低下しても、本人の思いや希望がきちんと尊重され、できることを生かしながら暮らせること、それが真に高齢者の人権を守ることです。仮に介護を受ける立場になっても、1人の人間として敬意を持って接されることは当然の権利です。

虐待への対応

また近年では、家庭内や介護施設における心理的・身体的な虐待、家庭内における介護の放棄・放任、金銭の不適切な扱いなど高齢者への虐待が深刻な問題となっています。

こうした問題に対しては、地域の中での気付きと、早めの相談が何よりも重要です。そして、高齢者本人や養護者の虐待の自覚の有無にかかわらず、客観的に高齢者の権利が侵害されていると確認できる場合は、虐待の疑いがあると考えて対応すべきです。

安心して暮らせるまちづくり

高齢者の人権を守ることは、今を生きる私たち自身の未来を守ることもあります。地域の中で支え合い、誰もが安心して自分らしく暮らせるまちづくりを共に進めていきたいと思います。市では、成年後見制度の利用や高齢者への虐待の対応などに関する総合相談窓口として、地域包括支援センターを設けています。気軽に相談してください。

問い合わせ 生涯学習課(☎226888)・地域包括支援センター(元長寿課内☎2287)

経営者、プロデューサー、タレント

さとさき

里咲 りささん

Profile

1992年藤岡市生まれ。群馬県立高崎女子高等学校を卒業し、早稲田大学に入学。2014年に芸能事務所・音楽レーベルを立ち上げ、都内を拠点に芸能活動を展開中。

き

らびやかで華やかなエンターテインメントの世界。そんな世界に里咲さんは小さな頃から憧れを抱き、現在は経営者・プロデューサー・タレントと多岐にわたって活躍しています。

藤岡市で生まれ育った里咲さん。近所の友達とカエルを捕まえたり薬で家を作ったりと、明確な「遊び」というものがないところから、みんなで遊ぶかを考えていたことがクリエイティブな発想を育むことにつながったと語ります。「特に毎週通っていた市立図書館が、私とエンターテインメントの接点だったと思います。VHSやCDを夢中で借りて見たり聴いたりしていたので、それが今のベースになっています」と当時を振り返ります。

小学生の頃から作詞・作曲を行い、中学生の時にはほぼ独学でギターをマスターしました。大学進学後はシンガーソングライターとして活動するも、なかなか芽が出ず、一時は芸能活動自体を辞めようと考えていました。その時にアイドルにならないかと声をかけられ、一転アイドルとして活動する

「好き」を力に、道を切り開く！

ことに。その後、雇われているだけではだめだと思い、21歳で会社を設立。テレビ番組や音楽活動で活躍し、現在は芸能活動のほか、アニメ映画製作・経営・プロデュースと幅広く活動しています。

タレントと経営者の二つの役割をこなすことについて、「プレイヤーマネジメントも両方大変な事があります。今までいろんな選択肢があっただけ、大変なことと楽しいことは何をやっても同じくらいの量しかないと思っているし、だからこそ今までやってきたことの過程に大きな意味があったと感じています」と語ります。

「私がここまで育ったのは藤岡市の風土あつてのものなので、どんな形でも地元に戻元していきたいですね」と、これからの活動について話してくれた里咲さん。乳幼児向けアニメのテーマソングの作成や、骨髄バンクユースアンバサダーの就任、さらにはぐんまちゃんのYouTubeチャンネルの音楽や映像制作など、活動の幅を広げ続けていったその先に、ふるさと藤岡市とのコラボレーションが待っているかもしれません。