

10月の休日当番医

診療時間は原則午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午
※急な変更が発生する場合があります。必ず連絡の上、受診してください

日	医療機関		産婦人科	歯科
5日(日)	くすの木病院 旭町・☎②43111	小山医院 中・☎②01200		江本歯科医院 宮本町・☎②41955
12日(日)	斎藤医院 緑町・☎②0765	おおすかこどもクリニック 芦田町・☎②58676	藤岡総合病院 中栗須・☎②23311	深井歯科医院 高崎市新町・☎④0408
13日(祝)	篠塚病院 篠塚・☎③9261	しろやしき内科 芦田町・☎⑤08320		中央歯科 下栗須・☎②4180
19日(日)	光病院 本郷・☎②41234	栗原胃腸科外科医院 神田・☎④02299	光病院 本郷・☎②41234	前田歯科医院 7丁目・☎②0569
26日(日)	鬼石病院 鬼石・☎⑤3121	さわだ医院 岡之郷・☎④31888		ほりぐち歯科医院 下栗須・☎④08566

◎救急テレホンサービス (☎③6699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します

市民ボウリング大会兼 親子ボウリング教室

日時 10月19日(日)午前9時15分受け付け
会場 藤岡ボウル
種目 ハウスボール部門・マイボール部門
対象 市内在住・在勤の人および市ボウリング協会会員
定員 56人(先着順)
参加料 ▽一般②2000円 ▽高校生以下①1500円(貸し靴代込み)
※参加料は当日持参
申し込み 10月17日(金)までに所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接藤岡ボウル(☎②42570)またはファクス(☎②41712)で申し込み
市民ボウリング教室
日時 10月20日～12月8日の毎週月曜日午後7時～9時(全8回)
会場 藤岡ボウル
対象 市内在住・在勤・在学の12人(先着順)
参加料 5200円(ゲーム代・貸し靴代・保険料など)

申し込み 9月8日(月)～29日(月)に参加料を持って、直接スポーツ課へ

体力測定

日時 10月5日(日)▽65～79歳の人①午前9時～10時30分▽20～64歳の人②午前10時30分～正午
会場 総合学習センター体育館
内容 ▽65～79歳の人①握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行▽20～64歳の人②握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・シャトルラン・立ち幅跳び
対象 20～79歳までの市内在住・在勤・在学の人(性別不問)
参加料 無料
持ってくる物 運動のできる服装・上履き・タオル・飲み物など
その他 本測定の記録は国民の体力・運動能力の現状を把握するための基礎資料として活用します
申し込み 人数把握のため事前にスポーツ課へ(当日参加も可能です)

健康福祉

成人健康相談



日時 9月12日(金)午後1時～4時(要予約)
会場 保健センター
内容 ▽健康や栄養・薬についての相談会▽血管年齢測定▽体組成測定など
持ってくる物 検診結果票・健康手帳・お薬手帳など相談対象者の健康状態が分かる物
その他 ▽相談は家族など本

人以外でも受け付けます▽ペースメーカー利用者は体組成測定を行いません
問い合わせ 健康づくり課(☎④2808)

高齢者インフルエンザ 予防接種費用一部公費負担

感染や重症化を防ぐためには、予防接種を受けることが大切です。
予防接種費用の一部を公費負担します。対象者は実施期間内に接種してください。
実施期間 10月1日(水)～12月31日(水)(各医療機関の休診日は除く)
実施医療機関 左表のとおり
対象 市内在住で次のいずれかに該当する人▽接種日当日

に65歳以上▽60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能の障がいにより日常生活が極端に制限される(基準あり)
自己負担額 1200円
事前連絡が必要な人 ▽生活保護世帯(自己負担免除者証明書を発行します)▽市の予防接種が必要▽県外の医療機関などで接種を希望する

その他 ▽一部公費負担で接種できる回数は1回です▽市内で接種を希望する場合は各医療機関窓口にご相談ください▽市外(県外)の医療機関で接種を希望する場合は、接種が可能かどうかを医療機関に確認してください
問い合わせ 健康づくり課(☎④2808)

自殺予防月間

9月は「群馬県自殺予防月間」です。現代社会では、誰もがこころの健康を損なう可能性があります。
市では随時相談を受け付けています。一人で悩みを抱え込まず、誰かに相談してください。

電話相談

電話相談窓口は、下表のとおりです。

LINE相談

受付時間 毎日午後7時～翌午前0時
アカウント名 こころのオンライン相談@gunma
登録方法 下記2次元コードを読み取りまたは、LINE友だち追加から@gunma_soudan]をID検索
SNS相談 「厚生労働省SNS相談」を検索してください。

メンタルチェックシステム こころの体温計

市ホームページまたは下記2次元コードからこころの健康



状態をチェックできます。
問い合わせ 福祉課(☎④384)

相談窓口	開設時間
こころの健康相談統一ダイヤル(☎0570・064・556)	【月～金】午前9時～午後10時(祝日・年末年始を除く)
群馬県こころの健康センター(☎027・263・1156)	【月～金】午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)
藤岡保健福祉事務所(☎②1420)	【月～金】午前8時30分～午後5時15分(祝日・年末年始を除く)
群馬いのちの電話(☎027・221・0783)	【毎日】午前9時～翌午前0時 【第2・4金】24時間対応
いのちの電話(☎0120・783・556)	【毎月10日】24時間対応
よりそいホットライン(☎0120・279・338)	24時間対応

新型コロナウイルス感染症 予防接種 一部公費負担

予防接種費用の一部を公費負担します。対象者は実施期間内に接種してください。
実施期間 10月1日(水)～12月31日(水)(各医療機関の休診日は除く)
対象 市内在住で次のいずれかに該当する人▽接種日当日に65歳以上▽60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能の障がいにより日常生活が極端に制限される(基準あり)

自己負担額 1700円
事前連絡が必要な人 ▽生活保護世帯(自己負担免除者証明書を発行します)▽市の予防接種が必要▽県外の医療機関などで接種を希望する

その他 ▽一部公費負担で接種できる回数は1回です▽市内で接種を希望する場合は各医療機関窓口にご相談ください▽市外(県外)の医療機関で接種を希望する場合は、接種が可能かどうかを医療機関に確認してください
問い合わせ 健康づくり課(☎④2808)