



広報

ふじおか

2025
8

No.1348



真夏の激走、新田坂駆け上がり。

真夏の空に太鼓の音と笛の旋律が響く「鬼石夏祭り」。各町の山車が伝統のお囃子^{はやし}を奏でながら練り歩き、名物「新田坂駆け上がり」では若者たちの熱気が最高潮に。夜には山車が集結し、祭囃子と灯りが幻想的な世界を演出。地域の絆と伝統が息づく、忘れられない2日間となりました。

この音、この坂、この町の誇り。



鬼石が一つになる、夏の2日間。

— 伝統響き渡る夏の舞台 —

鬼石夏祭り

真 夏の空に太鼓の音と笛の旋律が響き渡る鬼石。7月12日・13日に開催された「鬼石夏祭り」は、伝統と熱気が交差する地域を代表する夏の風物詩です。

5つの地区から繰り出された山車が練り歩き、各町で受け継がれてきたお囃子で、にぎわいと共に町全体を包み込みました。

中でも圧巻だったのは、名物「新田坂駆け上がり」。山車を引く若者たちが威勢の良い掛け声を上げながら急坂を一気に駆け上がる姿に、沿道の観客からは大きな歓声が沸き起こりました。

夜の帳が町を包むころ、おまつり広場に各町の山車が集結。力強い祭囃子が競い合うように響き渡り、幻想的な灯りと共に見る者の心を揺さぶりました。

時代を超えて受け継がれてきた音と技、そして地域の絆が一つになった2日間。忘れられない鬼石の夏が、今年も熱く、鮮やかに幕を開けました。



上州藤岡蚕マラソン 参加者募集

第14回

11/30

会場 総合運動公園陸上競技場周辺



対象 健康に自信があり、注意事項・申込規約に同意した人(高校生以下は保護者の同意が必要)

※ハーフコースへの参加は3時間以内で完走できる人

申し込み 8月7日(木)～9月30日(火)に「RUNNET」から申し込み

※あらかじめRUNNETへの会員登録(無料)が必要です

その他 当日の会場での受け付けはありません。事前に参加者へゼッケンと計測チップを郵送するので、指定されたスタート時刻の20分前までにスタート地点へ集合してください

コース	種目	参加料
ハーフ (定員 500 人)	一般男子 (高校生～ 39 歳・40～49 歳・50～59 歳・60～69 歳・70 歳以上)	6,000 円
	一般女子 (高校生～ 49 歳・50～59 歳・60 歳以上)	
10km (定員 300 人)	高校生男子 ※一般男子の枠では出場不可	5,000 円
	一般男子 (高校生以下を除く 39 歳以下・40～59 歳・60～69 歳・70 歳以上)	
	一般女子 (高校生～ 39 歳・40～59 歳・60 歳以上)	
5 km (定員 250 人)	一般男子 (高校生～ 39 歳・40～59 歳・60 歳以上)	4,000 円
	一般女子 (高校生～ 39 歳・40～59 歳・60 歳以上)	
3 km (定員 150 人)	親子ペア (小学生以上)、中学生男子	親子ペア 4,000 円 中学生以下 2,500 円
2 km (定員 150 人)	親子ペア (小学生以上)、小学3・4年生、小学5・6年生、中学生女子	
1 km (定員 150 人)	親子ペア (小学生以上)、小学1・2年生	

協賛金・協賛物品を募集しています

ランナーの皆さんがより安全に、より快適に、より楽しく走れる大会づくりのためにご支援いただける企業または団体を募集します。

ゼッケン (企業名など刷り込み、プログラム掲載(A4サイズ)含む)	6 万円以上
プログラム掲載 (A4 サイズ)	2 万円以上
プログラム掲載 (A5 サイズ)	1 万円以上

協賛物品 大会運営を支援するために提供していただける物を募集します。受け渡し方法や提供可能な物かどうかの確認は、下記の事務局に問い合わせてください

問い合わせ 市上州藤岡蚕マラソン実行委員会事務局(スポーツ課内 ☎ 8213)

ボランティアを募集しています

時間 午前6時30分～午後1時(予定)

内容 ▷コース係(ランナー・歩行者・車両などの整理・誘導)

▷給水係(ランナーへの給水)

▷会場係(参加者誘導、参加賞の配布)

対象 高校生以上の人

申し込み 10月3日(金)までにふじ

おか電子申請受付システム(右記2

次元コードを読み取り)で申し込み、

または電話か直接事務局へ

※本大会はスポーツ振興くじ助成金を受けています



第56回日本少年野球選手権 群馬県支部予選優勝を報告



7月8日、藤岡ボーイズが市長を表敬訪問し、第56回日本少年野球選手権群馬県支部予選優勝を報告しました。選手の飯塚さんは「全国大会では、藤岡ボーイズらしく全身全霊で最後までプレーしたい」と話し、市長は「感謝の気持ちを持ちながら、全国大会を制覇していただきたい」と述べました。

第80回群馬県実業軟式野球大会 Bクラス優勝を報告



6月10日、Crown Prideが市長を表敬訪問し、第80回群馬県実業軟式野球大会Bクラス優勝を報告しました。選手の山田さんは「関東大会では、力を合わせて全国大会の切符をつかみたいと思います」と話し、市長は「今後の藤岡市の野球基盤を皆さんでさらに厚くしていただきたい」と述べました。

公平委員会委員の選任

福田康雄さん(本郷)の任期満了に伴い、中島賢二さん(下日野)が市議会の同意を得て、6月24日付で公平委員会委員に選任されました。



なかじま けんじ
中島 賢二さん
(下日野)

100歳のお誕生日 おめでとうございます 市長から表彰状が贈られました



よしはら ひでこ
吉原 秀子さん
(6月19日生まれ・鬼石)

市長コラム



紡がれてきた伝統と文化、先人たちの思いが未来へ広がる

8月を迎え夏本番!先月、藤岡の夏の醍醐味の1つ、鬼石夏祭りが開催されました。祭囃子の迫力、集う人々の熱量はまさに圧巻。地域が一体となる様子や、一人一人の輝く表情から、長年紡がれてきた伝統と文化、先人たちの思いが地域の中で受け継がれ、笑顔とともに未来に向けてさらに広がっていくことを確信し、感動しました。お祭りに携わっていただいた皆さんに心から感謝申し上げます。

今月30日(土)・31日(日)はいよいよ藤岡まつり。街中から聞こえる笛や太鼓の音に、今から心が踊ります。大勢の人に参加していただき、伝統と文化に触れながら世代を超えた交流を図るとともに、藤岡まつりならではの魅力を満喫していただきたいと思います!

イベント

藤岡地区納涼祭

夕涼みをしながら、盆踊りや模擬店を楽しみましょう。
日時・内容 8月23日(土)▽午後4時～子ども向けお楽しみイベント▽午後5時30分～オープニングセレモニー▽午後6時～開会、音楽演奏や盆踊り
会場 市民ホール
その他 藤岡地区以外の人も参加できます
問い合わせ 地域づくりセンター 藤岡(☎②0534)

講座・教室

体調を整える
スパイスカレー教室

スパイスの効能について学びながらスパイスカレーを作ってみませんか。
日時 9月6日(土)午前10時～正午
会場 地域づくりセンター 藤岡
内容 夏の暑さに対応できるようにスパイスの効能解説を受けながら、スパイスカレー

を作ります

講師 木村博明さん(キムラナカ食堂店主)
対象 市内在住・在勤・在学の
定員 20名(先着順)
参加料 2000円
持ってくる物 エプロン・三角巾
申し込み・問い合わせ 8月8日(金)～20日(水)に地域づくりセンター 藤岡(☎②0534)へ

男性料理教室(中級編)

これから料理を学びたい・料理が上手になりたい男性を対象とした料理教室です。
日時 9月13日(土)午前9時30分～午後0時30分
会場 地域づくりセンター 神流
内容 ▽調理実習Ⅱご飯・餃子・小松菜とツナのナムル・かきたまスープ・季節の果物▽自宅の味噌汁塩分測定(希望者のみ)
講師 食生活改善推進員
対象 市内在住・在勤の人
定員 12人(先着順)
参加料 1000円(料理本付き)
持ってくる物 エプロン・三

夏の思い出
「ものづくり3days」

風鈴による夏の雰囲気を楽しみながら、形に残る思い出を作ることができます。

期間 8月13日(水)～15日(金)

会場 土と火の里公園

◆特別体験—木工・竹細工・瓦細工体験—

▷コマ(500円) ▷竹とんぼ(200円)

▷瓦の手形(2,500円)など

◆模擬店

▷ヨーヨー釣り(100円) ▷かき氷(300円)など

◆約300個の風鈴の飾り付け

◆野外イベント—薪割り体験(無料)—

時間 午前10時～午後3時

内容 規定の量の薪を割ると、お菓子をプレゼントします(無くなり次第終了)

問い合わせ 土と火の里公園(☎②80385)

人権に関する相談を受け付けます

7月1日付で針谷幸次郎さん(再任・小野)、岸美由紀さん(新任・平井)が、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員の任期は3年で、人権尊重の理念の普及や人権に関する相談に応じています。相談は無料で秘密は厳守されます。



針谷 幸次郎さん(小野)

相談日・会場

▷市役所本庁舎=毎月第2・4金曜日

▷地域づくりセンター 鬼石=4・7・9・12月の第3木曜日

時間 午後1時～3時

問い合わせ

地域づくり課(☎④2211)



岸 美由紀さん(平井)

講師 木村由紀さん(ヨガインストラクター)
定員 12人(先着順、最小実施人数10人)
持ってくる物 ヨガマット・飲み物
その他 あらかじめ動きやすい服装を用意してください
初級英会話
日時 9月2日～11月11日(9月23日を除く)の火曜日午後

6時30分～8時(全10回)
会場 総合学習センター 北棟
講師 アイリン・コルシノさん(市ALT)
定員 14人(先着順、最小実施人数10人)
持ってくる物 筆記用具
共通事項
対象 中学生以上
参加料 5000円
申し込み・問い合わせ 8月

人権啓発指導者養成講座

全ての人の人権を尊重し、思いやりと優しさに満ちた市民生活の実現を目指した講座です。(1回のみ参加可)

第1回
日時 9月22日(月)午後2時～
会場 教育庁舎
内容 国際社会から考える「人権」
第2回
日時 10月15日(水)午後2時～
会場 教育庁舎
内容 人を優しく見るには—ハンセン病問題から考える—
第3回
日時 11月12日(水)午後2時～
会場 教育庁舎
内容 同和問題の現状と課題
第4回
日時 12月12日(金)午後2時15分～
会場 みかばみらい館



8日(金)～19日(火)にふじおか電子申請受付システム(詳細は下記2次元コードを読み取って確認)から申し込みまたは藤岡地方ユネスコ協会事務局(生涯学習課内 ☎②6888)へ

共通事項

定員 10人(先着順、第4回を除く)
申し込み・問い合わせ 8月29日(金)までに電話で生涯学習課(☎②6888)へ

歴史講座「秩父事件
その時、鬼石は？」

隣接する埼玉県で起き、日本近代史上最大の農民蜂起ともいわれる「秩父事件」と鬼石について学びます。
日時 8月22日(金)午後1時30分～3時
会場 地域づくりセンター 鬼石
講師 佐藤裕彦さん(元中学校長)
定員 40人(先着順)
参加料 無料
申し込み・問い合わせ 8月8日(金)～18日(月)に電話で地域づくりセンター 鬼石(☎②3881)へ

ヨガ

日時 9月3日～11月5日の水曜日午後2時30分～3時30分(全10回)
会場 総合学習センター 北棟

レ講師
定員 15人(先着順、最小実施人数10人)
持ってくる物 筆記用具・メモ帳・ウクレレ
その他 ウクレレは貸し出しが可能です。希望者は申し込み時に伝えてください(先着順、数に限りあり)

日本語教室 (にほんごじょうしつ)

外国人のための日本語教室の受講者を募集します。

日時 金曜日午後7時～8時30分(毎月3回)

会場 総合学習センター

内容 初めて日本語を学ぶ人や日本語能力試験を受けたい人など、要望に合わせて個別またはグループで日本語を学びます

対象 市内在住・在勤の外国人(若干名(先着順))

その他 教室のスケジュールは市ホームページ(下記2次元コードを読み取り)で確認できます

申し込み・問い合わせ ふじおか電子申請受付システム(下記2次元コードを読み取り)から申し込みまたは市国際交流協会事務局(企画課内) 428へ

経営者向け実践セミナー

日時 9月26日(金)・10月24日(金)・11月25日(火)午後1時30分～

3時30分

会場 地域づくりセンター藤岡

内容 全3回▽第1回▽売上に関わなくなる商品・サービスの磨き方▽第2回▽顧客にスルーされない提案の作り方▽第3回▽集客できるSNSの使い方

※各回のみの参加も可能

講師 山川真以子さん(経営コンサルタント兼群馬県よろず支援拠点コーディネーター)

対象 市内事業者

定員 20人

参加料 無料

申し込み 各回の前日までにふじおか電子申請受付システム(下記2次元コードを読み取り)から申し込み

問い合わせ 商業観光課 42318

普通救命講習会

日時 9月6日(土)午後1時～4時

会場 多野藤岡広域消防本部

内容 普通救命講習Ⅲ(小児の心肺蘇生法など)

定員 30人(先着順)

受講料 無料

その他 受講終了後に普通救命講習Ⅲの修了証を交付します

申し込み 8月19日(火)～9月2日(火)に多野藤岡広域消防本部または鬼石消防分署へ

問い合わせ 多野藤岡広域消防本部(☎258018)・鬼石消防分署(☎23505)・地域安全課(☎27444)

募集

関孝和先生

顕彰全日本珠算競技大会

算聖関孝和先生の業績を顕彰する全日本珠算競技大会です。

日時 11月3日(祝)午前9時～午後3時30分

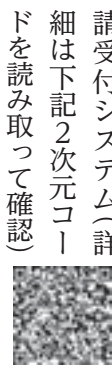
会場 総合学習センター体育館

種目 団体総合競技・個人総合競技・種目別競技

部門 小学生以下の部、中学生の部、高校生・一般の部

参加料 1人2000円

申し込み・問い合わせ 9月24日(水)までにふじおか電子申請受付システム(詳細は下記2次元コードを読み取って確認)



スポーツ 問 ☎ 508213

ふれあいスポーツ フェスティバル

日時 9月7日(日)

グラウンドゴルフの部

※予備日9月8日(月)

時間 午前8時30分開会

会場 保美憩いの広場

対象 市内在住・在勤・在クラブの人

競技方法 24ホールストロークプレー

参加料 500円

その他 道具の貸し出し可能

申し込み 8月15日(金)までに参加料を持ってスポーツ課または市グラウンドゴルフ協会 関口さん(☎231165)へ

家庭婦人バレーボールの部

時間 午前9時開会

会場 市民体育館

対象 市内在住の家庭婦人既婚者および35歳以上の女性

参加料 1チーム3000円

パークゴルフの部

※予備日9月8日(月)

時間 午前9時15分開会

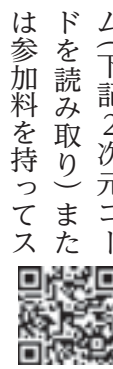
会場 藤岡パークゴルフ場

対象 市内在住・在勤の人

競技方法 27ホールストロークプレー

参加料 500円

申し込み 8月15日(金)までにふじおか電子申請受付システム(下記2次元コードを読み取り)または参加料を持ってスポーツ課へ



軽スポーツの部

時間 午前9時～正午

会場 庚申山総合公園第2体育館

内容 軽スポーツの体験(モルック・ボッチャ・スマイルボウリングほか)

から申し込みまたは申込書に必要事項を記入し、現金書留か直接〒375-0024 藤岡市藤岡1485 関孝和先生顕彰全日本珠算競技大会事務局(生涯学習課内) 226888へ

就業支援講習会受講者

ひとり親家庭の親および寡婦を対象とした簿記講習会を開催します。

日時 10月5日～11月30日の日曜日午前10時～午後4時(全8回)

会場 中央総合学院TAC群馬校(前橋市南町)

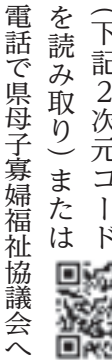
内容 簿記3級取得に向けての講習

対象 県内在住のひとり親家庭の親および寡婦

定員 15人(抽選)

受講料 無料(別途テキスト代がかかります)

申し込み 9月29日(月)までに専用メールフォーム(下記2次元コードを読み取り)または



電話で県母子寡婦福祉協議会へ

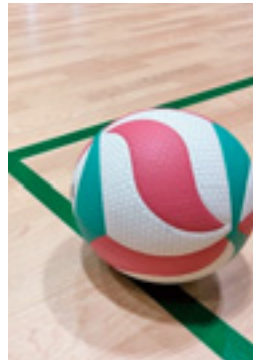
対象 健康な人

参加料 無料

持ってくる物 室内用運動靴

申し込み 当日、直接会場へ

市民バレーボール大会



日時 8月31日(日)午前9時開会

会場 市民体育館

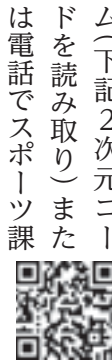
種目 一般男女9人制

対象 市内在住・在勤の人で編成されたチームおよび招待チーム

※高校生(定時制生徒は除く)以下の人は出場できません

参加料 1チーム3000円

申し込み 8月15日(金)までにふじおか電子申請受付システム(下記2次元コードを読み取り)または電話でスポーツ課



へ。参加チームは参加料を持って、8月20日(水)午後7時から総合学習センター教育庁舎で行われる代表者会議へ出席してください

9月の休日当番医

診療時間は原則午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午
※急な変更が発生する場合があります。必ず連絡の上、受診してください

日	医療機関		産婦人科	歯科
7日(日)	鬼石病院 鬼石・☎⑤3121	すぎやまメディカルクリニック 下大塚・☎⑩1666		清水歯科医院 上栗須・☎②6655
14日(日)	くすの木病院 旭町・☎④3111	根岸産婦人科小児科医院 中栗須・☎④1111		くすの木病院 旭町・☎④3111
15日(祝)	栗原胃腸科外科医院 神田・☎④2299	飯田整形外科医院 篠塚・☎⑤5770	藤岡総合病院 中栗須・☎②3311	中島歯科医院 6丁目・☎④1135
21日(日)	篠塚病院 篠塚・☎③9261	しのめクリニック 中栗須・☎②8851		中村歯科クリニック 中大塚・☎②0055
23日(祝)	光病院 本郷・☎④1234	やまうち内科 2丁目・☎④5792	光病院 本郷・☎④1234	西泉歯科医院 上栗須・☎④0418
28日(日)	鬼石病院 鬼石・☎⑤3121	あいおいクリニック 芦田町・☎④8811		神流町歯科診療所 神流町・☎⑤72019

◎救急テレホンサービス (☎③6699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します

やわらかダンベル教室

期日 各組6回▽A組(初心者向け) 9月16日、12月2日の第1・3火曜日▽B組(経験者向け) 9月30日、12月23日の第2・4・5火曜日
時間 午前10時～11時30分
会場 総合学習センター体育館
講師 瀧本陽子さん(ダンベル健康体操指導員)
対象 市内在住・在勤の人
参加料 1000円(スポーツ保険料ほか)
申し込み 8月12日(火)～28日(木)に参加料を持って直接スポーツ課へ

市民卓球大会

日時 10月5日(日)午前9時開会
会場 市民体育館
種目・参加料 ▽中学生男子・女子団体 1000円▽一般男子・女子団体(高校生以上) 2000円(高校生 1600円)▽小学生男子・女子シングルス 500円▽中学生男子・女子シングルス 500円▽一般男子・女子シングルス(高校生以上) 1000円(高校生 800円)▽

知的障がい者水泳教室

日時 ▽第4期 9月27日、10月25日▽第5期 11月1日、29日の土曜日午前8時30分～9時30分(各期5回)
会場 みずとぴあ藤岡



手話をやってみよう(第77回)

手話は音声言語と異なり、手指や体の動き、表情を使って視覚的に表現する言語です。手話が身近な言語となるよう、皆さんもやってみましょう。今月は「ボランティア」を紹介します。

【ボランティア】



両手の人差し指と中指を交互に出して、「歩く」を表現する。並んで歩くイメージで行う。

問い合わせ 福祉課(☎④2384)

対象 市内在住・在学で知的障がいのある小中学生および高校生
定員 小中学生4人、高校生7人(先着順)
参加料 各期3600円(初回の教室に持参)
持ってくる物 水着・タオル・ゴーグル・水泳帽子
申し込み 8月8日(金)～9月8日(月)にふじおか電子申請受付システム(下記2次元コード)



ライフル・スラッグ射撃大会

日時 8月24日(日)午前8時30分競技開始
会場 埼玉県長瀬射撃場(埼玉)

を読み取り)から申し込みまたは申込書(市ホームページからダウンロードできます)を持ってスポーツ課へ
問い合わせ 市水泳協会多胡さん(☎②3544)



郷 玉県秩父郡長瀬町大字野上下
種目 ▽ライフルの部(大口径) ▽スラッグの部(口径を問わず)
競技内容 合計30発撃ち▽静的50m(立射10発・膝射10発)▽動的50m(10発)
対象 市内在住・在勤で一般狩猟銃を所有している人
参加料 5500円(会場使用料・賞品代・的紙代・昼食代ほか)
申し込み 8月20日(水)までに射撃部小林さん(☎⑩90・1100・9616)またはスポーツ課へ
JGAWAGSスクール1Dayプログラム
ゴルフを続けるための「コミュニティづくり」や運動しながら頭を使う「デュアルタスク」を取り入れたスクールです。
日時 9月17日(水)午後1時～4時
会場 グリーンパークカントリークラブ
講師 日本ゴルフ協会員
対象 市内在住の55歳以上の人

定員 10人(先着順)
参加料 10000円(当日持参)
持ってくる物 運動のできる服装(道具は不要)
申し込み 9月10日(水)までにグリーンパークカントリークラブ(☎②027・387・8211)へ
市民太極拳教室
ゆっくりとした動きで体幹やインナーマッスルを刺激し、体を鍛えながら心も整えます。
日時 9月30日、12月23日の火曜日午後7時～8時30分(全10回)
会場 総合学習センター体育館
対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上の人(学生は保護者の同意が必要)
定員 50人(先着順)
参加料 5000円(保険料を含む)
※初回の教室に持参
申し込み 8月8日(金)～9月5日(金)にふじおか電子申請受付システム(下記2次元コードを読み取り)から申し込みまたはスポーツ課へ



※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

市民剣道大会

日時 9月14日(日)午前8時30分受け付け、午前9時開会式
会場 総合学習センター体育館
競技方法 個人戦(トーナメントまたはリーグ戦)
対象 市内在住・在勤・在学の人または藤岡市剣道教室、鬼石剣道教室、藤岡警察署少年剣道教室に所属している人
参加料 無料
申し込み・問い合わせ 8月8日(金)～22日(金)にふじおか電子申請受付システム(下記2次元コードを読み取り)から申し込みまたは申込書(市ホームページからダウンロードできます)を持ってスポーツ課へ



健康福祉

つどい参加者募集

ひきこもりがちの人が一歩外へ踏み出すことを目的とした安心して過ごすことのできる居場所です。保健師が社会参加に向けた支援や相談を受

け付けます。

日時 毎週水曜日(祝日、年末年始を除く)午前9時～11時
会場 障害者支援センターきらら
内容 お菓子づくり・ゲーム・手芸・課外活動(花見・初詣・美術館など)
対象 市内在住でひきこもりがちの人
参加料 無料(材料費などを徴収する場合があります)
持ってくる物 上履き
申し込み・問い合わせ 福祉課(☎402384)

成人健康相談



日時 8月29日(金)午後1時～4時(要予約)
会場 保健センター
内容 ▽健康や栄養・薬についての相談会▽血管年齢測定▽体組成測定など
持ってくる物 検診結果票・

健康手帳・お薬手帳など相談対象者の健康状態が分かる物
その他 ▽相談は家族など本人以外でも受け付けます▽ペーサー・ペースメーカー利用者は体組成測定を行いません
問い合わせ 健康づくり課(☎402808)

ひきこもりに関する相談

ひきこもりに関することでどこに相談したらいいかわからなかったり、相談することをおためらっている本人やその家族を対象に保健師が相談に応じます。
 ひきこもりは誰にでも起こります。悩みや苦しみを抱え込まずに気軽に相談してください。一人一人に合わせて、必要な支援を一緒に考えます。
日時 月・金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始を除く)
※相談には予約が必要です
会場 福祉会館
対象 市内在住でひきこもりがちの人やその家族
申し込み・問い合わせ 福祉課(☎402384)

i その他
公用車(消防車)の売り払い
 市の消防車を一般競争入札で売り払います。
車両公開期間 8月15日(金)までの午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
車両公開場所 多野藤岡広域消防本部敷地内(要予約)
対象車 いすゞ消防車(平成13年10月初年度登録、軽油車)最低売却価格 91万円(消費税抜き)
入札参加資格 次の全てを満たす個人・法人▽令和7年1月1日現在で本市に住所を有する18歳以上の人または市内に本社・営業所がある法人▽市税を滞納していない▽地方



農業者の皆さんへ

耕作放棄地の利用状況調査
 耕作放棄地の解消・発生抑制に向け農地の状況を把握する利用状況調査を令和7年10月～8年1月に実施する予定です。
 耕作放棄地の増加は、地域の景観を損なうだけでなく、病害虫の温床や野生鳥獣の隠れ場所となるなど、近隣の農

作物へ被害を及ぼします。農地の所有者は、耕作放棄地にならないよう農地の適正管理に努めましょう。
全国農業新聞の購読
 全国農業新聞は、農業者の公的機関である農業委員会系統組織が週刊で発行し、農業・農村振興のニュースを分かりやすく解説した農業総合専門紙です。

発行日 毎週金曜日
購読料 月額700円
購読申し込み 農業委員会事務局へ

農業者年金

農業者年金は皆さんの老後の生活をがっちりサポートします。
メリット ▽少子・高齢化時代に強い積み立て方式▽終身年金で80歳までの保証付き▽支払った保険料は全額社会保険料控除の対象▽認定農業者など一定の要件を満たす人に対し保険料の手厚い国庫助成(政策支援)もあります
保険料 月額2万円を下限とし、10000円単位で6万7000円まで増額可能
 ※35歳未満は下限1万円(要

件あり)

対象 農業をする人(農業に年間60日以上従事する65歳未満で、国民年金第1号被保険者であれば、農地などの権利名義が無くても加入できます(60歳以上は追加要件あり))
加入申し込み 農業協同組合の各支店へ
問い合わせ 農業委員会事務局(☎402307)

困ったらひとりで悩まず行政相談

9月1日(月)～10月31日(金)は行政相談月間です。
 行政相談委員は、総務大臣が委嘱した民間有識者で、全国に約5000人が配置されています。本市の行政相談委員は、新井和子さん・吉田賢治さん・野口浩之さんです。
 相談は無料で、秘密は厳守されます。相談日などの詳細は、今号21ページおよび次号を確認してください。
問い合わせ 総務省行政相談センターきくみ行政苦情110番(☎0570・090・110)・地域づくり課(☎402211)

全国「こどもの人権相談」強化週間

法務省および全国人権擁護委員連合会では、全国「こどもの人権相談」強化週間を実施します。期間中は、いじめ・体罰・虐待など、子どもの人権に関する相談の取り扱い時間を延長します。
 対応は人権擁護委員と法務局職員が当たり、秘密は厳守されます。子どもの人権に関する悩み事がありましたら法務局に相談してください。

期間 8月27日(水)～9月2日(火)
受付時間 ▽月・金曜日午前8時30分～午後7時▽土・日曜日午前10時～午後5時
相談方法 ▽LINE「LINE」NE公式アカウント「法務局LINE」に「LINE」LINE「LINE」を友だち登録してください▽電話「こどもの人権110番」(☎0120・007・110)
問い合わせ 前橋地方法務局人権擁護課(☎027・221・4466)・地域づくり課(☎402211)



GO! みんなで5ゼロアクション
 ～ふじおか5つのゼロ宣言～

今日からできる、小さなエコ習慣

レジ袋・ペットボトル・使い捨てのスプーンやストローなどは、私たちの生活に便利な反面、自然にさまざまな悪影響を及ぼしています。まずは、身の回りの「使い捨て」を見直し、小さな「やってみよう」を大切にしてみましょう。

美しい自然を守るために、プラスチックごみについて考えてみませんか?

できること

- ▷詰め替えやリフィル製品を活用する
- ▷正しくごみを分別し、リサイクルにつなげる
- ▷商品を選ぶときは、過剰包装でない物を選ぶ

問い合わせ 環境課(☎402264)

イベントアシスタント「ふじ娘」



令和7年度のイベントアシスタント「ふじ娘」が決定しました。

長坂心暖さん・松浦佐和さん・小野澤彩華さん・小野澤穂華さんの4人です。

今後1年間、観光キャンペーンなどの各種行事に参加しPR活動を行います。

問い合わせ 商業観光課(☎402317)

藤岡まつり開催に関するお知らせ

8月30日(土)のスケジュール

16:15~16:30 開会式
16:30~17:30 子供みこし
17:00~20:00 M&D フェスタ(中央公園)
17:30~19:00 宮神輿渡御
19:00~19:30 おどり大行進
19:30~21:45 大人神輿

16:00~20:00 羽咋市物産展示販売
16:00~20:30 藤岡物産市
16:00~21:00 世界遺産フェア
16:00~20:00 藤岡市物産協会展(中央公園)

8月31日(日)のスケジュール

9:00~12:00 子供相撲(市民ホール)
16:00~17:00 藤岡若鷺会 梯子乗り
17:00~17:45 市民パレード
17:45~18:45 ダンスFUJIOKA ウ〜ハッ!
18:45~21:30 祇園山車行進

15:30~21:00 自衛隊展示
16:00~20:30 藤岡物産市
16:00~21:00 世界遺産フェア

清掃ボランティアの募集

日時 8月30日(土)・31日(日)午後9時~10時
申し込み 当日時間までにまつり本部前に集合してください

交通規制の実施

両日とも午後3時30分~10時まで、右図のとおり交通規制を実施します。
▷路線バスは交通規制のため、臨時運行経路での運行となります(詳しくは車内のチラシを確認してください)
▷警察官・交通指導員・交通係員の指示に従ってください
▷路上駐車をせず、駐車場を利用してください。ただし、交通規制対象となる道路を使わないと、利用できない駐車場については、その道路の交通規制時間帯は、入・出庫ができなくなるので、注意してください(なるべく車での来場は遠慮してください)
▷通行車両は、安全運転をしてください
▷交通規制区域内の車両の出入りは一切できません。ご協力をお願いします

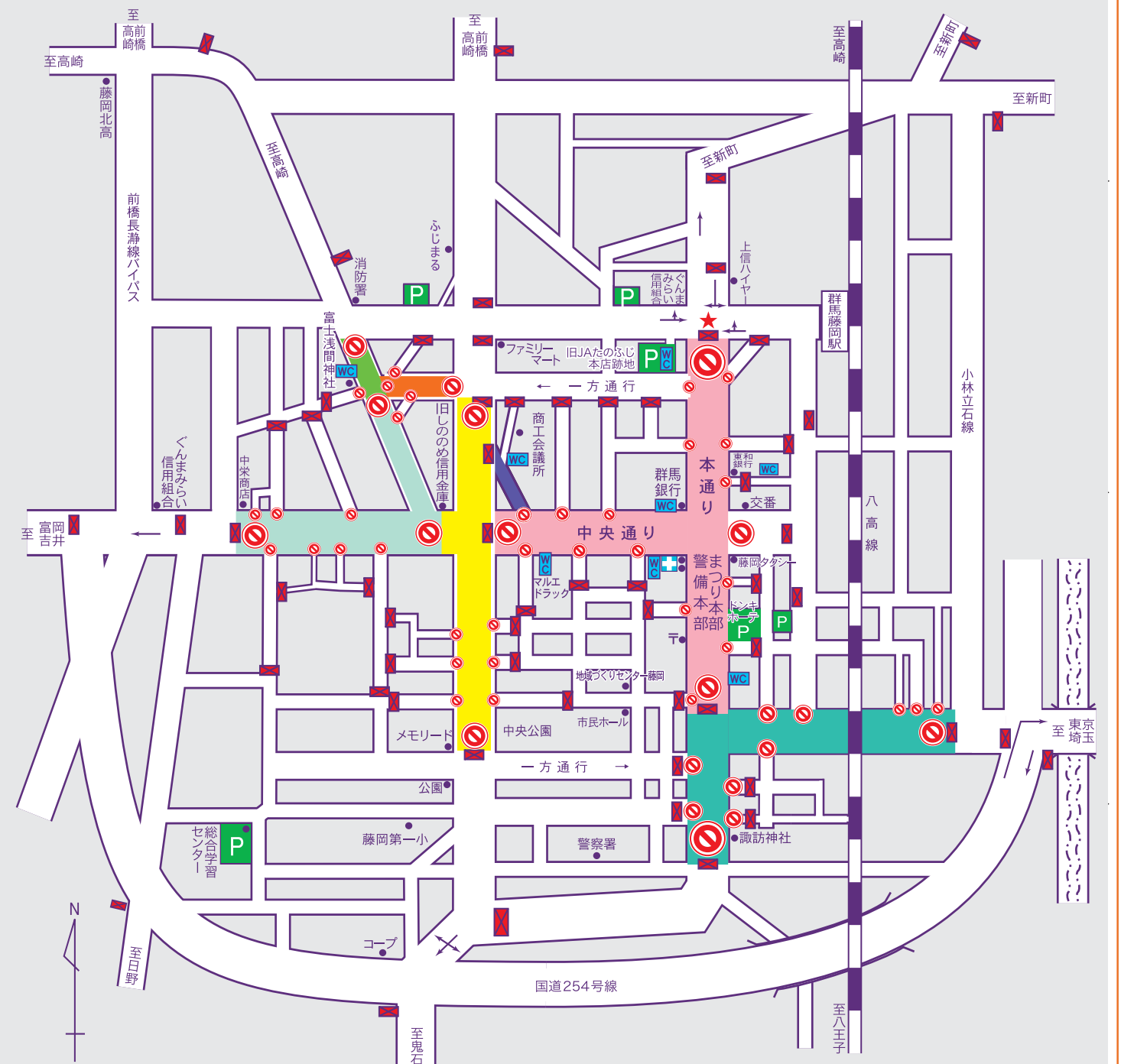
30日(土)・31日(日)午後3時30分~10時
31日(日)午後5時15分~6時15分
31日(日)午後5時15分~5時40分
30日(土)午後5時~5時30分
31日(日)午後5時50分~6時45分
31日(日)午後9時30分~10時
30日(土)午後5時~5時25分・午後7時15分~7時45分
31日(日)午後4時~5時30分・午後9時~9時30分

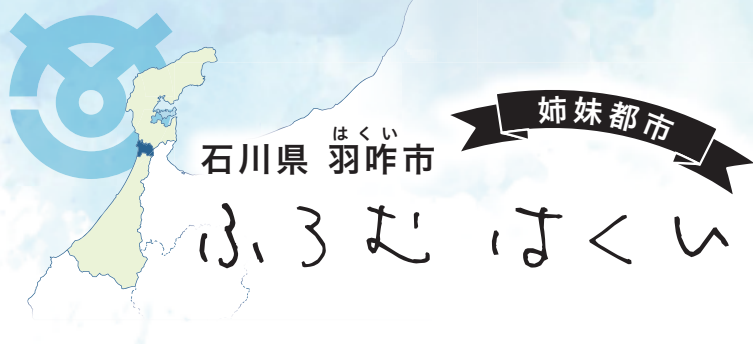
車両通行止め 一般車両進路 駐車場
救護所 案内板(通行止予告・迂回案内) 仮設トイレ
山車の回転に伴い、交差点内の一時通行止め有り

粗大ごみ有料回収

収集日 9月1日・8日・22日の月曜日の午後(各日先着5人)
収集品目 家具・自転車など
収集制限 各家庭4点以内
料金 1kg当たり33円(消費税込み)
その他 収集日当日に収集する品を玄関先に出してください
申し込み・問い合わせ 8月19日(火)午前8時30分から電話で清掃センター(☎238305)へ
藤岡・平和のための原爆写真と戦争資料展
日時 8月8日(金)~10日(日)午前10時~午後5時(10日は午後4時まで)
会場 ららん藤岡花の交流館
内容 戦争に関する資料・作品展示、前橋空襲紙芝居、平和作文・戦争体験を聞く会など
入場料 無料
その他 各日の内容などの詳細は問い合わせください
問い合わせ 多野藤岡平和実行委員会曾根さん(☎090・1852・8089)

問い合わせ 藤岡まつり運営委員会事務局(商業観光課内☎2317)
藤岡商工会議所(☎21230)





制作した模型で岸市長に説明する児童たち



未来の公園をデザイン 児童が市長にアイデアを発表

7月3日、羽咋市邑知小学校の児童たちが、今後改修が予定されている中央公園（羽咋市中央町）のリニューアルに向けたアイデアを、岸市長に提案しました。

総合学習の一環として行われ、児童たちは「みんなが集える公園」をコンセプトに公園の改修案を立体的な模型で表現しました。

また、トランポリンのような「ふわふわドーム」やUFO型の東屋などの整備に加え、高齢者にも配慮したランニングコースや健康器具の設置も提案しました。

提案を受けた岸市長は「少しでもアイデアが取り入れられるように考えていきたい」と応じました。

ふじおか Culture ～藤岡の文化を探る～

【問い合わせ 文化財保護課（☎235997）】

No.111

高山長五郎が創始した養蚕法「清温育」は、後に日本の近代的養蚕法の標準とされました。高山長五郎はその「清温育」を考案するに当たり、多くの養蚕家を訪ね、養蚕指導書を読み研究を重ねました。では、この清温育が考案される以前は、どのような養蚕指導書があったのでしょうか。

養蚕指導書が登場するのは、養蚕業が発展した近世中期以降です。群馬県内で最も古いものが、1712年に群馬郡北下村（現吉岡町）の馬場重久が著した「蚕養育手鑑」です。本書では、序論で養蚕の歴史と「当たり」「はずれ」が起きる原因について述べています。また、「昼夜炭の火を起し随分あたたかにすべし」と、飼育の過程の一部で火力を使用することについて述べているのが特徴の1つです。

「養蚕須知」は1794年に群馬郡渋川町（現渋川市）の吉田芝溪が著した養蚕指導書で、上・

中・下の3巻からなります。養蚕道具や蚕の習性、成長時期ごとの飼育法、繭の取り扱いや桑の刻み方などについて述べています。さらに、当時は女性が主として携わっていた養蚕を「一家の主人が差配すべき」と主張しています。

その後、幕末から明治期にかけて、佐波郡島村（現伊勢崎市）の田島弥平が換気を重視した飼育法「清涼育」を考案し、1872年に「養蚕新論」にまとめました。「清涼育」とほぼ同じ頃に考案されたのが、人工的に温湿度を管理した「温暖育」の長所を取り入れた、高山長五郎の「清温育」でした。



蚕養育手鑑（明治29年増刷版）

養蚕指導書

～先人達の工夫と理論～

教えて！消費生活

気付いたら定期購入だった！

Q SNSで「1回限り」「90%オフ」「解約不要」という美容クリームの広告を見つけ、購入し受け取った。しかし、30日後に購入した覚えのない同じ商品が届いたので、受け取り拒否をした。後日、受け取り拒否をした商品の請求書が届いた。商品を受け取っていないが、代金を支払わなければならないのか。

A 通信販売は原則販売店の規約に従うことになります。注文完了ボタンを押す前の最終確認画面をよく確認しましょう。小さな文字で重要な情報が書かれていることがあります。また、利用規約の内容もよく確認するようにしましょう。違約金に関する決まりや、解約の期限などが記載されていることがあります。

解約の連絡をせずに受け取り拒否をすると、商品の紛失などを理由に支払いが発生する場合があります。商品が届いてしまったら、受け取り拒否をせず、販売店に電話をして納得できない旨（1回限り、解約不要と書かれていたから定期購入だとは思わなかったなど）を伝えましょう。解約ができないなど、困った時は早めに消費生活センターに相談してください。

消費生活の相談は市消費生活センター ☎fax 兼用 201133（来庁相談要予約） 相談時間 平日午前9時～午後4時

ふじおか

防災トピックス Fujioka Disaster Prevention Topics

災害時に自分や大切な家族を守るのは知識と備えです。「ふじおか防災トピックス」では、知っておきたい災害の知識やもしもの時にやるべき事など、いざというときに役立つ防災情報をお知らせしていきます。

福祉避難所について

【問い合わせ 地域安全課（☎27444）】

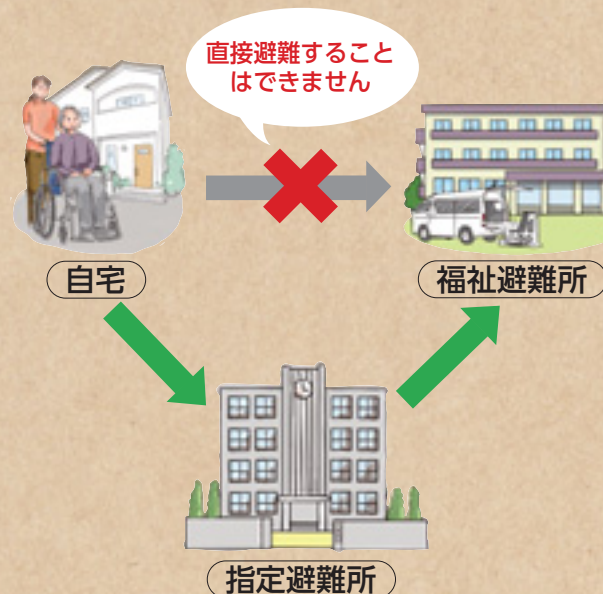
福祉避難所とは、災害時に、一般の指定避難所（小中学校など）での避難生活が困難な高齢者や障害者などの特別な配慮を必要とする要配慮者を受け入れるための特別な配慮がなされた避難所のことを言います。

福祉避難所の対象となる人

避難所生活において何らかの特別な配慮を必要とする要配慮者のうち、社会福祉施設や医療機関などに入所・入院するに至らない程度の方が対象になります。

福祉避難所の開設

福祉避難所は、指定避難所の開設後に必要に応じて開設される2次的な避難所なので、災害時に最初から開設されることはありません。平常時は入所・通所施設として運営されているため、災害時には、市が各施設の空きスペースや施設職員の配置などを確認し、受け入れ可能な施設を福祉避難所として開設します。そのため、直接避難することはできません。受け入れ態勢が整ったところで、家族や地域における支援者などが対象者を福祉避難所へ移送してください。



子どもカレンダー

- 会場：保健センター
- 問い合わせ：子育て応援課（☎402268）

項目	期日・受付開始時間	対象年齢・内容
両親学級 ※要予約	27日(土) 午前9時20分	もくよう・妊婦体験など
股関節検診	9日(火) 午後1時15分	令和7年6月生まれ
4カ月児健康診査	16日(火) 午後1時15分	令和7年5月生まれ
離乳食教室 ※要予約	9日(火) 午前10時	令和7年4月生まれ
育児相談 ※要予約	19日(金) 午後1時	乳幼児の発達相談など
すこやか教室・ブックスタート	10日(水) 午前9時30分	令和7年2月生まれ
1歳児健康診査	10日(水) 午後1時15分	令和6年9月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	25日(木) 午後1時15分	令和6年2月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	19日(金) 午前9時45分	令和5年5月生まれ
3歳児健康診査	18日(木) 午後1時	令和4年5月生まれ
5歳児健康診査 ※集団遊びがあります	2日(火)・3日(水) 午前8時50分 30日(火) 午前8時50分	令和2年9月生まれ 令和2年10月生まれ

子育てSTYLE

子どものポカン口について

Q ふとした時に子どもを見ると口が開いたままの時間があるので気になります

A 3～12歳の子どもの3人に1人がポカン口（口唇閉鎖不全症）の疑いがあり、年齢が上がるにつれその割合は増えていきます。ポカン口の原因としては、口周りの筋力不足、歯並びや鼻詰まりなどがあります。口が開いていても鼻呼吸をしている子どももありますが、多くの場合は口呼吸をしています。口呼吸をしていると口の中が乾燥してだ液の働きが低下することにより、むし歯や歯周病、口臭の原因になったり、風邪やアレルギー疾患、インフルエンザなどにかかりやすくなります。また、舌の位置が下がることで出っ歯の原因になることがあります。

ポカン口の特徴として、唇に締まりがない（上唇が富士山のような山型をしている）、唇の間から歯が見える、唇が乾いている、前歯が茶色く着色している、食べる時にくちゃくちゃ音がするなどがあります。ポカン口に気付いたときは、習慣にならないように口を閉じるよう促してみましょう。鼻詰まりが多い場合には耳鼻咽喉科を受診しましょう。また、口周りの筋肉を鍛えたり、鼻呼吸を練習するトレーニングがあります。ポカン口が疑われる場合は、かかりつけの歯科医師に相談してみましょう。

地域づくりの便り

鬼石地区

「ミニよかんべまつり」で地域交流、にぎわいの創出！

問い合わせ 地域づくり課（☎402211）

鬼石地区地域づくり協議会では、地域コミュニティの維持強化のため、地域の課題解決に向けた話し合いとともに、地域活性化のためのイベントの検討・実施を行っています。

ミニよかんべまつり（令和6年3月9日）

5年度に復活させた「ミニよかんべまつり」を、6年度も開催しました。

屋内では鬼石地区で活動する団体の作品展示やステージ発表が行われ、来場者を楽しませました。また、今回初めての試みとして、環境に優しい素材でバッグや籠、小物入れなどを作る、エコクラフトサークルによるワークショップを開催しました。参加者からは、新たな発見の場になったと好評の声をもらいました。屋外では



晴天の下、地元商店などによる出店やバザーが行われました。鬼石地区移住者の出店数も前回

より増え、地域の一人としてイベントを盛り上げました。また、地域づくり協議会で課題として挙げられた高齢者ドライバーへの対策として、認知・判断・行動機能を測定できるゲームの体験コーナーを設け、自分の現状の把握に役立ててもらいました。市制施行70周年記念事業として行った藤岡市産イチゴの抽選会は行列を作り、大いに盛り上がっていました。たくさんの人に参加してもらい、鬼石のにぎわい・地域交流の場となりました。今後も継続と変化を織り交ぜながら、幅広い世代の人が楽しめるイベントを実施していきます。



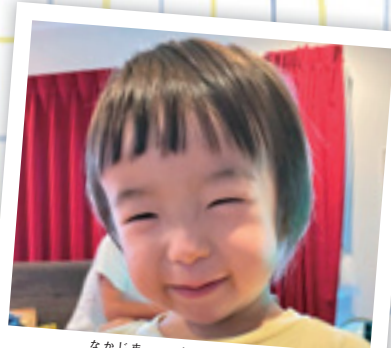
集まれ！

ふじおがキッズ



しげた きな
重田 妃杏ちゃん
(1歳5カ月・立石)

いつもにこにこ笑顔を見せてくれてありがとう♡ぱぱとまの宝物だよ



なかじま おう
中島 旺桜ちゃん
(3歳2カ月・藤岡)

みんなに可愛がられている旺桜ちゃん♡今は新幹線が大好きです！



よこた いちか
横田 一華ちゃん
(3歳4カ月・下栗須)

すくすく元気に育ってね☆

- 対象 市内在住の4歳未満（受付時点）で過去に掲載のない子ども
- 応募方法 ①右記2次元コードから応募②任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前（ふりがな）・生年月日・子どもへのメッセージ（32字以内）を明記し、子どもの写真1枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
- 応募先 秘書課広報広聴係（☎402208✉ hisyo@city.fujioka.gunma.jp）



本との出会い 特別編

誰もが居心地の良い空間を目指して

新図書館では、1人で集中して読書やレポート作成、Web会議などができる個室席や、2～4人で利用できるボックス型の座席、グループ活動室など、さまざまな目的に合わせたスペースを用意しています。このほかにも、天気の良い日に利用できるテラス席や、芝生広場に面した窓沿いにある長いソファ席、子どもが靴を脱いで本を読めるスペースなどがあります。カフェで購入したコーヒーを持ち込んで、読書を楽しむこともできます。

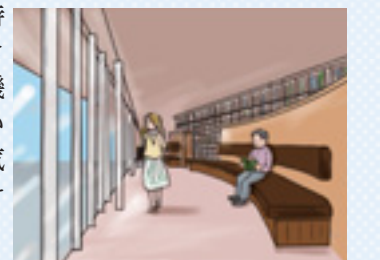
一部の座席・個室などの利用は時間制となっており、図書館の利用カードを持っている人が予約して利用することができます。当日に館内で予約を行うか、

現図書館は、複合施設（旧藤岡総合病院跡地）への移転のため休館しています。休館中は、司書のおすすめ本を紹介する「本との出会い」を休載し、代わりに新図書館を紹介する「本との出会い特別編」をお届けします。

問い合わせ 図書館（☎21669）

事前に市ホームページから座席予約システムにアクセスして予約をしてください。なお、このシステムから座席・個室などの予約状況を確認することもできます。

新図書館には子どもから大人まで、誰もが気軽に立ち寄り、充実した時間を過ごすことができます。自分だけのお気に入りの場所を見つけ、



もっと知りたい！

藤岡市のこと

健康寿命日本一への取り組み

健康マイレージ事業の推進

市は健康寿命※日本一を目指し、市民が楽しみながら健康づくりに取り組めるよう、健(検)診などに参加するとポイントが貯まる「健康マイレージ事業」を推進しています。貯めたポイントでお得な特典と交換することができます。

いつまでも元気に過ごすために、定期的に市の特定健診やがん検診、健康講座に参加し、健康寿命を伸ばしましょう。

「10年、20年先の都市環境を創造するまちづくり」をテーマとした藤岡市の施策を紹介します。

問い合わせ 健康づくり課(☎④2808)

対象者 市内在住の18歳以上の人(18歳で高校などに在学している人を除く)

対象事業

- ▷各種健(検)診事業
- ▷そのほか健康講座など

特典

- ▷市ゴミ袋セット
- ▷藤岡市産野菜など

その他

詳細は市ホームページ(右記2次元コードを読み取り)を確認してください



※健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間



困ったときの9月の無料相談

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家で、秘密は厳守します。

相談	日時	会場	予約	問い合わせ
法律相談	5日(金)・19日(金)・25日(木) 午後1時～4時	市役所本庁舎 25日は地域づくりセンター鬼石	下記期日から電話またはふじおか電子申請受付システム(右記2次元コードを読み取り)で予約 ▷5日=8月22日(金) ▷19日=9月5日(金) ▷25日=9月11日(木)	地域づくり課 (☎④2211) 
行政相談	10日(水)・17日(水)・18日(木) 午後2時～4時	市役所本庁舎 18日は地域づくりセンター鬼石	当日会場へ(予約不要)	
人権相談	12日(金)・18日(木)・26日(金) 午後1時～3時	市役所本庁舎 18日は地域づくりセンター鬼石	当日会場へ(予約不要)	
心配ごと相談	10日(水)・24日(水) 午後1時～4時	総合学習センター北棟	当日会場へ(予約不要)	市社会福祉協議会 (☎②5647)
ボランティア相談	毎週月～金曜日、13日(土) 午前8時30分～午後5時	総合学習センター南棟	予約不要 ▷相談方法=電話・面談	
青少年相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 毎週土・日曜日 午後1時～4時	青少年センター (教育庁舎内)	予約不要 ▷相談方法=電話・面談・LINE (アカウント名:藤岡市青少年センター)	青少年センター (☎④4150)
教育相談	毎週火・木・金曜日 午前9時～午後4時	教育研究所 (教育庁舎内)	予約不要 ▷相談方法=電話・面談	教育研究所 (☎③9801)
家庭児童相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時	保健センター	予約不要 ▷相談方法=電話・面談	子育て応援課 (☎④2268)



『鬼石で深まる移住者交流』

地域おこし協力隊に着任して3年目になるこの夏、宿願の畑おこし活動に着手しました。季節の野菜をテーマに、「採る」と「植える」を同時に行う群馬横断農業体験ツアーを開催しました。

午前の部では、桐生市の畑まで行き、ジャガイモを掘ってサツマイモの苗を植えました。参加者には畝作りからマルチシート張りまで、本格的な農作業を体験してもらい、採れたてのジャガイモはその場で蒸して試食しました。午後の部では、収穫したジャガイモを鬼石のゲストハウスに持ち帰り、農園で採れた野菜をたっぷり入れたカレーを作りました。移住検討中の家族や既に移住して来た人も交え、楽しい夕食会となりました。笑顔いっぱいのコミュニティ空間を今後も企画していきたいと思っています。

地域おこし協力隊
星野 貴男



協力隊の活動
はこちら

問い合わせ 鬼石振興課(☎⑤3111)

人権を考える人種・民族差別の解消

現代の日本社会は、多様な人種や民族が共に生活する社会へと変わりつつあります。観光や留学、就労のために来日する外国人が増加し、私たちはさまざまな文化や価値観を持つ人々と共に暮らすようになりました。その中で、人種や民族を理由とした差別や偏見が問題となっています。私たち一人一人がこの問題を認識し、解消に向けた行動を取ることが求められています。

人種・民族差別の現状

人種・民族差別とは、肌の色・国籍・文化的背景・宗教・言語などの違いを理由に、特定の集団や個人が不当な扱いを受けることを指します。その形態はさまざまで、言動による直接的な差別だけでなく、外国人やその子どもが日常生活や職場、学校などで偏見を感じたり、不平等な扱いを受けたりするといった間接的な差別もあります。

また、近年、在日外国人の増加に伴い、文化や言語などの違いを理由に誤解や偏見が生じるトラブルが増えています。インターネット上では、特定の民族や国籍を標的にした差別的な言動やデマが拡散されることも問題となっています。

法的な取り組みと課題

人種・民族・宗教・国籍・性別などをおとしめたり、それらへの差別をおおったりする言動を抑制する取り組みとして、平成28年に「ヘイトスピーチ解消法(通称)」が施行されました。しかし、法律だけでは差別を完全になくすることはできません。差別や偏見はしばしば無意識のうちに行われ、気付かぬうちに他者を傷付けてしまう場合があります。こうした問題を解決するために、教育や啓発活動を通じて、人権感覚・人権意識を高めることが求められます。

共に生きる社会を目指して

人種・民族差別をなくすためには、文化や生活習慣などの違いを理解し、それらを尊重することが大切です。その上で、全ての人が対等な存在であることを常に意識しなければなりません。また、固定観念に基づき、無意識のうちに差別的な言動をしていないか、相手を傷つける言葉を使っていないか、振り返る必要があります。さらに、インターネット上の情報をうのみにせず、正しい知識を得ることも大切です。

多様な人種や民族の共生は、社会をより豊かにします。多様な文化が共存することで、新しい価値観や考え方が生まれます。在日外国人との交流を促進し、相互理解を深めることで、多文化共生・共創社会の実現を目指していきます。

問い合わせ 生涯学習課(☎②6888)

作詞・作曲家、ショコラティエ

ウォーマック ^{ゆみこ} 夕美子さん

Profile

1956年東京都生まれ。作詞・作曲を手掛けた「ハッとして! Good」が第22回日本レコード大賞で最優秀新人賞を受賞。2019年から「世田谷トリュフ」を経営。

人生の流れに乗って鬼石の地へ

「私」の人生は本当に変わっていい、思ってもいないのに突然大きな変化がやって来るんです」と語るウォーマックさん。「宮下智」の名で数々の著名人やアイドルグループに楽曲を提供し、ヒットを生み出してきた彼女の人生は、不思議と次々にチャンスが舞い込んできました。

ピアノのレッスンで先生に気に入られ、14歳の時にアメリカへ留学。大人しく親の言うことを良く聞く子だったのが一変、親元を離れアメリカの自由な文化を目の当たりにし、「我慢していたものが爆発して不良になっちゃった」といたずらっぽく話すウォーマックさん。クラシックの道へ進むことを期待されながらも、音楽院で作曲の面白さを見出します。

帰国後、バイトで食いつなぐ日々を送っていましたが、レコード会社の友人から「歌謡曲を書かないか」と声をかけられます。「書けます!とすぐに返事をしたものの、歌謡曲はあまり聞いたことがなかったんです。こんな感じかな、と作った曲が通ってしまった」と当時を振り返ります。その後も次々とヒット

曲を生み出しますが、どこか懐疑的な思いが拭えず、結婚を機にアメリカへ移住。華やかな芸能界を離れ、子育てをしながらチョコレート作りを始めます。チョコレートは偶然有名なフードライターの目に留まり大人気に。しかし、自宅が山火事に遭い全焼し、失意の中日本へ帰国します。

「帰国後も次々と仕事が続いて来て、東京にチョコレートのお店も持ちました。でもある日限界が来て、自然の中に住みたいなと思っただけです」と話します。「あちこち見ましたが、鬼石の古民家を見たとき、ここだ!と直感で思いました。眼前に湖が広がり、鳥の声で目覚める生活。自分の身の丈に合って心地良いものが、一番価値があると思うんです」と語ります。

頭を空にし、目の前にある物に感謝する事を心掛けているウォーマックさん。「そうするとふっとアイデアが入ってくるんです。私の生き方は全部そこから」と話します。本当にいい仕事ができるのは70歳を過ぎてからと語る彼女の、「ハッとして! Good」な新しい暮らしが鬼石で始まります。