

子どもカレンダー

- 会場：保健センター
- 問い合わせ：子育て応援課（☎402268）

項目	期日・受付開始時間	対象年齢・内容
両親学級 ※要予約	27日(土) 午前9時20分	もくよう・妊婦体験など
股関節検診	9日(火) 午後1時15分	令和7年6月生まれ
4カ月児健康診査	16日(火) 午後1時15分	令和7年5月生まれ
離乳食教室 ※要予約	9日(火) 午前10時	令和7年4月生まれ
育児相談 ※要予約	19日(金) 午後1時	乳幼児の発達相談など
すこやか教室・ブックススタート	10日(水) 午前9時30分	令和7年2月生まれ
1歳児健康診査	10日(水) 午後1時15分	令和6年9月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	25日(木) 午後1時15分	令和6年2月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	19日(金) 午前9時45分	令和5年5月生まれ
3歳児健康診査	18日(木) 午後1時	令和4年5月生まれ
5歳児健康診査 ※集団遊びがあります	2日(火)・3日(水) 午前8時50分 30日(火) 午前8時50分	令和2年9月生まれ 令和2年10月生まれ

子育てSTYLE

子どものポカン口について

Q ふとした時に子どもを見ると口が開いたままの時間があるので気になります

A 3～12歳の子どもの3人に1人がポカン口（口唇閉鎖不全症）の疑いがあり、年齢が上がるにつれその割合は増えていきます。ポカン口の原因としては、口周りの筋力不足、歯並びや鼻詰まりなどがあります。口が開いていても鼻呼吸をしている子どももいますが、多くの場合は口呼吸をしています。口呼吸をしていると口の中が乾燥してだ液の働きが低下することにより、むし歯や歯周病、口臭の原因になったり、風邪やアレルギー疾患、インフルエンザなどにかかりやすくなります。また、舌の位置が下がることで出っ歯の原因になることがあります。

ポカン口の特徴として、唇に締まりがない（上唇が富士山のような山型をしている）、唇の間から歯が見える、唇が乾いている、前歯が茶色く着色している、食べる時にくしゃくしゃ音がするなどがあります。ポカン口に気付いたときは、習慣にならないように口を閉じるよう促してみましょう。鼻詰まりが多い場合には耳鼻咽喉科を受診しましょう。また、口周りの筋肉を鍛えたり、鼻呼吸を練習するトレーニングがあります。ポカン口が疑われる場合は、かかりつけの歯科医師に相談してみましょう。

地域づくりの便り

鬼石地区

「ミニよかんべまつり」で地域交流、にぎわいの創出！

問い合わせ 地域づくり課（☎402211）

鬼石地区地域づくり協議会では、地域コミュニティの維持強化のため、地域の課題解決に向けた話し合いとともに、地域活性化のためのイベントの検討・実施を行っています。

ミニよかんべまつり（令和6年3月9日）

5年度に復活させた「ミニよかんべまつり」を、6年度も開催しました。

屋内では鬼石地区で活動する団体の作品展示やステージ発表が行われ、来場者を楽しませました。また、今回初めての試みとして、環境に優しい素材でバッグや籠、小物入れなどを作る、エコクラフトサークルによるワークショップを開催しました。参加者からは、新たな発見の場になったと好評の声をもらいました。屋外では



晴天の下、地元商店などによる出店やバザーが行われました。鬼石地区移住者の出店数も前回

より増え、地域の一員としてイベントを盛り上げました。また、地域づくり協議会で課題として挙げられた高齢者ドライバーへの対策として、認知・判断・行動機能を測定できるゲームの体験コーナーを設け、自分の現状の把握に役立ててもらいました。市制施行70周年記念事業として行った藤岡市産イチゴの抽選会は行列を作り、大いに盛り上がっていました。たくさんの人に参加してもらい、鬼石のにぎわい・地域交流の場となりました。今後も継続と変化を織り交ぜながら、幅広い世代の人が楽しめるイベントを実施していきます。



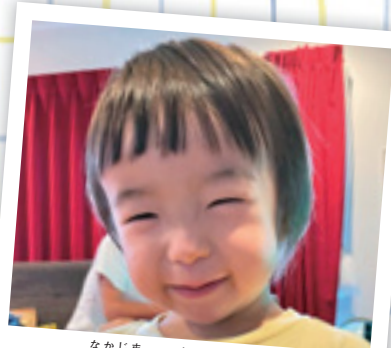
集まれ！

ふじおがキッズ



しげた きな
重田 妃杏ちゃん
(1歳5カ月・立石)

いつもにこにこ笑顔を見せてくれてありがとう♡ぱぱとまの宝物だよ



なかじま おう
中島 旺桜ちゃん
(3歳2カ月・藤岡)

みんなに可愛がられている旺桜ちゃん♡今は新幹線が大好きです！



よこた いちか
横田 一華ちゃん
(3歳4カ月・下栗須)

すくすく元気に育ってね☆

- 対象 市内在住の4歳未満（受付時点）で過去に掲載のない子ども
- 応募方法 ①右記2次元コードから応募②任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前（ふりがな）・生年月日・子どもへのメッセージ（32字以内）を明記し、子どもの写真1枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
- 応募先 秘書課広報広聴係（☎402208✉ hisyo@city.fujioka.gunma.jp）



本との出会い 特別編

誰もが居心地の良い空間を目指して

新図書館では、1人で集中して読書やレポート作成、Web会議などができる個室席や、2～4人で利用できるボックス型の座席、グループ活動室など、さまざまな目的に合わせたスペースを用意しています。このほかにも、天気の良い日に利用できるテラス席や、芝生広場に面した窓沿いにある長いソファ席、子どもが靴を脱いで本を読めるスペースなどがあります。カフェで購入したコーヒーを持ち込んで、読書を楽しむこともできます。

一部の座席・個室などの利用は時間制となっており、図書館の利用カードを持っている人が予約して利用することができます。当日に館内で予約を行うか、

現図書館は、複合施設（旧藤岡総合病院跡地）への移転のため休館しています。休館中は、司書のおすすめ本を紹介する「本との出会い」を休載し、代わりに新図書館を紹介する「本との出会い特別編」をお届けします。

問い合わせ 図書館（☎21669）

事前に市ホームページから座席予約システムにアクセスして予約をしてください。なお、このシステムから座席・個室などの予約状況を確認することもできます。

新図書館には子どもから大人まで、誰もが気軽に立ち寄り、充実した時間を過ごすことができます。自分だけのお気に入りの場所を見つけ、

