

9月の休日当番医

診療時間は原則午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午
※急な変更が発生する場合があります。必ず連絡の上、受診してください

日	医療機関	産婦人科	歯科
7日(日)	鬼石病院 鬼石・☎⑤3121	すぎやまメディカルクリニック 下大塚・☎⑩1666	清水歯科医院 上栗須・☎②6655
14日(日)	くすの木病院 旭町・☎④3111	根岸産婦人科小児科医院 中栗須・☎④1111	くすの木病院 旭町・☎④3111
15日(祝)	栗原胃腸科外科医院 神田・☎④2299	飯田整形外科医院 篠塚・☎⑤5770	藤岡総合病院 中栗須・☎②3311
21日(日)	篠塚病院 篠塚・☎③9261	しのめクリニック 中栗須・☎②8851	中村歯科クリニック 中大塚・☎②0055
23日(祝)	光病院 本郷・☎④1234	やまうち内科 2丁目・☎④5792	光病院 本郷・☎④1234
28日(日)	鬼石病院 鬼石・☎⑤3121	あいおいクリニック 芦田町・☎④8811	神流町歯科診療所 神流町・☎⑤72019

◎救急テレホンサービス (☎③6699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します

やわらかダンベル教室

期日 各組6回▽A組(初心者向け) 9月16日～12月2日の第1・3火曜日▽B組(経験者向け) 9月30日～12月23日の第2・4・5火曜日
時間 午前10時～11時30分
会場 総合学習センター体育館
講師 瀧本陽子さん(ダンベル健康体操指導員)
対象 市内在住・在勤の人
参加料 1000円(スポーツ保険料ほか)
申し込み 8月12日(火)～28日(木)に参加料を持って直接スポーツ課へ

市民卓球大会

日時 10月5日(日)午前9時開会
会場 市民体育館
種目・参加料 ▽中学生男子・女子団体 1000円▽一般男子・女子団体(高校生以上) 2000円(高校生 1600円)▽小学生男子・女子シングルス 500円▽中学生男子・女子シングルス 500円▽一般男子・女子シングルス(高校生以上) 1000円(高校生 800円)▽

知的障がい者水泳教室

日時 ▽第4期 9月27日～10月25日▽第5期 11月1日～29日(土曜日)午前8時30分～9時30分(各期5回)
会場 みずとびあ藤岡

中学生男子・女子ダブルス 1000円▽一般男子・女子ダブルス(高校生以上) 2000円▽一般混合ダブルス(高校生以上) 2000円▽ラージボール混合団体 1600円▽ラージボール混合ダブルス 2000円
※参加料は大会当日に持参
対象 市内在住・在勤・在学・在クラブの人(小中学生・高校生は多野郡在住・在学・在クラブの人も出場可)
申し込み 8月8日(金)～9月4日(木)午後5時にふじおか電子申請受付システム(下記2次元コードを読み取り)から申し込みまたは申込書(市ホームページからダウンロードできます)を持ってスポーツ課へ



手話をやってみよう(第77回)

手話は音声言語と異なり、手指や体の動き、表情を使って視覚的に表現する言語です。手話が身近な言語となるよう、皆さんもやってみましょう。今月は「ボランティア」を紹介します。

【ボランティア】



両手の人差し指と中指を交互に出して、「歩く」を表現する。並んで歩くイメージで行う。

問い合わせ 福祉課(☎④2384)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

郷 玉県秩父郡長瀨町大字野上下
種目 ▽ライフルの部(大口径)▽スラッグの部(口径を問わず)
競技内容 合計30発撃ち▽静的50m(立射10発・膝射10発)▽動的50m(10発)
対象 市内在住・在勤で一般狩猟銃を所有している人
参加料 5500円(会場使用料・賞品代・的紙代・昼食代ほか)
申し込み 8月20日(木)までに射撃部小林さん(☎090・1100・9616)またはスポーツ課へ
JGAWAGスクール 1Dayプログラム
ゴルフを続けるための「コミュニティづくり」や運動しながら頭を使う「デュアルタスク」を取り入れたスクールです。
日時 9月17日(水)午後1時～4時
会場 グリーンパークカントリークラブ
講師 日本ゴルフ協会員
対象 市内在住の55歳以上の人

市民太極拳教室
ゆっくりとした動きで体幹やインナーマッスルを刺激し、体を鍛えながら心も整えます。
日時 9月30日～12月23日の火曜日午後7時～8時30分(全10回)
会場 総合学習センター体育館
対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上の人(学生は保護者の同意が必要)
定員 50人(先着順)
参加料 5000円(保険料を含む)
※初回の教室に持参
申し込み 8月8日(金)～9月5日(金)にふじおか電子申請受付システム(下記2次元コードを読み取り)から申し込みまたはスポーツ課へ

対象 市内在住・在学で知的障がいのある小中学生および高校生
定員 小中学生4人、高校生7人(先着順)
参加料 各期3600円(初回の教室に持参)
持ってくる物 水着・タオル・ゴーグル・水泳帽子
申し込み 8月8日(金)～9月8日(月)にふじおか電子申請受付システム(下記2次元コード)
ライフル・スラッグ射撃大会
日時 8月24日(日)午前8時30分競技開始
会場 埼玉県長瀨射撃場(埼玉)

定員 10人(先着順)
参加料 10000円(当日持参)
持ってくる物 運動のできる服装(道具は不要)
申し込み 9月10日(水)までにグリーンパークカントリークラブ(☎027・387・8211)へ



※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します