

子どもカレンダー

- 会場：保健センター
- 問い合わせ：子育て応援課 (☎402268)

項目	期日・受付開始時間	対象年齢・内容
両親学級 ※要予約	2日(土) 午前9時20分	沐浴・妊婦体験など
ママサロン ※要予約	25日(月) 午前9時50分	マタニティピラティスなど
股関節検診	19日(火) 午後1時15分	令和7年5月生まれ
4カ月児健康診査	26日(火) 午後1時15分	令和7年4月生まれ
離乳食教室 ※要予約	26日(火) 午前10時	令和7年3月生まれ
育児相談 ※要予約	22日(金) 午後1時	乳幼児の発育発達相談など
すこやか教室・ブックススタート	20日(水) 午前9時30分	令和7年1月生まれ
1歳児健康診査	20日(水) 午後1時15分	令和6年8月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	28日(木) 午後1時15分	令和6年1月生まれ
わくわく相談(2歳児相談)	22日(金) 午前9時45分	令和5年4月生まれ
3歳児健康診査	21日(木) 午後1時	令和4年4月生まれ
5歳児健康診査	5日(火)・6日(水) 午前8時50分	令和2年8月生まれ ※集団遊びがあります

こども医療電話相談 ☎#8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

【受付時間】 月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時(24時間)

子育てSTYLE

水分補給について

Q 離乳食開始前の赤ちゃんの水分補給は必要ですか？

A 離乳食開始前の赤ちゃんは、母乳と育児用ミルクから水分補給をしているため、それ以外の水分は不要です。母乳は欲しがるときに欲しがるだけ飲ませ、ミルクは1日の規定の量を目安に飲ませていけば問題ないでしょう。発熱や下痢などの体調不良時に水分不足が気になる場合は、いつもより授乳の間隔を短めにして赤ちゃんが欲しがるだけ飲ませましょう。脱水になると、尿の色が濃くなる、尿の量・回数が明らかに減る、ぐったりするなどの症状が現れます。これらの症状が見られたらすぐに医療機関を受診しましょう。

離乳食を始めたら、母乳やミルク以外に、糖分やカフェインの入っていない湯冷まし(水を一度沸騰させて人肌くらいまで冷ましたもの)・薄めの麦茶などを飲ませましょう。一度にたくさんの量を飲ませるのではなく、最初のうちはスプーンを使って少しずつ、小まめに水分補給をさせましょう。イオン飲料は糖分を多く含み、むし歯の原因になるため、基本的に飲ませる必要はありません。また、授乳前や食事前の水分補給は、母乳・ミルクの飲みや離乳食の食べが悪くなる原因になるため避けましょう。



from リジャイナ

問い合わせ 企画課(☎402428)

藤岡市教育委員会・藤岡市中学校国際交流委員会主催の藤岡市中学生カナダホームステイ事業は、1991年に始まりました。延べ400人を超える中学生と引率者が友好都市リジャイナ市を訪れており、中には親子2代で参加した家庭もあります。今回は、平成9年に参加した安原克典さん(父)と令和6年に参加した太陽さん(子)にホームステイの感想やリジャイナ市の思い出を聞きました。

今年は8月2日(土)～11日(祝)の10日間、リジャイナ市の中学生が藤岡市を訪れ、ホームステイを通じてさまざまな文化交流を予定しています。

28年前に出会ったホストファミリーのスティーブンは、今でも交流が続いています。彼は今の親日家で、社会人になってからは隔年で来日しており、一緒に食事を重ねてきました。一方で、私はホームステイに行って以来一度もカナダに行けておらず、それがずっと心残りでした。

そんな中、コロナ明けに再開したカナダホームステイ。まさにベストタイミングでした。息子には、語学力の向上や異文化理解なども多少は期待しましたが、何より「人生を変える楽しい衝撃」を味わってほしいと願って応募しました。期待通り、息子はさまざまな衝撃を受けて帰国しましたが、特にホストファミリーのマークとの友情が最大のお土産になったようで、今もSNSで連絡を取り合っています。まさに28年前の私のように。

スティーブンは今ウイニペグに住んでいます



新旧ホストファミリーの出会いが実現

が、息子に会うためにリジャイナまで戻り、時を超えた出会いが実現しました。それをつないでくれた息子と、きっかけをくれた藤岡市に心から感謝しています。

集まれ! ふじおがキッズ



ひらやなぎ いっか
平柳 衣津香ちゃん
(4歳・中大塚)

我が家の最強娘! 元気に過ごしてね♡



せきね なずなちゃん
関根 なずなちゃん
(2歳3カ月・藤岡)

関根家のやんちゃ女子★これからもかわいい笑顔をたくさん見せてね♡



ひらた りゅうと
平田 琉翔ちゃん
(4歳・藤岡)

働く車が大好きで皆を笑顔にしてくれる琉翔♡元気に育っていろいろね!

- 対象 市内在住の4歳未満(受付時点)で過去に掲載のない子ども
- 応募方法 ①右記2次元コードから応募②任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・子どもへのメッセージ(32字以内)を明記し、子どもの写真1枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
- 応募先 秘書課広報広聴係 (☎402208) hisyo@city.fujioka.gunma.jp



本との出会い

特別編

新しいシステムを導入します!

新図書館では、資料の検索や貸し出しなどに利用しているシステムが新しくなります。そのために必要な「ICタグ」を、約25万点の所蔵資料全てに貼付する作業を5月から始めました。

今までは貸し出しの時に1点ずつバーコードを読み込む必要がありましたが、これからは、ICタグが貼られた本やCD・DVDを自動貸出機にまとめて載せるだけで貸し出しが行えるようになります。ほかにも予約した資料の受け取りを「予約本受取コーナー」で自分で探して借りて行くことができます。

また、以前から「自分で貸し出し手続きをしたい」という要望がありましたが、ICタグの導入により、

現図書館は、複合施設(旧藤岡総合病院跡地)への移転のため休館しています。休館中は、司書のおすすめ本を紹介する「本との出会い」を休載し、代わりに新図書館を紹介する「本との出会い特別編」をお届けします。

問い合わせ 図書館 (☎401669)

本だけでなくCD・DVDも利用者自身で手続きができるようになります。ただし、特殊な資料やほかの図書館から借りた資料の貸し出しの時は、図書館職員による手続きが必要です。

※イラストはイメージです



自動貸出機のイメージとICタグ・バーコード一体型ICタグ